

**Tarnów z budżetem
na rok 2019 s. 3**

**Zapraszamy na
Słoneczne Wzgórze s. 6**

**Ferie
2019 s. 15-17**

MIESIĘCZNIK MIEJSKI

ISSN 2080-296X

TARNÓW.PL

styczeń 2019

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY NR 1 (118)



**Boks tajski
to całe moje życie**

Rozmowa z Rafałem Królem s. 12-13

FOTORELACJA



Fot. P. Topolski

To było niecodzienne wydarzenie. 9 grudnia światła mieszkań bloku przy ulicy Bitwy pod Monte Cassino 5 ułożyły się w stumetrowy napis „100 lat”. Jak podają organizatorzy, zaświeconych światel w oknie było 348, a zgaszonych 317.

W ROLACH GŁÓWNYCH



Źródło: csm.tarnow.pl

Dorota Omylska-Bielat, inicjatorka miejskiej akcji „Światła na Niepodległość”

Plastyczka, pracująca jako koordynator projektów edukacyjnych w Centrum Sztuki Mościce, równocześnie prezes Stowarzyszenia Aktywnych Mieszkańców „Jestem Miastem”. Entuzjastka działań społecznych i edukacji społecznej. Pomysłodawczyni, odbywającej się w ramach 15. Festiwalu Sztuki ArtFest, akcji miejskiej „Światła na Niepodległość”. Z jej inicjatywy, w niedzielę 9 grudnia, mieszkańcy bloku przy ulicy Bitwy pod Monte Cassino 5 (największego bloku w Tarnowie), w zależności od położenia mieszkania jednocześnie zapalili lub zgasili światła, dzięki czemu na bloku pojawił się stumetrowy świetlny napis „100 lat”.

(SM)

Kalendarium tarnowskie

20 LAT TEMU

- Nasze miasto zajęło dwunaste miejsce w rankingu atrakcyjności inwestycyjnej (...). Badania przeprowadzono w czterech grupach miast w zależności od statusu administracyjnego. Tarnów znalazł się w grupie 48 miast, w których mieszczą się siedziby powiatów wydzielonych – informował czytelników tygodnik „Tarnowskie Azoty”. Przeprowadzony po raz drugi ranking opracowany został przez Instytut Badań nad Gospodarką Rynkową, a jego wyniki opublikował tygodnik samorządu terytorialnego „Wspólnota”.

15 LAT TEMU

- Sensacyjny transfer stał się faktem. Najlepszy polski żużlowiec ostatnich lat, Tomasz Gollob podpisał (...) kontrakt z Unią Tarnów. Z Jaskółką na plastronie będzie jeździł też jego starszy brat, Jacek. – donosił tygodnik „Echo Tarnowa”. W Bydgoszczy do końca walczone o pozostanie Tomasza Golloba, w sprawie zaangażował się m.in. pochodzący z tego miasta Zbigniew Boniek. Sześciokrotny wówczas indywidualny mistrz Polski, po piętnastu latach zdecydował się jednak na odejście z polskiej, w której zaczynał karierę.

10 LAT TEMU

- Są pieniądze na modernizację Tarnowskiego Teatru oraz Mościckiego Centrum Kultury. Wnioski o dofinansowanie tych inwestycji w ramach Małopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego zyskały akceptację Urzędu Marszałkowskiego w Krakowie – pisał tygodnik „TeMI”. Na obie inwestycje przeznaczono w budżecie ponad 20 milionów złotych. MCK otrzymać miało dotację w wysokości ponad 13 milionów złotych, natomiast modernizacja teatru dofinansowana miała być kwotą ponad 7.7 miliona złotych.

5 LAT TEMU

Po remoncie oddano do użytku najpopularniejszy tarnowski plac handlowy, Burak. Jego uroczyste otwarcie miało miejsce 15 stycznia, ale pierwsi handlarze wrócili już kilka dni wcześniej. Decyzja w sprawie modernizacji Burka zapadła w 2010 roku, a koszt jego remontu i przebudowy zamknął się w kwocie 4 milionów złotych. – Właściwy plac targowy składa się z 27 pawilonów warzywnych, 15 pawilonów kwiatowych oraz 200 metrów bieżących stołów handlowych – informował dziennikarz tygodnika „Miasto i Ludzie”.

(SM)

PRZED NAMI ROK INWESTYCYJNYCH WYZWAŃ

Podczas IV zwyczajnej sesji Rada Miejska w Tarnowie przegłosowała podjęcie uchwały budżetowej na 2019 rok. Zapisanych zostało w niej ponad 150 zadań inwestycyjnych na kwotę 220 milionów złotych. Są wśród nich inwestycje drogowe, komunikacyjne, sportowe, rozwojowe oraz związane z kulturą i edukacją. - *W imieniu mieszkańców dziękuję za przyjęcie budżetu. Dziękuję za kompromis, który udało się zbudować. Wiem, że nie był on łatwy* - podkreślał po zakończeniu głosowania prezydent Tarnowa, Roman Ciepiela.

Czas inwestycji

Część zapisanych w budżecie inwestycji jest kontynuacją działań już rozpoczętych, inne pojawiają się po raz pierwszy. **Niemal 13,5 mln zostanie przeznaczony na dalszą integrację transportu publicznego, a inwestycji drogowych w przyszłorocznej uchwale budżetowej jest łącznie ponad 60, na kwotę 117 milionów złotych, z czego ponad 25 milionów posłuży poprawie jakości dróg lokalnych.** W przyszłorocznym budżecie zapisano również przebudowy ulic, w tym między innymi ulicy Lwowskiej (32,8 mln zł), Okrężnej i Braci Saków (2 mln zł) i kontynuację rozbudowy ulicy Elektrycznej. Kolejne zadania, służące rozwojowi miasta to dokończenie budowy Strefy Aktywności Gospodarczej „Piaskówka” i kontynuacja tworzenia Strefy Aktywności Gospodarczej „Komunalna”. Wśród inwestycji sportowych w budżecie zapisano między innymi rozpoczęcie przebudowy stadionu miejskiego i kontynuację budowy hali Jaskółka, a wśród inwestycji w kulturę i w edukację znalazło się dokończenie budowy sali koncertowej przy Zespole Szkół Muzycznych i Tarnowskiego Parku Doświadczeń pod adresem Rynek 4.

Liczby

Prognozowane dochody przyszłorocznego budżetu wyniosą blisko 760 milionów złotych, a wydatki miasta w 2019 roku nieco przekroczą 873 miliony. Deficyt budżetowy wyniesie ponad 113 milionów złotych, a poziom zadłużenia miasta na koniec przyszłego roku

Fot. P. Topolski



przekroczy 519 milionów złotych. Prezydent Tarnowa Roman Ciepiela argumentował, że kredyt jest jednym z podstawowych narzędzi rozwoju i dodał, że poziom zadłużenia miasta, choć wysoki, jest bezpieczny i zgodny z dyscypliną finansów publicznych. - *Kredyty są duże, ale czy stać nas na to, żeby inwestować mniej? Mam nadzieję, że oddawane inwestycje zrekompensują kłopoty z wykonaniem niektórych z nich i będą rozwojowym impulsem dla Tarnowa* – mówił prezydent.

Budżet trudnych kompromisów

Tarnowscy radni złożyli do przedstawionego przez prezydenta projektu budżetu ponad 130 poprawek. Znaczna ich część została przyjęta w prezydenckiej autopoprawce. Autopoprawka zwiększyła między innymi o ponad milion złotych wydatki na remonty dróg, w tym dróg osiedlowych i chodników. Wśród tych zadań znalazły się remonty ulic Pszennej, Starodąbrowskiej, Sióstr Służebniczek czy Ochronek oraz projekty remontów Olchowej i Skrytej. Prezydent miasta podziękował wszystkim radnym, którzy złożyli poprawki do budżetu. - *Życzę państwu, aby również dla was ten budżet był źródłem satysfakcji. Dziękuję za pracę, którą wspólnie wykonaliśmy od wyborów do dziś* – mówił Roman Ciepie-

la. Radny Stanisław Klimek podziękował za wprowadzenie do budżetu wnioskowanej przez niego rozbudowy szkoły Podstawowej nr 9. - *Osiedle Rzędzin się rozwija, rozbudowa szkoły jest potrzebna. Cieszę się i czekam na realizację* - mówił radny. Jakub Kwaśny, przewodniczący Rady Miejskiej w Tarnowie, również podziękował za pracę wszystkim zaangażowanym w przygotowanie projektu budżetu, podkreślał jednak, że chciałby, aby w przyszłości praca nad budżetem odbywała się inaczej. - *Żebyśmy wspólnie zdecydowali o kolejności remontów dróg* – mówił radny Kwaśny. Przed głosowaniem skarbnik miasta, Sławomir Kolasiński poinformował, że Regionalna Izba Obrachunkowa w Krakowie pozytywnie zaopiniowała projekt przyszłorocznego budżetu Tarnowa, z uwagą o wysokim poziomie zadłużenia. Ostatecznie Klub Radnych Nasze Miasto Tarnów zdecydował się poprzeć uchwałę budżetową z odrębnym zdaniem przewodniczącego, Tomasza Olszówki, Klub Radnych Koalicji Obywatelskiej poparł uchwałę w całości, a Klub Radnych Prawa i Sprawiedliwości wstrzymał się od głosu, argumentując tę decyzję odrzuceniem wielu zgłoszonych przez radnych poprawek.

(DM)

Ułatwienia nie tylko dla biegaczy

Około dwa miliony zł wyniosła budowa budynku Centrum Aktywnego Wypoczynku - zaplecza wypoczynkowego, szatniowego i sanitarnego w Tarnowie przy Alei Tarnowskich. Obiekt ma być czynny cały rok i służyć zarówno turystom, jak i samym mieszkańcom.

W ramach inwestycji powstał jednokondygnacyjny budynek zaadaptowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich dostosowano sanitariaty, w tym prysznic. W środku obiektu znajduje się sala do ćwiczeń, która została wyposażona w biegnie oraz zaplecze szatniowe dla osób korzystających z atrakcji znajdujących się w okolicy. Miejsce to powstało również z myślą o amatorach biorących udział w licznych zawodach czy to biegowych czy rowerowych rozgrywanych w pobliżu „Marcinki”.

Cały budynek ma niespełna 300 metrów kwadratowych powierzchni. Wybudowano przy nim także 18 miejsc postojowych dla samochodów. W okolicach budynku pojawiła się ścieżka rowerowa.

Źródło: TOT



Trasa została przystosowana do typu MTB. Na niektórych odcinkach ścieżki poukładane zostały przeszkody. Centrum Aktywnego Wypoczynku stanowić ma nie tylko bazę dla osób trenujących na „Marcince”. Będzie to również zaplecze dla turystów schodzących ze szlaków w kierunku Tarnowa.

Inwestycja powstała w ramach projektu pn. „Wzrost atrakcyjności turystycznej i rekreacyjnej Subregionu Tarnowskiego etap II” współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, poddziałanie 6.3.1 Rozwój lokalnych zasobów subregionów - SPR.

Liderem projektu jest Tarnowska Organizacja Turystyczna (TOT) - która jest Lokalną Organizacją Turystyczną powstałą w 2011 r. jako szósta w wojewódz-

twie Małopolskim i działającą głównie na terenie Subregionu Tarnowskiego. Ważnym zadaniem TOT jest wsparcie lokalnego rynku usług turystycznych, kreowanie lokalnych produktów turystycznych oraz promocja i rozwój turystyki.

Na projekty w zakresie wzrostu atrakcyjności turystycznej i rekreacyjnej Subregionu Tarnowskiego TOT pozyskała blisko 8 mln złotych. Zadania realizowane w ramach projektu partnerskiego stanowią pierwszy ważny krok w kompleksowej promocji i komercjalizacji produktów sieciowych w Subregionie Tarnowskim.

Zachęcamy do śledzenia strony internetowej Tarnowskiej Organizacji Turystycznej. Na www.lot.tarnow.pl znajdziemy aktualności z przebiegu realizacji poszczególnych inwestycji.

(DM)



Park Westerplatte zyskał nowe oświetlenie

W ostatnim czasie Parku Westerplatte zamontowano dziewięć nowych latarni z oprawami oświetleniowymi firmy Es-System. Do rozstrzygniętego pod koniec listopada przetargu na ich montaż stanęły cztery firmy. Koszt posadowienia latarni oraz ułożenia kabla wyniósł 66.250 złotych.

Przypomnijmy, że wcześniej (w latach 2017-2018) w Parku Westerplatte wykonane zostały betonowe alejki – wraz z drenażem – o powierzchni 1900 metrów kwadratowych, zamontowano tam również 23 ławki i 9 koszy na śmieci. Koszt tych prac wyniósł 492.500 złotych. W parku posadzono ponadto 65 drzew oraz 256 krzewów ozdobnych.

Koszt niecałkowicie 70 tysięcy złotych, w pobliżu parku powstał także wybieg dla psów. Jest to ogrodzony, porośnięty trawą, teren o powierzchni ponad 20 arów. Wybieg jest wyposażony w pakiety do sprzątnięcia po czworonogach oraz w zabawki dla psów, a wokół jego ogrodzenia posadzono kilkanaście drzewek.

(SM)

Umowa na dostawę prądu podpisana

Prezydent Tarnowa Roman Ciepiela podpisał umowę na kupno energii elektrycznej dla miasta w 2019 roku. - Czekamy na aneks do umowy, który zmniejszy ceny, zaproponowane przez spółkę – podkreśla prezydent.

Taką możliwość daje ustawa, obniżająca akcyzę na energię elektryczną, przygotowana przez rząd i przyjęta przez parlament z końcem ubiegłego roku. Ustawa ustala ceny energii na poziomie z 30 czerwca 2018 roku. Jak już informowaliśmy, do przetargu na sprzedaż prądu dla Tarnowa przystąpiło trzech oferentów. Najniższą cenę przedstawił Tauron Sprzedaż sp. z o.o. Przy założeniu wykorzystania maksymalnego zakresu zamówienia, Tarnów zgodnie z umową miałby zapłacić za energię elektryczną około 10 milionów złotych, jednak na mocy ustawy ta cena ma zostać zmniejszona.

Energia elektryczna kupowana jest wspólnie dla wszystkich miejskich jednostek, takich jak szkoły, przedszkola szpital, BWA, teatr oraz na potrzeby oświetlenia ulic, placów i parków.

(DM)

W nowy rok z nową halą

Już wkrótce Szkoła Podstawowa nr 18 w Tarnowie wzbogaci się o nową, dobudowaną do budynku szkoły, wielofunkcyjną halę sportową. Jej budowa realizowana była metodą „projektuj i buduj”. Oznacza to, że wykonująca ją firma przed przystąpieniem do robót budowlanych we własnym zakresie przygotowała dokumentację techniczną.

Sala ma powierzchnię 670 metrów kwadratowych. **Uczniowie „osiemnastki” korzystać będą mogli z boisk do gry w piłkę ręczną i piłkę nożną (niepełnowymiarowe o wymiarach 32x16 metra) oraz w koszykówkę (pełnowymiarowe 28x15 metra) i siatkówkę (pełnowymiarowe 18x9 metrów).** Do ich dyspozycji będą również dwa położone w poprzek sali, niepełnowymiarowe pomocnicze boiska treningowe do siatkówki i koszykówki (salę podzielić można za pomocą kurtyny ze sterowaniem elektrycznym). Po południowej stronie hali zamontowane zostały, składane na ścianę trybuny dla minimum siedemdziesięciu dwóch osób. Zaplecze sali, ze względu na uwarunkowania terenowe, jest dwukondygnacyjne, połączone z budynkiem szkoły łącznikiem.

W przyziemiu znalazły się trzy szatnie wraz z natryskami i toaletami, magazyn sprzętu z wydzielonym pomieszczeniem dla nauczyciela oraz sanitariaty i platforma dla niepełnosprawnych. Na piętrze umiejscowione zostały natomiast trzy sale gimnastyczne: dwie małe o powierzchni 38 metrów kwadratowych każda oraz większa o powierzchni 50 metrów



Fot. P. Topolski

kwadratowych, pomieszczenie techniczne oraz platforma dla osób niepełnosprawnych.

Całkowita powierzchnia zabudowy (sali i zaplecza) wynosi około 1.152 metrów kwadratowych, a powierzchnia użytkowa około 1.268 metrów kwadratowych. Na budowę hali przeznaczono z budżetu miasta blisko 4,9 miliona złotych.

(SM)



Zapraszamy na cyfrowe poniedziałki

Wydział Rozwoju Gospodarczego Urzędu Miasta Tarnowa zaprasza na bezpłatne szkolenia internetowe w formie webinaru, organizowane z myślą o przedsiębiorcach.

Szkolenia będą odbywać się co miesiąc według poniższego harmonogramu. Każdy webinar będzie dostępny na kanale YouTube: Biznes w Tarnowie.

Harmonogram:

- 21.01.2019 – Współczesny Internet – Współczesny Klient
- 11.02.2019 – Zoptymalizowana strona internetowa to fundament dla lokalnego biznesu
- 11.03.2019 – Facebook najlepszym narzędziem do promocji i komunikacji z Klientem
- 8.04.2019 – Kampanie Google Ads w wyszukiwarce czyli jak sprzedawać od jutra
- 13.05.2019 – LinkedIn – wykorzystaj potencjał sprzedaży Social Mediów
- 17.06.2019 – Jak wykorzystać e-mail marketing w działaniach przedsiębiorstwa
- 8.07.2019 – Podstawa Twojej aktywności w sieci to Google Analytics
- 12.08.2019 – Kampanie SMS – krótko i skutecznie
- 9.09.2019 – RODO i inne aspekty prawne dla prowadzących biznes online
- 21.10.2019 – Podstawowe narzędzia dla samodzielnych działań SEO
- 18.11.2019 – Google Ads w sieci reklamowej, YouTube, Gmail i remarketing
- 9.12.2019 – Temat niespodzianka – webinar z VIPem Internetu

KRÓTKO

Najpopularniejsi Julia i Antoni

W ubiegłym roku w tarnowskich szpitalach urodziło się 1959 dzieci. Wśród dziewczynek, bardzo popularne były również imiona: Lena (37), Zuzanna (35), Maja (32), Zofia (32), Hanna (28), Aleksandra (28), Amelia (26), Gabriela (24) oraz Emilia (24). Męską czołówkę obok Antoniego tworzyli natomiast: Jakub (44), Filip (44), Szymon (40), Jan (36), Kacper (32), Franciszek (30), Nikodem (27), Wojciech (27) i Igor (26).

