

**Wykaz imprez i zajęć  
sportowo-rekreacyjnych**

**w ramach Programu**

**„Lato w mieście -  
bezpieczne wakacje Tarnów 2019”**

# PIŁKA NOŻNA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Badania motoryczne, testy piłkarskie, mecze kontrolne Rocznik 2009-2012</b>	16 lipca 2019r. godz. 11:00-14:00	Stadion Miejski w Tarnowie – Mościcach	<b>KS „ZKS UNIA” Tarnów ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 608 143 282</b>
2.	<b>Badania motoryczne, testy piłkarskie, mecze kontrolne Rocznik 2005-2008</b>	17 lipca 2019r. godz. 11:00-14:00	Stadion Miejski w Tarnowie – Mościcach	<b>KS „ZKS UNIA” Tarnów ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 608 143 282</b>
3.	<b>Badania motoryczne, testy piłkarskie, mecze kontrolne Rocznik 2001-2004</b>	18 lipca 2019r. godz. 11:00-14:00	Stadion Miejski w Tarnowie – Mościcach	<b>KS „ZKS UNIA” Tarnów ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 608 143 282</b>
4.	<b>„Wakacje z Iskrą” Turnieje piłki nożnej dla dzieci i młodzieży do lat 18</b>	24-28 czerwca 2019r. 1-2 lipca 2019r. godz. 9:00 – 14:00  <i>Zapisy drużyn do każdego turnieju od godz. 9:00 do godz. 9:30</i>	Obiekty sportowe KS „ISKRA” w Tarnowie przy ul. Krzyskiej 116	<b>Klub Sportowy „Iskra” ul. Krzyska 116 33-103 Tarnów tel. 600 142 894</b>
5.	<b>Piłka nożna</b>	Poniedziałki: 8, 15 lipca 2019r. Środy: 10, 17 lipca 2019r. Piątki: 12, 19 lipca 2019r. Szkoła podstawowa- klasy I-IV	Boisko MKS „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9	<b>Miejski Klub Sportowy „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9 33-100 Tarnów tel. 660 368 841</b>

		godz. 10:00 – 11:30 Szkoła podstawowa- klasy V-VI godz. 11:30 – 13:00		
6.	<b>Młodzieżowa Liga Letnia U-7, U-8, U-10, U-12 o Puchar Prezydenta Miasta Tarnowa</b>	1-5 lipca 2019r. godz. 16:00 - 18:00	Obiekty sportowe „Orlik” os. Zielone w Tarnowie	<b>UKS Grabówka ul. Zagumnie 147 33-100 Tarnów tel. 790 778 862</b>
7.	<b>Młodzieżowa Liga Letnia U-8, U-10, U-12, U-14, U-16, U-18 o Puchar Prezydenta Miasta Tarnowa</b>	8-12 lipca 2019r. godz. 13:00 - 15:00	Obiekty sportowe „Orlik” os. Zielone w Tarnowie	<b>UKS Grabówka ul. Zagumnie 147 33-100 Tarnów tel. 790 778 862</b>
8.	<b>IV Otwarte Mistrzostwa Tarnowa U-19 o Puchar Prezydenta Miasta Tarnowa</b>	6 lipca 2019r. godz. 09:00-16:00	Obiekty sportowe „Orlik” os. Zielone w Tarnowie	<b>UKS Grabówka ul. Zagumnie 147 33-100 Tarnów tel. 790 778 862</b>
9.	<b>Młodzieżowe Mistrzostwa Tarnowa w Mini Futbolu U-7, U-8, U-10, U-12 o Puchar Prezydenta Miasta Tarnowa</b>	1-5 lipca 2019r. godz. 16:00 – 18:00	Obiekty sportowe „Orlik” os. Zielone w Tarnowie	<b>UKS Grabówka ul. Zagumnie 147 33-100 Tarnów tel. 790 778 862</b>
10.	<b>Młodzieżowe Mistrzostwa Tarnowa w Mini Futbolu U-14, U-16, U-18 o Puchar Prezydenta Miasta Tarnowa</b>	8-12 lipca 2019r. godz. 13:00 – 15:00	Obiekty sportowe „Orlik” os. Zielone w Tarnowie	<b>UKS Grabówka ul. Zagumnie 147 33-100 Tarnów tel. 790 778 862</b>
11.	<b>Młodzieżowy Mini Mundial 2019</b>	<b>Eliminacje</b> 10 lipca 2019 r. – roczniki 2009/2010 godz. 9:00 17 lipca 2019r. – roczniki 2007/2008 godz. 9:00 24 lipca 2019r. – roczniki 2005/2006 godz. 9:00 <b>Final</b> 31 lipca 2019r.	Boiska treningowe przy ul. Piłsudskiego 32 w Tarnowie	<b>Tarnowski Okręgowy Związek Piłki Nożnej ul. Boya-Żeleńskiego 4A, 33-100 Tarnów tel. 600 142 911</b>

