

**Lepsza jakość  
dróg s. 4**

**Budżet obywatelski  
2020 s. 6**

**Wspólnie  
o Tarnowie s. 13**

MIESIĘCZNIK MIEJSKI

ISSN 2080-296X

# TARNÓW.PL

lutyl 2019

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY NR 2 (119)



**DIETdrive, czyli jak  
zjeść szybko i zdrowo**

**Rozmowa z Magdaleną Depą-Muniak s. 11**

## FOTORELACJA



Fot. A. Gawle

Ponad 420 tysięcy złotych – taką kwotę na chwilę obecną zebrano w Tarnobrzegu i w regionie w ramach 27. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Ostateczna kwota będzie znana po podliczeniu wszystkich datków, w tym tych pochodzących z aukcji internetowych.

## W ROLACH GŁÓWNYCH



**Bogusław Hynek, scenarzysta, reżyser i fotografik, autor festiwalu „Górnolotni”**

Ukończył Uniwersytet Śląski w Katowicach, Wydział Radia i Telewizji – Produkcja Filmowa i Telewizyjna. Obecnie związany z Centrum Sztuki Mościce, gdzie zajmuje się wystawami i multimediami. Organizowany przez niego festiwal „Górnolotni. Spotkania ludzi gór w Tarnobrzegu” już od dziesięciu lat przyciąga miłośników przygody, adrenaliny i ambitnych wyzwań. Aby opowiedzieć swoje historie, do Tarnobrzegu przyjeżdżają najwybitniejsi na świecie wspinacze, himalaiści, biegacze górscy, skialpiniści, pisarze i filmowcy (w tym roku m.in. Leszek Cichy i Janusz Gołąb). Prywatnie podróżnik, tatarnik, miłośnik literatury, filozofii i jogi.

(SM)

## Kalendarium tarnowskie

## 20 LAT TEMU

- *Utworzenie siedemnastu szkół podstawowych i jedenastu gimnazjów przewiduje przygotowany w związku z reformą szkolnictwa projekt nowej sieci szkół przyjęty przez Zarząd Miasta Tarnobrzegu. Koncepcji nie zatwierdzili jeszcze ani radni, ani kurator oświaty, a już zdążyła ona wywołać kontrowersje – donosił tygodnik „Echo Tarnobrzegu”. Autorzy nowej koncepcji sieci szkół podkreślali jednak, że ich projekt jest efektem długotrwałych dyskusji, w toku których miała się zrodzić optymalna koncepcja.*

## 15 LAT TEMU

Ostatnim zawodnikiem, który w siedzibie Żużlowej Sportowej Spółki Akcyjnej Unia Tarnobrzeg podpisał kontrakt z beniaminkiem żużlowej ekstraklasy, był ówczesny rekordzista toru w Tarnobrzegu – Mościcach, Robert Wardzała. – *Cieszę się, że zostaje w Tarnobrzegu. Kolejny sezon spędzę w zespole, w którym się wychowałem. To bardzo ważny sezon, bo pierwszy po długiej przerwie w gronie najlepszych – wypowiadał się na łamach „Tarnobrzegskich Azotów” Robert Wardzała. Do dyspozycji miał on mieć cztery silniki: trzy GM i Javę.*

## 10 LAT TEMU

- *Tarnobrzegski magistrat ogłosił przetarg na wykonanie projektu nowego placu targowego zlokalizowanego przy ul. Chyżowskiej. W to miejsce dokładnie za rok mają być przeniesieni handlowcy z „Kaptanówki”. Nowe targowisko będzie, pożądanym, ogrodzonym i monitorowanym obiektem, czynnym praktycznie przez całą dobę, łącznie z weekendami – informował tygodnik „TeMI”. Rozstrzygnięcie przetargu zaplanowano na ostatni dzień kwietnia, a projekt miał być gotowy na przełomie sierpnia i września.*

## 5 LAT TEMU

- *Tarnobrzegski Zespół Przychodni Specjalistycznych otrzymał odznaczenie „Laur Pacjenta 2013” w kategorii placówka medyczna. Celem ogólnopolskiego plebiscytu jest nagradzanie lekarzy i placówek medycznych wyróżniających się w swojej pracy profesjonalizmem i uznaniem wśród pacjentów – przeczytać można było na łamach tygodnika „Tarnobrzeg.in”. „Laur Pacjenta” był nie tylko honorowym wyróżnieniem, ale i wskazówką dla potencjalnych pacjentów, informującą ich, gdzie mogą liczyć na najlepszą opiekę.*

(SM)

# W Tarnowie spada bezrobocie

**Stopa bezrobocia w Tarnowie na koniec grudnia minionego roku wynosiła nieco ponad 5%, a bezrobocie w stosunku do 2017 r. zmniejszyło się o 407 osób – tak wynika z informacji statystycznej przygotowanej przez tarnowski Urząd Pracy.**

– Utrzymująca się bardzo wysoka liczba zgłaszanych miejsc pracy i aktywizacji zawodowej oraz wysoki odsetek osób podejmujących zatrudnienie to fakty szczególnie świadczące o wyraźnej poprawie tendencji na lokalnym rynku pracy – komentuje Stanisław Dydusiak, dyrektor PUP w Tarnowie.

## Dominujące zawody

W minionym roku do tarnowskiego PUP wpłynęło łącznie 8526 ofert miejsc pracy i aktywizacji zawodowej. Najczęściej pracodawcy poszukiwali pomocniczych robotników budowlanych, sprzedawców, robotników gospodarczych, magazynierów czy opiekunów domowych. Wśród zgłaszanych ofert pracy znalazły się też brukarz, spawacz, rzeźnik czy kucharz. Zapotrzebowanie na pracowników fizycznych wyrazili też pracodawcy z krajów Unii Europejskiej, m.in. z Austrii, Belgii, Francji, Holandii, Niemiec czy Irlandii. W tym przypadku dominowały stanowiska: pracownik

produkcji, monter izolacji, mechanik, elektryk, elektronik, itp. – **Rok 2018 charakteryzował się wyraźną poprawą sytuacji na lokalnym rynku pracy.** W mieście i regionie liczba osób bezrobotnych w stosunku do 2017 roku zmniejszyła się o ponad dziewięćset osób – podsumowuje Stanisław Dydusiak.

## Młodzi bez pracy

Najlicniejszą grupę bezrobotnych w grudniu 2018 r. stanowili specjaliści do spraw administracji i rozwoju, zarządzania i organizacji, a także nauczyciele gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych (za wyjątkiem nauczycieli kształcenia zawodowego), ekonomiści, filolodzy, filozofowie, historycy oraz fizjoterapeuci. Z kolei

## Aktywizacja bezrobotnych

W minionym roku pracodawcy nie tylko zgłaszali oferty pracy, ale i chętnie sięgali po programy przeciwdziałania bezrobociu. Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się staże, szkolenia czy doposażenie stanowiska pracy. **Ponad 450 osób zdecydowało się założyć własną działalność gospodarczą dzięki otrzymaniu jednorazowych środków na jej uruchomienie.** W sumie w 2018 r. na tego typu miejsca pracy skierowano 3135 osób.

Pod koniec 2018 r. Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie realizował trzy projekty współfinansowane ze środków unijnych. Pierwszy z nich dotyczył zatrudnienia młodych ludzi i był skierowany do 1770 osób bezrobotnych poniżej 30 roku życia. Realizacja kolejnego,

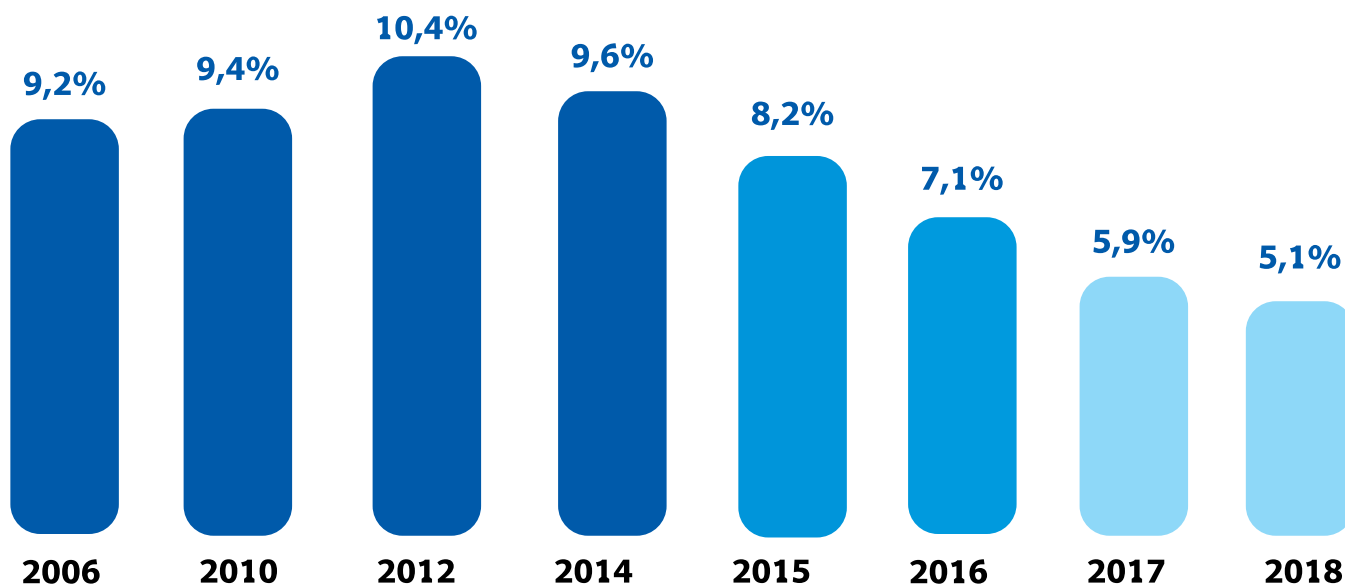
**W minionym roku do tarnowskiego PUP wpłynęło łącznie 8526 ofert miejsc pracy i aktywizacji zawodowej.**

biorąc pod uwagę kwalifikacje i edukację, najwięcej bezrobotnych posiadało wykształcenie zasadnicze zawodowe (około 28%) oraz policealne i średnie zawodowe (około 25 %). Wśród bezrobotnych przeważali ci w wieku 25-34 lata. Stanowili oni niemal 30% ogółu. Najmniejsze bezrobocie odnotowano u osób powyżej 60 roku życia.

choć się rozpoczęła, to potrwa do końca czerwca. Ma on na celu aktywizację osób bez pracy w wieku 30 lat i więcej. Ostatni z unijnych programów adresowany był do bezrobotnych powyżej 60 roku życia. Jego celem była reintegracja społeczna i zawodowa niepracujących poprzez uczestnictwo w zajęciach w Centrum Integracji Społecznej.

(KS)

## Stopa bezrobocia w Tarnowie



# LEPSZA JAKOŚĆ LOKALNYCH DRÓG

**15 milionów złotych ma zostać w tym roku przeznaczonych na wydatki, związane z poprawą jakości dróg osiedlowych w Tarnowie.**

Remonty i przebudowy osiedlowych ulic, chodników i parkingów, przygotowywanie dokumentacji remontowych, budowa i modernizacja oświetlenia ulicznego – to zapisane w tegorocznym budżecie miasta zadania, które posłużą poprawie jakości dróg lokalnych. Jest ich ponad 50.

## Dla wygody pieszych

Wyremontowane zostaną chodniki na ulicy Parkowej i po wschodniej stronie ulicy Kasprowicza, na odcinku od Paderewskiego do Słowackiego, a także na ulicy księdza Chrzęszcza. Kontynuowany będzie remont chodnika wzdłuż ulicy Orkana do granicy administracyjnej miasta. Na ulicy Orkana w pobliżu przystanków autobusowych w okolicy ulicy Dmowskiego i przy pętli autobusowej powstaną także przejścia dla pieszych, a ulica Wiadukt zyska chodnik, prowadzący od wiaduktu kolejowego



Fot. A. Gawle

## Inwestycje w osiedlowe ulice

Kilkanaście osiedlowych ulic zostanie przebudowanych. Są wśród nich między innymi ulice: Kmiecika i liczący 250 metrów długości fragment ulicy Go-

także trzeci etap budowy ulic: Poziomkowej, Czereśniowej i Harasymowicza. Poziomkowa zyska też kanalizację deszczową i latarnie uliczne. Bardzo istotnym, choć może mniej spektakularnym zadaniem będzie ważna dla Mościc budowa kolektora odwadniającego ulice: Pasterską, Czarną Drogę, Owocową, Równoległą, Daleką, Pędrackiego wraz z budową ulicy Równoległej za łączną kwotę, przekraczającą dwa miliony złotych. Dla ulic: Rady Europy i Olchowej, Pochylej oraz Skrytej i Sióstr Służebniczek wykonana zostanie dokumentacja remontowa lub projektowa. W planach jest też budowa dróg w Krzyżu pomiędzy ulicami Wiśniową i Kalinową, remont ulicy Krasieńskiego, Kraszewskiego, Monopolowej i Iwaszkiewicza oraz budowa ulicy Mrożka. Naprawione zostaną nawierzchnie dróg na Osiedlu Rzędzin, w tym między innymi: Wolańskiej, Buczakówki, Dmowskiego, Olszynowej i Gromadzkiej. Wyremontowane zostaną drogi wewnętrzne: boczna część ulicy Kilińskiego i ulica Górskiego, na której budowę miasto przeznaczyło ponad 1,6 miliona złotych.

320 tysięcy złotych będzie kosztowała budowa oświetlenia ulicznego na ulicy Brandstaettera oraz na Goździkowej, Muzycznej, Konopnej, Lnianej i Grzybowej. Oświetlony zostanie także parking, zlokalizowany na byłym korcie na osiedlu Legionów.

(DM)

**Ponad pięćdziesiąt zadań na kwotę 15 milionów złotych posłużą poprawie jakości osiedlowych dróg. W planie na ten rok są remonty ulic, chodników i parkingów, a także budowa i modernizacja oświetlenia ulicznego.**

do ulicy Orkana. W planach na 2019 rok jest też budowa chodników na ulicach: Pszennej, Wolności i Niezawisłości oraz na Wiśniowej. Zapisana w miejskim budżecie kwota na ten cel to 390 tysięcy złotych. Z kolei chodniki przy Starodąbrowskiej, Wojska Polskiego i Kołłątaja zostaną przebudowane kosztem blisko 300 tysięcy złotych. Warto też wspomnieć o projekcie „Tarnów bez barier”, dzięki któremu likwidowane będą przeszkody, ograniczające osobom niepełnosprawnym i starszym korzystanie z publicznych budynków, placów czy dróg, takie jak zbyt wysokie krawężniki czy schody. Na usuwanie barier architektonicznych z chodników, ulic i parkingów w Tarnowie przeznaczonych zostanie 90 tysięcy złotych.

spodarczej od osiedla Zielonego do łącznika z ulicą Zieloną. 750 tysięcy złotych zostanie przeznaczonych na przebudowę ulicy Garbarskiej wraz z miejscami do parkowania i ciągiem pieszym, po pół miliona złotych będą kosztowały natomiast przebudowy ulicy Ochronek i ulicy Widok. Blisko trzy miliony złotych to z kolei łączne wydatki, zaplanowane na pierwszy etap przebudowy ulic Jarzynowej oraz Jeżynowej, Malinowej, Bukowej i Żurawinowej. Przebudowana zostanie również ulica Boczna, a koszt tego zadania to 800 tysięcy złotych. Remont czeka między innymi ulice Kopernika i Piłsudskiego oraz część ulicy Westerplatte wraz z przyległymi parkingami. Rozbudowana zostanie ulica Ablewicza i Wiśniowa, rozpocznie się

## Zdobądź dotację i wymień piec na ekologiczny!

**Mieszkańcy Tarnowa wciąż mogą starać się o dofinansowanie do wymiany przestarzałych kotłów węglowych, zaturowujących powietrze.**

Dotacja jest przyznawana na wymianę ogrzewania na gazowe lub na podłączenie do miejskiej sieci ciepłowniczej. – *W minionym roku dzięki temu projektowi w Tarnowie zostały zlikwidowane 183 nieekologiczne piece* – podkreśla Marek Kaczanowski, dyrektor Wydziału Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Tarnowa.

### Cel: obniżyć niską emisję

Jak już informowaliśmy, miasto realizuje projekt pod nazwą „Obniżenie niskiej emisji w Tarnowie”. Jego główny cel to poprawa jakości powietrza w mieście poprzez zmniejszenie emisji zanieczyszczeń oraz gazów cieplarnianych, pochodzących z indywidualnego ogrzewania mieszkań. Szansę na to daje wymiana starych, domowych kotłów, pieców i urządzeń grzewczych na paliwa stałe, czyli węgiel i drewno, na źródła ciepła, wykorzystujące paliwa gazowe lub podłączenie budynku do miejskiego systemu ogrzewania. Na oba te cele można dostać dotację, a w przypadku wymiany pieca na gazowy, dofinansowanie obejmuje też wykonanie niezbędnych wewnętrznych instalacji w przypadku, gdy podłączenie do sieci



ciepłowniczej nie jest uzasadnione ekonomicznie. Autorzy projektu chcą też uświadomić mieszkańcom szkodliwość niskiej emisji dla zdrowia, zapoznać ich z metodami jej likwidacji i czynnikami, zmierzającymi do poprawy jakości powietrza.

### Wciąż można skorzystać z dofinansowania

Projekt jest realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020. Umowę, na wynoszące blisko 8 milionów złotych unijne dofinansowanie podpisano w grudniu 2017 roku. **Do końca 2018 roku 183 kotły węglowe zostały zastąpione ekologicznymi źródłami ciepła, a w ciągu trzech lat w Tarnowie zlikwidowanych zostanie ich 600.** Program rozpisany jest na lata 2018-2020, dotychczas wydano nieco ponad 1,8 miliona złotych.

Więcej informacji można uzyskać w Urzędzie Miasta Tarnowa przy ulicy Nowej 4, w pokoju 308 oraz pod numerem telefonu: 14 68 82 665. Tam też można dostać wszelkie potrzebne do złożenia wniosku dokumenty, a pracownicy Wydziału Ochrony Środowiska objaśnią całą procedurę.