Najrzadziej nadawanymi imionami były natomiast: Andrea, Kora, Lara, Gaja, Tamara, Kalina, Latisha, Aurelia, Nicola i Janina dla dziewczynek oraz Samuel, Jędrzej, Jerzy, Benedykt, Gracjan, Emir, Olaf, Remigiusz, Stefan i Dorian dla chłopców. Każde z nich wybrane było tylko raz.

Pierwsza była Emilka

Pierwsza tarnowianka urodzona w 2019 roku ma na imię Emilia. Dziewczynka przyszła na świat 2 stycznia w Specjalistycznym Szpitalu im. Edwar-da Szczeklika w Tarnowie. Dziewczynka urodziła się zdrowa, ważyła 3.14 kg i mierzyła 53 cm. Przypomnijmy, że zgodnie z kryteriami, przyjętymi przed laty w Urzędzie Stanu Cywilnego w Tarnowie, za pierwszego tarnowianina uznawane jest dziecko urodzone w tarnowskim szpitalu, którego mama jest zameldowana w Tarnowie.

Wyróżnienie dla Tarnowskiego Centrum Informacji

Tarnowskie Centrum Informacji po raz kolejny otrzymało prestiżowy certyfikat Małopolskiego Systemu Informacji Turystycznej. TCI przyznano „cztery gwiazdki”, czyli najwyższe możliwe wyróżnienie w tym rankingu.

Certyfikaty otrzymało 40 organizacji, które sprawdzono pod kątem wizerunkowym, merytorycznym oraz organizacyjnym. Pod uwagę przy ocenie wzięto m.in. wyposażenie, godziny otwarcia jednostek MSIT, liczbę zatrudnionych osób czy poziom znajomości języków obcych.

Najwięcej gwiazdek w Małopolskim Systemie Informacji Turystycznej, poza Tarnowem, przyznano punktom w Krakowie, Wadowicach, Oświęcimiu, Nowym Sączu i Zakopanem.

(SM)



Fot. P. Topolński

Zapraszamy na „Słoneczne Wzgórze”!

Z początkiem lutego rozpoczną działalność hotel „Słoneczne Wzgórze”, prowadzony przez osoby niepełnosprawne oraz centrum wytchnieniowe, wspierające opiekunów osób przewlekle chorych „Bezpieczna Przystań”.

Obie placówki łączy wspólny adres - mają siedzibę w nowym budynku, który powstał w miejscu dawnego internatu przy ulicy Sanguszków 28 A. Koszt budowy oraz wyposażenia hotelu i centrum wyniósł nieco ponad 28 milionów złotych. Ta kwota obejmuje również projekty szkoleniowe. Blisko 19 milionów złotych pochodzi z funduszy unijnych, reszta to pieniądze z budżetu miasta.

Przystań dla chorych i opiekunów

Wykwalifikowany personel „Bezpiecznej Przystani” czasowo wyręczy opiekunów, stale zajmujących się osobami chorymi i niepełnosprawnymi w Tarnowie i subregionie tarnowskim. **Chorzy mogą liczyć na profesjonalną opiekę zastępczą przez okres dwóch tygodni, co da czas opiekunom – bliskim, przyjaciółom czy sąsiadom, bo to najczęściej oni pełnią tę rolę – czas na odpoczynek czy załatwienie własnych spraw.** W uzasadnionych przypadkach pobyt w „Bezpiecznej Przystani” może potrwać dłużej. Placówka będzie też prowadzić nieodpłatną wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego, takiego jak wózki inwalidzkie, materace przeciwoleżynowe, balkoniki, kule, czy podnośniki transportowo-kąpielowe oraz „opaski życia”, czyli bransoletki na rękę, wyposażone w przycisk alarmowy, pozwalający pacjentowi łatwo i szybko połączyć się z Centrum Zdalnej Opieki Medycznej i wezwać pomoc. Teleopieka w Tarnowie obejmie kilkadziesiąt osób, a wypożyczalnia będzie dysponować sprzętem o łącznej wartości blisko 900 tysięcy złotych. „Bezpieczna Przystań” to odpowiedź na wyzwania, związane ze starzeniem się społeczeństwa i oczekiwania lokalnej społeczności Tarnowa i regionu, które

przedstawiciele sygnalizowali władzom miasta potrzebę utworzenia takiej placówki. Centrum Wsparcia Opiekunów Osób Niezależnych – bo tak brzmi oficjalna nazwa placówki – będzie prowadzić również opiekę środowiskową w domach chorych i szkolenia, warsztaty oraz grupy wsparcia dla opiekunów.

Słoneczny hotel

Hotel „Słoneczne Wzgórze” zatrudnia ponad 40 pracowników. Obsługują hotelową kuchnię, restaurację, recepcję, zaplecze konferencyjne, zajmują się ogrodem. Wszyscy przeszli odpowiednie szkolenia w ramach aktywizacji zawodowej, zdobyli kwalifikacje i spore umiejętności. To osoby z różnymi rodzajami niepełnosprawności i ich pełnosprawni opiekunowie, trenerzy pracy. - *Nasi pracownicy są niezwykle zaangażowani w wykonywanie swoich obowiązków, solidni, rzetelni. Praca daje im radość i satysfakcję, jak każdemu z nas, ratuje przed wykluczeniem społecznym i izolacją* - podkreśla Agnieszka Hulka, kierownik Centrum Rehabilitacji Społecznej i Zawodowej ZAZ „Słoneczne Wzgórze”. **Hotel ma 50 miejsc. Jest dostosowany do potrzeb gości z niepełną sprawnością - został wyposażony we wszelkie udogodnienia, takie jak pętle indukcyjne, mapy tyflograficzne, tabliczki z napisami w alfabecie Braille’a - jest też dostępny i przyjazny dla osób poruszających się na wózkach lub o kulach, cierpiących na chorobę Parkinsona czy autyzm.** W budynku znajdują się trzy sale konferencyjne, a hotelowa restauracja organizuje także imprezy okolicznościowe dla około 80 osób, takie jak wesela czy komunie. Na ten i na przyszły rok zapisało się już wielu chętnych.

MPK chce kupić autobusy napędzane gazem

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne złożyło wniosek o unijne dofinansowanie do zakupu pięciu nowoczesnych, niskoemisyjnych, klimatyzowanych autobusów z alternatywnym napędem na gaz ziemny. - *Autobusy gazowe, zasilane przyjaznym dla środowiska paliwem, są optymalnym rozwiązaniem dla Tarnowa, także ze względów ekonomicznych* – podkreśla prezydent miasta, Roman Ciepiela.

Liczące do 11 metrów długości autobusy zostaną wyposażone w chwalone przez pasażerów białe, czytelne tablice świetlne oraz we wszelkie pozostałe systemy i udogodnienia, stosowane w tarnowskiej komunikacji miejskiej. Ocena wniosków zaplanowana jest na czerwiec, a w razie otrzymania dofinansowania, nowe pojazdy i systemy mogłyby pojawić się w Tarnowie w połowie 2020 roku.

MPK wnioskuje o dofinansowanie w wysokości ponad 8,6 miliona złotych brutto, a całkowita wartość projektu wynosi ponad 11,6 miliona. – Przewidujemy także modernizację warsztatu naprawczego i zakup

najwyższej klasy ciężarowego samochodu pomocy technicznej oraz nowej radiostacji do kontaktu z autobusami. Dodatkowo doposażymy 30 autobusów w kamery cofania – zapowiada prezes MPK, Jerzy Wiatr. Cały tabor spółki zostanie także wyposażony w bardzo zaawansowany system liczenia pasażerów, który będzie na bieżąco, codziennie, przekazywać do ZDiK dokładne dane o napełnieniach autobusów. To pozwoli na skonfigurowanie liczby kursów w zależności od potrzeb przewozowych miasta. Wniosek o dofinansowanie obejmuje też budowę innowacyjnego systemu, usprawniającego ruch komunikacji miejskiej oraz pozostałego transportu: kierowca MPK po zauważeniu uszkodzenia infrastruktury drogi lub źle zaparkowanego samochodu będzie zgłaszał problem do syste-

Nowe autokomputery stworzą platformę, która umożliwi nam wprowadzenie w przyszłości płatności kartą kredytową za przejazd. Pierwsze testowe terminale chcemy uruchomić w roku 2020 – mówi Jerzy Wiatr.



Źródło: MPK Tarnów

mu, który automatycznie poinformuje Miejskie Centrum Zarządzania Ruchem lub Straż Miejską o problemie i jego lokalizacji na mapie. Innym ciekawym, innowacyjnym i jedynym w Polsce rozwiązaniem będzie integracja MPK z systemem roweru miejskiego. Dzięki niej tablice LCD w autobusach pokażą informację o liczbie dostępnych rowerów miejskich na stacji, do której zbliża się dany autobus. Projekt obejmuje też modernizację autokomputerów w całej flocie MPK, co nie

tylko umożliwi działanie wspomnianych systemów, ale też wpłynie na większą dokładność i czas odświeżania informacji o lokalizacji miejskich autobusów. – *Nowe autokomputery stworzą platformę, która umożliwi nam wprowadzenie*

w przyszłości płatności kartą kredytową za przejazd. Pierwsze testowe terminale chcemy uruchomić w roku 2020 – mówi Jerzy Wiatr.

Wniosek tarnowskiego MPK został złożony w ramach 4 Osi priorytetowej Regionalna polityka energetyczna, działanie 4.5 Niskoemisyjny transport miejski, poddziałanie 4.5.2 Niskoemisyjny transport miejski – SPR.

Przypomnijmy – w czerwcu ubiegłego roku Tarnów kupił 21 napędzanych gazem ziemnym nowych autobusów Scania CityWide 12LF. Nowe autobusy zastąpiły pojazdy zasilane olejem napędowym. Dzięki temu 28 procent taboru MPK zasilane jest CNG.

(DM)

Za nami konsultacje, teraz czekamy na konkluzje

Od 17 grudnia do 15 stycznia trwały konsultacje społeczne projektu dokumentu pod nazwą „Optymalizacja sieci linii komunikacji miejskiej w Tarnowie”.

Pracownicy krakowskiej uczelni na zlecenie Zarządu Dróg i Komunikacji w Tarnowie przygotowali propozycję zmian sieci linii tarnowskiej komunikacji miejskiej. Przedłożony projekt optymalizacji sieci komunikacyjnych przewiduje likwidację kilku linii na terenie miasta, zmianę przebiegu tras wybranych



innych linii lub zastąpienie tras istniejących linii trasami nowo powstałych linii komunikacyjnych. W projekcie wskazane zostały również planowane ilości kursów na poszczególnych liniach jak i częstotliwość ich kursowania.

Konsultacje były prowadzone do 15 stycznia 2019 r. Mieszkańcy w formie pisemnej (wg określonego formularza), ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej mogli zgłaszać uwagi do zaproponowanych rozwiązań komunikacyjnych. Teraz wszystkie zgłoszone uwagi i sugestie zostaną przeanalizowane pod kątem ich merytorycznej zasadności i logistycznych możliwości MPK Tarnów. Do tematu będziemy wracać w kolejnych wydaniach miesięcznika.

(LB)

Felieton przewodniczącego Rady Miejskiej

Nowy rok, nowe wyzwania...

Miniony rok obfitował w wiele wydarzeń i – nie tylko dla mnie – był wyjątkowo trudny. Zakończyłem go jednak osobiście z wyjątkową satysfakcją. To rok w którym obroniłem doktorat, ale również rozpocząłem nowe wyzwania, jakim z pewnością jest kierowanie pracami Rady Miejskiej w Tarnowie. Rok zakończył się też podpisaniem porozumienia koalicyjno-programowego pomiędzy prezydentem Romanem Ciepłą, klubem radnych Nasze Miasto Tarnów i Koalicją Obywatelską. Był to w końcu rok wyborów samorządowych, a zatem i zmian w organie stanowiącym miasta, w którym żadna z wiodących sił politycznych (jak było to w minionej kadencji) nie ma bezwzględnej większości. Zmian – moim zdaniem – na lepsze, dających bardziej demokratyczny obraz

naszej Rady. W jej prezydium znaleźli się w końcu przedstawiciele wszystkich klubów radnych, a pracami poszczególnych komisji stałych również kierują zarówno radni z PO, Nowoczesnej, „Naszego Miasta Tarnów”, jak i Prawa i Sprawiedliwości. Wreszcie w pracach nad budżetem na rok 2019 zrozumienie znalazły poprawki zgłaszane nie tylko przez radnych z tzw. „porozumienia koalicyjnego” (tj. KO i NMT), ale również postulaty zgłaszane przez radnych PiS. To pokazuje, że – niejako w odróżnieniu od poprzedniej kadencji – wola wyborców będzie szanowana, a radni bez względu na opcję i poglądy mogą brać udział w tworzeniu i kreowaniu przyszłości naszego miasta. Warto podkreślić, że przyjęty głównie głosami KO i NMT budżet obfitował



będzie w wiele ważnych inwestycji zarówno drogowych (tych poważniejszych, jak budowa ronda na Klikowskiej i Elektrycznej), ale również tych mniejszych, jak remonty ulic: Bocznej, Widok, Garbarskiej czy Ochronek. To rok, w którym rozbudowywana będzie szkoła podstawowa nr 9 oraz powstanie Tarnowski Park Doświadczeń. To będzie trudny budżet, martwić może wysokie zadłużenie miasta. Dlatego w ciągu roku trzeba zwiększać dochody miasta, a ewentualne oszczędności (gdyby nie doszło do podwyżek cen energii) przeznaczyć na jego zmniejszenie. Miejmy jednak nadzieję, że będzie to rok rozwoju miasta i tego należy sobie życzyć.

Szukajmy lepszych rozwiązań

Rozmowa z Ryszardem Pagaczem, przewodniczącym klubu radnych PiS w Radzie Miejskiej

Czy od nowego roku wzrosną ceny prądu?

Nie. Minister Energii zapewnił, że podwyżek cen energii elektrycznej nie będzie. Urząd Regulacji Energetyki wezwał spółki do znalezienia oszczędności i korekty złożonych wniosków o podwyżki, a rząd zaproponował obniżenie akcyzy i innych opłat co zniweluje zmiany cen.

Przedstawiciele prezydenta miasta uzasadniali podwyższenie podatków właśnie podwyżkami cen energii, co Pan na to?

Przerzucanie kosztów na mieszkańców to pójdzie po linii najmniejszego oporu. W naszej ocenie to była zła decyzja i jako klub radnych PiS byliśmy przeciwni. Nie powinniśmy podnosić podatków, bo proporcjonalnie do ich wzrostu spada atrakcyjność miasta dla inwestorów, którzy mają tworzyć nowe miejsca pracy. Ale co najgorsze, jedyną formą konsultacji społecznych było wywieszenie projektu uchwały na BiP. Nie



rozmawiano o tym z przedsiębiorcami. Takie nieprzebrane działania sprawiają, że tracimy zaufanie mieszkańców.

A pan rozmawiał z przedsiębiorcami?

Tak, z wieloma. Przykłady – jeden z przedsiębiorców zapłaci miesięcznie o ponad tysiąc złotych więcej. Prowadzi salon wyposażenia wnętrza i zatrudnia kilkanaście osób. Drugi ma magazyn i duży parking – miesięcznie zapłaci o ponad trzy tysiące złotych więcej. Czy to są symboliczne podwyżki?

Jak pan skomentuje sprzeciw Koalicji Obywatelskiej w sprawie podwyżek cen energii elektrycznej skierowany do rządu?

Jest bezprzedmiotowy. Rząd pracuje pełną parą i zadeklarowano, że ich nie będzie. To temat zastępczy, który ma na celu odwrócenie uwagi mieszkańców od realnych problemów.

Na przykład?

Zadłużenia, które zgodnie z projektem budżetu przedłożonym przez prezydenta przekroczy pół miliarda złotych – za samą obsługę długu będziemy płacić 10 mln zł rocznie – czy szeregu niezrealizowanych inwestycji, takich jak Hala Jaskółka.

Czy rząd jest odpowiedzialny za to, że ceny energii mogą wzrosnąć?

Prawem opozycji jest punktowanie potknięć i to element demokracji. Problem zaczyna się wtedy, gdy fakty zaczynają ustępować miejsca logice partyjnej. Tak było w tym przypadku. W ciągu pierwszych 10 miesięcy tego roku ceny praw do emisji CO2 wzrosły z 7 do 23 euro za tonę. Co więcej, polityka klimatyczna UE wymusza dostosowanie do unijnych standardów, co ma kosztować ok 9 mld zł. Przekłada się to na ceny węgla, na którym opiera się nasza energetyka.

Dziękujemy za rozmowę!

MATERIAŁ OTRZYMANY OD KLUBU RADNYCH PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

Porozumienie ma przynieść korzystne zmiany

Wywiad z przewodniczącym Klubu Radnych „Nasze Miasto Tarnów” Tomaszem Olszówką

Podpisano porozumienie pomiędzy prezydentem, klubami Koalicji Obywatelskiej i Nasze Miasto Tarnów. Co ono zawiera?

To porozumienie ma przynieść korzystne zmiany w podejściu do zarządzania miastem. Zaczynamy od zewnątrz – w pełni obiektywnego – ratingu miejskich finansów. Będzie dla nas istotny w kształtowaniu budżetów na kolejne lata. Zawiera ono również zapis o rozwijaniu komunikacji miejskiej, w tym o bezpłatnych przejazdach dla uczniów tarnowskich szkół podstawowych, których rodzice płacą podatki w Tarnowie. Ponadto uchwała krajobrazowa, wzmocnienie funkcji plastyka miejskiego, wdrożenie pakietu antyodrowego na osiedlach, realizacja pomysłu



„autostrady rowerowej” czy oficera rowerowego. I wiele innych, w tym tych prorozwojowych.

Na przykład...

...budowa biurowca klasy A lub B+. To był element naszego postulatu „korpo dla młodych”. Rozwój stref aktywności gospodarczej i poszukiwanie terenów inwestycyjnych we współpracy z okolicznymi gminami. Ponadto zmiana w podejściu do planowania przestrzennego i stworzenie własnego biura planowania. To są działania, które mogą w przyszłości przyspieszyć rozwój Tarnowa i powstawanie nowych – lepiej płatnych - miejsc pracy.

Co z terenami zielonymi w okolicy ul. Czapskiego?

Wycofano się z zamiaru sprzedaży tych terenów. To cieszy, że dzięki zapisom naszej umowy projekt tzw. Parku Centralnego ma szansę realizacji. Piaskówka jest bardzo gęsto zabudowana, dlatego im więcej terenów zielonych tym lepiej.

A co znajdzie się w budżecie na 2019 r?