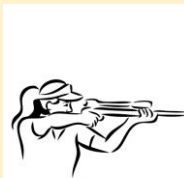
		godz. 9:00		
12.	<b>Metal VIP czyli Wakacyjny Instytut Piłkarski</b>	22-26 lipca 2019r. godz. 8:30-12:30	Obiekty sportowe KS Metal w Tarnowie	<b>KS Metal ul. Warsztatowa 2 33-100 Tarnów tel. 783 670 631</b>

## TENIS ZIEMNY



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Tenis dla dzieci i młodzieży</b>	8-12, 15-19 lipca 2019r. godz. 9:00-11:00	A.C.T. Sport „Centrum Tenisowe” w Tarnowie ul. Wojska Polskiego 12	<b>UKS A.C.T. Sport ul. Wojska Polskiego 12 33-100 Tarnów tel. 603 682 562</b>
2.	<b>Tenis 10 Nauka gry i turnieje</b> <i>dzieci w wieku 9-12 lat</i>	Każda sobota w terminie od 6 do 27 lipca 2019r. godz. 10:00-12:00	Korty TKT ul. Romanowicza 1A	<b>TKT Tarnów ul. Romanowicza 1A 33-100 Tarnów tel. 601 474 148</b>
3.	<b>Tenis Doskonalenie gry i turnieje</b> <i>młodzież w wieku 13-18 lat</i>	Każda niedziela w terminie od 7 do 28 lipca 2019r. godz. 10:00-12:00	Korty TKT ul. Romanowicza 1A	<b>TKT Tarnów ul. Romanowicza 1A 33-100 Tarnów tel. 601 474 148</b>

## STRZELECTWO SPORTOWE



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Zajęcia strzeleckie z broni pneumatycznej	25, 27 czerwca 2019r. godz. 9:00-13:00 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30 lipca 2019r. godz. 9:00-13:00	Strzelnica TKS LOK Tarnów ul. Krzyska 17	TKS LOK ul. Krzyska 17 33-100 Tarnów tel. 604 458 819

## WSPINACZKA SPORTOWA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Wspinaczka sportowa	24 - 28 czerwca 2019r. 1-5, 8-12, 15-19, 22-26, 29-31 lipca 2019r. godz. 09:00-12:00 <i>Wstęp na zajęcia dla grup zorganizowanych po wcześniejszym uzgodnieniu terminów na hali (jedna grupa na jedną godzinę zajęć)</i>	Hala Sportowo-Widowiskowa TOSiR w Tarnowie ul. Krupnicza 8a	TOSiR ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. /014/ 626 03 75

# KARTING



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Zajęcia kartingowe dla dzieci i młodzieży szkolnej oraz osób niepełnosprawnych „Pierwszy krok w kartingu – Śladami Roberta Kubicy”	25-28 czerwca 2019r. godz. 11:00 – 14:00 1-3, 8-10, 15-18, 22-25 lipca 2019r. godz. 11:00 – 14:00	Małopolski Ośrodek Sportów Motorowych „Tor Speed Race Tarnów” ul. Kochanowskiego 30 hala 6 Były teren Zakładów Mechanicznych	Tarnowskie Towarzystwo Sportowo-Kulturalne „K-Team” ul. Kochanowskiego 30 33-100 Tarnów Zapisy osób indywidualnych tel. 604 640 023 Zapisy grup zorganizowanych tel. 601 791 990
2.	Zawody Kartingowe z cyklu Karting Summer Cup Tarnów 2019	28 lipca 2019r. godz. 09:00	Małopolski Ośrodek Sportów Motorowych „Tor Speed Race Tarnów” ul. Kochanowskiego 30 hala 6 Były teren Zakładów Mechanicznych	Tarnowskie Towarzystwo Sportowo-Kulturalne „K-Team” ul. Kochanowskiego 30 33-100 Tarnów Zapisy osób indywidualnych tel. 604 640 023 Zapisy grup zorganizowanych tel. 601 791 990