### Czyste powietrze

Równocześnie informujemy, że Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie wznowił 21 stycznia br. nabór wniosków o dofinansowanie przedsięwzięć w ramach programu priorytetowego „Czyste powietrze”, dającego możliwość uzyskania wsparcia finansowego m.in. na wymianę starego kotła grzewczego (warunek konieczny), docieplenie domu, wymianę okien i drzwi czy instalację odnawialnych źródeł energii (w formie preferencyjnej pożyczki). Program skierowany jest do osób fizycznych będących właścicielami domów jednorodzinnych, osób posiadających zgodę na rozpoczęcie budowy budynku jednorodzinnego, osób fizycznych, posiadających prawo własności lub będących współwłaścicielami wydzielonego w budynku jednorodzinny lokalu z wyodrębnioną księgą wieczystą. Wnioski o dofinansowanie są przyjmowane drogą elektroniczną lub – w przypadku, gdy wnioskodawca nie ma możliwości złożenia wniosku drogą elektroniczną – w formie papierowej. Więcej informacji w kwestii naboru wniosków na stronie [www.wfos.krakow.pl](http://www.wfos.krakow.pl).

(DM)



Fot. A. Gawle

## Jakość powietrza zobaczysz na tablicy

**Od kilku tygodni tarnowianie mogą na elektronicznych tablicach z rozkładami jazdy przeczytać także informację o jakości powietrza w mieście.**

Komunikaty są aktualizowane co godzinę. Dane, pochodzące ze stacji pomiarowej Inspekcji Ochrony Środowiska przy ul. Bitwy pod Studziankami, będą wyświetlane do końca sezonu grzewczego i występującego w tym okresie zagrożenia smogiem. Informacje o jakości powietrza są dostępne także na miejskiej stronie internetowej. Prezentowane na [tarnow.pl](http://tarnow.pl) dane są pobierane ze stacji zlokalizowanej przy ul. ks. Sitko.

(LB)



## Jak usprawnić komunikację miejską?

**Blisko 1,2 tysiąca uwag złożyli mieszkańcy w czasie konsultacji, dotyczących zmian w tarnowskiej komunikacji miejskiej, zaproponowanych przez specjalistów z Politechniki Krakowskiej.**

**Najwięcej złożonych w konsultacjach wniosków dotyczyło między innymi likwidacji linii 44, zmiany trasy linii 12 i 14 wprowadzenia dwóch zamiast jednej trasy linii 31 i skrócenia trasy „jedynki” tylko do szpitala.** Sporo sprzeciwów wzbudziły też propozycje zwiększenia liczby przesiadek, co miałyby zostać zrekompensowane zmniejszeniem cen biletów

okresowych i zwiększeniem częstotliwości kursów autobusów. - *Mieszkańcy wolą dłuższe trasy, bez przesiadek. Pokazały to już wypełnianie przez nich ankiety, poprzedzające konsultacje* – mówi Krzysztof Kluza, zastępca dyrektora Zarządu Dróg i Komunikacji w Tarnowie. W konsultacjach wypowiedzieli się również mieszkańcy Gminy Tarnów, którzy nie chcą skrócenia tras linii podmiejskich na terenie miasta. – *Będziemy starać się aby te ważne dla pasażerów argumenty uwzględnić w nowych rozkładach jazdy* – zapowiada Krzysztof Kluza i dodaje, że w proponowanej optymalizacji komunikacji publicznej chodzi przede wszystkim

o to, aby była ona lepsza, wydajniejsza i bardziej komfortowa dla pasażerów. – *Zdaję sobie sprawę, że wprowadzenie jakiegokolwiek zmian może nie zadawałać wszystkich pasażerów. Postaramy się jednak jak najlepiej dostosować komunikację miejską do ich oczekiwań pasażerów.*

### Uwagi pasażerów pod lupą specjalistów

**Wszystkie uwagi mieszkańców trafiły do specjalistów z Politechniki Krakowskiej. Zostaną starannie przeanalizowane, rozpatrzone i w miarę możliwości wzięte pod uwagę.** Wyniki pracy naukowców poznamy najwcześniej za kilka tygodni. To dłużej, niż planowano, ale dłużej też trwały konsultacje z mieszkańcami, które zostały przedłużone do 15 stycznia, a pierwotnie miały się zakończyć tydzień wcześniej. Po ostatecznym ustaleniu przez specjalistów programu zmian oraz przygotowaniu projektów rozkładów jazdy, ZDIK przeanalizuje wspólnie z Miejskim Przedsiębiorstwem Komunikacyjnym materiały opracowane przez Politechnikę Krakowską. Zmiany mogłyby wejść w życie najwcześniej za kilka miesięcy.

(DM)

## Budżet Obywatelski 2020

**Głosowanie nie tylko przez internet, ale także za pomocą tradycyjnych kart do głosowania i możliwość wskazania dwóch projektów – to propozycje zmian, które znalazły się w projekcie regulaminu budżetu obywatelskiego, zaproponowane Radzie Miejskiej przez prezydenta Tarnowa.**

Zgodnie ze znowelizowaną ustawą o samorządzie gminnym, ustawodawca zobowiązuje radę gminy do określenia w drodze uchwały wymagań, jakie powinien spełniać projekt budżetu obywatelskiego. Mowa w szczególności o wymogach formalnych, liczbie wymaganych podpisów popierających projekt, zasadach oceny zgłoszonych projektów oraz zasadach przeprowadzenia głosowania, ustalania wyników i podawania ich do publicznej wiadomości. Przygotowany projekt, poddany wstępnemu opiniowaniu przez organizacje pozarządowe, Młodzieżową Radę Miejską i pracowników Urzędu Miasta, trafił do Komisji Rozwoju Miasta i Spraw Komunalnych. Został także, w trybie uchwały Rady Miejskiej nr LII/668/2010 z dn. 24 czerwca 2010 r., skierowany do konsultacji.

### Wyberzemy po raz ósmy

**75 projektów za 19 mln zł – tak można podsumować siedem dotychczasowych edycji budżetu obywatelskiego w Tarnowie.** W tym roku tarnowianie kolejny raz zdecydują o tym, na co przeznaczyć środki finansowe

z miejskiej kasy. Zgodnie z zaproponowanym przez prezydenta regulaminem, projektem, zgłaszanym do budżetu obywatelskiego może być każde zadanie, które mieści się w granicach zadań i kompetencji miasta, takie jak budowa, modernizacja czy remont elementu infrastruktury miejskiej, działanie mające na celu poprawę warunków życia mieszkańców lub wydarzenie o charakterze prospołecznym, kulturalnym, edukacyjnym albo sportowym. Koszty realizacji projektu nie mogą być niższe niż 500 tysięcy złotych, a koszty utrzymania środków trwałych, wytworzonych lub nabytych w wyniku realizacji tegoż projektu, nie mogą rocznie przekraczać 20% kosztów zadania.

Zgłaszać projekty a potem na nie głosować, mogą wszyscy pełnoletni mieszkańcy miasta, którzy posiadają czynne prawo wyborcze do Rady Miejskiej w Tarnowie lub mieszkańcy, którzy ukończyli 16 lat i posiadają Tarnowską Kartę Miejską w wersji Premium. Pomysłodawca musi zebrać pod swoim projektem co najmniej 100 podpisów. Oceny formalnej projektów dokonuje prezydent miasta, który może zasięgnąć opinii rady osiedla, właściwej ze względu na miejsce realizacji projektu. Od tej decyzji można się będzie odwołać.

Teraz propozycją regulaminu budżetu obywatelskiego zajmą się tarnowscy radni.

(DM, LB)



# Gościna i wsparcie w Parku Sanguszków

**W lutym w prowadzonym przez niepełnosprawnych hotelu „Słoneczne Wzgórze” pojawią się pierwsi goście, a ośrodek wytchnieniowy „Bezpieczna Przystań” przyjmie pierwszych podopiecznych. To najpewniej jedyne takie miejsce w Polsce.**

Obie placówki, mieszczące się w przebudowanym internacie przy ulicy Sanguszków 28 A, zostały oficjalnie otwarte w połowie stycznia. - *Wierzę, że podolały wszystkim oczekiwaniom i nadziejom, związanym z tym miejscem* – podkreślał podczas uroczystości prezydent Tarnowa, Roman Ciepela, który przejął symboliczną wstęgę w barwach Tarnowa wspólnie z pracownikami hotelu i ośrodka.

## Miejsce wytchnienia i wielu talentów

Jak już informowaliśmy, Subregionalne Centrum Wsparcia Opiekunów Nieformalnych Osób Niesamodzielnych „Bezpieczna Przystań” wspiera opiekunów, stale zajmujących się osobami chorymi i niepełnosprawnymi w Tarnowie i subregionie tarnowskim. Chorzy, otoczeni fachową opieką medyczną, będą mogli spędzić w placówce czas, potrzebny im na odpoczynek, podratowanie zdrowia, czy załatwienie własnych spraw rodzinnych i osobistych. Opieka nad osobami niesamodzielnymi angażuje ich bliskich często przez całą dobę, siedem dni w tygodniu, dlatego takie wsparcie jest bardzo potrzebne. Podczas uroczystości prezydent miasta przypomniał, że z prośbą o stworzenie miejsca, w którym ich podopieczni byłiby bezpieczni i pod dobrą opieką, zwrócili się ich opiekunowie. W „Bezpiecznej Przystani” mieści się też nieodpłatna wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego, prowadzone będą szkolenia, warsztaty oraz grupy wsparcia dla opiekunów. Hotel „Słoneczne Wzgórze”, działający w ramach Centrum Rehabilitacji Społecznej i Zawodowej Zakład Aktywizacji

Zawodowej „Słoneczne Wzgórze”, zatrudnia ponad 40 pracowników, którzy obsługują hotelową kuchnię, restaurację, recepcję, zaplecze konferencyjne i zajmują się ogrodem. Wszyscy przeszli odpowiednie szkolenia w ramach aktywizacji zawodowej. To osoby z różnymi rodzajami niepełnosprawności i ich pełnosprawni i niepełnosprawni opiekunowie, trenerzy pracy. Hotel ma 50 miejsc. Jest dostosowany do potrzeb gości z niepełną sprawnością. W budynku znajdują się trzy sale konferencyjne, a hotelowa restauracja organizuje także imprezy okolicznościowe. Koszt budowy oraz wyposażenia hotelu i centrum oraz szkoleń wyniósł około 28 milionów złotych, blisko 19 milionów złotych pochodziło z funduszy unijnych.

## Niepełnosprawność jako wyzwanie

Otwarcie placówek towarzyszyła konferencja naukowa „Niepełnosprawność wyzwaniem naszych czasów”. Prelegenci – neurochirurg, profesor Andrzej Maciejczak i Teresa Misina, z Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II w Krakowie, prezes Spółdzielni Socjalnej „Równość” - poruszyli między innymi zagadnienia reintegracji i aktywizacji zawodowej osób niepełnosprawnych oraz rehabilitacji zdrowotnej i najczęstszym współczesnym dolegliwościom, trapiącym zarówno niepełnosprawnych, jak i zdrowych. Mowa była także o konieczności stwarzania osobom z niepełnosprawnościami równych szans od najmłodszych lat i o znaczeniu ekonomii społecznej oraz spółdzielni socjalnych, które wspierają osoby z dysfunkcjami w pełnieniu ról społecznych i zawodowych.

## MOIM ZDANIEM



**Profesor Andrzej Maciejczak, neurochirurg**

*To inicjatywa warta każdych pieniędzy, bo miarą rozwoju cywilizacyjnego społeczeństw jest ich zdolność do zaangażowania niepełnosprawnych w normalne funkcjonowanie społeczne. To pełnowartościowi członkowie społeczeństwa, mający swoje talenty i kwalifikacje zawodowe, które trzeba wykorzystać. Nie można pozostawiać ich na marginesie, nie może być marginesów społecznych w społeczeństwach XXI wieku, zwłaszcza w Unii Europejskiej, której częścią jesteśmy. Bardzo mi się też podoba idea wsparcia opiekunów osób niepełnosprawnych. Mało kto sobie zdaje sprawę, jak nieprawdopodobnie ciężka jest ich praca. Nie da się przez całą dobę, przez wiele, wiele lat być przy osobach niepełnosprawnych bez wytchnienia, a „Bezpieczna Przystań” to wytchnienie gwarantuje.*



**Teresa Misina, prezes Spółdzielni Socjalnej „Równość”**

*To milowy krok w historii miasta Tarnowa, rozpoczynający proces dynamizacji i aktywizacji nie tylko osób doświadczających problemów i dysfunkcji, ale także ich środowisk. Przełoży się na wszystkie sfery życia - społeczną, ekonomiczną, mentalną i zawodową. Lokalna społeczność też odczuje korzyści, bo tutaj przecież otwiera się punkt usług - gastronomii, hotelarstwa, obsługi zieleni. Mieszkańcy mogą tutaj przychodzić, zachęcać innych – „Słuchajcie, byliśmy, jest pyszna kawa, wspaniałe jedzenie, koniecznie idźcie”. Dzięki temu to, że tutaj pracują osoby niepełnosprawne, będzie się stawać tylko dodatkiem. I o to chodzi, żeby klienci przychodzili tutaj po dobre usługi, a nie z litości, bo tutaj pracują niepełnosprawni. Nie o to chodzi w sektorze ekonomii społecznej! Życzę powodzenia i temu miejscu, i społeczności lokalnej, bo ono będzie stanowić także o jej rozwoju.*

Felieton przewodniczącego Rady Miejskiej

# Lekcja wychowawcza dla wszystkich

Nie sposób nie odnieść się dzisiaj do ostatnich wydarzeń z Gdańska. Cała Polska żyje tym, co wydarzyło się podczas 27. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W wielu polskich miastach odbywają się marsze przeciw przemocy, mowie nienawiści, można wpisywać się do ksiąg kondolencyjnych, mieszkańcy spontanicznie zapalają znicze, aby uczcić pamięć zamordowanego prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza. To niewątpliwie szok dla wszystkich, bez względu na poglądy polityczne. To tragedia, do której nie powinno w ogóle dojść. W tym miejscu chciałbym przyłączyć się do apelu wielu znamienitych ludzi, aby tego wydarzenia nie wykorzystywać politycznie. Powinniśmy jednak wszyscy zreflektować się na chwilę i wszelkimi możliwymi sposobami dążyć do zakończenia tej wynisz-

czającej wojny polsko-polskiej. Mowa nienawiści, przyzwolenie dla szkalowania innych za poglądy i własne zdanie prowadzi do większej eskalacji konfliktu i przemocy tak słownej jak i fizycznej. Mam nadzieję, że uda nam się w tym trudnym roku – podwójnych wyborów – znaleźć jednak wspólny język i wyjść z tej sytuacji obronną ręką. To, czego brakowało w poprzedniej kadencji to atmosfery współpracy i współdziałania. Jestem jednak dobrej myśli, że w tej kadencji uda nam się wypracować w gronie radnych wzorcowy model współpracy i dialogu. Choć mam świadomość, jak trudno jest czasami porozumieć się dwóm osobom mówiącym tym samym językiem, to jednak będę w tym względzie optymistą. Tarnów potrzebuje dziś współpracy – i przy okazji tworzenia nowej strategii rozwoju – za-



angażowania w nowy pomysł na miasto wszystkich sił politycznych. Zapewne pojawią się przeszkody, tym bardziej, że nawet w wśród radnych wchodzących w skład „porozumienia koalicyjnego” są osoby je torpedujące, ale mam nadzieję, że wydarzenia z Gdańska wszystkim dadzą do myślenia. A szczególnie tym, którzy słowem operują na co dzień, a ich wypowiedzi, artykuły czy gazety noszą znamiona mowy nienawiści. Bardzo podoba mi się pomysł, aby już od najmłodszych lat – na lekcjach wychowawczych – prowadzić dyskusje z młodzieżą o mowie nienawiści, o przemocy psychicznej i tzw. „hejcie”. Czasem mam jednak wrażenie, szczególnie czytając komentarze w internecie, że nawet tak drastyczna lekcja może nas niewiele nauczyć. Dlatego w młodzieży nadzieja!

JAKUB KWAŚNY  
PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ W TARNOBREZG

# Wiatr w oczy, czyli jak pełnić funkcję radnych klubu opozycji

Według jakiej strategii przekonywać radnych klubów posiadających większość, najczęściej naszych oponentów, które decyzje są najlepsze dla mieszkańców Tarnobrzega? Na pewno, obserwujący obrady Rady Miejskiej nie mają wątpliwości, że nie o decyzje polityczne powinno chodzić, ale o jak najlepszą organizację życia wszystkich obywateli. Tymczasem można mieć sporo zastrzeżeń do przegłosowanych już uchwał, np. budżetowej, a życie uczy, że nie należy przeceniać projektowanych możliwości, bo realizacja podjętych obietnic przecież ulegnie sprawdzeniu, choć bywa, że z opóźnieniem, jak w powiedzeniu: „kłamstwo potrafi dwa razy oblecieć ziemię, zanim prawda włoży buty”. Subiektywnie rozumiany pragmatyzm, usprawiedliwiający każdy rodzaj dzia-



łania, nawet nieetyczny, nieuwzględniający uzasadnionych racji strony przeciwnej, jest jakże krótkowzroczny! Jest oczywiste, że Rada Miejska to współczesna agora, miejsce wymiany myśli i podejmowanych ważnych decyzji. Dlatego strategia dla klubu opozycyjnego, a w Tarnobrzegu jest to Klub PiS, wymaga nadal konsekwentnego wskazywania i znajdowania odpowiedzi na potrzeby tarnobrzeżan we wszystkich ważnych dziedzinach życia – infrastruktury, zdrowia, oświaty, kultury, spraw społecznych, sportu, itp. Ks. prof. J. Tischner w takim kontekście pisał o tzw. „polach odpowiedzialności” za słowa i decyzje, co w odniesieniu do opozycji można nawet ująć w formule: „wziąć na klatę.” Nie rezyg-

nować czy milczeć, ale działać w imieniu naszych wyborców. Także DIALOGOWAĆ, przekonywać, bo wszak „na tym polega ambaras, aby dwoje chciało naraz”. Żyjąc w mieście, gdzie zmiany, choć następują, to naprawdę wolno i za ogromne środki, pozostaje wierzyć, że nawet jeśli można mieć wiele wątpliwości co do przeznaczenia sporej części budżetu, choćby w kwestii inwestycji drogowych, sportowych, przy równocześnie zaniebdaniu już istniejących (np. stadiony mościckie), a także wybranych strategii (ogromne zadłużenie miasta) to, cytując poetę, można budować nasz wspólny dom nawet... od „dymu z komina”, choć w Tarnobrzegu może lepiej nie wspominać o jakości powietrza. Tę ostatnią metaforę proszę potraktować, jednak jako przejaw nadziei, że warto służyć innym.