Budżet będzie trudny, ale każdy z nas zadbał o ważne kwestie. Z jednej strony zaproponowaliśmy oszczędności, z drugiej wzrosną nakłady na komunikację miejską (wniosek z Komisji Rozwoju) i sport, o co szczególnie zabiegał radny Piotr Górniewicz. Budowane będzie przedszkole w Krzyżu, o które zabiega radna Grażyna Barwacz. Osoby z umiarkowaną niepełnosprawnością zyskają ulgi w komunikacji, o co zabiegał radny Tadeusz Żak, a na Grabówce remontu doczekają się ulice: Widok, Garbarska czy Ochronek, o co wnioskował przewodniczący Jakub Kwaśny. Zwiększą się też nakłady na kulturę, współpracę z organizacjami pozarządowymi i walkę z bezdomnością zwierząt, co jest mi szczególnie bliskie.

MATERIAŁ OTRZYMANY OD KLUBU RADNYCH NASZE MIASTO TARNÓW.

To będzie rok wielkich inwestycji

Rok 2019 dzięki decyzji Radnych Koalicji Obywatelskiej będzie rokiem inwestycji w Tarnowie. Przeznaczymy na nie ponad 200 milionów złotych.

Wśród wielu projektów jednym z priorytetów jest budowa Strefy Aktywności Gospodarczej – przeznaczenie 19 hektarów pod działalność gospodarczą. Kolejnym jest rozbudowa Szpitala Miejskiego im. E. Szczeklika o nowoczesny oddział kardiologii. Jednym z celów radnych Koalicji Obywatelskiej jest aktywna walka ze smogiem. W tym obszarze będziemy zabiegać o dotacje dla mieszkańców, którzy będą chcieli umieścić na swoich budynkach instalacje fotowoltaiczne produkujące darmowy prąd. Będzie on następnie

wykorzystany do ogrzewania budynków.

W ramach rozwoju infrastruktury miejskiej chcemy, aby powstało wiele nowych tras rowerowych, których koszt szacujemy na blisko 6 milionów złotych. Na nowe drogi i remonty obecnych w najbliższym roku przeznaczymy kwotę ponad 100 milionów złotych!

Jako radni w roku 2019 przeznaczyliśmy kwotę prawie 25 milionów złotych na projekty związane z kulturą i dziedzictwem narodowym.

Radni Koalicji Obywatelskiej wyzna-



czyli jako jeden z ważniejszych projektów rozpoczęcie modernizacji Stadionu Miejskiego „Jaskółcze Gniazdo” w Mościcach, na który przeznaczono 42 miliony złotych.

Zdaniem radnych Koalicji Obywatelskiej przeznaczenie 220 milionów złotych przez Radę Miejską na inwestycje w Tarnowie w obecnym roku spowoduje, że zrealizowane za nią projekty i zadania dobrze będą służyć mieszkańcom.

ROBERT WARDZAŁA, PRZEWODNICZĄCY KLUBU RADNYCH KOALICJA OBYWATELSKA

2018
STYCZEŃ

Zakochaj się w Tarnowie!

21 stycznia na antenie TVP 1 odbyła się premiera kolejnego odcinka cyklicznego programu „Zakochaj się w Polsce”. Tym razem ekipa telewizyjna gościła w Tarnowie. Góra św. Marcina, Rynek, Katedra, Muzeum Diecezjalne – te i inne ważne dla Tarnowa miejsca odwiedzili realizatorzy cyklu. Oprowadzający po mieście Tomasz Bednarek odkrywał przed widzami kolejne tajemnice grodu Leliwistów i Sanguszków. Program nie skupiał się jednak wyłącznie na architekturze – swoje zasłużone miejsce znalazły w nim również ważne dla Tarnowa postaci, jak chociażby „polski Edison” Jan Szczepanik.

Łączny koszt inwestycji w obrębie rynku i przyległych ulic to ponad 21 milionów złotych. Planowany do realizacji projekt rewitalizacji centrum miasta obejmuje gruntowny remont zabytkowego budynku przy Rynku 4, w którym powstanie Tarnowski Park Doświadczeń, renowację murów miejskich i Małych Schodów wraz zagospodarowaniem położonego przy nim skweru przy ulicy Bernardyńskiej, a także remont placu Kazimierza i ulic – Krótkiej, Katedralnej, Kapitulnej oraz płyty Rynku oraz zagospodarowanie posesji przy Wałowej 25, wraz z odsłonięciem zabytkowej półbaszty i utworzeniem Multimediałnego Centrum Artystycznego. Całość przewidzianych w projekcie działań rewitalizacyjnych jest o tyle istotna, że oferta czasu wolnego jest jednym z istotnych czynników wpływających nie tylko na atrakcyjność gospodarczą miasta, ale także na komfort życia.

2018
**STYCZEŃ/
LUTY**

Projekt – rewitalizacja!

Tarnów uzyskał ponad 13 i pół miliona złotych unijnego dofinansowania na projekty, związane z rewitalizacją centrum miasta.

Łączny koszt inwestycji w obrębie rynku i przyległych ulic to ponad 21 milionów złotych. Planowany do realizacji projekt rewitalizacji centrum miasta obejmuje gruntowny remont zabytkowego budynku przy Rynku 4, w którym powstanie Tarnowski Park Doświadczeń, renowację murów miejskich i Małych Schodów wraz zagospodarowaniem położonego przy nim skweru przy ulicy Bernardyńskiej, a także remont placu Kazimierza i ulic – Krótkiej, Katedralnej, Kapitulnej oraz płyty Rynku oraz zagospodarowanie posesji przy Wałowej 25, wraz z odsłonięciem zabytkowej półbaszty i utworzeniem Multimediałnego Centrum Artystycznego. Całość przewidzianych w projekcie działań rewitalizacyjnych jest o tyle istotna, że oferta czasu wolnego jest jednym z istotnych czynników wpływających nie tylko na atrakcyjność gospodarczą miasta, ale także na komfort życia.

2018
MARZEC

Tarnów razem dla Instytutu Współpracy Polsko-Węgierskiej

Choć decyzją Senatu siedziba prestiżowej placówki znajdzie się w Warszawie, to mobilizacja mieszkańców i wielu różnych

TO BYŁ BARDZO

środowisk wokół tej sprawy pokazała, że możliwe jest wspólne działanie na rzecz miasta ponad podziałami. O zlokalizowanie instytutu w Tarnowie, „najbardziej węgierskim z polskich miast”, zabiegał prezydent Roman Ciepela, wspierany przez mieszkańców Tarnowa, przedstawicieli tarnowskich instytucji oraz węgierskich miast partnerskich i parlamentarzystów z różnych stron sceny politycznej. Przypomnijmy, Instytut Współpracy Polsko-Węgierskiej im. Wacława Felczaka będzie się zajmował pogłębianiem polsko-węgierskiej współpracy w dziedzinach takich jak nauka, innowacje, kultura i sport.

2018
KWIECIEŃ

32. Tarnowska Nagroda Filmowa

Decyzją Jury 32. TNF nagroda Gran Prix powędrowała do Pawła Maślony reżysera filmu „Atak paniki” za brawurową, perfekcyjnie zrealizowaną komedię, podszytą gorzką refleksją o współczesnym świecie. Jury przyznało także nagrodę specjalną, której laureatem został Andrzej Jakimowski, reżyser filmu „Pewnego razu w listopadzie”. Uzasadniając swój wybór, Jury 32. TNF wskazało, iż jest to „ważny obywatelski głos ostrzegający przed chorobami XXI wieku: nietolerancją, ksenofobią i nacjonalizmem”. Jury Młodzieżowe uhonorowało Annę Jadowską, reżyserkę filmu „Dzikie róże” za doskonale opowiedzianą, pełną subtelności i osadzoną blisko współczesnej rzeczywistości historię. Publiczność festiwalowa postanowiła przyznać nagrodę Łukaszowi Palkowskiemu, reżyserowi filmu „Najlepszy”. Z kolei nagroda, którą dysponowało Jury Dziecięce, została przyznana Telewizyjnemu Studiu Filmów Animowanych – producentowi filmu animowanego z serii „Baśnie i bajki polskie”, odc. „Mała w kąpiel”. Laureatem nagrody za całokształt twórczości został wybitny polski scenarzysta, reżyser, scenograf, pisarz, pedagog – Janusz Majewski, twórca takich filmów jak: „Zakłete rewiry”, „C.K. Dezerterzy”, „Lekcja martwego języka”, czy „Mała matury 1947”.

2018
MAJ

Czas na zabawę bez barier

W ostatnich dniach maja najmłodszy tarnowianin mogli skorzystać z odnowionego Ogrodu Jordanowskiego. Nowe urządzenia do zabawy zostały rozmieszczone w kilku odrębnych strefach. Każda z nich jest poświęcona dzieciom w innym wieku, wśród nich znajduje się także plenerowa siłownia. Wszystkie urządzenia posiadają niezbędne atesty. Wśród atrakcji dla dzieci, znalazły się także urządzenia zabawowe dedykowane dzieciom z niepełną sprawnością. Mogą one korzystać ze specjalnej karuzeli i huśtawki wahadłowej, ptasiego gniazda oraz – w zależności od stopnia niepełnosprawności – trampoliny. *Pod kątem bezpieczeństwa te urządzenia są fantastyczne – miałem możliwość przetestować huśtawkę i karuzelę. Progów i barier architektonicznych jest naprawdę niewiele – mówi Andrzej Ziembowski, konsultant ds. osób niepełnosprawnych w Urzędzie Miasta Tarnowa. Projekt realizowany był z budżetu miasta Tarnowa. Wartość inwestycji to 1 785 580 zł*

2018
CZERWIEC

Narodowa Pielgrzymka Węgrów

28 czerwca do Tarnowa przyjechało ponad 800 osób z Węgier i rumuńskiego Siedmiogrodu. Pielgrzymi modlili się w katedrze, odwiedzili też miejsca związane z historią Węgiei, obejrzeli Panoramę Siedmiogrodzką. Jednym z najważniejszych punktów dwudniowej wizyty w Tarnowie były uroczystości przy pomniku generała Józefa Bema. Decyzją tarnowskiej Rady Miejskiej tego samego dnia plac wokół pomnika został nazwany „Placem Węgierskim”. Pamiątką po ubiegłorocznej pielgrzymce jest kamienna ławeczka - symbol przyjaźni polsko-węgierskiej, ozdobiona flagami obu państw, stojąca obok pomnika generała Bema.

INTENSYWNY ROK!

2018

LIPIEC

Miejskie autobusy bardziej eko

Zapowiadana modernizacja taboru Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacji w Tarnowie stała się faktem. – *Niedawno prezentowaliśmy autobusy marki SCANIA, które są synonimem szwedzkiej trwałości, teraz prezentujemy autobusy marki MAN, które są synonimem niemieckiej precyzji* – powiedział Jerzy Wiatr, prezes spółki MPK Tarnów podczas prezentacji pojazdów. Nowoczesne niskoemisyjne autobusy, których coraz więcej jeździ po Tarnowie, to efekt realizowanego od 2015 r. Programu Wymiany Taboru. W ciągu trzech lat miejska spółka wymieniła 45 autobusów - 40 do końca lipca, kolejne pięć (marki SOLARIS) pojawiło się w październiku ub.r. Dzięki temu Tarnów stał się jednym z liderów ekologicznego transportu miejskiego w Polsce.

2018

SIERPIEŃ

Pogromić smoga

Gra terenowa dla całych rodzin, warsztaty koralowe, zumba w plenerze, bezpłatne badania, znakowanie rowerów, ekologiczny pokaz mody czy koncert zespołu The Stream Cover Band, to niektóre z wielu atrakcji, które czekały na uczestników pikniku ekologicznym Tarnowscy Pogromcy Smoga. Podczas plenerowego wydarzenia organizatorzy imprezy – Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej, Urząd Miasta Tarnowa oraz Rada Osiedla nr 3 Piaskówka – zwracali uwagę mieszkańców naszego miasta na ochronę środowiska, a zwłaszcza na ograniczenie niskiej emisji. Wszyscy zainteresowani mogli więc dowiedzieć się, jak wymienić niskosprawne piece na źródła ciepła przyjazne dla środowiska i ludzi oraz uzyskać w mobilnym Centrum Dyspozytorskim informacje, jak przyłączyć się do ciepła systemowego.

2018

WRZESIEŃ

III Forum Gospodarcze Polonii Świata

Prawie 200 gości reprezentujących Polskę z 32 krajów i 5 kontynentów po raz trzeci odwiedziło Tarnów. Dwudniowe Forum Gospodarcze Polonii Świata rozpoczęło się 3 września, po raz kolejny skupiając najważniejsze osoby reprezentujące organizacje gospodarcze i społeczne, prowadzone przez rodaków na całym świecie. Podczas wydarzenia odbył się szereg prezentacji i paneli dyskusyjnych. Nie zabrakło również czasu na aktywne spotkania B2B, czy też bezpośrednią wymianę ofert i propozycji biznesowych. W ramach Forum toczyły się rozmowy dot. aktualnych tematów międzynarodowej gospodarki, mających wpływ na funkcjonowanie firm. Transatlantyczny biznes, współpraca gospodarcza z Białorusią, polonijne inwestycje, Polsko-Polonijna Unia Gospodarcza, Firmy Rodzinne – to tylko wybrane tematy omawiane dwudniowej konferencji.

2018

PAŹDZIERNIK

Zmieniamy komunikacyjne oblicze Tarnowa

2 października, w siedzibie Urzędu Miasta Tarnowa, podpisana została umowa na rozbudowę ulicy Elektrycznej. Prace obejmą odcinek o długości ok 1,5 kilometra. Cała droga, podobnie jak na ulicy Spokojnej, będzie miała cztery pasy – po dwa w każdym kierunku. Wzdłuż zostaną poprowadzone chodniki dla pieszych i ścieżki rowerowe. Zadaniem wykonawcy modernizacji będzie także zbudowanie dwóch rond – pierwsze upłynni ruch na skrzyżowaniu Elektrycznej z ulicą Spokojną i aleją Piaskową, drugie zostanie wybudowane na miejscu obecnego skrzyżowania Elektrycznej z Klikowską i Wyszyńskiego. W ramach inwestycji konieczne będzie również wybudowanie przepustu na potoku Klikowskim, przebudowa przejazdu kolejowego i montaż ekranów akustycznych. Koszt rozbudo-

wy ulicy Elektrycznej to 41 milionów złotych, uzyskane przez miasto dofinansowanie unijne wyniosło około 25,5 miliona złotych. Rozbudowa zakończy się we wrześniu 2019 roku

2018

LISTOPAD

100 lat niepodległości

11 listopada cały naród świętował odzyskanie przez Polskę niepodległości. Tarnów świętowanie rozpoczął jednak wcześniej – 30 października. Tego dnia bowiem upłynęło 100 lat od zrywu narodowego, podczas którego tarnowianie jako pierwsi na ziemiach polskich dokonali rozbrojenia zaborców. Odbywające się z tej okazji okolicznościowe koncerty, wystawy, konkursy, czy projekcje filmowe sprawiły, że pogram obchodów święta był godny rangi tak wyjątkowego jubileuszu.

2018

GRUDZIEŃ

Zapraszamy do Parku Strzeleckiego

1 grudnia Park Strzelecki został udostępniony mieszkańcom. Park przechodził rewitalizację, dzięki której przywrócony został jego dawny układ i piękno. Prace obejmowały między innymi wykonanie nowego, pełnego oświetlenia parku, remont Mauzoleum Bema i stawu, fontanny, bram wejściowych i alejek. Przeprowadzona została pielęgnacja drzewostanu, dosadzono nowe drzewa, krzewy i byliny. Najcenniejsze okazy drzew zostaną oświetlone, żeby dzięki iluminacji wyeksponować ich piękno. Na wiosnę br. zaplanowane są sadzenie tych gatunków roślin, dla których wiosenny termin jest najbardziej odpowiedni oraz niektóre roboty wykończeniowe wymagające stosunkowo wysokich temperatur średniodobowych. Koszt rewitalizacji parku wyniesie ponad 9 milionów złotych, 4,9 miliona zostało Tarnowowi przyznane z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020.



Fot. Artur Gawle

BOKS TAJSKI TO CAŁE MOJE ŻYCIE

Z Rafałem Królem, trenerem boks tajskiego w klubie Thai Gym Tarnów, rozmawia Kamila Sacha

Nowy rok to dobry czas na podsumowania. Jak dla klubu były te ostatnie miesiące?

To był na pewno przełomowy rok. I to pod wieloma względami. Moi zawodnicy startowali zarówno w walkach amatorskich, jak i zawodowych. W startach amatorskich sięgnęliśmy po tytuły mistrzów Polski w każdej kategorii wiekowej: dzieci młodsze, dzieci starsze, kadet, junior i senior. Z całą pewnością

to duże osiągnięcie, biorąc pod uwagę, że nie ma w Tarnowie klubu, który może pochwalić się takim wyczynem. Do tego oczywiście należy dodać dwa złote medale i jeden srebrny przywiezione przez starszych zawodników z Pucharu Polski. Po złoto sięgnął między innymi Mateusz Janik, który wręcz zdeklasował rywali. Dla Mateusza to był ważny i udany sezon, ponieważ zdobył nie tylko Puchar Polski, ale i złoty medal Mistrzostw Polski. Braliśmy także udział w zawodach

organizowanych w ramach Polskiej Ligi Muaythai. To taki cykl zawodów objęty patronatem przez Polski Związek Muaythai. Tam na podium stawaliśmy kilkanaście razy.

Który z sukcesów wskazałbyś jako ten najważniejszy?

Jeśli miałbym oceniać, to do największych sukcesów zaliczyłbym brązowy medal Arkadiusza Krupy wywal-

czony w Pradze podczas mistrzostw Europy federacji IFMA, największej federacji muaythai na świecie. Łatwo nie było. Na zawody przyjechała sama światowa czołówka. Arek stoczył kilka ciężkich pojedynków, niejednokrotnie walcząc z bardziej doświadczonymi zawodnikami z Białorusi czy Ukrainy. Co zdecydowało o medalu? Myślę, że pozytywne nastawienie zawodnika, jego spokój i ogromna koncentracja. Dobrze się też złożyło, że akurat wtedy strzeliliśmy z jego formą. W przygotowanie do walki włożyliśmy dużo pracy. I dzięki temu nie wróciliśmy z zawodów z pustymi rękami. Mówiąc o sukcesach, nie sposób nie wspomnieć też o Rafale Kosiarskim, który w minionym roku zdobył więcej niż niejednego sportowca przez całą karierę, w tym jedno złoto i jeden brąz na mistrzostwach świata w kickboxingu we Włoszech oraz amatorskie mistrzostwo Polski federacji ISKA. Te sukcesy przyczyniły się do tego, że Rafałowi otworzyły się nowe możliwości startowe i jestem pewny, że niebawem zobaczymy go walczącego dla największych zawodowych organizacji na świecie. Oprócz przygotowań do walk w 2018 roku Rafał zrobił papiery instruktorskie kickboxingu i od lutego będzie trenerem sekcji kickboxingu w naszym klubie. **Można zatem powiedzieć, że do Tarnowa z wielkim uderzeniem wraca kickboxing na światowym poziomie.**

Zawodowo też nie odstajecie od czołówki.