## KARATE



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Zajęcia karate	24 - 28 czerwca 2019r. 1-5, 8-12, 15-19, 22-26, 29-31 lipca 2019r. godz. 10:00-13:00 <i>Wstęp na zajęcia dla grup zorganizowanych po wcześniejszym uzgodnieniu terminów na hali (jedna grupa na jedną godzinę zajęć)</i>	Hala Sportowo-Widowiskowa TOSiR w Tarnowie ul. Krupnicza 8a	<b>TOSiR</b> ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. /014/ 626 03 75

## KUNG FU



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Lato z KUNG FU	1-5, 8-11 lipca 2019r. godz. 9:00-12:00	Sala gimnastyczna III LO w Tarnowie przy ul. Brodzińskiego 6	<b>UKS Kung-Fu</b> „Vo Thuat Thanh Quyen” ul. H. Maruszar 132/3 33-100 Tarnów tel. 501 523 353

## KOSZYKÓWKA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Zajęcia sportowe dla uczniów szkół podstawowych – Lato z koszykówką	Każdy poniedziałek i piątek miesiąca lipca godz. 9:00-10:30 Każda środa miesiąca lipca godz. 16:00-17:30	Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 18 w Tarnowie ul. 3 Maja 10	Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „1811” Tarnów ul. 3 Maja 10 33-100 Tarnów tel. /014/ 636 85 45

## BRYDŻ



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Gra nadzorowana, instruktażowa w zakresie podstawowych umiejętności	Każdy poniedziałek miesiąca lipca 2019r. godz. 16:00-17:30	Dom Studenta PWSZ ul. Słowackiego 7 33-100 Tarnów	Tarnowski Związek Brydża Sportowego ul. Ks. Kmiecika 18A 33-100 Tarnów tel. 692 443 669



	<b>brydżowych</b> <i>dzieci i młodzież</i> <i>w wieku 11-19 lat</i>			
2.	<b>Turnieje sportowe</b>	Każdy poniedziałek miesiąca lipca 2019r. godz. 17:45-21:45	Dom Studenta PWSZ ul. Słowackiego 7 33-100 Tarnów	<b>Tarnowski Związek Brydża Sportowego</b> ul. Ks. Kmiecika 18A 33-100 Tarnów tel. 692 443 669

## SZACHY



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Turniej szachowy dla dzieci i młodzieży</b>	7, 21 lipca 2019r. godz. 10:00-15:00 <i>Zapisy od godz. 9:00 do godz.9:45</i>	Sala Stowarzyszenia Rodzin Katolickich przy Parafii Bł. Karoliny w Tarnowie	<b>Parafialny Uczniowski Klub Sportowy „Karolina” przy Parafii Bł. Karoliny w Tarnowie</b> ul. M. Dąbrowskiej 41 33-100 Tarnów tel. /014/ 690-85-81

## OLIMPIADA SPORTOWA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Wakacyjna Olimpiada Sportowa dla dzieci z półkolonii oraz grup zorganizowanych	2 lipca 2019r. – SP 15 i SP 17 3 lipca 2019r. – SP 5, SP 10, SP 11 i SP 23 9 lipca 2019r. – SP 1 i SP 18 10 lipca 2019r. – SP 2, SP 8 i SP 14 30 lipca 2019r. – SP 9 i SP 20 godz. 10:00 - 13:00	Hala Sportowa TOSiR ul. Krupnicza 8a, boisko wielofunkcyjne SP 15 ul. Krupnicza 8	Międzyszkolny Klub Sportowy „Pałac Młodzieży” ul. J. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 691 517 367, /014/ 621-15-41

## BEZPIECZNE WAKACJE – LATO 2019 Z PAŁACEM MŁODZIEŻY



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Warsztaty rekreacyjno-sportowe dla uczniów szkół podstawowych	1-5, 8-12, 15-19, 22-26 lipca 2019r. godz. 8:00-16:00	Pałac Młodzieży ul. J. Piłsudskiego 24 / Hala Sportowo-Widowiskowa Pałacu Młodzieży w Tarnowie ul. Gumniska 28	Pałac Młodzieży ul. J. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. /014/ 621-15-41, /014/ 622-03-85