ANNA KRAKOWSKA  
RADNA KLUBU PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ



## „Stop mowie nienawiści” – wniosek klubu radnych „Nasze Miasto Tarnów”



Cykliczne lekcje wychowawcze dotyczące przeciwdziałania „mowie nienawiści” we wszystkich szkołach prowadzonych przez Gminę Miasta Tarnowa – z takim wnioskiem wystąpił klub „Nasze Miasto Tarnów” na styczniowej sesji Rady Miejskiej do prezydenta miasta. To pokłosie wydarzeń z Gdańska, ale również obserwacji i doświadczeń z kampanii wyborczej, w której niejednokrotnie nasi kandydaci doświadczali ataków słownych, ze strony oponentów.

Obecnie tzw. godziny wychowawcze nie mają wyraźnej formuły programowej, ukierunkowanej na współczesne problemy i zagrożenia. Oczywiście jest sporo świetnych nauczycieli – wychowawców, którzy czują problem hejtu i rozmawiają o tym z uczniami, warto jednak, aby weszło to do stałego programu edukacji. Takim przykładem niechaj będą lekcje prowadzone w ramach programu Szko-

ła Humanitarna realizowanego z Polską Akcją Humanitarną w V Liceum Ogólnokształcącym im. Janusza Korczaka w Tarnowie. Odbywają się tam zajęcia m.in. przeciwko mowie nienawiści.

Warto też pomyśleć i skorzystać z pomysłów, które zgłaszają nauczyciele, aby miasto miało własną propozycję lekcji wychowawczych, w których każdy uczeń w Tarnowie powinien uczestniczyć. Nie chodzi tu o to, aby narzucać komuś cały program kształcenia, ale aby pojawiały się takie wątki tematyczne związane np. ze znanymi tarnowianami, z historią miasta, z cyberbezpieczeństwem, z walką z mową nienawiści, radzeniu sobie z nękaniami. Uważamy, że tego typu lekcje w tarnowskich szkołach powinny być swego rodzaju „lokalnym minimum wychowawczym” (Marcin Zaród).

Choć nie zwalnia to nas – rodziców – z odpowiedzialności za nasze dzieci. To właśnie na nas spoczywa obowiązek wychowania światłych, kulturalnych i tolerancyjnych obywateli. Starajmy się zatem nasze dzieci przy każdej

okazji uczyć szacunku, tolerancji i zarażać potrzebą niesienia pomocy innym. Dzieci naśladują nas dorosłych. Dlatego musimy zacząć od siebie.

Pomysł lekcji wychowawczych uświadamiających, czym jest „mowa nienawiści” uważamy za właściwy, ale żeby nie spalił na panewce, takie lekcje muszą prowadzić osoby, które umieją rozmawiać z dziećmi i ich rodzicami na każdy temat. Do tego warto zorganizować spotkania z ciekawymi ludźmi, którzy doświadczali krzywdy, ale mimo tego potrafią wybaczyć i nie żywią urazy do innych (Wiola Grzywa).

TOMASZ OLSZÓWKA  
PRZEWODNICZĄCY KLUBU  
„NASZE MIASTO TARNÓW”

## Wnioski musimy wyciągnąć szybko

Przez ostatni tydzień, po wydarzeniach, które miały miejsce podczas gdańskiego Finału WOŚP, wszyscy czuliśmy się gdańszczanami. Wciąż zadajemy sobie pytanie, czy można było tego uniknąć? Odpowiedź brzmi zdecydowanie TAK, nie musiało dojść do tej strasznej tragedii!

Obecnie w przestrzeni publicznej powszechnie kreowany jest model, że właściwą postawą jest ciągła rywalizacja (prowadzona wszelkimi środkami) zamiast merytorycznej współpracy. Jako radni klubu Koalicji Obywatelskiej w Tarnowie w stanowczy sposób protestujemy przeciwko takim zachowaniom. Takie postawy prowadzą bowiem do drastycznych podziałów w społeczeństwie oraz wrogości, które mogą zakończyć się tragedią taką, jak ta w Gdańsku!



Niedoskonałość stanowiącego prawa pozwoliła, aby przestępca zamiast przebywać za liczne czyny karalne w zakładzie karnym przez długie lata, mógł opuścić go po krótkim wyroku i popełnić kolejną zbrodnię. Zawiodły instytucje państwa, które otrzymały wystarczające sygnały, co do możliwości popełnienia kolejnych przestępstw przez skazanego po wyjściu przez niego na wolność. Wnioski należy wyciągnąć możliwie szybko, tak aby w przyszłości uniknąć kolejnych tragedii.

Musimy w najbliższym czasie przyjąć prawo, które skutecznie będzie bronić swoich obywateli zarówno przed skut-

kami nienawiści, jak i powszechnie kreowanym przekazem, że właściwą postawą jest prowadzona wszelkimi środkami ciągła rywalizacja zamiast dyskusji i współpracy. Zbyt duża swoboda w zakresie wymiaru kary za określone czyny nie jest również właściwym rozwiązaniem.

Powinniśmy wybierać do Parlamentu ludzi posiadających umiejętności, wiedzę i dorobek niezbędny do tworzenia dobrego i skutecznego prawa. Należy niezwłocznie wprowadzić stosowne regulacje dotyczące przejrzystych zasad finansowania mediów, które winny być całkowicie niezależne od rządzących tak, aby nie mogły być jedynie narzędziem w ich rękach!

ROBERT WARDZAŁA  
PRZEWODNICZĄCY KLUBU  
KOALICJI OBYWATELSKIEJ



Fot. P. Topolski

## Trybuna będzie zadaszona

Już niewiele ponad siedem miesięcy dzieli nas od lekkoatletycznych Mistrzostw Polski młodzików (zawodniczek i zawodników do lat 16), które w dniach 20-22 września rozegrane zostaną na stadionie Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Piłsudskiego. Ich organizatorem będzie AZS PWSZ Tarnów, funkcję dyrektora zawodów sprawował będzie natomiast trener tego klubu, Jarosław Wałaszek.

*- Udział w mistrzostwach weźmie około 700 lekkoatletów i lekkoatletek z całej Polski. Jest to niesamowita promocja dla naszego miasta. Tarnów jeszcze nigdy nie organizował bowiem lekkoatletycznej imprezy rangi mistrzostw kraju, ani zawodów z udziałem tak dużej liczby startujących. Podkreślić trzeba, że zawody dojdą do skutku dzięki poparciu i aprobacie prezydenta Tarnowa, Romana Ciepeli, który sam podjął temat i wyraził zgodę na zadaszanie trybuny – mówi Jarosław Wałaszek.*

Przy okazji mistrzostw w Tarnowie odbędzie się wyjazdowe posiedzenie zarządu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, do naszego miasta prawdopodobnie zawitają więc m.in. znakomici byli lekkoatleci, pełniący obecnie funkcje wiceprezesów PZLA: Sebastian Chmara i Tomasz Majewski.

Jednym z warunków przeprowadzenia mistrzostw na stadionie przy ul. Piłsudskiego jest częściowe zadaszanie istniejącej tam trybuny (pod dachem znaleźć mają się 662 krzeselka). Zakres zamówienia przewiduje m.in.: wykonanie fundamentów pośrednich w technologii „jet grouting” oraz instalacji odwadniającej (orynnowania), jak również wykonanie i montaż konstrukcji stalowej zadaszania oraz pokrycia z membrany. W połowie stycznia, Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ogłosił przetarg nieograniczony na wykonanie robót budowlanych. Oferty składać można było do piątku, 1 lutego, tego samego dnia w siedzibie TOSiR nastąpić miało ich otwarcie.

(SM)



Fot. P. Topolski

## Ponownie ruszyły prace przy „Jaskółce”

**Na budowie hali „Jaskółka” trwa powtórny montaż blisko siedemdziesięciometrowych dźwigarów, do których przymocowana zostanie konstrukcja zadaszania. Jest to drugie podejście do położenia dachu na obiekcie. Pierwsza próba odbyła się w czerwcu ubiegłego roku i zakończyła się niepowodzeniem.**

Podczas próbnego opuszczania konstrukcji dachu doszło do wygięcia stalowych elementów i po konsultacji z naukowcami z Politechniki Krakowskiej, główny wykonawca mościckiej hali, firma „Budimex”, zdecydował o zdemontowaniu całej konstrukcji.

Obecnie według słów rzecznika prasowego „Budimeksu” w trosce o bezpieczeństwo zastosowano nowe dźwigary. **Konstrukcja dachu ma być przy tym odpowiednio wzmocniona i wykonana z lepszej jakości stali, niż ta, którą wykorzystano za pierwszym razem.** Przy układaniu nowego dachu pracowały cztery ciężkie dźwigi i ponad 50 osób. Położenie dachu nie będzie oznaczało zakończenia prac przy „Jaskółce”. Po zakończeniu tego etapu budowy prowadzone będą prace wykończeniowe, które trzeba było przerwać ze względu na niekorzystne warunki atmosferyczne i możliwość zalania przez padający deszcz lub śnieg. Przedstawiciel wykonawcy twierdzi, że ich wznowienie nastąpi, gdy temperatura przekroczy 7 stopni Celsjusza, rzecz jasna po zakończeniu robót przy dachu hali.

(SM)

## Program optymalizacji treningu wspinaczkowego

**Dobiegł końca pierwszy rok realizacji programu „Tarnowska wspinaczka sportowa – optymalizacja procesu treningowego”. Jednym z jego zadań jest praktyczne szkolenie studentów Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Tarnowie w ramach metodycznych wśród, regularnie uczestniczącej w treningach uzdolnionej ruchowo, młodzieży z Tarnowa.**

Program ma również na celu naukowe wsparcie tej młodzieży w latach 2018 i 2019. Uchwała w sprawie programu została

podjęta przez Radę Miejską w Tarnowie w styczniu ubiegłego roku. Na mocy umowy podpisanej pomiędzy Gminą Miasta Tarnowa a Państwową Wyższą Szkołą Zawodową, tarnowska uczelnia otrzymała dotację w wysokości 43.5 tysiąca złotych: 23.5 tysiąca trafiło do niej w marcu 2018 roku, pozostała kwota w styczniu obecnego roku. Za pozyskane w ubiegłym roku pieniądze zakupiono sprzęt wspinaczkowy do wyposażenia dróg wspinaczkowych (chwyty, uprząże, ekspresy) – 6.5 tysiąca złotych oraz urządzenia pomiarowe: Optojump next, monitory pracy serca i antropometr – ok. 17 tysięcy złotych. W ramach programu zestawiono ponadto grupę badawczą, opracowano karty badań i listy zespołów badanych dzieci, przeprowadzono pomiar potencjału motorycznego obserwowanych dzieci i młodzieży oraz wstępnie opracowano bazy danych pomiarowych.

(SM)

**Po raz pierwszy mogliśmy o DIETdrive usłyszeć podczas ubiegłorocznego 11. Forum Inwestycyjnego w Tarnowie. Wówczas dietetyk Magdalena Depa-Muniak zgłosiła się do udziału w konkursie „Start-Up Award”.**

Decyzją kapituły konkursowej nagroda powędrowała do innego uczestnika, jednak pani Magdalena nie zrezygnowała ze swojego pomysłu. Konsekwentnie realizując założone cele, 12 stycznia br. otworzyła w Mościcach fit restaurację oraz punkt DIETdrive – pierwszy nie tylko w Tarnowie, ale także pierwszy w Europie system szybkiej obsługi zamówień zdrowych posiłków. Miesiąc wcześniej za swój pomysł, jak również za dotychczasową działalność, otrzymała tytuł Lady Business Awards, przyznawany przez Lady Business Club. Konceptcja DIETdrive została również doceniona w plebiscycie 100 Kobiet Biznesu organizowanym przez Puls Biznesu.



Fot. P. Topolski

## DIETdrive, czyli jak zjeść szybko i zdrowo

O rewolucyjnym projekcie na rynku gastronomii z Magdaleną Depą-Muniak rozmawia Lucyna Bielatowicz

### Skąd pomysł na DIETdrive?

Pomysł jest wynikiem mojego doświadczenia. Osiem lat temu otworzyłam gabinet dietetyczny, po kilku latach doszedł do tego catering dietetyczny. Widząc potrzebę czy też chęć dbania przez osoby mieszkające na terenie Tarnowa i okolic o zachowanie zdrowego stylu życia i zdrowego odżywiania się, powstało miejsce, dzięki któremu nie muszą oni zamawiać miesięcznego czy tygodniowego menu dietetycznego, ale mogą zjeść pyszne śniadanie, zdrowy obiad, czy każdy inny posiłek, który znajdzie się w ich indywidualnych planach żywieniowych, dostosowany do konkretnej gramatury czy grupy produktów. Można u nas zatem smacznie zjeść, można też – jeśli nie mamy na tyle wolnego czasu – odebrać wcześniej zamówione posiłki. Bowiem DIETdrive to system szybkiej obsługi zamówień zdrowych posiłków bez konieczności wychodzenia z samochodu.

### Żyjemy szybko, zatem jemy też szybko i niekoniecznie to, czego potrzebujemy...

To prawda. Obserwując bardzo duże nastawienie ludzi na szybkie tempo życia i pracy, co niestety przekłada się na

brak czasu na robienie zakupów czy gotowanie, nie sposób nie zauważyć, że ludzie kupują gotowe, często wysoko przetworzone produkty, posilają się w drodze na stacjach benzynowych czy w barach szybkiej obsługi. Skoro zatem istnieją miejsca, które świadczą usługę gastronomiczną szybko, ale nie jest to zdrowa żywność, dlaczego nie stworzyć miejsca, w którym możemy szybko otrzymać zdrowy, pełnowartościowy, odpowiednio zbilansowany posiłek?

### Jak to działa w praktyce?

Aby złożyć zamówienie wystarczy wejść na stronę dietdrive.pl i wybrać posiłek w oparciu o preferowany rodzaj diety. Możemy wybrać dietę standardową, redukcyjną, sportową, wegetariańską, wegańską, bezglutenową, bezlaktozową, o niskim indeksie glikemicznym. Na stronie jest cała lista możliwych do wyboru posiłków w zależności od tego, jaką potrzebujemy wartość kaloryczną oraz jakie składniki posiłków preferujemy. Wybieramy posiłek, zaznaczamy idealną dla siebie porę przybycia, a gdy przybywamy po zamówienie wszystko jest już gotowe. Nie ma potrzeby wychodzenia z auta. Możemy z samochodu odebrać zamówienie i udać się w dalszą podróż.

### Założmy, że się spieszę. Jaki jest minimalny czas realizacji zamówienia?

Dokonując zamówienia poprzez stronę internetową otrzymamy informację nt. orientacyjnego czasu realizacji zamówienia. Czasem, gdy zamawiający wybierze gotowy produkt z naszej oferty, będzie to kilka minut, a czasem – gdy będziemy musieli przygotować od podstaw posiłek (indywidualna gramatura, dodatkowe wytyczne) będzie to np. dwadzieścia minut. To właśnie możliwość zamówienia online na [www.dietdrive.pl](http://www.dietdrive.pl) pozwala nam na realizację zamówionych posiłków w czasie, gdy Klient do nas dociera. Dzięki temu zamówione posiłki są gotowe do odbioru tuż po przybyciu pod okienko wydawcze DIETdrive – Tarnów ul. Czarna Droga 52.

### Duży krok w rozwoju firmy już za Panią, czy to koniec zmian w najbliższym czasie?

Za nami bardzo ważne wydarzenie w postaci poszerzenia zakresu usług firmy o salę restauracyjną oraz DIETdrive jednakże plan rozwoju działalności jest ambitny. DIETdrive w postaci współpracy franczyzowej będzie w najbliższych latach podbijał rynek usług dietetycznej gastronomii w kolejnych miastach Polski i Europy.

## Jubileusz profesora Aleksandra Wilkońa

Pod koniec stycznia w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Tarnowie jubileusz sześćdziesięciolecia pracy naukowej i dydaktycznej świętował wybitny językoznawca, prof. dr hab. Aleksander Wilkoń. W Tarnowie zjawili się przedstawiciele wielu polskich ośrodków akademickich, współpracownicy, studenci oraz rodzina jubilata, a głównym elementem jubileuszu była konferencja naukowa.

Aleksander Wilkoń urodził się 23 marca 1935 r. w Wieliczce w rodzinie kolejarskiej. Mimo trudnych, wojennych i powojennych warunków, Karolina i Piotr Wilkoniowie zapewнили sześcioru swoim dzieciom możliwość zdobycia wyższego wykształcenia: Józef jest światowej sławy artystą, historykiem sztuki, rzeźbiarzem oraz ilustratorem książek dla dzieci, Stanisław był doktorem nauk medycznych, dyrektorem szpitala w Nowej Hucie, Jadwiga profesorem botaniki, Maria – inżynierem-chemikiem, a Ludmiła – ekonomistką, dyrektorem banku w Krakowie.