Tylko w minionym roku Rafał Kosiarski sięgnął po tytuł zawodowego mistrza świata ISKA, czyli jednej z głównych organizacji na świecie regulującej pojedynki między innymi w kickboxingu. Zdobył także tytuł zawodowego mistrza Polski ISKA oraz pas federacji PFKB, Polskiej Federacji Kickboxingu. Tak jak wspominałem, dobre starty zawodnika są jego przepustką do dalszej kariery. Do tej pory otrzymaliśmy kilka propozycji startów dla innych federacji, między innymi dla Russian League, DSF, ISFN w Niemczech. Przychodzą zapytania o uczestnictwo Rafała w różnych innych galach i zawodach. Kolejny rok szykuje nam się bardzo pracowicie. Dodatkowo, Arkadiusz Krupa podpisał kontrakt z DSE, największą federacją zawodową kickboxingu w Polsce. W umowie zapisane mamy cztery walki. Jedną z nich Arek Krupa już

stoczył, niestety przegrał, ale przed nami jeszcze trzy. Warto wspomnieć, że DSF to pierwsza liga europejska. Federacja zrzesza najlepszych zawodników z całej Europy. Tak więc walczyliśmy w elicie i z elitą muaythai. Zawodowo bardzo dobre starty w minionym roku odnotował również Mateusz Janik, który wygrał z Tajem na prestiżowej gali ISFN w Niemczech. Ne tej samej gali przez nokaut zwyciężył również Arkadiusz Krupa.

Jak się zatem trenuje mistrzów?

Pracujemy, trenujemy, walczymy! Moja przygoda z muaythai rozpoczęła się w 2002 roku. Wcześniej trenowałem kickboxing. Wiele od tego czasu się zmieniło. Kiedy zaczynałem, inne było podejście do treningów, do metodyki. Taka twardsza szkoła życia dla zawod-

jak i wieczorem. W minionym roku do naszej tarnowskiej ekipy dołączyli Rafał Kosiarski oraz Oskar Siegert, brązowy medalista The World Games, wicemistrz Europy. Oskar trenował wcześniej w klubie w Bydgoszczy, a Rafał w Krakowie. Oskar Obecnie przebywa na trzymiesięcznym obozie treningowym w Tajlandii. W wigilię stoczył tam zawodowy pojedynek z Tajem. Oskar wygrał walkę przez nokaut w drugiej rundzie. W połowie stycznia ma termin kolejnej walki. Bardzo mocno wierzymy, że tego pojedynku również wyjdzie zwycięsko. Pod koniec lutego Oskar wraca do Tarnowa. Zamierzamy pracować nad kolejnymi wyzwaniami.

Muaythai to nie tylko dyscyplina dla mężczyzn. Na treningi do klubu uczęszczają też kobiety.

Cieszę się, że w Tarnowie chcą trenować ludzie z całej Polski. Dlaczego tak się dzieje? Być może dlatego, że bardzo poważnie podchodzę do tematu. Jestem do dyspozycji zawodników cały czas.

ników. Trenowaliśmy w innych warunkach, z innym sprzętem. To wszystko jednak ukształtowało mój charakter. **Staram się tą wiedzą i doświadczeniem zdobytych przez lata dzielić z moimi zawodnikami. Przygotowując ich do walki, do zawodów, kładę nacisk na wszystko po kolei, od psychiki poczynając, przez trening siłowy, po dietę skończywszy.** Moi zawodnicy korzystają z usług dietetyka czy fizjoterapeutów. Nie wyobrażam sobie, aby dzisiaj w sporcie walczyć na najwyższym poziomie bez odpowiedniej diety, suplementacji. Na treningach nie oszczędzam zawodników. Jest pot, czasem może i łyż, ale o tym oficjalnie mi nie wiadomo (śmiech).

W klubie trenują nie tylko tarnowanie.

Cieszę się, że w Tarnowie chcą trenować ludzie z całej Polski. Dlaczego tak się dzieje? Być może dlatego, że bardzo poważnie podchodzę do tematu. Jestem do dyspozycji zawodników cały czas. Z resztą nie tylko ja, ale cały klub i ludzie, którzy z nami współpracują. Moi podopieczni mają możliwość trenować zarówno rano, w południe,

Oczywiście! **W klubie trenują też kobiety. Uważam, że muaythai to sport idealny. Uczy pokory, szacunku, wytrwałości, a przy tym jednocześnie usprawnia i modeluje ciało. Kobiety mają świetne predyspozycje psychiczne do trenowania muaythai. Są często większymi „zadziornami”, na sali treningowej od facetów (śmiech).**

Są przymiarki, aby boks tajski stał się jedną z dyscyplin olimpijskich.

Od 2016 roku muaythai jest dyscypliną oficjalnie rozpoznawalną przez Międzynarodowy Komitet Olimpijski. Bardzo możliwe, że za kilka lat tarnowscy zawodnicy wystartują na olimpiadzie. Nie ukrywam, że jest to moim marzeniem trenerskim. Chciałbym, aby moi zawodnicy zaprezentowali swoje umiejętności na igrzyskach olimpijskich. Bruce Lee zwykł mawiać, że nie wystarczy chcieć, trzeba wszystko wprowadzać w życie. Ja taki cel obrałem i tego się trzymam. W końcu boks tajski to całe moje życie.

Dziękuję za rozmowę.

Pierwsi Niepodlegli - Nauczyciele

Pomiędzy bohaterami tego tekstu istnieje kilka podobieństw. W 1918 r. należeli do Polskiej Organizacji Wojskowej (POW) w Tarnowie. Po wojnie byli nauczycielami, a nawet kierownikami szkoły. Ich żony też były nauczycielkami. Obaj umarli młodo. Są pochowani na Starym Cmentarzu w Tarnowie.

Pierwszy z nich, Józef Wypiór, to tarnowski legionista, rocznik 1897. Upamiętniony dzięki publikacjom, projektom, a przede wszystkim pamięci rodzinnej, przekazywanej z pokolenia na pokolenie. Nie jest więc anonimowy, jak wielu innych jego tarnowskich kolegów z Legionów.



Józef Wypiór

Był w pierwszej grupie członków Związku Strzeleckiego, która już w sierpniu 1914 r. podążyła z Tarnowa do Krakowa. Wraz z nim pojechali m.in. Jan i Marian Stylińscy. Tryby historii zetknęły ich ze sobą ponownie w 1918 r., w szeregach POW. Wypiór należał do Oddziału Lotnego, którego dowódcą był Marian Styliński. Oddział, zajmując okręgową komendę żandarmerii podczas nocy z 30 na 31 X 1918 r., rozpoczął serię wydarzeń, których stulecie niedawno obchodziliśmy. Józef po wojnie ukończył Seminarium Nauczycielskie w Tarnowie i rozpoczął pracę w zawodzie. Został kierownikiem szkoły powszechnej w Ujściu Jezuickim. Pracował tam razem z żoną Wa-

lerią. W 1927 r. pękło mu zaleczone płuco (gruźlica nabawił się jako żołnierz), co było powodem niespodziewanej śmierci. Miał 30 lat. Pochowany jest w rodzinnym grobowcu. Za swoją działalność został pośmiertnie uhonorowany Krzyżem Niepodległości.

Drużga postać jest kompletnie nieznaną. A znajduje się na liście członków Sekcji Studenckiej POW, powstałej w Tarnowie w 1918 r. Alojzy Nalepa urodził się w Nowym Sączu w 1901 r. w kolejańskiej rodzinie. Ta przeniosła się do Tarnowa przed albo w trakcie I wojny światowej. Alojzy uczęszczał do II Gimnazjum i tam zapewne zetknął się z Karolem Kaweckim, organizatorem Sekcji. Nie jest wykazany wśród absolwentów szkoły. Pewnie ukończył seminarium nauczycielskie, ale raczej poza Tarnowem. Jako nauczyciel pracował na Polesiu, w rejonie Pińska. W tym mieście, w 1922 r. wziął ślub ze Stanisławą Oleś, pochodzącą z małopolskiego Łącka. W roku następnym urodził się im syn Stanisław, dokładnie w miejscowości



Kołodno. Może w tamtejszej szkole pracowali Nalepowie? I może kierownikiem tej szkoły był Alojzy? Napis na nagrobku dumnie informuje: *kierownik szkoły na Polesiu*. Nie wiemy, co było powodem jego śmierci w 1937 r. Być może wtedy żona wróciła do Tarnowa. Przed wybuchem wojny pracowała w szkole w Krzyżu. W dniu 28 VIII 1939 r. niefortunnie znalazła się na dworcu kolejowym, gdy wybuchła bomba podłożona przez niemieckiego dywersanta. Była jedną z ofiar tego zamachu. Ksiądz zapisał: *stłuczenie przez gruzy przy wybuchu na dworcu*. Co za paradoks! W 1918 r. jej przyszły mąż wyzwał to miejsce spod jednej okupacji (takie było bowiem zadanie Sekcji Studenckiej POW), a w 1939 r. jej śmierć zwiastowała nową, jakże straszniejszą, okupację. Alojzy Nalepa spoczywa na Starym Cmentarzu razem ze swoją matką Marią.

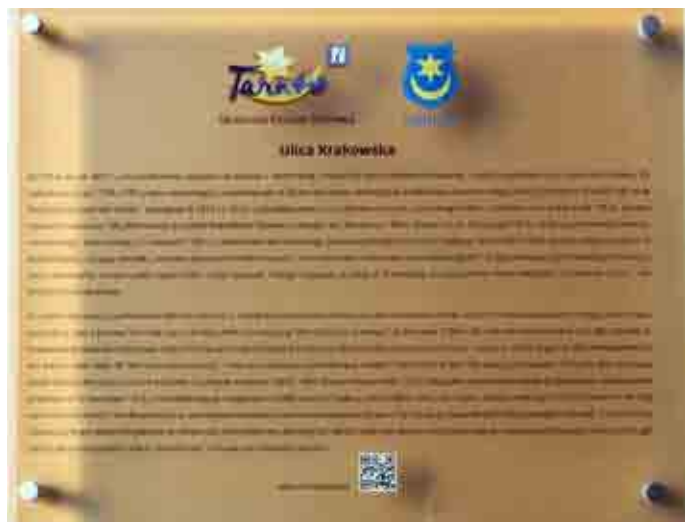
(WOJCIECH SYPEK)

Tablice informacyjne na tarnowskich ulicach

Dzięki staraniom Tarnowskiego Centrum Informacji – przy merytorycznej pomocy Muzeum Okręgowego w Tarnowie i finansowym wsparciu Urzędu Miasta Tarnowa – na wybranych budynkach w obrębie starego miasta oraz poza jego murami – pojawiły się tablice informujące pod względem historycznym i etymologicznym o nazwach tarnowskich ulic i placów.

Zostały one zamontowane w dobrze widocznych miejscach (przy wejściu lub na rogu budynku) na elewacjach. Trzydzieści sześć tablic o wymiarach 30x40 cm lub 20x30 cm wykonano z matowego szkła hartowanego, z nadrukiem treści metodą UV w wersji polskiej i angielskiej.

Projekt oznakowania ulic skierowany jest zarówno do mieszkańców, jak i do turystów odwiedzających nasze miasto. Jego zamierzeniem jest zwiększenie świadomości tarnowian na te-



Fot. K. Gzyl, TCI

mat pochodzenia nazw ulic oraz ich zmian na przestrzeni lat, jak również zaznajomienie z tą wiedzą turystów.

(SM)

Kreatywne ferie w BWA

Warsztaty artystyczne, mobilny plac zabaw z piankowymi klockami, zajęcia przybliżające etapy powstawania rzeźby czy zabawę ze sztuką i z kolorami. Tak zapowiadają się ferie zimowe z Biurze Wystaw Artystycznych w Tarnowie. - *Na ten czas dla najmłodszych i tych nieco starszych przygotowaliśmy bogatą ofertę na prawie każdy dzień ferii. Będzie bardzo kreatywnie!* - mówi Ewa Widz-Łączynska, dyrektor BWA.

Uczestnicy feryjnych warsztatów w BWA nauczą się m.in., jak samodzielnie wykonać formę książki i notatnika z dostępnych pod ręką materiałów. Będą to surowce odzyskane, a więc papier makulaturowy, tektura, gazety itp. Kolejnym punktem warsztatów będzie działanie z wybranymi dziełami sztuki malarskiej – rekonstrukcja i interpretacja obrazów nadająca im nowy sens, a także stworzenie wieloelementowego kolażu przedstawiającego zwierzę, roślinę czy grzyby. Będzie też okazja, aby pomalować na szkle oraz nauczyć się, jak nakładać kawałki bandażu gipsowego na dłoń, by dobrze wykonać odcisk. Dzieci poznają również tajniki pracy artysty rzeźbiarza oraz etapy powstawania rzeźby.

W trakcie ferii w budynku BWA będzie można przejechać się lokomotywą zbudowaną z... ogromnych piankowych klocków. Mobilny plac zabaw zostanie otwarty 21 stycznia w godz. 10.00-14.00. Cała zabawa i strefa kreatywnego budowania zostanie udostępniona w sali wystawienniczej BWA.

W drugim tygodniu zimowej przerwy zaplanowano cykl warsztatów dla dzieci w wieku 6-10 lat. W trakcie zajęć uczestnicy wykonają swój własny dziennik, który będzie pamiątką z ferii, odbędą ćwiczenia rysunkowe, które nie tylko fantastycznie rozwiną pomysłowość, ale będą świetną zabawą, czy wreszcie dowiedzą się, kim jest architekt, w jaki sposób pracuje i co trzeba zrobić, aby powstał projekt budynku.



Szczegółowy program ferii oraz informacje dotyczącą zapisów można uzyskać w Biurze Wystaw Artystycznych pod nr tel. 606 146 520.

Szykują się twórcze dwa tygodnie!

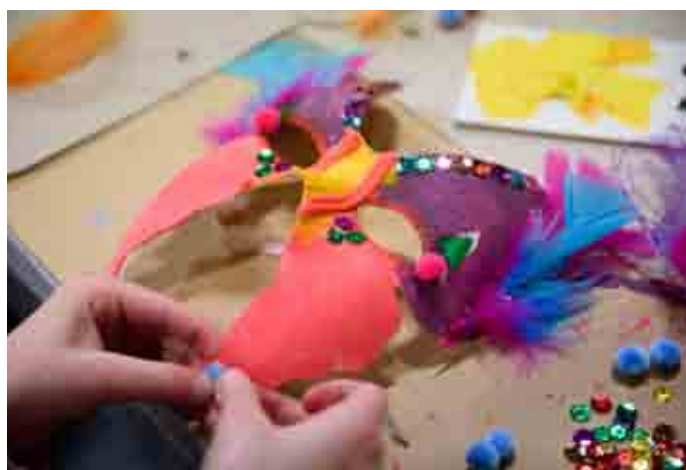
(KS)

14-16 stycznia
Warsztaty ze Studium Sztuki Kobalt dla dzieci 6-10 lat

17-18 stycznia
Warsztaty „Artysta to JA” dla dzieci 6-10 lat

21 stycznia
Mobilny plac zabaw

22-25 stycznia
Ferie w BWA - warsztaty dla dzieci 6-10 lat



Ferie w filii nr 8 będą stały pod znakiem karnawału.

Ferie z biblioteką

Ferie zimowe za pasem. Z myślą o najmłodszych mieszkańcach Tarnowa propozycje na aktywne spędzenie dwóch tygodni wolnego przygotowała Miejska Biblioteka Publiczna.

Z okazji Międzynarodowego Dnia Kubusia Puchatka na tych, którzy przyjdą do siedziby biblioteki przy ul. Staszica, czekać będzie miś wraz z przyjaciółmi. Będą drobne upominki, dużo śmiechu i teatrzyk „Zimowe zabawy” mieszkańców Stumilowego Lasu.

Dla fanów przebieranek oraz śpiewanek i instrumentów zaplanowano muzyczne spotkanie. Jego uczestnicy poznają jedną z najweselszych i gwarniejszych polskich tradycji. Dowiedzą się, kim był Turoń i jak w dawnych czasach psocili kołędniczy.

Tematem tegorocznych ferii będzie też Antarktyda – najbardziej niegościnniej kontynent na ziemi. Pracownicy biblioteki zabiorą najmłodszych w wirtualną podróż po mroźnej i skutej lodem krainie. Będzie okazja, aby poznać jej najbardziej charakterystycznych mieszkańców, spróbować wytropić słońca morskiego oraz stworzyć również niezwyklej zorzę polarną.

W poszczególnych filiach biblioteki będzie można też m.in. pograć w gry planszowe, poukładać puzzle, wziąć udział w warsztatach literacko-plastycznych czy zaprojektować lampy z wykorzystaniem różnych technik.

Szczegółowe informacje dotyczące zajęć dostępne są na oficjalnej stronie biblioteki www.biblioteka.tarnow.pl.

(KS)

Pływalnie i lodowiska za symboliczną złotówkę, wyjazdy na narty, zajęcia z akrobatyki, karate, judo i samoobrony, tenisa, tenisa stołowego, wspinaczki, strzelectwa sportowego, gier zespołowych i brydża, zawody kartingowe, turnieje szachowe oraz zajęcia sportowo-rekreacyjne – to atrakcje przewidziane dla dzieci i młodzieży spędzających tegoroczne ferie zimowe (12-27 stycznia) w Tarnowie.

Pływalnie i lodowiska za złotówkę

Podczas ferii, Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji udostępni młodym tarnowianom część swoich obiektów za symboliczną złotówkę. Z basenów TOSiR-u korzystać będzie można w godz. 8-12 (ostatnie wejście o godz. 11). W poniedziałki, środy i piątki skorzystać będzie można z krytej pływalni w Parku Wodnym przy ul. Piłsudskiego, we wtorki i w czwartki młodzi tarnowianie pływać będą mogli natomiast na krytej pływalni w Miejskim Domu Sportu w Tarnowie-Mościcach.