# BASEN



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Pływalnia letnia za złotówkę – dzieci i młodzież za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej</b>	Każdy wtorek miesiąca w terminie od 25 czerwca do 30 lipca 2019r. godz. od 10:00 do 19:00 (350 osób)	Pływalnia Letnia Góra Św. Marcina (350 osób)	<b>TOSiR</b> ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. /014/ 622 07 10
2.	<b>Pływalnia letnia za złotówkę – dzieci i młodzież za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej</b>	24-28 czerwca 2019r., 1-5 lipca 2019r. godz. od 10:00 do 19:00 (300 osób) Każdy wtorek miesiąca w terminie od 9 do 30 lipca 2019r. godz. od 10:00 do 19:00 (300 osób)	Pływalnia Letnia w Tarnowie - Mościcach (300 osób)	<b>TOSiR</b> ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. /014/ 622 07 10
3.	<b>Pływalnia Kryta Park Wodny za złotówkę – dzieci i młodzież za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej</b>	Każdy poniedziałek i czwartek miesiąca w terminie od 24 czerwca do 29 lipca 2019r. godz. od 13:00 do 18:00 – <b>Uwaga: ostatnie wejścia o godz. 17:00</b> (50 osób na godzinę)	Pływalnia Kryta Park Wodny ul. Piłsudskiego 30 33-100 Tarnów (50 osób na godzinę)	<b>TOSiR</b> ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. /014/ 622 07 10
4.	<b>Pływalnia Kryta za złotówkę – dzieci i młodzież za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej</b>	Każda środa i piątek miesiąca w terminie od 10 do 31 lipca 2019r. godz. od 13:00 do 18:00 - <b>Uwaga: ostatnie wejścia o godz. 17:00</b> (50 osób na godzinę)	Pływalnia Kryta MDS ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów (50 osób na godzinę)	<b>TOSiR</b> ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. /014/ 622 07 10

## WAKACJE W BIBLIOTECE PEDAGOGICZNEJ



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Przygody super tajne dla dzieci ze szkół podstawowych</b>	Poniedziałki i środy: 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24 lipca 2019r. godz. 9:30–11:00 11:30-13:00	Biblioteka Pedagogiczna w Tarnowie ul. Nowy Świat 30 33-100 Tarnów	Biblioteka Pedagogiczna w Tarnowie ul. Nowy Świat 30 33-100 Tarnów tel. /014/ 621 73 90 wew.22
2.	<b>Eksperymenty ściśle fajne dla dzieci ze szkół podstawowych</b>	Wtorki i czwartki: 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 lipca 2019r. godz. 9:30–11:00 11:30-13:00	Biblioteka Pedagogiczna w Tarnowie ul. Nowy Świat 30 33-100 Tarnów	Biblioteka Pedagogiczna w Tarnowie ul. Nowy Świat 30 33-100 Tarnów tel. /014/ 621 73 90 wew.22

## DMUCHANE ATRAKCJE



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Zamek, kule wodne, ściana wspinaczkowa,</b>	8-11 lipca 2019r. godz. 09:00 – 14:00	Hala I LO w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	<b>Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka”</b>

sumo, trampolina, bańki mydlane – dla uczniów tarnowskich szkół oraz dzieci z półkolonii			przy I LO w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 606 722 516
--	--	--	---

## AKADEMIA KANEŃSKA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Wakacyjna Akademia Kaneńska 2019	1-5 lipca 2019r. godz. 9:00-15:00	*KCEM Kana w Tarnowie, ul. Mościckiego 12 *obiekty sportowo-rekreacyjne oraz kulturalne miasta Tarnowa	UKS „KANA” ul. Mościckiego 12 33-100 Tarnów tel. /014/ 688-81-11

## SZERMIERKA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Turniej szermierczy dziewcząt i chłopców – Inauguracja „Akcji Lato”	22 czerwca 2019r. godz. 10:00-14:00	Hala Sportowo-Widowiskowa Pałacu Młodzieży w Tarnowie ul. Gumniska 28	Międzyszkolny Klub Sportowy „Pałac Młodzieży” ul. J. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 691 517 367