Tytuł magistra Aleksander Wilkoń otrzymał na UJ w 1957 r. Ukończone z wyróżnieniem studia zwieńczyła praca magisterska napisana pod kierunkiem prof. Witolda Taszyckiego, której recenzentem był prof. Zenon Klemensiewicz. Dwa lata później jubilat rozpoczął pracę na najstarszym polskim uniwersytecie, w którego murach spędził trzydzieści lat (habilitacja w 1976 r.). Co ciekawe, prof. Aleksander Wilkoń planuje napisanie książki o Uniwersytecie Jagiellońskim w anegdocie. Zważywszy na fakt, że jego mistrzami (jak sam podkreśla) były takie wielkie osobistości, jak: prof. Taszycki, prof. Klemensiewicz, prof. Kuryłowicz, prof. Heinz, czy prof. Wyka – można spodziewać się, że wzbudzi ona spore zain-



Źródło: PWSZ

teresowanie. Już w 1969 r. rozpoczęła się zagraniczna „przygoda” profesora. Aleksander Wilkoń pracował na Uniwersytecie w Nancy, na paryskiej Sorbonie oraz w Neapolu, gdzie przez czternaście lat kierował Katedrą Filologii Słowiańskiej (Universita degli Studi di Napoli L'Orientale). W 2007 r., ówczesna dyrektorka Instytutu Humanistycznego PWSZ w Tarnowie, dr hab. Zofia Cygal-Krupa, prof. PWSZ zaprosiła go do współpracy z tarnowską uczelnią. W ciągu niemal dwunastu lat, Aleksander Wilkoń prowadził w naszym mieście m.in.: seminaria dyplomowe, wykłady i ćwiczenia z teorii kultury, komunikacji językowej oraz wiedzy o historii języka polskiego.

Warto podkreślić także inne związki Aleksandra Wilkońa z Tarnowem. Jego ojciec był członkiem Delegatury Rządu Londyńskiego na okręg tarnowski i współtwórcą lokalnego ruchu oporu w okresie II wojny światowej. Przyrodnim bratem babci profesora był natomiast Jan Szczepanik, genialny wynalazca, zwany „polskim Edisonem”.

(SM)



## Tysiąc książek dla tarnowskiej „5-tki”

Tarnowska Szkoła Podstawowa nr 5 im. Tadeusza Kościuszki zwyciężyła w trzeciej edycji ogólnopolskiego konkursu-projektu „Tysiąc powodów by czytać”.

skiego konkursu-projektu „Tysiąc powodów by czytać”. Dzięki temu placówka wzbogaciła się o tysiąc książek (o wartości 25 tysięcy złotych) ufundowanych przez pomysłodawcę i organizatora projektu, firmę Empik.

Warunkiem przystąpienia do programu było wykonanie przez uczniów plakatu promującego czytelnictwo, przedstawiającego drogę wiodącą przez baśniowe krainy, odległe lądy i różnokolorowy świat książek. Kolejnym etapem konkursu było internetowe głosowanie, w którym uczestniczyło 400 szkół z całej Polski. Dzięki mobilizacji uczniów, rodziców, nauczycieli i środowiska lokalnego, na tarnowską „piątkę” oddano ponad 27 tysięcy głosów, co dało jej pierwsze miejsce w Polsce, w kategorii szkół dużych.

Przekazanie książek do szkolnej biblioteki nastąpi w czwartek, 7 lutego. O godz. 11 ulicami Tarnowa przejedzie ciężarówka pełna książek, obwieszczając zwycięstwo SP nr 5 w projekcie czytelnictwa. Od godz. 11.30 uroczystość kontynuowana będzie w szkole. Warto dodać, że zgodnie z ideą konkursu, zestawienie tytułów książek tworzyli sami uczniowie i to od ich decyzji zależało, jakie książki wzbogacą szkolne zbiory.

(SM)

# Wspólnie o Tarnowie

**Jaki będzie Tarnów za kilkanaście lat? Jaki chcemy, aby był? W najbliższych tygodniach rozpoczną się prace ewaluacyjne a następnie konsultacje społeczne „Strategii Rozwoju Miasta Tarnów 2030+”. Do wspólnej pracy nad założeniami nowej strategii rozwoju zaproszeni zostali przedstawiciele wszystkich szesnastu rad osiedlowych. W spotkaniu uczestniczyli także radni Rady Miejskiej.**

Trwają prace nad „Krajową Strategią Rozwoju Regionalnego do roku 2030” oraz „Strategią Rozwoju Województwa Małopolskiego”. Oba dokumenty, przyjęte do końca tego roku, będą dla Tarnowa swoistą wykładnią tego, co będzie priorytetem zarówno dla rządu, jak i dla władz regionalnych. – *Nasze miasto również ma swoje cele i priorytety rozwojowe, nad którymi nieustannie pracuje. Muszą być one jednak zgodne ze strategiami krajową i wojewódzką. W związku z tym prace nad „Strategią Rozwoju Miasta Tarnów 2030+” zakończą się w pierwszym kwartale 2020 r. Czekam na w tym roku bardzo poważną i rozległą pracę koncepcyjną, do której Państwa serdecznie zapraszam* – mówił prezydent Tarnowa Roman Ciepela podczas spotkania z radnymi.

## Czas analiz...

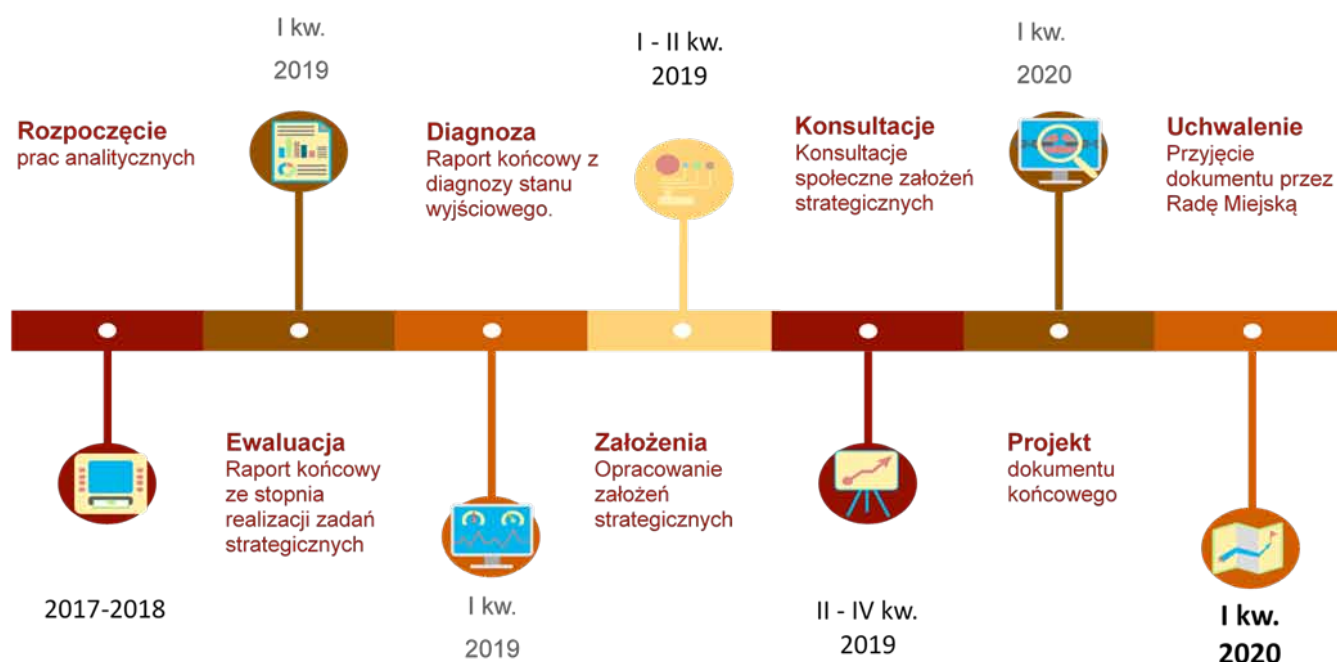
Miasto ma ok. 12 miesięcy na przeprowadzenie wszystkich prac analitycznych, wyznaczających cele, związanych z opracowaniem założeń i wskazaniem konkretnych przedsięwzięć, które zobowiąże się wykonać w ciągu najbliższej dekady. Wykonać, czyli zaprojektować, skonsultować, uzyskać wszystkie niezbędne pozwolenia (formalne, finansowe) i zrealizować. Pierwsza połowa roku poświęcona będzie ewaluacji obowiązującej strategii rozwoju – dokonana zostanie ocena stopnia realizacji zadań strategicznych, aby móc określić kondycję i potencjał tarnowskiej gospodarki, zdefiniować szanse, wyzwania i zagrożenia stojące przed naszym miastem w każdym jego obszarze, a następnie przystąpić do opracowania założeń na przyszłe lata. W trzecim i czwartym kwartale wyznaczone zostaną konkretne cele i założenia poszczególnych projektów oraz przeprowadzone szeroko zakrojone konsultacje społeczne. – *Przyjęliśmy metodę pracy własnej (Urząd Miasta, Komisje Rady Miejskiej), ale wspomaganej ekspertami zewnętrznymi: osobami i instytucjami, które z jednej strony podpowiedzą nam pewne rozwiązania, z drugiej natomiast dokonają chłodnej i obiektywnej oceny możliwości miasta* – wyjaśniał prezydent. Do rozmów zostaną zaproszeni

także interesariusze społeczni i gospodarcy. Jeżeli stronom uda się uzyskać konsensus, w pierwszym kwartale 2020 r. Rada Miejska w Tarnowie będzie mogła podjąć uchwałę przyjmującą ten ważny dla miasta dokument.

## ...i współpracy

Styczniowe spotkanie z przedstawicielami rad osiedli i radnych miejskich było pierwszym z zaplanowanego cyklu. – *Czas pracy nad tworzeniem strategii to czas, w którym będziemy oczekiwali od Państwa na sygnały, co należy lub co powinno się rozwijać w mieście w perspektywie tych dziesięciu czy kilkunastu lat. To od Państwa powinny płynąć głosy np. „tak mamy tereny przemysłowe, chcemy je rozwijać”. Musimy się też wspólnie zastanowić, mając na uwadze kwestie finansowe, czy w niedalekiej przyszłości dajemy priorytet samochodom, parkingom, drogom, czy stawiamy na komunikację publiczną, ekologiczny transport w tym ułatwienia dla pieszych i rowerzystów – to oczywiście jedna z możliwych dyskusji podczas planowanych konsultacji* – mówił przewodniczący Rady Miejskiej Jakub Kwaśny. Raport końcowy z prowadzonych analiz i ewaluacji poznamy końcem marca. Wówczas miasto przystąpi do kolejnego etapu prac nad „Strategią Rozwoju Miasta Tarnów 2030+”

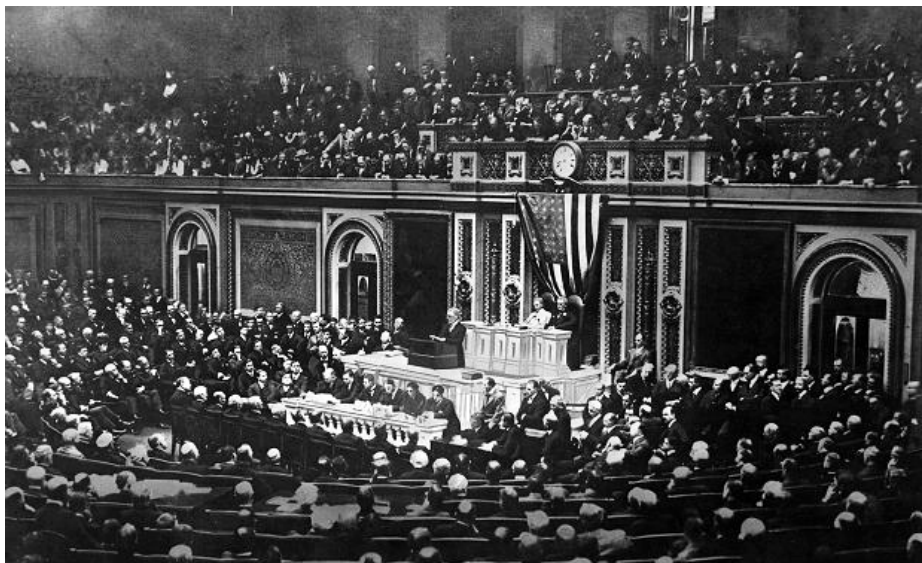
(LB)



## 8 stycznia – ważna data w historii Polski

Minęło 101 lat od pamiętnego wystąpienia prezydenta USA Thomasa Woodrowa Wilsona, w którym przedstawił on program pokojowy, wygłosił słynne 14 punktów i zaznaczył konieczność stworzenia państwa polskiego.

„Czternaście punktów Wilsona” wygłoszone w orędziu do Kongresu 8 stycznia 1918 r. obejmowało swoim zakresem podjęcie działań, które należałoby przedsięwziąć, aby zapewnić sprawiedliwszy świat po I wojnie światowej. Zdaniem prezydenta Thomasa Wilsona ich realizacja miałyby również zapobiec ponownej wojnie światowej. Dla Polski szczególnie istotny był 13. punkt, mówiący iż konieczne jest „Stworzenie niepodległego państwa polskiego na terytoriach zamieszkałych przez ludność bezsprzecznie polską, z wolnym i bezpiecznym dostępem do morza, którego



niezawisłość polityczną i gospodarczą oraz integralność terytorialną należy zagwarantować paktem międzynarodowym.” Był to ważny

głos na arenie międzynarodowej i jeden z wielu kroków zmierzających do przywrócenia Polski na mapie świata.

(LB)

## Pierwsi Niepodlegli - Józef Szablowski

**Historia Józefa Szablowskiego, legionisty, członka Oddziału Lotnego POW w 1918 r. pokazuje, że powojenny los wielu takich patriotów nie należał do łatwych.**



Józef urodził się w Tarnowie w 1896 r. w rodzinie Tomasza i Apolonii. Jego edukacja skończyła się na czterech klasach szkoły powszechnej. Po wybuchu wojny wstąpił jako ochotnik do Legionów Polskich. Od września 1914 r. służył w I Brygadzie. Niewykluczone, że wziął udział w Boju pod Łowczówkiem. Jego legionowa służba skończyła się wraz z kryzysem przysięgowym. W październiku 1917 r. został wcielony do armii austro-węgierskiej. Kiedy w maju 1918 r. brał w Wojniczu ślub z Marią Przeklasą, otrzymał na to zgodę od komendy ck 20. pułku piechoty. Może służył w jego batalionie zapasowym, tym samym, w którym oficerowie Polacy zawiązali Organizację „Wolność”, która odegrała w Tarnowie przełomową rolę w październiku 1918 r. Będąc zarazem członkiem Oddziału Lotnego POW mógł być łącznikiem między oboma organizacjami. Nie mamy na to jednak dowodów. Po odzyskaniu niepodległości służył w Wojsku Polskim. Za swoje zaangażowanie otrzymał w 1932 r. Krzyż Niepodległości.

Ze związku Józefa z Marią w 1915 r. urodziła się córka Józefa. Syn Stefan zmarł w niemowlęctwie w 1921 r. Rodzice ufundowali mu nagrobek na Starym Cmentarzu w Tarnowie. Szczęśliwie w kolejnych latach urodziła się im trójka kolejnych dzieci. Śmierć synka Stefana nie wyczerpała limitu rodzinnych tragedii w życiu Józefa. W 1929 r., w wieku 40 lat, zmarła jego żona Maria. Było to spowodowane zakażeniem połogowym

po urodzeniu córki Ludwiki, która zresztą zmarła po kilku dniach. Dwa lata później Józef ożenił się ponownie. Jego wybranką została Franciszka Rzekęć, pochodząca z Podkarpacia.

W latach 20. Józef pracował jako sądowy goniec, a także szewc.

W kolejnej dekadzie był dozorcą w szkole im. Juliusza Słowackiego na Grabówce.

Od 1937 r. pracował jako inkasent rachunkowy miasta Tarnowa. Ostatnie posady mogły być związane z ogólną polityką władz Polski pomajowej, polegającą na docenieniu byłych legionistów, choćby w pierwszeństwie przy zatrudnianiu na publicznych stanowiskach. Sytuacja materialna rodziny Szablowskich była jednak trudna. Starając się w 1938 r. u prezydenta miasta o pożyczkę długoterminową Józef motywował ją leczeniem chorej żony, zakupem ubrań dla dzieci i przeprowadzką. Prośba została wsparta przez tarnowski oddział Związku Legionistów Polskich. Jednak wobec nieuregulowania poprzednich zobowiązań została odrzucona. Ileż takich historii, których bohaterami byli prości ludzie z młodością strawioną przez wojnę, co mogło rzutować na ich pozycję zawodową i finansową, wydarzyło się w ówczesnej Polsce? Nie sposób dziś tego określić.

Natomiast kres tej historii nastąpił podczas kolejnej wojny. We wrześniu 1941 r. zmarła na raka piersi Franciszka Szablowska. Mniej więcej w tym samym czasie gestapo aresztowało Józefa. Czyżby ponownie zaangażował się w działalność niepodległościową? Po kilkumiesięcznym pobycie w tarnowskim więzieniu został wywieziony do KL Auschwitz. Zginął tam 7 marca 1942 r.