Lodowiska przy ul. Wojska Polskiego i ul. Traugutta dostępne będą za złotówkę od poniedziałku do piątku w godz. 10-13, przy czym ostatnie wejście możliwe będzie o godz. 12. Podczas ferii na lodowiskach TOSiR-u odbywać będą się także dyskoteki z DJ: od 14 do 18 stycznia w godz. 19-20 na obiekcie przy ul. Traugutta, w dniach 21-25 stycznia w godz. 20-21 na lodowisku przy ul. Wojska Polskiego. Odpłatność zgodnie z cennikiem TOSiR-u.



FERIE W MIEŚCIE

Rusz głową w ferie

Podczas przerwy w zajęciach szkolnych absolutnie nie można dopuścić do obumarcia szarych komórek. Tarnowski Związek Brydża Sportowego zaprasza dzieci i młodzież w wieku 9-17 lat, do III Liceum Ogólnokształcącego, na naukę gry w brydża sportowego. Zajęcia będą się odbywać w oba feryjne tygodnie, od poniedziałku do piątku, w godz. 10.30 – 13. Dla amatorów „królewskiej” gry, PUKS Karolina zorganizował natomiast turniej szachowy. Rozegrany on zostanie w niedzielę 20 stycznia o godz. 10, w sali Stowarzyszenia Rodzin Katolickich przy parafii bł. Karoliny.

Sztuki walki i akrobatyka

Ferie to dobra okazja do spróbowania swych sił w sztukach walki. Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza od poniedziałku do czwartku (godz. 10-13) do swojej hali przy ul. Krupniczej na zajęcia karate z elementami samoobrony. W feryjne poniedziałki i czwartki, w godz. 16.30-18 skorzystać będzie można natomiast z odbywających się w sali gimnastycznej na ul. Piłsudskiego (obok stadionu TOSiR) zajęć judo i samoobrony, prowadzonych przez trenerów Błękitnych. W tych samych godzinach we wtorki, w sali na ul. Piłsudskiego prowadzone będą zajęcia z akrobatyki.



Spróbuj sił na korcie

W poniedziałek, 14 stycznia, od godz. 9 do 12, jak również w pozostałe dni robocze pierwszego tygodnia ferii oraz w poniedziałek i wtorek w drugim feryjnym tygodniu, na kortach UKS ACT Sport przy ul. Wojska Polskiego odbywać będą się zajęcia tenisowe.

Tarnowski Klub Tenisowy zaprasza natomiast dzieci w wieku 7-11 lat do Centrum Sportów przy ul. Spokojnej na naukę gry w tenisa. Prowadzona będzie ona w poniedziałek 14 stycznia oraz w obie środy ferii, w godz. 10-12. Najmłodszy adepci tenisa będą także mogli spróbować swych sił w miniturniejach, rozgrywanych w Centrum Sportów w soboty 19 i 26 stycznia, w godz. 13-15. Tarnowski Klub Tenisowy zaprasza ponadto do Centrum Sportów dzieci i młodzież w wieku 12-18 lat, które w piątki w godz. 9-11 będą mogły doskonalić tenisowe umiejętności. Miniturnieje dla nastoletnich tenisistów rozegrane zostaną w niedzielę, w godz. 11-14.

Tarnovia zaprasza tenisistów stołowych Ofertę dla siebie znajdującą podczas tegorocznych ferii również amatorzy nieco mniejszej rakiетки i piłeczki. W pierwszym tygodniu – od poniedziałku do czwartku w godz. 10-13 – w świetlicy Tarnovii przy ul. Bandrowskiego odbywać będą się zajęcia z tenisa stołowego. Ich uwieńczeniem będzie zaplanowany

NA SPORTOWO

na piątek 18 stycznia turniej, który rozpocznie się również o godz. 10

Karting, wspinaczka i strzelectwo

TTS-K K-Team zaprasza na tor „Speed Race” Tarnów (ul. Kochanowskiego) na „Pierwszy krok w kartingu”. Zajęcia dla dzieci i młodzieży odbywać będą się w pierwszym tygodniu ferii w godz. 12-15. W niedzielę 20 stycznia o godz. 9 rozegrane zostaną na nim natomiast zawody z cyklu Karting Winter Cup Tarnów.

Zwolenników wspinaczki sportowej, w oba tygodnie zimowego wypoczynku zapraszamy od poniedziałku do czwartku w godz. 9-12 do hali Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Na strzelnicy Tarnowskiego Klubu Strzeleckiego LOK we wtorki i w czwartki od 9 do 13 odbywać będą się natomiast zajęcia strzeleckie z broni pneumatycznej.

Ferie z piłką nożną

W pierwszym tygodniu ferii UKS Westovia zaprasza do hali XXI Liceum Ogólnokształcącego Sportowego na warsztaty sportowe z zakresu piłki nożnej i futsalu (godz. 9-12). Od poniedziałku 14 stycznia do środy 16 stycznia, od godz. 14 w hali Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji rozgrywany będzie Młodzieżowy Puchar Tarnowa w futsalu. W drugim tygodniu zimowego wypoczynku młodsi piłkarze będą natomiast mogli skorzystać z organizowanego przez Metal, Winter Futsal Camp 2019 (godz. 9-12 – hala Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Tarnowie-Mościcach) oraz przeznaczonych



dla uczniów szkół podstawowych zajęć piłkarskich w hali Tarnovii (godz. 10-11.30 – klasy I-IV; godz. 11.30-13 – klasy V-VI).

Piłki mniejsze i większe

Bogatą ofertę zajęć przygotował na drugi tydzień ferii Uczniowski Klub Sportowy Jedyńka przy I Liceum Ogólnokształcącym. Od poniedziałku do piątku w hali I LO odbywały będą się zajęcia z siatkówki i turnieje tej dyscypliny sportu, przeznaczone dla dziewcząt z szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Ich szczegółowy terminarz znaleźć można w programie ferii dostępnym pod adresem: <http://tarnow.pl/Turystyka-i-sport/Sportowy-Tarnow/Zimowy-Tarnow>. W oba piątki, w hali Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, od godz. 9 rozgrywane będą ponadto siatkarskie turnieje drużyn mieszanych. Hala Szkoły Podstawowej nr 8 przy ul. Bitwy pod Studziankami gościć będzie uczestników, organizowanych przez MKS Pałac Młodzieży, turniejów piłki ręcznej chłopców i dziewcząt z szkół podstawowych. Chłopcy rywalizować będą w środę 16 stycznia, dziewczynki dzień później. Oba turnieje rozgrywane będą w godz. 10-14.

Do hali przy ul. Gumniskiej zapraszają natomiast trenerzy koszykówki Pałacu. Codziennie od poniedziałku do piątku, z wyjątkiem czwartku 24 stycznia, odbywać będą się tam zajęcia dla dziewcząt

z szkół podstawowych (we wtorki w godz. 12-13.30, w pozostałe dni od 10 do 11.30). W czwartek 24 stycznia, w godz. 10-17 rozegrany zostanie tam natomiast turniej koszykówki dla dziewcząt z rocznika 2005 i młodszych.

Ferie i „Sportowe Soboty” z Pałacem

W oba tygodnie zimowego wypoczynku, w godz. 8-16 w budynku Pałacu Młodzieży przy ul. Piłsudskiego oraz w hali przy ul. Gumniskiej młodsi tarnowianie będą mogli uczestniczyć w warsztatach rekreacyjno-sportowych, organizowanych przez Pałac Młodzieży.

W soboty, MKS Pałac Młodzieży zaprasza natomiast do hali Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Krupniczej na „Sportowe Soboty”, czyli ogólnodostępne rekreacyjno-sportowe imprezy dla dzieci, młodzieży i rodzin. W ich ramach toczyć będzie się rywalizacja w skokach na batucie, slalomie hokejowym, wyścigu św. Mikołaja, strzałach rzutkami do tarczy, walkach szpadami, wspinaczce, na zwinnościowym torze przeszkód z piłeczkami oraz w budowaniu twierdzy. Odbywać będą się również konkursy wokalne i plastyczne. Zawody rozgrywane będą w godz. 11-13, a medale rozdane zostaną w trzech kategoriach wiekowych: przedszkolaki, klasy I-III oraz klasy IV i starsi.

(SM)

REKOMENDACJE



Andrzej Szpunar
dyrektor Muzeum Okręgowego
w Tarnobrzegu

W styczniu i lutym zachęcam do odwiedzin Muzeum Okręgowego w Tarnobrzegu, gdzie poza wystawami stałymi, zapraszam na trwające i nowe wystawy czasowe.

Od 14 stycznia w Galerii „Piwnica pod Trójką” w Siedzibie Muzeum można oglądać prace Romana Fleszara. Tarnowski artysta studiował na Wydziale Malarstwa Akademii Sztuk Pięknych w Poznaniu i Akademii Goetz-Daderian w Paryżu. Dyplom z malarstwa otrzymał w 1992 r. w ASP w Poznaniu. W 2016 r. uzyskał stopień doktora na Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie. Na co dzień wykłada w Instytucie Sztuki Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Tarnobrzegu. Uprawia malarstwo sztalugowe, rysunek, pastel oraz realizacje sakralne. Ma za sobą wiele wystaw w Polsce i za granicą. Jest Stypendystą Ministerstwa Kultury i Sztuki. Wystawa jego prac potrwa do 3 lutego.

Z kolei 11 lutego o godzinie 18.00 w Galerii „PpT” wystawę tkanin zaprezentuje Marzena Fiszczyk - absolwentka WSP w Krakowie. Artystka odbyła także studia podyplomowe na Akademii Sztuk Pięknych im. Władysława Strzemińskiego w Łodzi. Od 1992 roku jest nauczycielką tkaniny artystycznej i malarstwa w Zespole Szkół Plastycznych w Tarnobrzegu. Zajmuje się malarstwem, tkaniną artystyczną i rysunkiem satyrycznym. Wystawa potrwa do 3 marca.

Wstęp na oba wernisaże jest bezpłatny.

Cały czas w Muzeum Etnograficznym dostępna jest wystawa rysunku i malarstwa Janusza Dzikuski. Twórczość tego artysty, to przede wszystkim odtwarzanie w miniaturowych wymiarach znakomitego malarstwa światowego i polskiego. Szczegóły dotyczące działalności Muzeum znajdują państwo na naszej stronie internetowej www.muzeum.tarnobrzeg.pl. Zapraszam także na nasze profile na Facebooku i Instagramie.



Piotr Kukła
kierownik Działu Wystaw Biura
Wystaw Artystycznych w Tarnobrzegu

Nowy Rok w galerii rozpoczynamy wystawą tarnobrzegskich artystów – Ewy i Romana Fleszarów. To artyści z trzydziestoletnim dorobkiem w dziedzinie rzeźby i malarstwa. Tworzą dzieła we własnym, niepowtarzalnym idiomie, w dyskursie z tradycją sztuki i z jej współczesnością.

W 2000 r. stworzyli pierwszą wystawę z cyklu „Przestrzenie równoległe I”, która była prezentowana w galeriach sztuki w różnych miastach w Polsce i spotkała się z dużym zainteresowaniem. „Przestrzenie równoległe II”, które pokażemy w BWA, to efekt ich prac w ostatniej dekadzie, pogłębionych studiami nad przestrzenią w dziele sztuki. Zapraszamy na wernisaż tej wystawy 24 stycznia o g. 18.00, który połączony będzie z noworocznym spotkaniem tarnobrzegskich artystów. Równoległe prowadzimy nabór do VI już edycji „Salonu Wiosennego”. Do udziału w tej środowiskowej wystawie zapraszamy wszystkich twórców związanych z Tarnobrzegiem i regionem. Wystawa na charakter otwartego konkursu, w którym zostaną przyznane nagrody i wyróżnienia. Szczegóły i regulamin uczestnictwa znajdą Państwo na naszej stronie: www.bwa.tarnobrzeg.pl. Prace które przejdą I etap kwalifikacji zostaną pokazane na wystawie. Jej otwarcie odbędzie się 21 lutego i tego dnia poznamy Laureatów. Wystawa będzie można oglądać do końca marca, jednocześnie głosząc na Nagrodę Publiczności. Konkurs i wystawa od lat cieszą się rosnącym zainteresowaniem. W ubiegłym roku Grand Prix otrzymał Krzysztof Maniak, I Nagroda Prezydenta Miasta Tarnobrzegu przypadła Kamilce Jajkowskiej, a II Nagrodę ufundowaną przez Galerię Bema 20 otrzymała Marzena Fiszczyk. Nagrodę publiczności otrzymali ex aequo Piotr Rączka i Anna Adamiak. Ciekawi jesteście, jakie prace tarnobrzegscy artyści pokażą w tym roku.

W kilku słowach...

Podziel się pomysłem na Park Niepodległości

Zastanawiasz się, jak powinien wyglądać Park Niepodległości na Górze św. Marcina? A może masz swoją wizję zagospodarowania tego terenu? Jeśli na oba pytania odpowiedziałeś „tak” weź udział w konkursie i pokaż nam swój projekt! Prace przyjmowane będą do 10 lutego.

Konkurs skierowany jest do uczniów gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych oraz pełnoletnich mieszkańców Tarnobrzegu. Przy opracowaniu projektu możliwe jest wykorzystanie różnorodnych technik. Jest o co walczyć. Pula nagród w konkursie to 10 tysięcy złotych. Szczegółowe informacje nt. konkursu są do-

stępne na stronie tarnobrzeg.pl oraz w Refereacie Krajobrazu Miasta UMT.

Platynowa płyta dla Puellae Orantes

Dziewięć Chór Katedralny „Puellae Orantes” otrzymał Platynową Płytę za album „Christmas Time”. Oficjalne wręczenie wyróżnienia odbyło się podczas koncertu noworocznego w Centrum Sztuki Mościce 30 grudnia.

Status Platynowej Płyty w muzyce poważnej to ewenement. W 2018 r. wyróżnienie przyznawane przez Związek Producentów Audio-Video otrzymał jeszcze tylko jeden album, z muzyką Hansa Zimmera - kompozytora muzyki filmowej, dwukrotnie laureata Grammy.

Tarnobrzegianin nagrodzony

Łukasz Maciejewski, krytyk filmowy z Tarnobrzegu, za tegoroczne osiągnięcia zawodowe otrzymał nagrodę pierwszego stopnia od rektora Szkoły Filmowej w Łodzi. To już jego trzecie tego rodzaju wyróżnienie. – *Traktuję te wszystkie wyróżnienia jako swego rodzaju podsumowanie wieloletniej, bardzo konsekwentnej drogi zawodowej. Już w moich tarnobrzegskich, licealnych czasach, wiedziałem, co chcę robić. Miałem też szczęście spotykać na swojej drodze ludzi, którzy mi tę działalność umożliwili i sprzyjali rozwojowi. Zawsze o tym pamiętam, jestem wdzięczny. Tarnobrzeg jest zawsze głęboko w moim sercu* – podkreśla Łukasz Maciejewski.

Co? Gdzie? Kiedy?

14-16 STYCZNIA

Warsztaty ze Studiem Sztuki Kobalt

grupa I g. 10:00-11:30

grupa II g. 12:00-13:30

14.01 - „Czytadło – abecadło”

Warsztat przygotowuje do samodzielnego wykonywania formy książki i notatnika z dostępnych pod ręką materiałów. Korzystanie z surowców odzyskanych – papier makulatury, tektura, gazety itp.

15.01 - „Wiele historii jednego obrazu”

Działanie z wybranymi dziełami sztuki malarskiej – rekonstrukcja i interpretacja obrazów nadająca im nowy sens.

16.01 - „Organizm, który ciągle rośnie”

Wieloelementowy kolaż w przestrzeni przedstawiający wyobrażony organizm, stworzenie które może rozrastać się w niekontrolowany sposób. Będzie to zwierzę, trochę rośliny, i trochę grzyb. Podczas pracy grupowej dzieci będą swobodnie komponować różnego rodzaju kształty, łącząc je ze sobą za pomocą sznurków i pasków, przypominających korzenie, macki, ramiona.

Prowadzenie: **Studio Sztuki Kobalt (Patrycja Plich i Marta Węglińska)**

Wiek uczestników: 6-10 lat. Obowiązują zapisy: edukacja@bwa.tarnow.pl, 606 146 520.

BWA, ul. Słowackiego 1, bilety: 10 zł.

16 STYCZNIA, GODZ. 18.00

Krzysztof Miller. Rok 1989

Wernisaż wystawy.

KRZYSZTOF MILLER

ROK 1989



16 stycznia • godz. 18.00
Wernisaż wystawy w ramach projektu „Kultura dla Wszystkich”

Podczas jej prezentacji w Warszawie w tekście otwierającym wystawę **Paweł Smoleński** napisał - *Rok 1989 przyniósł wolność i nadzieję. I o tym są te zdjęcia. Krzysztof Miller* zrobił je na początku swojej kariery. **Wernisaż i spotkanie z kuratorem Waldemarem Gorlewskim poprowadzi Marek Grygiel.** Wystawę tworzy około stu zdjęć wybitnego fotoreportera. To wystawa fotografii w pełni pokazująca wydarzenia roku 1989 – od stycznia i pierwszych spotkań Okrągłego Stołu, przez czerwiec i wolne wybory w Polsce, aż po przemiany w innych krajach bloku wschodniego – Czechosłowacji, Rumunii i na Węgrzech. Wystawa czynna od 17 stycznia do 16 lutego 2019 r.

Galeria TCK. Rynek 5, wstęp wolny.

17-18 STYCZNIA

Warsztaty „Artysta to JA”



grupa I g. 10:00-11:30

grupa II g. 12:00-13:30

17.01- czwartek „Na szkle malowane”

Początek zajęć stanowi krótka prelekcja prowadzącej na temat sztuki ludowej. Uczestnicy warsztatów obejrzą przykłady dzieł i miejsc, w których motywy sztuki ludowej są najbardziej widoczne. Drugą częścią warsztatów będzie praca twórcza dzieci. Dostaną one do pomalowania szklane szybki, na których naniesiony został wzór zaczerpnięty z motywów ludowych. Po zakończonej pracy dzieci stworzą wystawę.

18.01- piątek „Moja ręka”

Dzieci poznają tajniki pracy artysty rzeźbiarza oraz etapy powstawania rzeźby. Instruktor pokaże jak należy nakładać kawałki bandażu gipsowego na dłoń, aby dobrze wykonać gipsowy odcisk dłoni. Tak przygotowaną, pomalowaną pracę – płaskorzeźbę - dzieci będą mogły zabrać do domu.

Prowadzenie: **Aleksandra Maciaszek.**

Wiek uczestników: 6-10 lat. Obowiązują zapisy: edukacja@bwa.tarnow.pl, 606 146 520.

BWA, ul. Słowackiego 1, bilety: 10 zł.

17,18 STYCZNIA GODZ. 19.30

„Piaskownica/ Pierwszy raz” Michał Walczak



Spektakl teatralny.