(WOJCIECH SYPEK)

# KONKURS TARNÓW PEŁEN BLASKU

Pula nagród rzeczowych i finansowych

ponad **11.000 zł**



Finale 6 lutego 2019 roku

Patronat medialny

**TARNÓW.PL**

radio  
RÓW MAŁOPOLSKA

**GAZETA  
Krakowska**



Fot. A. Gawle

# NOWA PRZESTRZEŃ TEATRU

Z Marcinem Hycnarem, dyrektorem artystycznym tarnobrzegijskiego teatru rozmawia Kamila Sacha

## Sezon artystyczny w pełni. Co jeszcze przed nami?

Sezon 2018/2019 upływa w tarnobrzegijskim teatrze pod hasłem „A to Polska właśnie!”. To werset z „Wesela” Wyspiańskiego, który sobie przywłaszczaliśmy i używamy po to, aby zaproponować tarnobrzegijskim widzom spektakle na podstawie najwybitniejszych tekstów literatury polskiej. Mam na myśli Fredrę, Mrożka, Gombrowicza. Większość sezonu już właściwie za nami. Bardzo intensywny był styczeń, bo zrealizowaliśmy aż dwie premiery: „Piaskownica / Pierwszy raz”, czyli dwie jednoaktówki Michała Walczaka w reżyserii Grzegorza Chrapkiewicza i „Trans -Atlantico” na podstawie „Trans-Atlantyku” i „Dziennika 1953-1969” Witolda Gombrowicza w reżyserii Tomasza Gawrona. Za nami także zeszłoroczne „Śluby pańskie” w reżyserii Woj-

ciecha Malajkata, nasza propozycja na Talię, która spotkała się z uznaniem tarnobrzegijskich widzów. A co przed nami? **Szykujemy „Tango” Sławomira Mrożka, które w interpretacji Edwarda Wojtaszka pojawi się na dużej scenie naszego teatru 12 maja. Tradycyjnie już w okolicach Dnia Dziecka przygotujemy coś dla najmłodszych teatromanów. Tym razem będzie to „Król Maciuś Pierwszy”, a więc klasyka polskiej literatury dziecięcej.**

## A we wrześniu kolejna edycja Ogólnopolskiego Festiwalu Komedii Talia i pana powrót do reżyserowania.

Od „Porachunków z Katem”, czyli dobrych kilkunastu miesięcy, faktycznie niczego nowego nie reżyserowałem, dlatego przy okazji kolejnej edycji Talii postanowiłem wrócić na fotel reżysera, biorąc na warsztat „Księżniczkę na

opak wywróconą” Calderona w imitacji Jarosława Marka Rymkiewicza. Na 15 września planujemy premierę spektaklu. Będzie on również grany na inaugurację naszego festiwalu. W tym roku do udziału w konkursie chcemy zaprosić produkcje, które zostały wyreżyserowane przez aktorów.

## W ubiegłym roku podczas Talii można było obejrzeć dziesięć spektakli. W tym roku będzie podobnie?

Jeszcze nie wiemy. Prawdopodobnie w lutym ogłosimy nabór, upublicznimy regulamin i poczekamy na karty zgłoszeniowe. Poprzednią edycję festiwalu możemy uznać za rekordową. Nie jestem pewny, czy i tym razem zaprezentujemy tarnobrzegijskiej publiczności aż dziesięć produkcji. Zobaczmy, jak będzie wyglądał tegoroczny budżet naszej imprezy.



**Budowa zaplecza teatru jest już na finiszu. To bardzo ważna, potrzebna i długo wyczekiwana inwestycja.**

**Budynek wygląda imponująco. W środku znalazło się wiele technicznych rozwiązań, które na pewno usprawnią pracę teatru.** A przede wszystkim – nareszcie będziemy dysponować salą prób, której do tej pory nie mieliśmy. Teraz czekamy na wszystkie niezbędne pozwolenia, byśmy mogli wprowadzić się do nowego obiektu już na stałe.

**Co poza salą prób znalazło się w środku budynku?**

Nowe pracownie: stolarnia, modelarnia, pracownia krawiecka, magazyn kostiumów i dwupoziomowy magazyn

dekoracji. Dużym usprawnieniem dla nas jest też to, że w nowym budynku powstał korytarz z szyną do przewozu scenografii. Dodatkowo pojawiło się pięć pokoi gościnnych, co z kolei rozwiąże nasze problemy lokalowe.

**Jest też zielonych dach...**

To inwestycja niezwykle ciekawa. **Jeśli wszystko się powiedzie, w wakacje zainaugurujemy działalność artystyczną w tej przestrzeni.** Na początek przemierzamy się, aby na dachu zaplecza teatru wystawić „Apetyt na czereśnie”, być może „Bądź taka, nie bądź taka”, czyli recital Karoliny Gibki z piosenkami Kory. Jeśli to się sprawdzi, pomyślimy o jakiejś inicjatywie plenerowej przygotowanej specjalnie na „zielony dach”.



**Wyremontowane zaplecze – 2019 r.**



**Teatr w latach dziewięćdziesiątych XX wieku**



**Teatr przed modernizacją – 2008 r.**



**Teatr w trakcie modernizacji – 2009 r.**



**Obecny wygląd teatru**



## REKOMENDACJE



**Andrzej Szpunar**  
dyrektor Muzeum Okręgowego  
w Tarnobrzegu

**Zachęcam do odwiedzin Oddziałów i Filii Muzeum Okręgowego w Tarnobrzegu. Wśród wielu wystaw stałych i czasowych, z pewnością znajdą Państwo coś dla siebie.**

11 lutego zapraszam do Galerii „Piwnica pod Trójką”, gdzie zaprezentujemy wystawę tkanin Marzeny Fiszczyk. Początek wernisażu o godzinie 18.00. Wstęp jest bezpłatny. Marzena Fiszczyk urodziła się w 1970 roku w Krzeszowicach. Ukończyła Liceum Plastyczne w Tarnobrzegu. Naukę kontynuowała w Wyższej Szkole Pedagogicznej w Krakowie. Jest absolwentką Instytutu Wychowania Plastycznego tej uczelni. Dyplom z malarstwa uzyskała w 1988 roku w pracowni Grażyny Borowik-Pieniek. Ukończyła także studia podyplomowe na Wydziale Grafiki i Malarstwa w Akademii Sztuk Pięknych im. Władysława Strzemińskiego w Łodzi. Po kilku latach powróciła do Zespołu Szkół Plastycznych w Tarnobrzegu. Od 1992 roku pracuje tam jako nauczyciel tkaniny artystycznej i malarstwa. Poza pracą zawodową Fiszczyk zajmuje się tkaniną artystyczną, malarstwem oraz rysunkiem satyrycznym. Ma na swoim koncie udział w kilkudziesięciu wystawach m.in. w Polsce, Słowacji i na Węgrzech. Jej prace znajdują się w zbiorach Centralnego Muzeum Włókiennictwa w Łodzi, Muzeum Rzemiosła w Krośnie, Muzeum Miasta Gdyni, Muzeum Miedzi w Legnicy oraz w kolekcjach prywatnych w kraju i za granicą. Cały czas w Muzeum Etnograficznym dostępna jest wystawa rysunku i malarstwa Janusza Dzikuski. Twórczość tego artysty, to przede wszystkim odtwarzanie w miniaturach wymiarach znakomitego malarstwa światowego i polskiego.



**Aleksandra Kubisztal**  
Dział edukacji BWA w Tarnobrzegu

**21 lutego otwarcie kolejnej edycji „Salonu wiosennego”. Zapraszamy nauczycieli do odwiedzania wystawy razem z grupami szkolnymi w różnym wieku. Ekspozycja - jak co roku - będzie tak różnorodna, że na pewno przyciągnie uwagę dzieci i młodzieży!**

Pokaz ten to świetna okazja dla uczniów, aby poznać twórczość artystów z Tarnobrzegu i okolicy oraz przyjrzeć się pracom wykonanym w różnych technikach. W ramach programu edukacyjnego polecamy oprowadzania po wystawie dla grup zorganizowanych. Termin takiego oprowadzania zawsze staramy się dostosować do możliwości czasowych danej grupy. Jest to też okazja dla młodych odbiorców, aby podzielić się swoimi przemyśleniami na temat prezentowanej ekspozycji. Dodatkowo polecamy także warsztaty do wystawy, które tematycznie dostosujemy indywidualnie do grupy.

Zapraszamy również na warsztaty Małe BWA na „VI Salonie wiosennym”, które odbędą się 23 lutego o g. 11:00, dla dzieci w wieku 6 do 9 lat. Na początku warsztatów wspólnie z uczestnikami obejrzymy ekspozycję i porozmawiamy o prezentowanych pracach. A na pewno będzie o czym rozmawiać! Zarówno jeśli chodzi o tematy, jaki i techniki. Dzieci będą mogły podzielić się swoimi wrażeniami, a także zgłaszać na wybranego przez siebie artystę w nagrodzie publiczności. Nie zabraknie też części plastycznej zajęć.

Zapisy na oprowadzania po wystawie lub warsztaty prosimy kierować na adres: [edukacja@bwa.tarnobrzeg.pl](mailto:edukacja@bwa.tarnobrzeg.pl). „VI Salon wiosenny” potrwa do końca marca.

## W kilku słowach...

### Tarnobrzegianki w muzycznym show

Łucja Kania i Eliza Gąsiorowska, które uczęszczają na zajęcia wokalne do Pałacu Młodzieży, wystąpiły w programie muzycznym The Voice Kids. Obie wokalistki można było usłyszeć w sobotę, 19 stycznia, na antenie telewizyjnej „dwójki”.

Łucja Kania ma 11 lat. Od trzech lat uczęszcza na zajęcia wokalne do Pałacu Młodzieży, do pracowni wokalne Małgorzaty Boruch. Z kolei jej starsza o cztery lata koleżanka, Eliza, jest laureatką międzynarodowych i ogólnopolskich festiwali. Swoją głowę w pracowni „Pałacu” szlifuje od 10 lat.

Program The Voice Kids skierowany jest do młodych wykonawców w wieku

8-15 lat. Nagrodą główną w muzycznym show jest stypendium oraz możliwość wydania singla.

### Wystawa BWA wydarzeniem roku

Wystawa tarnobrzegijskiego Biura Wystaw Artystycznych „Wielcy sarmaci tego kraju / Wielkie sarmatki tego kraju” zwyciężyła w plebiscywie radiowej Trójki na „Wydarzenie Roku 2018”. Jego wyniki ogłoszone zostały 12 stycznia w Radiowym Domu Kultury. Jak co roku głosowanie w Plebiscywie Radiowego Domu Kultury odbywało się w trzech kategoriach: na najlepszą książkę, wydarzenie oraz płytę mijających dwunastu miesięcy. Instruktorzy RDK wybrali w każdej kategorii dziesięć propozycji,

a o ostatecznej kolejności decydowały głosy internautów.

### Koncert piosenek Leonarda Cohena

Pięknie, nostalgicznie i nastrojowo. Tak zapowiada się koncert piosenek Leonarda Cohena. Na scenie Centrum Sztuki Mościce wystąpi Michał Łanuszka z kwartetem smyczkowym w składzie: Joanna Malinowska, Aldona Trybulec, Maria Czaplińska i Dominik Berniak. Wielkie przeboje mistrza (m.in. „Jestem twój”, „Chelsea Hotel #2”, „Hallelujah”, „Dla ciebie walc”) w zaskakującym, świeżym i chwytającym za serce wykonaniu będzie można usłyszeć 15 lutego. Początek o godz. 19.00.

# Co? Gdzie? Kiedy?

2 LUTEGO, GODZ. 9.30, 11.00

**Muzyka dla smyka -  
karnawałowo**

Koncert gordonowski  
Ilość miejsc ograniczona, obowiązuje rezerwacja: edukacja@bwa.tarnow.pl, 606 146 520  
**BWA, ul. Słowackiego 1. Wstęp dla dzieci bezpłatny, dla dorosłych 20 zł.**

2 LUTEGO, GODZ. 16.00

**„Poskromienie złoŹnicy”  
William Shakespeare**

Spektakl teatralny  
**Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł**

2 LUTEGO, GODZ. 19.00

**„Apetyt na czereŹnie” Agnieszka Osiecka**

Spektakl teatralny  
**Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł**

2 LUTEGO, GODZ. 19.00

**Mery Spolsky –  
Ups! Miło Było Pana Poznać Tour**



Wulkan koncertowej energii, fantastyczny kontakt z słuchaczami, charakterystyczne teksty, muzyczny solo-performance i samozwańczy pop Spolsky!

Debiutancki album artystki został nominowany do nagrody **Fryderyk 2018** w kategoriach: **Fonograficzny Debiut Roku** oraz **Album Roku Elektronika**.  
**TCK, Rynek 5, bilety: 30-40 zł.**

3 LUTEGO, GODZ. 16.00

**„Oni”,  
reż. P. Sorrentino**

Cinematyzacja  
**Kino „Marzenie”, bilety: 10 zł**

3 LUTEGO, GODZ. 16.00

**„Poskromienie złoŹnicy”  
William Shakespeare**

Spektakl teatralny  
**Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł**

3 LUTEGO, GODZ. 18.00

**„Historia de un Amor” -  
operetkowe historie miłosne.**

W programie koncertu znajdują się najpiękniejsze arie, pieśni, piosenki i duety o miłości z różnych epok  
**Centrum Sztuki Mościce, ul. Traugutta 1, bilety: 60-70 zł.**

3 LUTEGO, GODZ. 19.00

**„Apetyt na czereŹnie”  
Agnieszka Osiecka**

Spektakl teatralny  
**Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł**

5 LUTEGO, GODZ. 10.00

**Dyskusyjny Klub  
Książki Mówionej**

Prelekcja literacka Urszuli Szuster - „Marek Hłasko - poszukiwanie miłości”.  
**MBP Filia nr 12 (współorganizator), siedziba Polskiego Związku Niewidomych, ul. Piłsudskiego 24, wstęp wolny**

5 LUTEGO, GODZ. 10.00

**„Poskromienie złoŹnicy”  
William Shakespeare**

Spektakl teatralny  
**Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł**

5 LUTEGO, GODZ. 18.30

**Akademia Architektury**

Warsztaty. Zapisy: edukacja@bwa.tarnow.pl.  
**BWA, ul. Słowackiego 1, Koszt zajęć: 100 zł/miesiąc**

7 LUTEGO, GODZ. 16.00.

**Klub literacki „13”**

„Niepokorna córka swojej epoki” - wykład Urszuli Szuster z okazji 70. rocznicy śmierci Marii Komornickiej, polskiej poetki, tłumaczki i krytyka literackiego.  
**MBP Filia nr 13, ul. Starodąbrowska 4, wstęp wolny**

7 LUTEGO, GODZ. 18.30

**Aleksandra Zuby-Benn**

Wernisaż wystawy.  
**BWA, ul. Słowackiego 1, wstęp wolny**

7 LUTEGO, GODZ. 20.00

**RB-Dixie Five**

Koncert z cyklu Jazzowe Czwartki w Bombay Music.  
**Restauracja Bomaby, ul. Krakowska 11a, wstęp wolny.**

8 LUTEGO, GODZ. 19.00

**„Piaskownica/Pierwszy raz”  
Michał Walczak**

Spektakl teatralny + 16  
**Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł**

9 LUTEGO, GODZ. 11.00

**„Cudowny chłopak” – R. J. Palacio**

W mroźną lutową sobotę w ramach Dyskusyjnego Dziecięcego Klubu Książki „Bomba Bromba” zapoznamy się z inspirującą i pełną ciepła opowieścią o przyjaźni, rodzinie i sile, którą ma w sobie każdy z nas. Zastanowimy się również nad prawdziwością stwierdzenia „nie oceniamy książki po okładce”.  
**MBP Dział dla Dzieci i Młodzieży, ul. Staszica 6, wstęp wolny**

9 LUTEGO, GODZ. 11.00

**„Małe BWA na wystawie Przestrzenie  
równoległe 2019”**

Warsztaty z artystami. Obowiązują zapisy: edukacja@bwa.tarnow.pl  
**BWA, ul. Słowackiego 1, bilety: 1 zł**

9 LUTEGO, GODZ. 19.00

**„W pokoju obok”  
Sarah Ruhl**

Spektakl teatralny  
**Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł**

10 LUTEGO, G. 11.00

**„Kapitan Morten  
i Królowa Pająków”**

**Małe Cinematyzacja**  
**Kino „Marzenie”, bilety: 14 zł**

10 LUTEGO, GODZ. 16.00

„W pokoju obok” Sarah Ruhl

Spektakl teatralny

*Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł*

10 LUTEGO, GODZ. 19.00

„Piaskownica/Pierwszy raz”  
Michał Walczak

Spektakl teatralny + 16

*Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł*

11 LUTEGO, GODZ. 18.00

Marzena Fiszczuk - „Wystawa tkaniny”

Wernisaż wystawy. Marzena Fiszczuk jest absolwentką WSP w Krakowie – Instytut Wychowania Plastycznego. Odyła także studia poddyplomowe na Wydziale Grafiki i Malarstwa - Malarstwo i Rysunek na Akademii Sztuk Pięknych im. Władysława Strzemińskiego w Łodzi. Od 1992 roku jest nauczycielką tkaniny artystycznej i malarstwa w Zespole Szkół Plastycznych w Tarnowie. Zajmuje się malarstwem, tkaniną artystyczną i rysunkiem satyrycznym. *Muzeum Okręgowe, Rynek 3 (Galeria „Piwnica pod Trójką”), wstęp wolny*

11 LUTEGO, GODZ. 19.00

Koncert MACIEJ BALCAR – „STRUŚ”



Po „Ruletce” (2015) i „Znakach” (2017) nadchodzi czas na kolejną w planowanej serii, solową płytę wokalisty kultowego zespołu „Dżem”, Macieja Balcara. Ogólnie rzecz biorąc jest to piąte studyjne wydawnictwo Maćka, licząc z debiutanckim albumem „Czarno” (1998) i reaktywującym działalność albumem „Ogień i Woda” (2010). Album zatytułowany „Struś” którego premiera planowana jest na luty 2019 roku, będzie zawierał 10 kompozycji nagranych wspólnie ze stałym, zaprzyjaźnionym zespołem Maćka: Piotrem „Quentinem” Wojtanowskim na basie, Maćkiem Mąką na gitarach, Jankiem Gałachem na skrzypcach i Krzyśkiem „Flipperem” Krupą na instrumentach perkusyjnych.

*Piwnice TCK, Rynek 5, bilety: 50 zł*

12 LUTEGO, GODZ. 18.30

Akademia Architektury

Warsztaty. Zapisy: edukacja@bwa.tarnow.pl.  
*BWA, ul. Słowackiego 1, Koszt zajęć: 100 zł/miesiąc*

13 LUTEGO, GODZ. 10.00

„Śluby Pannieńskie” Aleksander Fredro

spektakl teatralny

*Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł*

14 LUTEGO

„Randka w ciemno... z książką – czyli 14 tajemniczych książek na 14 lutego”

Na każdego czytelnika i czytelniczkę, którzy w ten dzień odwiedzą Dział dla Dzieci i Młodzieży będą czekać tajemnicze arcydzieła traktujące o miłości, przyjaźni, wierności i oddaniu. Chętni będą mogli rozpakować książki dopiero w domu.

*MBP Filia nr 1, ul. Gumńska 28*

14 LUTEGO, GODZ. 15:00

„Krym – Perła Morza Czarnego”

Spotkanie prowadzone przez Pawła Kryśę (historyka, etnografa, fotografa z zamiłowania, podróżnika po Kaukazie i Europie Wsch., organizatora zbiorowych wycieczek w/w rejony). *Muzeum Okręgowe w Tarnowie, ul. Rynek 3, wstęp wolny*

14 LUTEGO, GODZ. 17.00

„Obrazy z życia tarnowskich Żydów” -  
wykład dr hab. Leszka Hońdo

Spotkanie 3. Udział w samorządzie miejskim. Szkolnictwo.

*MBP Czytelnia Czasopism Bieżących, ul. Krakowska 4 (parter), wstęp wolny*

14 LUTEGO, GODZ. 19.00

„Śluby Pannieńskie” Aleksander Fredro

Spektakl teatralny

*Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł*

14 LUTEGO, GODZ. 19.00

„Bądź taka, nie bądź taka”  
Joanna Satanowska

Spektakl teatralny

*Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł*

15 LUTEGO, GODZ. 10.00, 12.00

„Śluby Pannieńskie” Aleksander Fredro

Spektakl teatralny

*Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł*

15 LUTEGO, GODZ. 16.00

Grupa Młodych Autorów

Spotkanie zaprzyjaźnionych z Biblioteką prozaików i poetów – twórców „Aspiracji” Magazynu Literackiego Młodych.

*MBP Dział dla Dzieci i Młodzieży, ul. Staszica 6, wstęp wolny*

15 LUTEGO, GODZ. 19.00

„Bądź taka, nie bądź taka”  
Joanna Satanowska

Spektakl teatralny

*Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł*

15 LUTEGO, GODZ. 19.00

„Tańczmy po miłości śmierć” -  
koncert piosenek Leonarda Cohena.

Muzyka Leonarda Cohena czyli podróż przez świat męskich emocji... miłość, tęsknota, pożądanie, czułość, namiętność. Piosenki Mistrza w nowych polskich przekładach autorstwa Michała Kuźmińskiego. Zaśpiewa Michał Łanuszka.

*Centrum Sztuki Mościce, ul. Traugutta 1, bilety: 35-40 zł.*

16 LUTEGO, GODZ. 18.00

„Śluby Pannieńskie”  
Aleksander Fredro

Spektakl teatralny

*Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł*

16 LUTEGO, GODZ. 18.00

„Chodź potańczyć” -  
Fajfy w Mościcach

Centrum Sztuki Mościce, ul. Traugutta 1, bilety: 30 zł.

16 LUTEGO, GODZ. 18.00

Zenon Martyniuk –  
XXX-lecie zespołu Akcent

Koncert walentynkowy podczas którego wystąpią Zenon Martyniuk z zespołem Akcent, Boys i Top Girls.

Hala sportowo-widowiskowa Pałacu Młodzieży w Tarnowie, ul. Gumniska 28, bilety: 60-70 zł

17 LUTEGO, GODZ. 15.00

Przestrzenie równoległe 2019

Oprowadzanie po wystawie oraz promocja katalogu

BWA, ul. Słowackiego 1, bilety: 1 zł

17 LUTEGO, GODZ. 16.00

„Kafanarum”, reż. N. Labaki

Cinemarzenie

Kino „Marzenie”, bilety: 10 zł

17 LUTEGO, GODZ. 18.00

„Śluby Panienskie” Aleksander Fredro

Spektakl teatralny

Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł

17 LUTEGO, GODZ. 19.00

Koncert Raya Wilsona

Artysta podczas koncertu zaprezentuje zarówno twórczość solową jak i tę związaną z grupą Genesis – od utworów sięgających początków istnienia zespołu, poprzez późniejsze, przełomowe kompozycje oraz te, które współtworzył na albumie „Calling All Stations”. Szkołki



wokalista skupi się także na swoich solowych dokonaniach oraz twórczości grup: Guaranteed Pure, Stiltskin czy CUT. Na koncercie nie zabraknie wielu niespodzianek muzycznych. Centrum Sztuki Mościce, ul. Traugutta 1, bilety: 75-95 zł.

18 LUTEGO, GODZ. 15.45

Dyskusyjny Klub Książki „Galeria”

Zygmunt Miłoszewski: „Gniew”.

MBP Czytelnia Czasopism Biejących, ul. Krakowska 4 (parter), wstęp wolny

19 LUTEGO, GODZ. 18.30

Akademia Architektury

Warsztaty. Zapisy: edukacja@bwa.tarnow.pl. BWA, ul. Słowackiego 1, Koszt zajęć: 100 zł/miesiąc

20 LUTEGO, GODZ. 9.00, 11.30

„Tajemniczy Ogród”  
Frances Hodgson Burnett

Spektakl teatralny

Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-30 zł

20 LUTEGO, GODZ. 18.00

WSCHÓD IS GOOD:  
GRUZJA

Wernisaż wystawy fotografii Pawła Krysa. Galerie TCK, Rynek 5, wstęp wolny

21 LUTEGO, GODZ. 9.00, 11.30

„Tajemniczy Ogród”  
Frances Hodgson Burnett

Spektakl teatralny

Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-30 zł

21 LUTEGO, GODZ. 15.00

„Tarnów Wielka Wojna 1914-1918”

Spotkanie prowadzone przez Marka Tomaszewskiego (przedsiębiorcę, miłośnika

historii Tarnowa, kolekcjonera tysięcy zdjęć oraz pocztówek, autora publikacji albumów związanych z historią naszego miasta).

Muzeum Okręgowe w Tarnowie, ul. Rynek 3, wstęp wolny

21 LUTEGO, GODZ. 17.00

„Z uśmiechem Mona Lisy –  
opowiadka sceniczna o miasteczku”

Spotkanie z autorką książki Marleną Pasternak. Czytelnia Czasopism Biejących, ul. Krakowska 4 (parter), wstęp wolny

21 LUTEGO, GODZ. 18.30

VI Salon Wiosenny

Wernisaż wystawy

BWA, ul. Słowackiego 1, wstęp wolny

21 LUTEGO, GODZ. 19.00

Za horyzont domu „Kambodża –  
pianie kogutów, płacz psów”

Kambodża czterdzieści lat po Czerwonych Khmerach. Wojciech Tochman, z chłodną precyzją i ujmującą wrażliwością, opowiada o uśmiechniętych ludziach, których odwaga została na zawsze złamana. O bólu, którego się nie dało ukoić. O strachu, który nie odszedł.

Centrum Sztuki Mościce, ul. Traugutta 1, bilety:

22 LUTEGO, GODZ. 9.00, 11.30

„Tajemniczy Ogród”  
Frances Hodgson Burnett

Spektakl teatralny

Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-30 zł

22 LUTEGO, GODZ. 16.00

„Hodowcy bujnej wyobraźni” -  
warsztaty

Podczas kolejnych warsztatów „zasadzimy” ziarenko wyobraźni, sprawdzimy czy uda

się je wyhodować oraz porozmawiamy o sile fantazji. Sporządzimy karykaturalną wersję samego siebie oraz zagramy w prawdziwe kalambury.

**MBP Dział dla Dzieci i Młodzieży, ul. Staszica 6, wstęp wolny**

22 LUTEGO, G. 19:00

S.M.ROCK



Koncert uczniów i nauczycieli Szkoły Muzyków Rockowych

**Piwnice TCK, Rynek 5, bilety: 25 zł**

22 LUTEGO, GODZ. 19.00

„Heroiny” Agata Biziuk

Spektakl teatralny

**Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł**

22 LUTEGO, GODZ. 19.00

Spektakl „Bóg mordy”

Akcja sztuki rozgrywa się w czasie rzeczywistym podczas spotkania dwóch par doty-



czącego bójki ich dzieci. Czwórka dorosłych „wychowanych” osób rozmawia w „kulturalny” sposób o zaistniałej sytuacji. Z pozoru kurtuazyjne spotkanie stopniowo przeradza się w otwarty konflikt. Obsada: Katarzyna Maciąg, Katarzyna Misiewicz, Lesław Żurek i Marcin Chochlew.

**Centrum Sztuki Mościce, ul. Traugutta 1, bilety: 40-65 zł.**

23 LUTEGO, GODZ. 11.00

„Złodziej pioruna” – R. Riordan

Kolejne spotkanie Dyskusyjnego Dziecięcego Klubu Książki „Bomba Bromba”. Co byłoby gdyby olimpijscy bogowie żyli w XXI wieku? Odpowiedź na to pytanie otrzymuje Percy Jackson – książkowy heros. Tak jak i on poznamy kilka najbardziej niesamowitych mitów greckich.

**MBP Dział dla Dzieci i Młodzieży, ul. Staszica 6, wstęp wolny**

24 LUTEGO, GODZ. 13.30

Zaczarowany Teatr Wyobraźni – warsztaty rodzinne

Warsztaty dla najmłodszych od 4 do 6 roku życia i ich rodziców / opiekunów. Zajęcia rozwijające wyobraźnię, motorykę i słownictwo dzieci. A wszystko to okraszone świetną zabawą. Warsztaty poprowadzą aktorzy z Teatru Maska z Rzeszowa. Podczas zajęć, poprzez zabawę, będziemy poznawać magię teatru. A przede wszystkim kształtować wyobraźnię.

**Centrum Sztuki Mościce, ul. Traugutta 1, bilety: 10 zł.**

24 LUTEGO, GODZ. 15.00

Spektakl „Dokąd pędzisz, koniku?”



spektakl dla dzieci Teatru Maska z Rzeszowa. Wzruszająca i edukacyjna przygoda Małego Konika, który chciałby już być duży i galopować z innymi Dużymi Końmi.

**Centrum Sztuki Mościce, ul. Traugutta 1, bilety: 15-20 zł.**

24 LUTEGO, GODZ. 16.00

„Heroiny” Agata Biziuk

Spektakl teatralny

**Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł**

24 LUTEGO, GODZ. 11.00

„Corgi, piesek królowej”

Małe Cinemarzenie

**Kino „Marzenie”, bilety: 14 zł**

24 LUTEGO, GODZ. 16.00

„Vice”, reż. A. McKay

Cinemarzenie

**Kino „Marzenie”, bilety: 10 zł**

26 LUTEGO, GODZ. 18.30

Akademia Architektury

Warsztaty. Zapisy: edukacja@bwa.tarnow.pl  
**BWA, ul. Słowackiego 1, Koszt zajęć: 100 zł/miesiąc**

27 LUTEGO, GODZ. 9.00, 11.30

„Mały Książę” Antoine de Saint-Exupéry

Spektakl teatralny

**Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-30 zł**

28 LUTEGO, GODZ. 9.00, 11.30

„Mały Książę” Antoine de Saint-Exupéry

Spektakl teatralny

**Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-30 zł**

28 LUTEGO, GODZ. 19.00

„Ikebana” Marcin Skóra

Spektakl teatralny

**Teatr im. Ludwika Solskiego, ul. Mickiewicza 4, bilety: 12-40 zł**

Informujemy, że szczegóły (godzina, data, cena biletu) dotyczące wydarzeń mogą ulec zmianie. Prosimy o wcześniejszą weryfikację na stronach organizatorów lub na [www.kultura.tarnow.pl](http://www.kultura.tarnow.pl).

## PERŁY TARNOWA

## Drewniany zabytek na Terlikówce

Został wzniesiony pod koniec XVI wieku. Leży na Małopolskim Szlaku Architektury Drewnianej. W 1970 r. wpisano go na listę zabytków, a od 1995 r. stał się parafią. Mowa o kościele pod wezwaniem Świętej Trójcy w Tarnowie.

Kościół powstał w podtarnowskiej wsi Terlików w latach 1595-1597 staraniem ks. Łukasza Godzinki, seniora wikariuszy kolegiaty tarnowskiej. Konsekracji świątyni dokonał w 1597 r. kardynał Jerzy Radziwiłł.

Kościół został gruntownie odnowiony w latach 1857-1858 staraniem ówczesnego proboszcza parafii katedralnej ks. Michała Króla przy pomocy finansowej księcia Władysława Sanguszki. W 1994 r. ustanowiono przy kościele odrębną parafię, wydzielając ją z parafii katedralnej. Parafię erygował biskup Józef Życiński 23 października 1994 r.

Świątynia na Terlikówce zbudowana jest w tradycji gotyckiego budownictwa drewnianego, ale posiada barokową



Fot. P. Topolski

wieżę, dobudowaną w 1837 r. Charakteryzuje go konstrukcja zrębowa. Kościół jest jednonawowy z prezbiterium zamkniętym trójbocznie, przy którym od północy jest zakrystia, a od południa przylega przedsionek. Od zachodu znajduje się wieża konstrukcji słupowej, z kruchtą, czyli przedsionkiem, nakryta dachem hełmowym z ośmioboczną latarnią. Kościół jest orientowany, co oznacza, że jego prezbiterium skierowane jest na wschód.

W późnorenansowym ołtarzu głównym znajduje się obraz przedstawiają-

cy św. Trójcę w typie ikonograficznym zwanym „Tronem Łaski”. Bóg Ojciec trzyma na kolanach Chrystusa, a w górze unosi się Duch Święty w postaci gołębic. Dwa ołtarze boczne pochodzą z początku XVII w.

W prezbiterium umieszczony został obraz Matki Boskiej Bolesnej z początków XIX w. U podstawy ołtarza, po jego prawej stronie, umieszczono kamień węgielny z wyrytą datą 1595, informującą o rozpoczęciu prac przy budowie kościoła.

(KS)



Fot. P. Topolski

## Taniec kontra przemoc

Po raz szósty w Polsce kilkadziesiąt tysięcy osób zatańczy i zaprotestuje przeciwko przemocy wobec kobiet i dziewcząt. Akcję zaplanowano również na

tarnowskim Rynku. Układ taneczny zostanie zaprezentowany dokładnie w Walentynki, czyli 14 lutego. Wszystko to w ramach ogólnoświatowej kampanii One Billion Rising.

Każdego roku poruszany jest inny aspekt związany z przemocą. Tym razem wydarzeniu towarzyszy hasło „Tylko tak oznacza zgodę”.

One Billion Rising to kampania społeczna zapoczątkowana w 2011 przez Eve Ensler. Po fali ataków seksualnych na kobiety w USA działaczka napisała: „Musimy połączyć się we wspólnym buncie i pasji, by zmienić sposób myślenia o gwałcie. Żyjemy na planecie, na której w ciągu swojego życia około miliarda kobiet padnie lub padło ofiarą gwałtu”. Pierwszy raz przeciwko przemocy zatańczono 14 lutego 2013 r.

Według organizatorów tańcząc, kobiety rządzą swoim ciałem, a wspólny taniec wyzwala energię, stąd pomysł na ten taneczny happening.

Polska akcja odbywa się pod hasłem Nazywam się Miliard, by w ten sposób okazać solidarność i wsparcie dla wszystkich kobiet na świecie, które doświadczają przemocy. Pierwszego roku do wydarzenia przyłączyło się 17 miejscowości. W zeszłym roku w akcji wzięło udział niemal 100 miast.

(KS)

# Komunikacja – najważniejsza potrzeba człowieka

Rozmowa z Agatą Król, logopedą w Stowarzyszeniu ICH LEPSZE JUTRO – Niepublicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Tarnowie

**Według relacji rodziców i reakcji ich dzieci, zajęcia logorytmiki prowadzone przez Panią to najlepsze chwile spędzone w Poradni. Co sprawia, że logorytmika jest tak lubiana i popularna?**

Grupowe zajęcia logorytmiczne prowadzone w naszej Poradni są uzupełnieniem terapii logopedycznej. Ich celem jest wspieranie rozwoju mowy i usprawnianie percepcji słuchowej. W czasie zabaw muzyczno-słownych doskonalimy umiejętności ruchowe oraz zwracamy uwagę na cechy wspólne muzyki i mowy: melodie, tempo, rytm, barwę dźwięku. Na zajęciach wykorzystujemy różnego rodzaju rekwizyty, instrumenty, korzystamy z podłogi interaktywnej i sali światła. Zajęcia te to także doskonały czas na wspólną zabawę oraz integrację w grupie rówieśniczej. To wszystko sprawia, że dzieci bardzo lubią spędzać z nami czas.

**Kto może uczestniczyć w zajęciach logorytmiki?**

Naszą ofertę kierujemy do dzieci posiadających opinię o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju. Są to cztery dodatkowe jednostki zajęć w miesiącu. Tym samym zapewniamy aż do 12 godzin wspomagania. Z najmłodszymi dziećmi w zajęciach uczestniczą też ich rodzice.

**Prowadzi Pani terapię logopedyczną w ramach bezpłatnego programu wczesnego wspomagania rozwoju dziecka. Kiedy należy rozpocząć takie zajęcia?**

**Zajęcia w naszej Poradni można rozpocząć zaraz po uzyskaniu opinii o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju wydanej przez poradnię publiczną. Terapię należy rozpocząć jak najwcześniej, szczególnie jeśli istnieje ryzyko pojawienia się opóźnień w rozwoju psychoruchowym lub w rozwoju mowy.**

**Jakie są pierwsze niepokojące zachowania u dziecka, które powinni dostrzec rodzice?**

Pierwszy rok życia dziecka jest niezwykle ważny dla prawidłowego rozwoju mowy. W tym czasie dziecko zaczyna gaworzyć, mówić pierwsze proste słowa oraz wyrażenia dźwiękonaśladowcze. Jest w stanie świadomie przekazać nam swoje intencje mimiką, płaczem, gestem oraz rozumie proste polecenia.

Dziecko w tym czasie nabywa szereg innych umiejętności, które mają ogromne znaczenie: pojawienie się nowych umiejętności ruchowych, nauka pobierania pokarmów przy pomocy łyżeczki i kubka, obecność gestu wskazywanie palcem, zabawa naprzemienna. Jeśli zatem rodzic zauważa opóźnienia w zakresie nabywania umiejętności ruchowych (podnoszenie główki, siadanie, czołganie, raczkowanie, chodzenie) lub komunikacyjnych (brak odwzajemniania uśmiechu, gaworzenia, reakcji na imię, problemy z karmieniem, bark pierwszych słów lub wyrażeń dźwiękonaśladowczych) powinien skonsultować się ze specjalistą.