Bohaterowie należą do pokolenia dwudziesto-trzydziestolatków, którzy nie radzą sobie z dojrzałością, starają się uniknąć odpowiedzialności i samodzielności, marzą o stałych związkach, bojąc się jednocześnie uczuciowego zaangażowania. Autor obydwu tekstów, **Michał Walczak** jest współtwórcą kultowego warszawskiego kabaretu **Pożar w Burdelu**. Opowiada o trudnych relacjach międzyludzkich z charakterystycznym dystansem i poczuciem humoru.

„Piaskownica” pokazuje, że stereotypy związane z płcią rodzą się już na poziomie zabawy, a dorośli doświadczając miłości prowadzą nieustanną walkę i w reakcjach są bardzo bliscy dzieciom.

Tragikomiczny „Pierwszy raz” gra z konwencją komedii romantycznej. Pragnienie prawdziwego zaangażowania bohaterów krępują kulturowe i społeczne wzorce, a sfera uczuciowości i intymności kształtowana jest przez kolorowe magazyny i media społecznościowe.

Spektakl dla widzów od 16 roku życia.

Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 10-40 zł.

17 STYCZNIA, GODZ. 20.00

Kuba Łępa

Koncert z cyklu Jazzowe Czwartki w Bombay Music.

Restauracja Bomaby, ul. Krakowska 11a, wstęp wolny.

19 STYCZNIA GODZ. 16.00

„Piaskownica/Pierwszy raz”
Michał Walczak

Spektakl dla widzów od 16 roku życia.
Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 10-40 zł.

20 STYCZNIA, GODZ. 16.00

„Pierwszy człowiek”

Cinematyzacja

Pierwszy człowiek na księżycu z indywidualnej perspektywy Neila Armstronga.
Kino „Marzenie”, bilety: 10 zł

20 STYCZNIA GODZ. 17.00

„Piaskownica/Pierwszy raz”
Michał Walczak

Spektakl dla widzów od 16 roku życia.
Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 10-40 zł.

21 STYCZNIA, GODZ. 10.00-14.00

Mobilny plac zabaw



Podczas ferii zimowych zapraszamy wszystkich zarówno małych, jak i dorosłych na mobilny plac zabaw z dużymi piankowymi klockami. Cała zabawa i strefa kreatywnego budowania zorganizowana będzie w sali wystawienniczej BWA. Będzie to wspaniała okazja, aby dzieci uwolniły pokłady twórczego tworzenia w czasie ferii.

BWA, ul. Słowackiego 1, wstęp wolny.

21-25 STYCZNIA, GODZ. 9.00-15.00

„Żywa maszyna”



Warsztaty dla dzieci w wieku 6 - 10 lat, inspirowane ciałem człowieka. Dzieci poznają podstawy anatomii i spojrzą na ciało przez pryzmat ruchu i sztuki. Warsztaty przewidują dużo zajęć ruchowych. Uczestnicy poprzez ruch odnajdą na ciele i sprawdzą działanie poszczególnych części – kości, mięśni i niektórych organów. Zainspirowani działaniami artystów (tj. Leonardo da Vinci, Aleksander Calder, Theo Jansen) dzieci będą tworzyć przestrzenne prace plastyczne, żywe rzeźby i poruszające się konstrukcje, inspirowane własnym ciałem.

Aby zapisać dziecko **zarezerwuj miejsce** pod numerem telefonu **14 633 46 11**. **Nie można zakupić biletu bez wcześniejszej rezerwacji.**

Centrum Sztuki Mościce, ul. Traugutta 1, bilety: 220 zł/tydzień

24-26 STYCZNIA GODZ. 19.00

„Płuca”
Duncan Macmillan

Spektakl dla widzów od 16 roku życia.
Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 10-40 zł

24 STYCZNIA, GODZ. 20.00

Leliwa
Jazz Band

Koncert z cyklu Jazzowe Czwartki w Bombay Music.

Restauracja Bomaby, ul. Krakowska 11a, wstęp wolny.

25-27 STYCZNIA

Górnolotni 2019.

Spotkania ludzi gór w Tarnowie. Festiwal od 10 lat przyciąga miłośników przygody, adrenaliny i ambitnych wyzwań. Tutaj najwybitniejsi na świecie wspinacze, himalaiści, biegacze górscy, skialpiniści, pisarze i filmowcy spotykają się by opowiedzieć swoje historie. Będą filmy: „Dawn Wall”, „Reel Rock 13”, „Mountain”. Premiera książki: „Czapkins. Prawdziwa historia Tomka Mackiewicza”. A także wystawy, konkursy, nagrody.



Program festiwalu:

25 stycznia (piątek):

godz. 18.30 - **Kasia Nizinkiewicz** – „Zimowy trawers Lofotów”

godz. 20.00 - **Weronika Łukaszewska i Sławomir Sanocki** – „Łuk Karpat Zimą”

godz. 21.30 - film „Dawn Wall”

26 stycznia (sobota):

godz. 12.00 - warsztaty fotograficzne „Fotografia w podróży”

godz. 14.00 - **Radek Kucharski** – „Ladakh i okolice Everestu - trekkingi w Himalajach”

godz. 15.30 - **Marcin Bibro** – „Tarnowska Szkoła Wspinania”

godz. 17.00 - **Karolina Ośka i Michał Czech** – „Od zera do bigwall climbera”

godz. 18.30 - **Marek Raganowicz „Regan”** – „Milczenie góry”

godz. 20.30 - 4 filmy Reel Rock Tour 13

27 stycznia (niedziela):

godz. 15.30 - **Adam Gomola i Bartek Golec** – „Narciarski Trawers Alp”

godz. 16.30 - **Janusz Gołąb** - K2 winter & ski challenge

godz. 18.00 – „Czapkins. Prawdziwa historia Tomasa Mackiewicza” - rozmowa o książce.

Spotkanie z **Dominikiem Szczepańskim** i **Anną Solską Mackiewicz** poprowadzi Jagoda Mytych

godz. 19.30 - **Leszek Cichy** – „Nie tylko Everest. Góry siedmiu kontynentów”

godz. 21.00 - film „Mountain”

Centrum Sztuki Mościce, ul. Traugutta 1, bilety: 25-95 zł.

26-27 STYCZNIA, GODZ. 12.00

Warsztaty „Fotografia w podróży”

Co zrobić żeby zdjęcia miały głos i moc? Żeby niosły ze sobą uczucia? Były piękne?

Dowiedz się i weź udział w warsztatach fotografii. Poprowadzi je **Katarzyna Nizinkiewicz**, z zamiłowania górski włóczykij, autorka bloga „Kocham Góry”. Wszyscy podróżujemy, wszyscy robimy zdjęcia. Jedne poruszają, wygrywają konkursy, pozostają w pamięci przez lata, na inne nawet nie zwracamy uwagi. Co zrobić żeby były warte czasu poświęconego na ich oglądanie?

Centrum Sztuki Mościce, ul. Traugutta 1, bilety: 40 zł.

26 STYCZNIA GODZ. 19.00

„Trans-Atlantico” Witold Gombrowicz

Pokaz przedpremierowy.

Spektakl dla widzów od 16 roku życia.

Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 10-40 zł.

27 STYCZNIA, GODZ. 14.00

„Kryształowa Królowa Śniegu”

Muzyczny spektakl dla dzieci Teatru PrymArt na podstawie baśni Hansa Christiana Andersena. Jest to opowieść o chłopcu, którego serce zostało zamienione w sople lodu. Kryształowa Królowa Śniegu i jej sługa Garbus w sprytny sposób wciągną do gry dobra i zła Kaja. Jego siostra Gerda, aby ratować brata, będzie musiała zmierzyć się z trudnymi zadaniami, które przygotował dla niej Garbus. Spektakl wzbogacony efektami multimedialnymi, rozbudowaną, przestrzenną scenografią oraz pięknymi kostiumami. Zaskakujące dialogi wprowadzą widza w świat baśni, a autorskie piosenki porwą publiczność do wspólnego śpiewania. Sporo interaktywnych momentów spowoduje, że dziecięca publiczność stanie

się częścią tej pasjonującej historii. Spektakl dla dzieci od 3 lat.

Centrum Sztuki Mościce, ul. Traugutta 1, bilety: 15-20 zł.

27 STYCZNIA, GODZ. 17.00

„Miszmasz, czyli Kogel Mogel 3”**Ewa Kasprzyk**

Seans najnowszej polskiej komedii, po którym odbędzie się spotkanie z aktorką, odtwórczynią roli Barbary Wolańskiej - **Ewą Kasprzyk**. Spotkanie poprowadzi **Andrzej Kurdziel**.

Kino „Marzenie”, bilety: 16-18 zł.

27 STYCZNIA GODZ. 19.00

„Trans-Atlantico” Witold Gombrowicz**Premiera teatralna**

Sztuka na podstawie „Trans-Atlantyku” i „Dzienników 1953-1969” Witolda Gombrowicza. W lipcu 1939 roku Witold Gombrowicz wsiadł na statek „Chrobry” płynący do Ameryki Południowej i nigdy nie powrócił do kraju. Zdumiewająca odmienność kulturowa upalnej i egzotycznej Argentyny pozwoliła dostrzec pisarzowi jak bardzo my – Polacy wypieramy nasze pragnienia i namiętności w imię patriotycznego przymusu. Zderzenie polskości z południowym smakiem, konserwatywnego patriotyzmu z wolnością nowego życia na obczyźnie, rozbuchanej erotyki z ciasnym gorsetem narzucanych norm zaowocowało powieścią, w której Gombrowicz w przenikliwy i ironiczny sposób rozprawił się z narodowymi mitami, anachronizmami i stereotypami, powieścią, która jest, wciąż aktualną i bardzo w dzisiejszych czasach potrzebną, obroną niezależności jednostki i manifestacją indywidualizmu. Scenariusz spektaklu został uzupełniony o fragmenty „Dzienników” pisarza z pierwszych lat emigracji.

Spektakl dla widzów od 16 roku życia.

Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 10-40 zł.

28 STYCZNIA, GODZ. 19.00

**Grażyna Błęcka-Kolska
Kogel Mogel 3**

Kontynuacja przygód bohaterów kultowych komedii „Kogel-mogel” i „Galimatias, czyli kogel-mogel 2”. Gościem **Łukasza Maciejewskiego** po seansie będzie **Grażyna Błęcka-Kolska**, niezapomniana Kasia Zawada. Jedną z najbardziej lubianych polskich aktorek powracająca w roli, która przyniosła jej miłość fanów i wielką popularność.

Centrum Sztuki Mościce, ul. Traugutta 1, bilety: 18-20 zł.

29-31 STYCZNIA GODZ. 11.00

„Trans-Atlantico” Witold Gombrowicz

Spektakl dla widzów od 16 roku życia.

Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 10-40 zł.

30,31 STYCZNIA GODZ. 19.00

„Zimorodek” William Douglas Home

Spektakl teatralny

Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 10-40 zł.

2 LUTEGO, GODZ. 19.00

**Mery Spolsky –
Ups! Miło Było Pana Poznać Tour**

Wulkan koncertowej energii, fantastyczny kontakt z słuchaczami, charakterystyczne teksty, muzyczny solo-performance i samowzwańczy pop Spolsky! Debiutancki album artystki został nominowany do nagrody **Fryderyk 2018** w kategoriach: *Fonograficzny Debiut Roku* oraz *Album Roku Elektronika*.

TCK, Rynek 5, bilety: 30-40 zł.

Informujemy, że szczegóły (godzina, data, cena biletu) dotyczące wydarzeń mogą ulec zmianie. Prosimy o wcześniejszą weryfikację na stronach organizatorów lub na www.kultura.tarnow.pl.



PERŁY TARNOWA

Perła secesji

Tarnowski dworzec kolejowy to bez wątpienia wizytówka miasta. Jest wyrazisty i masywny. Impонуje wyglądem. Swoje wdzięki podróżnym i mieszkańcom prezentuje od niemal 160 lat. Obecny wygląd zawdzięcza dwuletniej, gruntownej modernizacji, którą zakończono w 2010 r.

20 lutego 1856 r. na tarnowski, prowizoryczny jeszcze wtedy dworzec kolejowy wjechał pierwszy pociąg. Nastąpiło oficjalne uruchomienie linii kolejowej Kraków - Bochnia - Tarnów - Dębica. Trasa miała 111 km, a dziennie kursowały dwa pociągi. Z Dębicy do Krakowa jechało się wówczas 4 godziny 10 minut.

Pierwszy budynek dworca kolejowego w Tarnowie powstał około 1860 r. Służył ponad czterdzieści lat. Był to budynek parterowy z wejściem od strony podjazdu i obszerną wiatą od strony torów. Prawdopodobnie składał się z poczekalni, restauracji, kasy bagażowej, biu-

Fot. P. Topolski



ra pocztowego oraz pomieszczeń służbowych kolei. Poza dworcem na stacji znajdowały się prostokątna lokomotywnia na osiem maszyn, wagonownia, magazyn, stacja wodna z pompą parową i warsztaty.

Na początku XX wieku obiekt ten nie spełniał już standardów i wymogów, zarówno podróżujących, jak i pracowników kolei, stąd też w 1906 r. podjęto decyzję o jego przebudowie, nadając mu secesyjno-modernistyczną formę. Budynek składał się z trzech połączonych ze sobą części. Od strony zachodniej dobudowano do dworca nowy budynek poczty. Dodatkowo część pierwszą i drugą peronu zadaszono i połączono tunelem.

Taki kształt budynku utrzymał się do 28 sierpnia 1939 r., kiedy to przeprowadzono zamach bombowy. W wyniku eksplozji zginęło 20 osób, a 35 zostało rannych. Dworzec został znacznie uszkodzony. Po II wojnie światowej obiekt odrestaurowano. Do 2008 r. w budynku dokonywano jedynie drobnych napraw. W 2010 r. po dwuletniej modernizacji tarnowski dworzec kolejowy zyskał nowy, imponujący wygląd. Dziś uważany jest za jeden z najładniejszych budynków tego typu w kraju.

(OPRAC. KS NA PODST. ARTYKUŁU AUTORSTWA J. ZBRÓŻKA ZNAJDUJĄCEGO SIĘ NA STRONIE WWW.MMTARNOW.PL ORAZ MATERIAŁÓW UMIESZCZONYCH NA STRONIE WWW.IT.TARNOW.PL)

Fot. W. Łukaszewska, S. Sanocki



Łuk Karpat

Spotkania ludzi gór

Będą spotkania, filmy, wystawy i warsztaty. 25 stycznia do Centrum Sztuki Mościce przyjadą miłośnicy przygody, adrenaliny i wysokich gór. Festiwal „Górnolotni” potrwa do 27 stycznia.

W Tarnowie spotkają się najwybitniejsi na świecie wspinacze, himalaistki, biegacze górscy czy skialpiniści. Wszystko po to, by zabrać uczestników wydarzenia w Himalaje, Alpy, Karpaty, Lofoty i Yosemite oraz opowiedzieć im swoje nietuzinkowe historie.

Gośćmi festiwalu będą: Marek Raganowicz, Leszek Cichy, Janusz Gołąb, Katarzyna Nizinkiewicz, Weronika Łukaszewska, Sławomir Sanocki, Marcin Bibro, Karolina Ośka, Michał Czech, Radek Kucharski, Adam Gomoła, Bartek Golec, Anna Solska, Dominik Szczepański oraz Jagoda Mytych. Ciekawie zapowiada się spotkanie z Januszem Gołąbem, doświadczonym himalaistą, który w 2012 roku, w duecie z Adamem Bieleckim, dokonał pierwszego zimowego wejścia na ośmiotysięcznik Gaszerbrum I, a latem 2014 roku, wspólnie z Marcinem Kaczkanem, zdobył K2. Na spotkaniu w Tarnowie opowie o zmaganiach himalaistów podczas ostatniej próby zdobycia K2 zimą w ramach Wyprawy Narodowej Polskiego Himalaizmu Zimowego, której był kierownikiem sportowym oraz o kulisach historycznego pierwszego zjazdu Andrzeja Bargiela na nartach z tego wierzchołka.

Podczas festiwalu będzie m.in. można porozmawiać o książce „Czapkins. Prawdziwa historia Tomka Mackiewicza”, który w styczniu minionego roku stracił życie na Nanga Parbat. „Czapkins” to historia o miłości i samotności, uzależnieniu i wyzwoleniu, poszukiwaniu prawdy i walce z własnym ego. A także o niezwykłym marzeniu, które zmieniło życie Mackiewicza i ludzi wokół niego. Podczas wydarzenia swoją bogatą historię wspinania opowie Leszek Cichy, legendarna postać polskiego himalaizmu. Cichy to jeden z dwóch pierwszych ludzi (wraz z Krzysztofem Wielickim), który wszedł zimą na najwyższy szczyt ziemi - Mount Everest. Jest również pierwszym Polakiem, któremu udało się zdobyć Koronę Ziemi, czyli najwyższe szczyty wszystkich kontynentów. Program festiwalu oraz bilety dostępne są na stronie Centrum Sztuki Mościce www.csm.tarnow.pl

(KS)

III LO i Technikum nr 4 znów najlepsze

Tradycyjnie na początku stycznia, redakcja miesięcznika „Perspektywy” ogłosiła wyniki ogólnopolskiego rankingu liceów i techników. W dwudziestej pierwszej edycji rankingu, podobnie jak w ubiegłym roku, najwyższą spośród tarnowskich szkół uplasowały się III Liceum Ogólnokształcące oraz Technikum nr 4 w Zespole Szkół Mechaniczno-Elektrycznych.

III Liceum Ogólnokształcące sklasyfikowane zostało na 117. miejscu w Polsce, zajmując przy tym jedenastą pozycję w gronie małopolskich „ogólniaków” (wyprzedziło je dziewięć szkół z Krakowa oraz LO w Libiążu). Dwudzieste drugie miejsce w Małopolsce oraz 241. pozycję w rankingu ogólnopolskim zapewniło sobie w tegorocznym rankingu I Liceum Ogólnokształcące. Są to jedyne dwie tarnowskie szkoły sklasyfikowane w czołowej pięćsetce najlepszych liceów w kraju. Sześć innych tarnowskich placówek znalazło się wśród stu najlepszych szkół ogólnokształcących w Małopolsce. Na 43. miejscu sklasyfikowane zostało II Liceum Ogólnokształcące, tuż za nim uplasowało się IV Liceum Ogólnokształcące, w rankingu znalazło się także miejsce dla: Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej II Stopnia (56), Liceum Plastycznego



w Zespole Szkół Plastycznych (80), V Liceum Ogólnokształcącego (83) oraz VII Liceum Ogólnokształcącego (96).

Wśród naszych techników najwyższe osiągnięcia Technikum nr 4 w Zespole Szkół Mechaniczno-Elektrycznych, które zajęło osiemdziesiąte miejsce w Polsce i dziesiątą lokatę w Małopolsce. Wśród najlepszych trzystu polskich szkół technicznych znalazły się także Technikum nr 1 w Zespole Szkół Technicznych (odpowiednio miejsca 236. i 31.), Technikum nr 3 w Zespole Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych (267. i 35.) oraz Technikum nr 7 w Zespole Szkół Budowlanych (298. i 42).

W gronie najlepszych małopolskich techników sklasyfikowane zostały ponadto: Technikum nr 5 w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Technicznych (58), Technikum nr 6 w Zespole Szkół Techniczno-Zawodowych (92) oraz Technikum nr 2 w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego (99).

O miejscu w klasyfikacji decydowały sukcesy szkół w olimpiadach przedmiotowych oraz wyniki matur, w przypadku techników brane były pod uwagę również rezultaty egzaminów zawodowych. Pełne listy rankingowe dostępne są TUTAJ.

(SM)



Ruszą prace przy Tarnowskim Parku Doświadczeń

Do 18 stycznia zostanie podpisana umowa z wykonawcą przebudowy kamienicy przy Rynku 4, w której

powstanie Tarnowski Park Doświadczeń. Kompleksowy remont budynku przeprowadzi wybrana w przetargu tarnowska firma ANKO. Prace będą kosztować ponad 6,4 miliona złotych.

Tarnowski Park Doświadczeń ma łączyć naukę z zabawą, zachęcać do pogłębiania wiedzy i sprawić, aby poznawanie praw fizyki czy matematyki było przyjemnością i przygodą. Odwiedzający Park Doświadczeń będą mogli samodzielnie przeprowadzać ciekawe eksperymenty i w dzięki nim od praktycznej strony poznawać naukowe zagadnienia. Przed utworzeniem Parku kamienica na Rynku 4 zostanie gruntownie wyremontowana i zaadaptowana do nowych funkcji. Wymienione i wzmocnione zostaną stropy budynku, a stare, zniszczone posadzki i część murów zostaną rozebrane. Kamienica będzie wyposażona w nowe instalacje i dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych, odnowiona zostanie klatka schodowa i elewacja, dzięki czemu poprawi się wygląd budynku.

W przetargu na adaptację kamienicy złożone zostały trzy oferty. Zwyciężyła najkorzystniejsza z nich, złożona przez tarnowską firmę ANKO i opiewająca na ponad 6,4 miliona złotych brutto. Prace rozpoczną się najprawdopodobniej w przyszłym tygodniu, po podpisaniu umowy z wykonawcą.

(DM)

WARTO SKORZYSTAĆ ↘

Sprawdź czym oddychasz

Jak sprawdzić, jakim powietrzem oddychamy i czy normy zawartości szkodliwych pyłów w atmosferze są przekroczone? Wystarczy zapoznać się z aktualnymi wynikami pomiaru powietrza publikowanymi w Internecie na stronie monitoring.krakow.pios.gov.pl.



Dwie działające w Tarnowie stacje pomiarowe przy ul. Bitwy pod Studziankami i przy ul. ks. Sitki przez całą dobę analizują jakość powietrza pod kątem zawartości w nim szkodliwych dla zdrowia związków i substancji. Wyniki publikowane są na bieżąco w Internecie. Na ich podstawie można dowiedzieć się, czy w danym dniu zawartość np. jednego z głównych składników smogu, czyli pyłu zawieszonego PM 10 mieści się w normie, czy też ją przekracza oraz w jakim stopniu. Zgodnie z obowiązującymi normami dopuszczalny poziom średniodobowego stężenia pyłu PM 10 wynosi 50 mikrogramów na metr sześcienny. Z kolei maksymalna zawartość pyłu PM 2,5, który jest jeszcze bardziej niebezpieczny dla zdrowia, wynosi 25 mikrogramów na metr sześcienny dla stężenia średniorocznego.



Bądź na bieżąco

Jeśli chcesz być na bieżąco, zapisz się do naszego bezpłatnego newslettera. Wystarczy, że zarejestrujesz swój adres e-mail w naszej bazie.

Będziemy regularnie we wtorki i piątki wysyłać ci najnowsze informacje zaczerpnięte bezpośrednio u źródła. Jak dołączyć do grona subskrybentów? Na stronie www.tarnow.pl kliknij w baner „TarNow”, znajdujący się z prawej strony witryny. Następnie wpisz swój adres e-mail w odpowiednim polu. Na swoją pocztę otrzymasz wiadomość z linkiem aktywnym, który należy kliknąć, by znaleźć się w naszej bazie.

O tym, co dzieje się w mieście, dowiesz się najszybciej z mediów społecznościowych. Polub profil Mój Tarnów na Facebooku, Instagramie i Twitterze. Teraz żadna informacja Cię nie ominie.

Mapa zagrożeń bezpieczeństwa



Prowadzona przez policję mapa pokazuje punkty w miastach w całej Polsce, oznaczone jako miejsca, gdzie zagrożone jest bezpieczeństwo mieszkańców. Narzędzie to pozwala na rzetelne, czytelne zidentyfikowanie i przedstawienie skali zagrożeń oraz instytucji współodpowiedzialnych za zapewnienie bezpieczeństwa i porządku publicznego.

Policja traktuje mapę zagrożeń jako istotny element procesu zarządzania bezpieczeństwem publicznym, realizowanym w partnerstwie międzyinstytucjonalnym i społecznym. Krajowa mapa zagrożeń bezpieczeństwa opiera się o informacje skatalogowane w kilku płaszczyznach: informacje gromadzone w policyjnych systemach informatycznych, jak również pozyskiwane od społeczeństwa w trakcie bezpośrednich kontaktów oraz z wykorzystaniem platformy wymiany informacji. Informacje prezentowane na mapach uwzględniają zarówno wybrane kategorie przestępstw i wykroczeń, jak i zagrożenia, które w subiektywnym odczuciu mieszkańców negatywnie wpływają na ich poczucie bezpieczeństwa, np. nieprawidłowo zaparkowane pojazdy, blokujące ruch. Mapa dostępna jest pod adresem: <https://mapy.geoportal.gov.pl/iMapLite/KMZBPublic.html>

Jak dojadę?

Popularna aplikacja „Jak dojadę” początkowo dostępna była tylko dla największych polskich miast. Od pewnego czasu w bazie znajduje się również Tarnów, dzięki czemu mieszkańcy mają możliwość zaplanowania podróży komunikacją miejską bez wychodzenia z domu.

Aplikacja dostępna jest w Internecie na stronie <https://jakdojade.pl/tarnow/trasa/>. Można ją również ściągnąć na smartfona z systemem Android lub iOS. Umożliwia ona nie tylko sprawdzenie rozkładu jazdy, lecz również wytyczenie trasy przejazdu – lub przejścia – przy podanym punkcie początkowym i końcowym. Pozwala przy tym na wpisanie nazwy przystanku lub wskazanie konkretnego adresu. Aplikacja zaproponuje trasę przejazdu, poda numer linii autobusu, czas podróży, a także oszacuje, ile czasu zajmie nam dotarcie z domu na przystanek.

(SM)



Stare leki do apteki

Leki, tak jak inne produkty, mają swoją datę ważności, po upływie której produkt staje się nieprzydatny lub niebezpieczny. Przyjęcie leku przeterminowanego może mieć katastrofalne skutki dla zdrowia przede wszystkim dlatego, że taki lek nie leczy, a może działać toksycznie. Co zatem z nim zrobić?

Przed wszystkim nie takich leków nie wolno wyrzucać do śmieci, ponieważ są one groźne dla środowiska naturalnego. Związki chemiczne w nich zawarte przenikają do gleby, a z niej do wód gruntowych powodując ich skażenie na wiele lat. Nie należy również wysypywać starych leków do toalet. Oczyszczalnie ścieków nie radzą sobie dobrze z takimi substancjami i następuje skażenie wody. W przypadku przeterminowanych antybiotyków, ich obecność w wodzie sprzyja powstawaniu szczepów drobnoustrojów opornych, czyli nie wrażliwych na dany rodzaj antybiotyku. Zjawisko narastania oporności drobnoustrojów prowadzi do sytuacji, że mamy coraz więcej antybiotyków, które w przeszłości skutecznie likwidowały proces chorób, a obecnie są nieskuteczne.

Przeterminowane medykamenty najlepiej zanieść do apteki, która prowadzi ich zbiórkę. W takiej aptece ustawione są specjalne pojemniki, do których wrzucać przeterminowane: tabletki, kapsułki, aerozole, syropy, a także igły i strzykawki. Zebrane w ten sposób przeterminowane leki są utylizo-

wane w sposób niezagrażający środowisku i zdrowiu mieszkańców.

Gdzie można zostawić przeterminowane leki?

Do dyspozycji tarnowian oddano 22 apteki, w których w specjalnie przeznaczonych pojemnikach można pozostawić przeterminowane medykamenty:

Apteka im. I. Łukasiewicza, ul. Akacjowa 3.

„Apteka na Bema” ul. Bema 5.

Apteka Prywatna, ul. Krakowska 1.

„ARONIA”, ul. Marii Panny 2.

„DBAM O ZDROWIE”, ul. Krakowska 34.

„DBAM O ZDROWIE”, ul. Krakowska 53

„DBAM O ZDROWIE”, ul. Lwowska 63.

„DBAM O ZDROWIE”, ul. Lwowska 197/1.

„DBAM O ZDROWIE”, ul. Reymonta 35.

„EUROMEDYCYNĄ”, ul. Długa 19.

„Jasna”, ul. Jasna 71.

„NISKIE CENY”, ul. Czerwonych Klonów 4.

„Pod Koroną” ul. Krakowska 15.

„SŁONECZNA”, Os. Niepodległości.

„Stokrotka” ul. Parkowa 2.

„Super-Pharm”, ul. Krakowska 6.

„Trzy Korony” ul. Kwiatkowskiego 15.

„TWOJE LEKI” ul. Urszulańska 7.

„ZDROWE CENY”, pl. Kościuszki 3.

„ZIKO APTEKA” ul. Leśna 18.

„ZIKO APTEKA”, ul. PCK 26.

„ZIKO APTEKA” ul. Wałowa 2.

BILANS MIESIĄCA

Pozyskaj środki z FIO 2019

Do 21 stycznia organizacje pozarządowe mogą wziąć udział w otwartym konkursie ofert na realizację zadań publicznych dofinansowanych w 2019 r. ze środków krajowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020. Więcej informacji nt. składania ofert znajdą Państwo na stronie <https://niw.gov.pl/nasze-programy/fio/fio-2019/>

Wigilia od serca

Około 160 osób uczestniczyło w wigilii zorganizowanej w stołowce Centrum Kształcenia i Wychowania OHP w Tarnowie. Były życzenia, kolędowanie i smaczna kolacja. Wydarzenie przygotowano z myślą o osobach samotnych, bezdomnych, które 24 grudnia nie mogły za-

siąść przy wigilijnym stole z rodziną, aby choć przez chwilę mogli poczuć klimat Świąt Bożego Narodzenia. Na przybyłych gości czekały tradycyjnie nakryte stoły. Nie zabrakło staropolskich potraw wigilijnych: barszczu z uszkami, smażonej ryby, kapusty z grochem, czy pierogów z kapustą. Wigilijne spotkanie uświetnił koncert kolęd w wykonaniu wychowanków Pałacu Młodzieży. Organizatorem wydarzenia był Klub Wolontariuszy „Serce”. W przygotowanie wydarzenia włączył się także Urząd Miasta Tarnowa.

Maraton pisania listów

W III Liceum Ogólnokształcącym w Tarnowie odbył się XIX Maraton Pisania Listów Amnesty International. Akcja zrodziła się w roku 2001 w Polsce i co-

rocznie organizowana jest w okolicach świętowanego 10 grudnia, Międzynarodowego Dnia Praw Człowieka. Jest to największe na świecie wydarzenie w obronie praw człowieka. W ubiegłym roku podjęto 5,5 miliona akcji, a w samej tylko Polsce w działania zaangażowało się blisko 65 tysięcy osób, które napisały ponad 300 tysięcy listów. W tegorocznym tarnowskim Maratonie Pisania Listów Amnesty International uczestniczyło około 850 osób, w tym uczniowie tarnowskich szkół: I Liceum Ogólnokształcącego, III Liceum Ogólnokształcącego, V Liceum Ogólnokształcącego, VII Liceum Ogólnokształcącego oraz Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych. Do akcji przyłączył się także prezydent Tarnowa Roman Ciepela.

porady nie od parady



Katarzyna Kuraś
psycholog w Poradni Psychologiczno-
-Pedagogicznej w Tarnowie

Zrozumieć emocje dziecka

Emocje to temat rzeka, pasjonujący i porywający. Czy jesteśmy gotowi na to, co niosą ze sobą? Słowo *emocja* pochodzi od łacińskiego słowa *emovere*, co oznacza *poruszać*. Hasło to jest więc z samej definicji czymś bardzo dynamicznym. Codziennie doświadczamy całego wachlarza emocji - od smutku po radość. Różnimy się w zakresie okazywania i odbierania emocji, jednakże to właśnie dziecko przeżywa je najintensywniej.

Pomocne wydaje się wypracowanie z dzieckiem zasad postępowania w sytuacji potencjalnie trudnej. Ewentualna złość ma prawo być wyrażona np. poprzez podarcie kartki papieru, płacz czy ćwiczenia fizyczne, ale nie powinna przekształcać się w dokuczanie młodszemu rodzeństwu czy rówieśnikom. **Ucząc dzieci wyrażania emocji w sposób, który w nikogo nie uderza, jednocześnie przekazujemy im poprawne wzorce zachowań.**

Podstawową zasadą empatycznego wychowywania jest troska o werbalizowanie przez dziecko emocji. To właśnie nazwanie emocji daje początek rozmowie prowadzącej do zrozumienia tego, co zaszło, dlaczego ktoś zachował się tak, a nie inaczej. Pamiętajmy, że małe dzieci bardzo często nie potrafią samodzielnie nazwać bądź wytłumaczyć tego, co czują, a już fakt, że można doznawać dwóch przeciwstawnych emocji równocześnie, jest dla nich zupełnie abstrakcyjny. Zatem dobrze jest odbyć z dzieckiem szczerą rozmowę, dotyczącą jego potrzeb i odczuć w konkretnych sytuacjach.

Dziecko potrzebuje, aby jego opiekun umiał współodczuwać razem z nim, a więc doświadczać tego, co i ono. Dzielenie się radością, odczuwanie dumy z sukcesu, czy też współczucie w sytuacji trudnej, to elementy satysfakcjonującej relacji rodzicielskiej. Dziecko poradzi sobie w trudnej sytuacji, gdy będzie towarzyszyć mu pozytywne doświadczenie poczucia bezpieczeństwa, wynikające z faktu bycia zrozumianym w przeszłości.

Niekiedy tym, co sprawia rodzicom wielką trudność jest nietolerowanie własnych stanów emocjonalnych. Kiedy dziecko zaczyna się złościć, złości się i rodzic, a gdy własna złość jest nie do zniesienia, niemożliwe staje się zmierzenie z odczuciami dziecka.

Ucząc się rozpoznawania naszych własnych emocji, oswajamy je. Dzięki temu pokazujemy dzieciom w jaki sposób sobie z nimi radzić.

Nauka emocji jest jedną z najpiękniejszych lekcji, które mamy okazję odrobić z naszymi dziećmi, dlatego tę edukację warto zacząć już dziś w naszej Szkole dla Rodziców.

ekspresowe pytania

Nie zapomnij odśnieżyć!

Z komendantem Straży Miejskiej
Krzysztofem Tomasikiem rozmawia Lucyna Bielatowicz

Kiedy za odśnieżanie chodnika odpowiada właściciel nieruchomości, a kiedy gmina?

W przypadku, gdy chodnik znajduje się bezpośrednio przy posesji i przebiega wzdłuż jej granic - wtedy obowiązek odśnieżania chodnika spoczywa na właścicielu posesji. W momencie, gdy między posesją a chodnikiem znajduje się pas zieleni - odśnieżaniem powinna zająć się gmina.

Kiedy właściciel nieruchomości musi odśnieżać chodnika?

Jeżeli na chodniku parkują samochody, a zarządca drogi pobiera opłaty

z tytułu postoju lub parkowania samochodów, wówczas to on wtedy odśnieża. Ponadto zarządca drogi ma obowiązek odśnieżenia drogi publicznej. Właściciel nieruchomości nie musi usuwać śniegu i lodu z przystanków komunikacyjnych oraz z wydzielonych krawężnikiem lub oznakowaniem poziomym torowisk pojazdów szynowych. Obowiązek odśnieżania spoczywa też na przedsiębiorcach, użytkujących tereny służące komunikacji publicznej.

Jaka kara grozi za nieodśnieżenie chodnika?

Zgodnie z art. 117 kodeksu wykroczeń, każdy kto nie wywiązuje się z obo-



wiązku utrzymania porządku w obrębie swojej nieruchomości podlega karze grzywny do 1500 złotych albo karze nagany. Zgodnie z ustawą o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, gdzie mowa jest o obowiązku odśnieżania - mandat wynieść może zgodnie z taryfikatorem 100 zł.

Gdzie lub komu można zgłaszać nieodśnieżone chodniki w Tarnowie?

Interwencje w tym zakresie można zgłaszać do Straży Miejskiej.