**Gabinety logopedyczne w Państwa Poradni zostały ostatnio doposażone. Wśród nowości pojawiły się protezy mowy MÓWIK. Co to takiego?**

Nowy sprzęt staramy się kupować w każdym roku szkolnym. MÓWIK to polskie oprogramowanie do komunikacji wspomagającej i alternatywnej, które umożliwia porozumiewanie się osobom niemówiącym. Przeznaczone jest dla dzieci z afazją, autyzmem, porażeniem mózgowym, zespołem Downa. Oprogramowanie na tablety i smartfony jest wyposażone w zestaw symboli, syntezę mowy, możliwość dodawania własnych obrazków lub zdjęć, a także pozwala na tworzenie tablic do komunikacji. Dzięki temu dzieci korzystające z MÓWIKa mogą budować samodzielnie proste wypowiedzi, wyrażać swoje potrzeby i preferencje, zadawać pytania.

**Dlaczego alternatywne sposoby komunikacji są tak ważne? Czy w warunkach domowych rodzic poradzi sobie z realizacją takiego projektu?**

**Komunikacja jest jedną z najważniejszych potrzeb człowieka, kluczem do poznawania siebie i otaczającej rzeczywistości.** Dlatego tak ważne jest, aby każda osoba mogła samodzielnie porozumiewać się z otoczeniem. Komunikacja wspomagająca i alternatywna to szeroka dziedzina, która poprzez różne formy i strategie ma na celu umożliwienie komunikacji osobom, które nie mówią lub które nie mogą porozumiewać się w sposób w pełni zrozumiały.

trzy Tyki profilaktyki



Fot. P. Topolski

**Najważniejsze jest, aby nie obawiać się wprowadzenia tej formy komunikacji. Systemy i strategie alternatywne nie utrudniają bowiem nabywania mowy werbalnej, tylko wspomagają i często ją torują, umożliwiając komunikację z najbliższymi.** Niezwykle ważna jest współpraca terapeuty i rodziny. Dziecko w ramach alternatywnych metod może korzystać z indywidualnie tworzonych tablic do komunikacji, planów dnia, książek z symbolami, gestów. W naszej Poradni wspieramy rodziny poprzez udzielanie wskazówek i stopniowe wdrażanie ich w system komunikacji dobrany indywidualnie do potrzeb i możliwości dziecka.

**W ramach wczesnego wspomagania odwiedza Pani najmłodsze dzieci w ich domach. Czy terapia logopedyczna w miejscu zamieszkania dziecka różni się od tej w gabinecie Poradni?**

Terapia logopedyczna prowadzona w domu oczywiście różni się od tej prowadzonej w gabinecie. Terapia domowa stanowi wyzwanie zwłaszcza dla mnie. Dziecko jest u siebie w domu, w którym czuje się komfortowo i bezpiecznie. Ja z kolei jestem gościem, który oprócz torby pełnej zabawek, przynosi i wdraża pewne zasady, stawia dziecku określone zadania i ma stworzyć w środowisku domowym efektywną relację. Zdarza się, że jest to trudniejsze i zajmuje więcej czasu, natomiast osobiście posiadam same pozytywne doświadczenia związane z terapią domową.

**Co trzeba zrobić, aby skorzystać z bezpłatnych zajęć w Państwa Poradni?**

Wystarczy skontaktować się z naszym sekretariatem czynnym w dni robocze od godz. 7.00 do 19.00, tel. 14 639 09 09. Zapisy prowadzimy przez cały rok. Chętnie pomożemy, w myśl naszego hasła: „najważniejsze jest dla nas dziecko”.



WARTO SKORZYSTAĆ ↘

## Strefa przedsiębiorcy DESK

Mieszcząca się przy ul. Wałowej 16, strefa przedsiębiorcy DESK (Darmowa E-biznesowa Strefa Kreatywności) oferuje nie posiadającym własnego zaplecza mikrofirmom oraz freelancerom, czyli osobom działającym bez etatu, darmową powierzchnię biurową z dostępem do Internetu.



DESK czynny jest od poniedziałku do piątku, w godzinach 8-20, a korzystać może z niego każdy, kto prowadzi działalność gospodarczą, potrzebuje spokojnego miejsca do pracy lub chce przeprowadzić szkolenie czy też zorganizować spotkanie biznesowe. W budynku przygotowano sześć stanowisk pracy, salę konferencyjną z zapleczem multimedialnym oraz kolorową strefę tzw. burzy mózgow. Jest tam także zaplecze sanitarne i kuchenne oraz biuro do indywidualnych spotkań biznesowych. Rozwiązanie określane mianem coworkingu jest odpowiedzią na zapotrzebowanie zgłaszane przez przedsiębiorców prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą, których w Tarnowie jest już kilka tysięcy. Wśród atutów tej formy wsparcia wymienia się m.in. możliwość nawiązania kontaktów biznesowych oraz oszczędności w wydatkach na wyposażenie własnego biura. Więcej informacji (w tym regulamin korzystania z DESKu) dostępne jest na stronie: [www.desktarnow.pl](http://www.desktarnow.pl).

## Bądź na bieżąco



Jeśli chcesz być na bieżąco, zapisz się do naszego bezpłatnego newslettera. Wystarczy, że zarejestrujesz swój adres e-mail w naszej bazie. Będziemy regularnie we wtorki i w piątki wysyłać ci najnowsze informacje zaczerpnięte bezpośrednio u źródła. Jak dołączyć do grona subskrybentów? Wystarczy znaleźć na stronie [www.tarnow.pl](http://www.tarnow.pl) kafelek „Zapisz się do Newslettera”, znajdujący się z prawej strony witryny, bezpośrednio pod kalendarzem. Następnie wpisać w odpowiednim polu swój adres e-mail oraz zaakceptować - po zapoznaniu się z nią – politykę prywatności.

## Wypożyczalnia czytników e-booków

W Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Juliusza Słowackiego wypożyczyć można czytniki e-booków. W tym celu należy dokonać rezerwacji: osobiście w siedzibie biblioteki, telefonicznie (688 80 21 wewnętrzny 28 albo 29) lub za pomocą poczty elektronicznej ([czytniki@biblioteka.tarnow.pl](mailto:czytniki@biblioteka.tarnow.pl)).

Dzięki tej ofercie czytelnicy mogą skorzystać z książek oferowanych w bezpłatnych bazach internetowych, których w sieci pojawia się coraz więcej. W MBP dostępne są modele PocketBook Lux 3, w pełni kompatybilne z aplikacją Legimi. Wypożyczyć można je za kaucją w wysokości 100 złotych (jest ona zwracana tuż po zwrocie sprawnego i nieuszkodzonego czytnika wraz z kompletem akcesoriów, czyli z kablem USB oraz etui) na trzydzieści dni, z możliwością przedłużenia nie dłużej niż o kolejny miesiąc. Przedłużenie wypożyczenia możliwe



jest jedynie pod warunkiem, że sprzęt nie został wcześniej zarezerwowany przez innego czytelnika. Po wypożyczeniu, użytkownik może korzystać z e-booków udostępnionych na urządzeniu, jak również wgrywać dowolne utwory w ramach obowiązującego prawa oraz posiadanych pozwoleń i licencji. Przed zwrotem czytnika zobowiązany jest jednak do usunięcia wszystkich wgranych przez siebie plików.

## Sprawdź, ile ciepła zużywa twój budynek

Na stronie <http://analizy.mpec.tarnow.pl> możesz sprawdzić, ile ciepła zużywają poszczególne budynki, do których energię ciepłą dostarcza Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej.

W Internecie dostępna jest analiza zużycia ciepła w poszczególnych miesiącach roku, można też porównać pod względem efektywności energetycznej budynek, w którym się mieszka z innymi budynkami w mieście. Trzeba przy tym pamiętać, że analizowane dane dotyczą wyłącznie ciepła zużytego dla potrzeb centralnego ogrzewania. Pomiar możliwe są dzięki odczytom z zalegalizowanych urządzeń kontrolno-pomiarowych zainstalowanych w węzłach ciepłowniczych. Na tej podstawie aktualizowane są na bieżąco informacje na stronie.

(SM)

# Potrzebujesz porady prawnej? - tu znajdziesz pomoc

**Na terenie Tarnowa działa cztery Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej zorganizowane przez Urząd Miasta Tarnowa. Skorzystać z niej może każda osoba fizyczna, która przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej złoży pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.**

Wszystkie punkty nieodpłatnej pomocy prawnej są finansowane z budżetu Państwa i funkcjonują na podstawie zniewielizowanej ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej. Porady udzielane są przez adwokatów i radców prawnych, a w szczególnie uzasadnionych przypadkach z ich upoważnienia przez aplikantów adwokackich lub aplikantów radcowskich.

## Na co możesz liczyć?

W ramach nieodpłatnych porad prawnych uprawnieni mieszkańcy mogą uzyskać informacje o obowiązujących przepisach prawnych w sprawie, w której oczekuje ona pomocy prawnej oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno-administracyjnym. Dyżurujący prawnicy wskażą także możliwe sposoby rozwiązania problemu prawnego lub

pomogą sporządzić projekt pisma w tych sprawach, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym, sądowym lub sądowno-administracyjnym. Możemy także liczyć na sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych, o ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub o ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowno-administracyjnym oraz na uzyskanie informacji o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Co ważne, pomoc ta nie obejmuje spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.



## Gdzie i kiedy możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy prawnej?

Nieodpłatne porady prawne udzielane są w czterech punktach, pięć dni w tygodniu, według poniższego harmonogramu oraz według kolejności zgłoszeń. Termin wizyty należy ustalić wcześniej pod numerem telefonu 14 68 82 709. Zapisy są przyjmowane od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Lp.	Lokalizacja	Tygodniowy rozkład pracy				
		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
1.	<b>Punkt NPP nr 1</b> w Urzędzie Miasta Tarnowa Tarnów, ul. Nowa 4, pokój nr 313	od 12.00 do 16.00	od 08.00 do 12.00	od 12.00 do 16.00	od 12.00 do 16.00	od 08.00 do 12.00
2.	<b>Punkt NPP nr 2</b> w Urzędzie Miasta Tarnowa Tarnów, ul. Nowa 4, pokój nr 313	od 08.00 do 12.00	od 12.00 do 16.00	od 08.00 do 12.00	od 08.00 do 12.00	od 12.00 do 16.00
3.	<b>Punkt NPP Nr 3</b> w siedzibie Rady Osiedla Nr 13 „Westerplatte” Tarnów, ul. Westerplatte 18	od 13.00 do 17.00		od 08.00 do 12.00		od 13.00 do 17.00
	Filia Punktu NPP Nr 3 w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, w siedzibie Rady Osiedla Nr 8 „Mościce” Tarnów, ul. Chemiczna 2		od 13.00 do 17.00		od 08.00 do 12.00	
4.	<b>Punkt NPP Nr 4</b> w siedzibie Rady Osiedla Nr 4 „Grabówka” Tarnów, ul. Graniczna 8A	od 08.00 do 12.00	od 08.00 do 12.00		od 12.00 do 16.00	
	Filia Punktu NPP Nr 4 w siedzibie Rady Osiedla Nr 11 „Krzyż” Tarnów, ul. Krzyska 116			od 13.00 do 17.00		od 08.00 do 12.00

## porady nie od parady



**Aleksandra Flasz-Gębarowska**  
psycholog w Poradni Psychologiczno-  
-Pedagogicznej w Tarnowie

## Trudna sztuka chwalenia

**W wychowywaniu dziecka łatwiej dostrzegać nam to, co złe. Wytykamy błędy, eksponujemy niepowodzenia, zaś to, co dobre traktujemy jako „normalne”, nie wymagające pochwały. Tymczasem to właśnie chwalone dziecko stara się być lepsze, a dziecko często krytykowane uczy się, że jego wysiłki nie mają sensu, skoro rodzice i tak ich nie dostrzegają.**

Pochwały kształtują w dziecku pewność siebie, pomagają budować poczucie własnej wartości i co najważniejsze wzmacniają więź między rodzicem a dzieckiem. Celem pochwały jest rozwój samooceny dziecka na podstawie własnych doświadczeń, poczucia sprawczości oraz zadowolenia z siebie. Jed-

nakże pochwała musi być konstruktywna. Źle sformułowana może wręcz prowokować niewłaściwe zachowania. Co zrobić, aby pochwała była skuteczna i budująca?

Po pierwsze musi motywować, pobudzać do działania i być stosowana selektywnie. Pochwała powinna być udzielona zaraz po wykonaniu zadania lub po wystąpieniu zachowania, ponieważ dziecko potrzebuje informacji zwrotnej bezpośrednio po zdarzeniu. Po wtóre powinna być konkretna, proporcjonalna do wieku i umiejętności dziecka. **Dziecko musi wiedzieć za co je chwalimy.** Wreszcie po trzecie pochwała powinna być w całości pozytywna, nie może mieścić w sobie wyrazu „ale”, np. „ładnie posprzątałeś, ale nie ułożyłeś ubrań w szafie”. Należy unikać pochwały, w której ukryta jest słabość dziecka np. „piękny rysunek, ale ten domek mogłeś wykonać inaczej”. Pamiętajmy, aby doceniać nie tylko efekt końcowy, ale również pracę, jaką dziecko włożyło w jego osiągnięcie.

**Konstruktywna pochwała powinna składać się z trzech elementów: opisu sytuacji np. „widzę, że ładnie odkurzyłeś w pokoju”, opisu uczuć np. „cieszę się, że mogę na Ciebie liczyć” oraz podsumowania np. „jestem z Ciebie dumna”.**

W życiu częściej podkreślamy błędy i niedociągnięcia. Rodzicom często wydaje się, że brak komentarza negatywnego zachowania to zaniedbanie wychowawcze. Natomiast nie czują dyskomfortu w przypadku braku pochwały zachowania pozytywnego. Dziecko uczy się wówczas, że w życiu najważniejsze jest dostrzeganie negatywnych stron, a nie uczy się optymizmu i życzliwości. Chwalmy więc często i mądrze!

## ekspresowe pytania

## Czad – cichy zabójca

**Jest bezwonny, bezbarwny, pozbawiony smaku oraz bardzo niebezpieczny – tlenek węgla. O tym jak uniknąć groźnego w skutkach zatrucia czadem z Pawłem Mazurkiem, rzecznikiem prasowym Komendanta Miejskiego PSP w Tarnowie rozmawia Lucyna Bielatowicz**

### Co robić, aby uniknąć zaccadzenia?

Przede wszystkim należy systematycznie czyścić, sprawdzać szczelność i wykonywać przeglądy techniczne przewodów kominowych. Równie ważne jest to, aby użytkować tylko sprawne techniczne urządzenia grzewcze, zgodnie z instrukcją producenta. Nie powinniśmy też zasłaniać lub przykrywać urządzeń grzewczych oraz zaklejać lub zasłaniać kratki wentylacyjnych. W przypadku wymiany okien na nowe, należy sprawdzić poprawność działania wentylacji – nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku

i mogą pogarszać wentylację. Warto kilka razy dziennie wietrzyć pomieszczenia szczególnie te, w których znajdują się urządzenia grzewcze. Dobrze też zamontować czujki tlenu węgla w pomieszczeniach, co zmniejszy ryzyko zatrucia czadem.

### Jak rozpoznać zatrucie czadem?

U osób, które doświadczyły zatrucia czadem mogą pojawić się objawy takie jak: przyspieszona czynność serca, osłabienie, ból głowy, duszności, senność.

### Jak pomóc osobie u której podejrzewamy zatrucie czadem?

W takiej sytuacji należy natychmiast przewietrzyć pomieszczenie (np. otwo-



rzyć okna), w którym się znajduje się osoba poszkodowana oraz ewakuować osoby poszkodowane i współmieszkańców na zewnątrz. Kolejną czynnością, jaką powinniśmy wykonać to zaalarmowanie służb ratowniczych – Pogotowia Ratunkowego, Straży Pożarnej i zasięgnięcie porady lekarskiej. W przypadku ustania czynności życiowych należy rozpocząć czynności resuscytacyjne. Brak natychmiastowej pomocy osobie poszkodowanej może oznaczać bowiem zatrucie ze skutkiem śmiertelnym.

## PREZENTACJE



Fot. A. Gawle

# Runda z kompletem zwycięstw

Ważne, aby każdy czuł się częścią zespołu.