PREZENTACJE



Fot. T. Sobczak

Celem jak najwyższe miejsce w finałach MP

Koszykarski zespół zgrany nie tylko na parkiecie

Pierwszą rundę spotkań o mistrzostwo koszykarskiej klasy kadetek „A”, zawodniczki MKS Pałac Młodzieży Tarnów zakończyły na drugiej pozycji, w sześciu meczach doznając jednej tylko porażki. Pozostałe spotkania podopieczne trenerki Debory Sajdak kończyły zwycięsko. W niektórych przypadkach były to zwycięstwa niezwykle efektowne, jak choćby 109-35 z Cracovią Szkoła Gortata Kraków czy 132-66 z innym krakowskim zespołem, Koroną Szkoła Gortata. Drużynę tworzy dziewiętnaście zawodniczek, w większości będących uczennicami Szkoły Podstawowej nr 9 i Gimnazjum nr 10 w Tarnowie oraz Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Koszycach Wielkich. Trzon stanowią koszykarki z rocznika 2003, w ekipie nie brakuje jednak dziewcząt urodzonych w latach 2004 oraz 2005. Co ciekawe, w kadrze zespołu są dwie pary bliźniaczek: Oliwia i Weronika Węglarz oraz Barbara i Katarzyna Śmiertka. – *Wszystko zaczęło się od dodatkowych zajęć z koszykówki, prowadzonych przez Pawła Michalika oraz Mariusza Siedlika między innymi w tarnowskiej SP nr 9 oraz w Koszycach Wielkich. Równocześnie prowadzona była obserwacja rozgrywek szkolnych i „wyłapywanie” wyróżniających się dziewczyn*

do naszej sekcji – mówi Debora Sajdak. W Pałacu Młodzieży zaczęła ona pracować zaraz po studiach w 2015 roku. Dostała wtedy grupę naborową, w większości składającą się z zawodniczek z rocznika 2004, którą prowadzi do dzisiaj. Warto wspomnieć, że młode

Od lewej stoją: trener Debora Sajdak, Aleksandra Kópacz, Oliwia Król, Klaudia Mojek, Emilia Bartoszek, Weronika Węglarz, Gabriela Wajda, Oliwia Węglarz, Barbara Śmiertka, Wiktoria Bąk. W dolnym rzędzie od lewej: Nikola Biernat, Wiktoria Zabawa, Sylwia Słowik, Maja Galbarczyk, Gabriela Ramian, Karolina Korcył, Katarzyna Śmiertka, Kaja Woźniak. Na zdjęciu brak Emilii Ptak i Katarzyny Drelicharz.

tarnowskie koszykarki mogą oglądać w akcji swoją trenerkę nie tylko podczas odbywających się minimum trzy razy w tygodniu treningów. Debora Sajdak jest bowiem czynną zawodniczką drużyny „Be ComplEat” Tarnów. – *Największym sukcesem tej drużyny jest zajęcie dwa lata temu ósmego miejsca w finale Mistrzostw Polski do lat 14. Byłam wówczas drugim szkoleniowcem, a za zespół*

odpowiadał Paweł Michalik. W ubiegłym roku dziewczyny zdobyły mistrzostwo Małopolski do lat 15 oraz drugie miejsce w kategorii do lat 14. Ostatnim naszym sukcesem jest natomiast zajęcie drugiego miejsca w rozegranym w Krakowie międzynarodowym turnieju organizowanym przez Wisłę Can-Pack. W tym sezonie chcielibyśmy awansować do finału MP do lat 16 i zająć w nim jak najwyższe miejsce – dodaje trenerka. Wyróżniającymi się zawodniczkami w zespole są wspomniane siostry-bliźniaczki: Oliwia i Weronika Węglarz. Decydują one o sile ofensywnej drużyny – Weronika zdobyła w pierwszej rundzie 142 pkt., Oliwia o dwa „oczka” mniej (trzecia pod względem skuteczności zawodniczka Pałacu, Katarzyna Śmiertka ma w dorobku 52 pkt.). Oliwia ma przy tym na swoim koncie wiele indywidualnych nagród, również z Krakowa przywoziła statuetkę dla MVP turnieju. – *Dziewczyny tworzą zgrany zespół nie tylko na parkiecie. Oprócz sukcesów sportowych zyskały przyjaźń, a to przecież jedno najcenniejszych doświadczeń w życiu* – krótko ocenia swoje podopieczne Debora Sajdak.

(SM)

W SZATNI

Maja Grodzka

Występująca na pozycji środkowej bloku siatkarka Grupy Azoty PWSZ Tarnów. W Tarnowie gra drugi sezon, równolegle studiując na drugim roku wychowania fizycznego. Nie może narzekać na nudę, ponieważ w jej życiu ciągle coś się dzieje.

Ulubiona dyscyplina

Na pierwszym miejscu stawiam oczywiście siatkówkę, lecz zanim zaczęła się moja przygoda z tą dyscypliną, kilka lat trenowałam pływanie. Bardzo szybko rosłam i rodzice zapisali mnie na kilka lekcji pływania. Spodobało mi się to i na basenie spędziłam parę lat.

Najważniejsze wydarzenie

Trzykrotny start w finałach Mistrzostw Polski (dwa razy w kadetkach z drużyną z Rzeszowa i raz w juniorkach z zespołem z Jarosławia). Były to dla mnie pierwsze tak duże imprezy sportowe i niesamowite przeżycia. Niestety, nie zdobyłyśmy upragnionego medalu, dlatego wciąż mam nadzieję, że jest to jeszcze przede mną.

Najbardziej bolesna porażka

Przeigrana w tamtym sezonie w play-off z drużyną z Kalisza. Jako beniaminek potrafiłyśmy się niejednokrotnie jej postawić, lecz najważniejszy mecz przegrałyśmy. Myślę jednak, że piąte miejsce też było dla nas satysfakcjonujące, a teraz czas skupić się na obecnym sezonie i walczyć o jak najwyższe cele.

Najlepszy sportowiec

Moim ulubionym sportowcem jest grająca na mojej pozycji, serbska siatkarka Stefana Veljković. Bardzo podoba mi się jej gra i nie tylko. Często oglądałam wywiady z nią i sądzę, że jest świetnym człowiekiem, mającym dystans do siebie. Chciałabym kiedyś znaleźć się z nią w jednej drużynie lub po przeciwnych stronach siatki.

Trenerski autorytet

Trenowałam już z kilkoma szkoleniowcami, od każdego bardzo dużo się nauczyłam i dostałam szanse. Bardzo sobie cenię współpracę z wszystkimi trenerami, których spotkałam na swojej drodze i mam do nich ogromny szacunek. Mam nadzieję, że kiedyś będę miała przyjemność współpracować z trenerem, który będzie moim autorytetem.

Sport i pieniądze

Jestem jeszcze młodą zawodniczką i najważniejsze jest dla mnie zdobywanie doświadczenia od starszych zawodniczek i trenerów, a pieniądze to sprawa drugorzędna. Tym bardziej, że grając w siatkówkę mam możliwość studiowania i rozwijania siebie. Oczywiście, jeśli się robi to co się bardzo lubi i można traktować to jako swoją pracę, to jest to bardzo w porządku.

Fot. Artur Gawle

SPRINTEM

Wrozegranych w Radomiu zawodach Otwartego Pucharu Europy Oyama IKF drugie miejsce w konkurencji kata juniorów wywalczył Jakub Wnęk z TKS Oyama Karate. Arkadiusz Ostręga z TKS Kyokushin Karate zajął natomiast drugą pozycję w odbywającym się w Warszawie turnieju Pucharu Europy Kyokushin Karate organizacji WKB w konkurencji kumite masters.

Futsalistki Tarnovii wywalczyły srebrny medal odbywających się w Toruniu VIII Młodzieżowych Mistrzostw Polski do lat 18. W finale podopieczne trenerskiego duetu: Michał Jarzab – Jacek Ćwik przegrały 2-4 z Rekordem Bielsko-Biała, w ćwierćfinale eliminując broniącą mistrzowskiego tytułu, Wandę Kraków.

Pokonując w wyjazdowym spotkaniu 34-31 (13-18) Czuwaj Przemyśl, piłkarze ręczni SPR PWSZ Tarnów zapewnili sobie pierwsze miejsce na półmetku rozgrywek o mistrzostwo grupy „C” pierwszej ligi. Tarnowianie w jedenastu meczach doznali jednej tylko porażki. Najskuteczniejszym w pierwszej rundzie zawodnikiem ligi został tarnowski rozgrywający Daniel Dutka, który zdobył 93 bramki.

Wspaniałym sukcesem zakończył się występ Kajetana Gawrona w rozegranym na torze we włoskiej miejscowości Sarno, kartingowym Memoriale Ayrtona Senny. Zawodnik klubu TTSK K-Team Tarnów zajął w nim pierwsze miejsce, zostając tym samym pierwszym polskim triumfatorom w historii tych rozgrywanych już po raz dwudziesty trzeci zawodów.

Nikodem Miśtak z tarnowskiego MŁUKS wywalczył drugą lokatę w konkursie skoku w dal w odbywających się w Toruniu halowych Ogólnopolskich Zawodach „Lekkoatletyka dla każdego”. 15-letni podopieczny trenera Ryszarda Jasicza wynikiem 6.26 m ustanowił nowy rekord życiowy.

Rozgrywany tradycyjnie w pierwszy dzień Nowego Roku na stadionie przy ul. Bandrowskiego piłkarski pojedynek pomiędzy drużynami Żonaty i Kawalerów zakończył się wynikiem 4-2 dla „jedenastki” Kawalerów. Pierwszą w tym roku bramkę w Tarnowie zdobył o godz. 12.07 Tomasz Barczak z zespołu Kawalerów.

(SM)



Fot. Artur Gawle

Srebrny medal uwieńczeniem trudnego sezonu

Z Anną Brożek, wicemistrzynią świata we wspinaczce sportowej w konkurencji na czas rozmawia Stefan Mikulski

Nie pomylę się chyba, mówiąc, że ubiegły rok był najlepszym w pani karierze...

Zdecydowanie tak. Zaczęło się od trzeciego miejsca w Akademickich Mistrzostwach Świata. Co prawda w Bratysławie nie udało mi się obronić mistrzowskiego tytułu zdobytego dwa lata wcześniej w Szanghaju, jednak biorąc pod uwagę okoliczności, w jakich walczyłam ten medal, to był on powyżej moich oczekiwań. W związku z tym, że wspinaczka sportowa stała się dyscypliną olimpijską i rozgrywana będzie w kombinacji, to musieliśmy startować we wszystkich trzech konkurencjach. Przed startem w „czasówce”, w której broniłam tytułu, doznałam kontuzji i szukaliśmy jakiegoś fizjoterapeuty, który byłby w stanie mi pomóc. Niestety, nie udało nam się, byłam załamana i myślałam, że nie dam rady wystartować, bo nie byłam w stanie ruszać szyją ani ręką. Na szczęście pomógł mi fizjoterapeuta zespołu japońskiego, zmniejszając ból przynajmniej o 70 proc. Dzięki niemu mogłam w ogóle pobiec i pokazać to na co mnie stać.

Z jakimi nadziejami jechała pani na Mistrzostwa Świata do Innsbrucku?

Cały sezon był dla mnie bardzo trudny. Od początku czułam, że nie jestem dostatecznie przygotowana, że coś poszło nie tak. Byłam bardzo zmęczona, z każdymi kolejnymi zawodami to zmęczenie wprawdzie odchodziło i forma wzrastała. Dopiero na miesiąc przed mistrzostwami zaczęłam jednak biegać, tak jak powinnam i na ostatnim Pucharze Świata w Arco pobiegłam swoją pierwszą „siódemkę” w sezonie. Wtedy dopiero wróciła radość z biegania, a występ w Innsbrucku podtrzymał moją motywację i chęć do ciężkiego treningu. Przed startem nie miałam jednak wygórowanych oczekiwań.

W którym momencie uwierzyła pani, że może sięgnąć po medal?

Po eliminacjach, mimo że zajęłam miejsce w czołowej ósemce byłam bardzo zawiedziona swoim wynikiem, bo przytrafiło mi się kilka zawahań i nie pobiegłam tak, jak było mnie na to stać. Byłam tak załamana, że stwierdziłam,

że moje dalsze starty nie mają sensu. Tym bardziej, że w drabince trafiałam w pierwszej rundzie na dominującą od wielu lat, współrekordzistkę świata, Julię Kaplinę z Rosji. Mało tego, wiedziałam, że w przypadku wygranej, w drugiej rundzie prawdopodobnie czeka na mnie druga z współrekordzistek, totalna liderka tego sezonu, Francuzka, Anouck Jaubert. Na szczęście do finałów pozostało kilka godzin. W tym czasie się wyciszyłam i poszłam na finały, z myślą, żeby biegać po prostu jak najlepiej. Po wygranej z Kapliną pomyślałam sobie, że jest nieźle i muszę cisnąć do końca. Kolejna przeciwniczka była już teoretycznie dużo łatwiejsza, bowiem tak się złożyło, że Joubert popełniła falstart i odpadła. Cały czas skupiałam się jednak na jak najlepszych biegach, nie myśląc o miejscu, jakie mogę zająć.

Co dominowało po finale, radość z medalu czy jednak żal z przegranej rywalizacji?

Zdecydowanie radość z medalu. Jak skończyliśmy biec, byłam zła, że popełniłam błąd, ale nie dało się nie cieszyć. Cieszyłam się zresztą już przed tym biegiem – może nawet za bardzo - po pierwsze z tego, że mam medal Mistrzostw Świata, a po drugie, że złoto przypadnie w udziale Polce. Nie potraktowałam tego finału egoistycznie, ciesząc się, że obie z Olą Rudzińską jesteśmy na podium. Po kilku dniach, jak już opadły te emocje, zaczęłam to analizować i wiem, że fakt, że nie potraktowałam Oli jako rywalki, z którą mam wygrać był moim ogromnym błędem.

Medal w Innsbrucku to efekt wieloletnich treningów. Na koniec proszę więc powiedzieć, jak to wszystko się zaczęło?

Na ściankę wspinaczkową zaprowadził mnie w czwartej klasie szkoły podstawowej tata, który sam wspina się dla przyjemności, chodząc dużo po górach. Długo trenowałam dla siebie, mając nawet kilka przerw. Niby od zawsze startowałam w zawodach juniorskich, ale nie myślałam o sobie jako o zawodniczce. Jeszcze jak szłam na studia (Anna Brożek jest słuchaczem studiów magisterskich na Wydziale Zarządzania Akademii Górniczo-Hutniczej – przyp. SM) to bardziej myślałam o wyjeździe do jakiegoś ciepłego kraju na „Erasmusa” niż o zawodowym wspinaniu się. Na studiach diametralnie się to zmieniło. Jeżeli na początku byłam bardziej studentką i myślałam o robieniu kariery naukowej, tak od 4-5 lat jestem już zdecydowanie bardziej sportowcem.

UWAGA TALENT

GABRIELA KRAWCZYK

Mimo że Gabriela Krawczyk dopiero kilka dni temu skończyła siedemnaście lat jest po pierwszej rundzie wielokrotną strzelczynią południowej grupy pierwszej ligi piłki nożnej kobiet.

W rozegranym pod koniec roku w Toruniu, finale Młodzieżowych Mistrzostw Polski w futsalu do lat 18, zawodniczka Tarnovii zajęła natomiast drugie miejsce w klasyfikacji najskuteczniejszych strzelczyń. – *Zawsze wolalam towarzysstwo chłopaków i grę w piłkę niż zabawy lalkami. Trenuję już od sześciu lat, a wszystko zaczęło się od trenera Wojciecha Gucwy, który przyszedł na zastępstwo do mojej szkoły w Łękawicy. Dzięki niemu trafiłam na treningi do Tarnovii. Pierwsze podejście było jeszcze nieudane, gdyż dziewczyny były dużo starsze ode mnie. Wróciłam do Łękawicy i grałam z chłopakami w lidze młodzików, gdzie trenowałam u Mariusza Żaby. Potem zostałam wypatrzona przez trenera Jacka Cwika i ponownie znalazłam się*

w Tarnovii – opowiada Gabriela Krawczyk. W drużynie senierek zadebiutowała wiosną 2016 roku, na dobre zadomowiła się w niej jednak jesienią ubiegłego roku. Jest uczennicą pierwszej klasy o profilu piłkarskim w XXI Liceum Ogólnokształcącym Sportowym w Tarnowie, co oznacza, że trenuje sześć razy w tygodniu.

Jej największym atutem jest mocny strzał (świadczy o tym choćby ksywka „Lufa” nadana przez trenera Michała Jarzabę), bardzo dobrze radzi sobie również wykonując stałe fragmenty gry. Jak sama twierdzi musi natomiast popracować nad szybkością i psychiką, zbyt szybko zniechęca się bowiem do niektórych rzeczy i nie wierzy w swoje możliwości. Podoba jej się gra Roberta Lewandowskiego. – Jak był młodszy był uważany za średnia-



Fot. Artur Gawle

ka, ludzie go skreślali, pokazał jednak wszystkim, że potrafi.

Z graczy występujących tak jak ona na środku pomocy, jej idolem jest natomiast inny zawodnik Bayernu Monachium, Thiago Alcantara. – Chciałabym kiedyś grać tak jak on, a moim marzeniem jest gra z orzełkiem na piersi i występy w Lidze Mistrzów. Nie wyobrażam sobie zresztą, żeby moja przyszłość nie była związana z piłką nożną – mówi Gabriela.

- Gabrysia jest bardzo pracowita i dużo od siebie wymaga. Dawno nie widziałem takiego pracusia, czasami wręcz trzeba ją stopować. Najstabszym jej punktem jest strona mentalna. Znacznie ją ostatnio poprawiła, ale musi jeszcze nad tym sporo pracować. Widać jednak, że gra w podstawowym składzie w pierwszej lidze dała jej pewności siebie. Jeśli chodzi o umiejętności piłkarskie wszystkie są na niezłym poziomie, choć na pewno musi popracować choćby nad przeglądem pola – mówi trener piłkarek Tarnovii, Michał Jarzab.

(SM)

SPORTOWY FLESZ



Fot. Artur Gawle

Każda wygrana ma gdzieś swój początek...

LUDZIE TARNOWA

EWA STAŃCZYK

Wykształcenie: wyższe

Wiek: słuszny

Rodzina: „rodzina, ach rodzina...”

Miejsce pracy: najlepsze - Miejska Biblioteka Publiczna im. Juliusza Słowackiego

Samochód: bordowy

Zainteresowania: różnorodne, niektóre dość osobliwe. Ostatnio gorzej z ich realizacją. Najczęściej pozostaje więc książka i podróże. Te małe i trochę większe.

DLACZEGO TARNÓW?

Wiele lat temu powiedziałam „chwilo trwaj” i tak trwa ta chwila... Lubię to miasto i jego mieszkańców.

Z NATURY JESTEM...

umiarkowaną optymistką

MAM SŁABOŚĆ DO...

chyba się nie przyznam

MOJA ULUBIONA LEKTURA...

To się zmienia, wszystko zależy od tu i teraz, ale od kilku lat wiernie towarzyszy mi „Szaleństwo katalogowania” Umberto Eco. Niezwykła antologia do czytania i oglądania.

MOJA PASJA...

Nie wiem, czy to dobrze, ale między innymi praca.

NAJWIĘKSZE MARZENIE...

Oczywiście piękna i nowoczesna BIBLIOTEKA w samym sercu miasta.

MÓJ PIERWSZY CENNY PRZEDMIOT...

Nie bardzo pamiętam. Nie przywiązuję się do przedmiotów.

MIASTO ZA 25 LAT...

Chciałabym, żeby spełniło się moje największe marzenie. A oprócz tego, chciałabym, żeby Tarnów był miastem ludzi szczęśliwych, miastem tętniącym życiem i kulturą.



Fot. Paweł Topolski