O prowadzonej przez trenera Tomasa Ciapałę drużynie piłkarzy ręcznych MKS Pałac Młodzieży MPEC Tarnów, występującej w rozgrywkach chłopców, bez cienia przesady powiedzieć można, że idzie przez sezon jak burza. W blisko trzydziestu meczach rozegranych do połowy stycznia, zespół ten – w lidze występujący pod szyldem MKS PM MPEC I – doznał zaledwie dwóch porażek. W towarzyskich zawodach rozegranych w Puławach i Lesznowoli, dwukrotnie uznać musiał wyższość Agrykoli Warszawa, kończąc oba turnieje na drugiej pozycji. W rozgrywkach Małopolskiego Związku Piłki Ręcznej odniósł natomiast komplet jedenastu zwycięstw i na półmetku przewodzi całej stawce rywali. Za sobą ma już także pierwszy sukces międzynarodowy, na początku roku triumfował w rozegranym w Preszowie turnieju „Hummel 4sport Cup”. – *Trenujemy wspólnie od czwartej klasy szkoły podstawowej, czyli trzeci rok. Zaczynamy z dziećmi z Szkoły Podstawowej nr 8, potem nawiązaliśmy współpracę z SP nr 9 i tak powstała ta grupa. Obecnie liczy ona 22 chłopców, z których większość jest uczniami „ósemki”. Trenujemy trzy razy w tygodniu, w halach SP nr 8 oraz Zespołu Szkół Plastycznych. Jest to dla nas*

*drugi sezon w lidze. Nasze występy w poprzednim sezonie miały jednak głównie na celu ogyrywanie się i nabieranie doświadczeń. To w połączeniu z bardzo dobrze przepracowanym obozem w Zamościu procentuje w obecnych rozgrywkach – mówi Tomasz Ciapała.*

**Od lewej stoją: Szymon Bućko, Mateusz Cytawa, Jan Wiśniewski, Wiktor Pudło, Igor Bielko, trener Tomasz Ciapała, Dawid Chudyka, Paweł Chłopek, Jakub Plebanek, Maciej Pal, Mateusz Śmieszek. Od lewej siedzą: Aleks Bouchahdane, Jakub Marzec, Sebastian Nowak, Cyprian Więch, Jakub Maślanka, Igor Kawa, Jakub Solarz, Jakub Kupiec. Na zdjęciu brak: Jakuba Zakrzewskiego, Macieja Wojdana, Damiana Grudniewicza i Jakuba Pasadyna.**

Jak twierdzi szkoleniowiec, o sile tej drużyny stanowi kolektyw. – *Mamy nawet taki okrzyk „Liczy się zespół”, krótki, ale jakże prawdziwy i cenny dla nas. Sukcesy nie byłyby możliwe bez wszystkich zawodników, ale wiadomo, że liczą się także indywidualności. Trzon zespołu stanowi trzech liderów, na których oparta jest gra ofensywna: wybrany najlepszym zawodnikiem tur-*

*nieju w Preszowie, Paweł Chłopek, Dawid Chudyka oraz Igor Bielko. Co ciekawe, wszyscy oni urodzili się w maju 2006 roku, a najstarszego w tym gronie Pawła od najmłodszego Igora dzieli zaledwie dwanaście dni. W drużynie nie brakuje zawodników kontynuujących tradycje rodzinne. Dobrym przykładem na to jest wspomniany Dawid Chudyka, którego mama, Wioletta była zawodniczką Pałacu. Nie można tu też nie wspomnieć o Mateuszu Śmieszku (syn byłego szczypiornisty, a obecnie trenera Pałacu, Tomasa) czy Macieju Wojdanie, którego starszy brat, Mateusz (nawiasem mówiąc również wychowanek Tomasza Ciapały) ma na koncie występy w juniorskiej reprezentacji Polski.*

*- Bardzo ważne jest dla mnie, aby każdy z moich podopiecznych czuł się częścią zespołu. Mam nadzieję, że tak jest, a równocześnie myślę, że chłopcy dobrze się czują w swoim towarzystwie nie tylko na boisku. Wracając natomiast jeszcze do naszych wyników, z pewnością w ich osiągnięciu pomaga bardzo dobra współpraca z rodzicami, którzy nie tylko jeżdżą na mecze, dopingując nas, ale i pomagają w każdej sytuacji – dodaje trener.*

(SM)

## W SZATNI

### Mateusz Piska

**Koszykarz drugoligowej drużyny MUKS 1811 Unii Tarnów. Magister wychowania fizycznego i zwykły chłopak z tarnowskich blokowisk.**

### Ulubiona dyscyplina

Wiadomo, że koszykówka. Moja przygoda z tą dyscypliną zaczęła się już w piątej klasie szkoły podstawowej. Najbardziej lubię i cenię ją za to, że specyfika tego sportu nie pozwala nikomu na rywalizację w pojedynkę. Gra zespołowa jest podstawą do zdobywania punktów i wygrywania spotkań.

### Najważniejsze wydarzenie

W przeciągu mojej kilkunastoletniej przygody z basketem były dwa szczególne momenty, które będę pamiętał, wspominał i opowiadał kiedyś wnukom. Pierwszym było otrzymanie w wieku 17 lat szansy gry w występującej w ekstraklasie drużynie seniorów. Było to dla mnie ogromne wyróżnienie i motywacja do dalszej pracy. Drugie, to niedawny awans do drugiej ligi. Dla niektórych może to nic szczególnego, a dla mnie bardzo ważna chwila.

### Najbardziej bolesna porażka

Jak to w sporcie nie zawsze się wygrywa i zdarzają się również porażki. Takie szczególnie, to te w turniejach finałowych o wejście do drugiej ligi w latach 2015-2017, gdzie można powiedzieć mieliśmy już awans w kieszeni, a jednak czegoś zabrakło.

### Najlepszy sportowiec

Ciężko powiedzieć, jest ich wielu. Na tę chwilę - James Harden, zawodnik NBA grający w Houston Rockets. Podoba mi się jego styl gry, charyzma, a przede wszystkim tak jak ja jest leworęczny.

### Trenerski autorytet

Było ich wiele. Pierwsze kroki w koszykówce stawiałem pod okiem Wiesława Klapera. Miałem przyjemność grać u trenera Jarosława Mosio, Janusza Stawarza, Stanisława Zglobickiego czy



Fot. A. Gawle

Krzysztofa Kocoła - każdy z nich przyczynił się w mniejszym lub większym stopniu do ukształtowania mnie jako zawodnika, a także człowieka.

### Sport i pieniądze

Koszykówka to w dalszym ciągu niszowy sport w Polsce. Brakuje odpowiednich środków na szkolenie młodzieży. Prawdą jest, że młodzież coraz mniej bierze udział w jakiegokolwiek aktywności fizycznej i co za tym idzie brakuje zawodników do gry.

## SPRINTEM

Reprezentująca obecnie barwy ŚCT Pszczyna, ale trenująca na co dzień w UKS ACT Sport Tarnów, Emilia Nizio wywalczyła dwa medale Halowych Mistrzostw Polski do lat 12 w tenisie. W zawodach rozegranych w Sobocie koło Poznania, tarnowianka zdobyła wicemistrzostwo w grze pojedynczej oraz brązowy medal w grze podwójnej. Dzięki temu udanemu występowi, Emilia Nizio została powołana do reprezentacji Polski do lat 12 na turniej eliminacyjny do Zimowych Mistrzostw Europy.

Bardzo dużego osłabienia doznała walcząca o awans do PGNiG Superligi ekipa piłkarzy ręcznych SPR PWSZ Tarnów. W rundzie rewanżowej, w zespole trenera Ryszarda Tabora nie będzie już występował najskuteczniejszy na półmetku strzelec grupy „C” pierwszej ligi, Daniel Dutka. 27-letni rozgrywający został zawodnikiem występującej w najwyższej klasie rozgrywkowej, Stali Mielec.

Prowadzona przez trenera Bartosza Bommersbacha drużyna piłkarzy ręcznych MKS Pałac Młodzieży MPEC Tarnów zdobyła tytuł mistrzów Małopolski juniorów. Tarnowianie w całym cyklu rozgrywek doznali dwóch tylko porażek, rozstrzygając na swoją korzyść dwanaście z czternastu rozegranych meczów.

Futsalistki Tarnovii po zwycięstwie w odbywających się w Krakowie zawodach eliminacyjnych Młodzieżowych Mistrzostw Polski do lat 16, wystąpiły w rozegranym w Białymstoku turnieju finałowym. Nie udało im się niestety powtórzyć sukcesu swych starszych koleżanek, które w grudniu wywalczyły w Toruniu srebrny medal w kategorii do lat 18. Tarnowianki w gronie dwunastu drużyn rywalizujących w stolicy Podlasia sklasyfikowane zostały na ósmej pozycji.

Spotkanie z MKS Dąbrowa Górnicza zakończyło dwie zwycięskie serie siatek Grupy Azoty PWSZ Tarnów. Porażka 1-3 (25-23, 19-25, 23-25, 25-27) oznaczała dla zespołu trenera Michała Betleja nie tylko przerwanie cyklu sześciu kolejnych wygranych na pierwszoliigowych boiskach, ale również siedmiu z rzędu zwycięstw przed własną publicznością.

(SM)



Fot. A. Gawle

## Celem awans i dobre rezultaty młodzieży

Z Urszulą Świerczek, trenerką siatkówki w Uczniowskim Klubie Sportowym Jedynka przy I Liceum Ogólnokształcącym rozmawia Stefan Mikulski

### Jak zaczęła się pani przygoda z siatkówką?

Tak jak w większości przypadków została zauważona na lekcji wychowania fizycznego w szkole podstawowej. Tym, co może różni moją historię od innych jest fakt, że zostałam „odkryta” przez moją obecną koleżankę z klubu, Beatę Wyrobę, z którą wspólnie prowadzimy treningi w UKS Jedynka. Potem trafiłam pod opiekę pani Alfredy Bujoczek. Tak się to wszystko zaczęło, tym dwóm osobom zawdzięczę zaszczepienie miłości do siatkówki.

### Konsekwencją tego były studia na krakowskiej Akademii Wychowania Fizycznego i specjalizacja trenerska...

Tak jest, po ich ukończeniu wróciłam do Tarnowa, rozpoczęłam pracę jako nauczycielka wychowania fizycznego, a równocześnie trenerka siatkówki w UKS Jedynka, klubie założonym w 1996 roku przez panią Alfredę Bujoczek. W 2014 roku w wyniku zmian we władzach klubu powstał nowy UKS Jedynka, w którym kontynuujemy szkolenie grup młodzieżowych. Nie wchodząc w szczegóły, mogę powiedzieć, że w tarnowskiej siatkówce pracuję już osiemnaście lat.

### Jakie było w tym czasie największe pani trenerskie osiągnięcie?

Z pewnością awans w sezonie 2010/11 do drugiej ligi. Rok wcześniej miałyśmy ogromnego pecha. W pierwszym meczu półfinałowego turnieju w Rzeszowie, nasza rozgrywająca Wiola Sysło podkreśliła poważnie nogę i ciężar prowadzenia gry musiała wziąć na siebie, będąca wtedy kadetką, Weronika Wyroba. Gdyby nie to, myślę, że druga liga już wtedy zawitałaby do Tarnowa. W finale rozgrywek o awans do drugiej ligi grałyśmy także w sezonie 2008/09. Chciałabym ponadto wspomnieć, że wychowankami klubu są: mająca na koncie występy w reprezentacji Polski, Ewelina Tobiasz oraz aktualna reprezentantka kadetek, będąca w szerokiej kadrze junierek, Karolina Drużkowska. Wszystkie te sukcesy są nie tylko moim dziełem, ale również Alfredy Bujoczek i Beaty Wyrobę.

### Jest szansa, na ponowny awans Jedynki do drugiej ligi?

Cały czas naszym założeniem jest awans. Co roku jesteśmy w finałach wojewódzkich, przy czym w odróżnieniu od innych zespołów przed decydującymi spotkaniami nie wzmacniamy się doświadczonymi zawodniczkami z innych drużyn. Pamiętać przy tym trzeba, że

nasz zespół złożony jest głównie z wychowanek. W tym sezonie jedynymi wyjątkami są Dominika Bochenek oraz grająca już kiedyś w Tarnowie, Magda Dynarowicz. W drużynie nie brakuje młodych zawodniczek, m.in. dziewczyn urodzonych w roku 2001, a seniorki grają tylko dlatego, że przynosi im to satysfakcję. Na żadne gratyfikacje liczyć nie mogą, gdyż utrzymujemy się tylko z dotacji.

### UKS Jedynka kojarzy się jednak głównie z siatkówką młodzieżową...

W klubie trenuje obecnie – pod okiem moim, Beaty Wyrobę i Kuby Brudnego – 150 dziewczyn. Do rozgrywek mamy zgłoszone drużyny junierek, kadetek i młodziczek, przy czym w przypadku tych drugich, ze względu na dużą liczbę trenujących zgłosiliśmy dwa zespoły. Nieco mniej zaawansowane w treningach dziewczyny w wieku junierek i kadetek występują ponadto w rozgrywkach Pogórzańskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki. Juniorki zapewniły już sobie awans do finałów wojewódzkich (jest to zespół, który w ubiegłym roku dotarł do ćwierćfinałów Mistrzostw Polski kadetek), a pierwszy zespół kadetek klasyfikowany jest w pierwszej dziesiątce Małopolski. Młodziczki, mają natomiast za sobą dopiero trzy turnieje. Jest to zespół bardzo perspektywiczny, trzy dziewczyny są już w kadrze województwa. Oprócz tego uczestniczymy w rozgrywkach minisiatkówki Kinder+Sport w kategorii dwójek, trójek i czwórek. W każdej z nich zgłaszamy przy tym kilka zespołów. W ubiegłym roku nasze drużyny w każdej kategorii zakwalifikowały się do finałów wojewódzkich.

### Wasza dobra praca z młodzieżą zaowocowała zaproszeniem do współpracy z Glinka Academy...

Jest to dla nas ogromne wyróżnienie. Glinka Academy skupia bowiem zaledwie szesnaście klubów z całej Polski, wyłonionych na podstawie wyników osiągniętych w rozgrywkach dzieci i młodzieży. Program stworzony przez Małgorzatę Glinkę-Mogentale pozwolił nam usystematyzować szkolenie dziewczyn w wieku 7-13 lat. W jego ramach uczestniczymy m.in. w rozgrywkach o puchar tej zawodniczki, a my jako trenerzy mamy okazję brać udział w ciekawych szkoleniach. Warto też wspomnieć, że grupa młodych siatkarek z naszego klubu przebywała na obozie w Wałczu, podczas którego uczestniczyła w treningach prowadzonych przez Małgosię.

## UWAGA TALENT

# NIKODEM MIŚTAK

**Niespełna szesnastoletni Nikodem Miśtak to kolejny utalentowany skoczek w dal, mogący wkrótce rozświetlić nasze miasto. Jego przygoda z „królową sportu” rozpoczęła się w szóstej klasie Szkoły Podstawowej w Radłowie.**

Ucząca tam wychowania fizycznego Barbara Chrzanowska zobaczyła go na skoczni w dal i zabrała na pierwsze w życiu zawody, na których wypatrzył go obecny szkoleniowiec, Ryszard Jasicz. Nikodem uzyskał tam dobry wynik i w nagrodę pojechał na mistrzostwa do Krakowa. W ubiegłym roku uzyskał najlepszy w województwie wynik wśród młodzików, podczas wrześniowych zawodów w Warszawie skacząc na odległość 5.96 m. Jeszcze lepiej zaprezentował się w trakcie rozegranych w połowie grudnia w Toruniu halowych Ogólnopolskich Zawodów „Lekkoatletyka dla każdego”, w których zajął drugie miejsce, wynikiem 6.26 m ustanawiając nowy rekord życiowy. – *Bardzo mnie*

*zaskoczył w Toruniu. Po wiem szczerze, nie wierzyłem, że jest w stanie tyle skoczyć, choć podczas treningów, gdy mierzyliśmy odległość od miejsca odbicia, to zdarzały mu się nawet skoki w granicach 6.5 metra. Wszedł mu tylko jeden skok, poszedł w nim na całość i udało się. Potem tak się natomiast ucieszył, że nie było już dobrego skakania – wspomina Ryszard Jasicz.* Zawodnik MLUKS Tarnów kończy w tym roku w gimnazjum w Radłowie. Planuje rozpocząć naukę w Tarnowie, choć nie podjął jeszcze decyzji odnośnie konkretnej szkoły. Na pewno chce jednak kontynuować swoją przygodę z lekkoatletyką: – *Oprócz skoku w dal, biegam również na 100 metrów, a mój rekord życiowy na tym dystansie to 11.82 s. Zdecydowanie bardziej widzę się jednak na skoczni w dal i chciałbym w tym roku w swojej koronnej konkurencji przekroczyć odległość 6.5 metra. Myślę, że moimi mocnymi stronami są szybkość i skoczność, zdaje sobie natomiast sprawę,*

*że muszę popracować nad techniką w locie – mówi Nikodem, który jak sam twierdzi lepiej czuje się podczas zawodów rozgrywanych w hali niż na otwartym stadionie.*

– *Największym problemem Nikodema jest ustabilizowanie rozbiegu. Im bardziej zbliżają się ostatnie skoki w konkursie, to tym więcej musi dokładać do rozbiegu. Zaczyna zawody z pewnego miejsca, a na końcu okazuje się, że rozbieg trzeba było przesunąć o 4-5 stóp. Tkwi w nim jednak spory potencjał, gdyż jest bardzo silny, szybki i dynamiczny. Na początku biegał po rozbiegu bardzo krótkim krokiem, dużo nad tym pracowaliśmy i udało nam się to zmienić. Mówiąc krótko, niesamowicie zmienił technikę i to spowodowało ten wynik w Toruniu – dodaje szkoleniowiec.*

(SM)



Fot. A. Gawle

## SPORTOWY FLESZ



**Poczekaj chwilę, już biegnę...**

# LUDZIE TARNOWA

## MARCIN SOBczyk

**Wykształcenie:** wyższe

**Wiek:** 45 lat

**Rodzina:** zawsze mogę na nią liczyć

**Samochód:** wstyd się przyznać

**Zainteresowania:** podróże i muzyka

### DLACZEGO TARNÓW?

...bo to moje miejsce na Ziemi.  
Nigdzie tak dobrze się nie czuję.

### Z NATURY JESTEM

niepoprawnym optymistą.

### MAM SŁABOŚĆ DO

mądrych ludzi.

### MOJA ULUBIONA LEKTURA

Nie potrafię wskazać jednej książki.  
Chłonę wszystko, co jest związane z fantastyką.

### MOJA PASJA

Na pewno muzyka i podróże.

### NAJWIĘKSZE MARZENIE

Przejść z plecakiem dookoła Ziemi.

### MÓJ PIERWSZY CENNY PRZEDMIOT

Pierwsza gitara, jaką dostałem od mojego taty.

### MIASTO ZA 25 LAT

Chciałbym, aby to dalej było moje miasto.



Fot. P. Topolski

Wydawca: Urząd Miasta Tarnowa, ul. Mickiewicza 2, tel. 14 68 82 741, 14 68 82 430, e-mail: media@umt.tarnow.pl, nakład 8000 egzemplarzy

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i zastrzega sobie prawo ich redagowania, skracania oraz nadawania tytułów

Redaguje zespół: Lucyna Bielatowicz (redaktor naczelna), Maria Moździerz (skład, łamanie, grafika), Daniela Motak, Stefan Mikulski, Kamila Sacha.

Współpraca: Paweł Topolski, Artur Gawle