

**Zajęcia sportowo-rekreacyjne w tarnowskich organizacjach kultury fizycznej  
w ramach Programu  
„Ferie zimowe - Tarnów 2020”  
25 stycznia - 9 lutego 2020 r.**

**Basen**



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	„Pływalnia za 1 zł”	Poniedziałek, środa, piątek godz. 8:00-12:00 <i>ostatnie wejście na pływalnię obowiązuje o godz. 11:00</i>	Park wodny - Pływalnia Kryta ul. Piłsudskiego 30	Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 14 622-07-10
		Wtorek, czwartek godz. 8:00-12:00 <i>ostatnie wejście na pływalnię obowiązuje o godz. 11:00</i>	Pływalnia Kryta MDS ul. Traugutta 5a	

## Lodowisko



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	„Lodowisko za 2 zł”	Od poniedziałku do piątku godz. 10:00-13:00 <i>ostatnie wejście na lodowisko obowiązuje o godz. 12:00</i>	Lodowisko sztucznie mrożone ul. Wojska Polskiego 14	Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 14 622-07-10
		Od poniedziałku do piątku godz. 10:00-13:00 <i>ostatnie wejście na lodowisko obowiązuje o godz. 12:00</i>	Mobilne lodowisko sztucznie mrożone ul. Traugutta 3a	

## Narty



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Wycieczki krajoznawcze z elementami narciarstwa Krynica - Słotwiny	Terminy należy ustalać w TOSiR	Krynica-Słotwiny * <i>Ubezpieczenie na stoku we własnym zakresie</i>	Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 14 622-07-10

## Szachy



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Turniej szachowy dla dzieci i młodzieży	2 lutego 2020r. godz. 10.00	Sala Stowarzyszenia Rodzin Katolickich przy parafii Bł. Karoliny ul. M. Dąbrowskiej 41 33-100 Tarnów	PUKS „Karolina” ul. M. Dąbrowskiej 41 33-100 Tarnów tel. 14 690 85 81

## Akrobatyka



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Akrobatyka	28 stycznia, 4 lutego 2020r. godz. 16:00-17:00	Sala gimnastyczna TOSiR ul. Piłsudskiego 32	Klub Sportowy „Błękitni” ul. Piłsudskiego 32 33-100 Tarnów tel. 507 377 475

## Karate



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Zajęcia karate z elementami samoobrony	27-31 stycznia, 3-6 lutego 2020r. godz. 10:00-13:00	Hala Sportowa TOSiR ul. Krupnicza 8a	Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 14 626-03-75

## Judo



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Judo	27, 30 stycznia, 3, 6 lutego 2020 r. godz. 16:00-17:30	Sala gimnastyczna TOSiR ul. Piłsudskiego 32	Klub Sportowy „Błękitni” ul. Piłsudskiego 32 33-100 Tarnów tel. 507 377 475

## Tenis ziemny



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Tenis ziemny	27 stycznia 2020r. godz. 09.00-12.00 28-31 stycznia 3-4 lutego 2020r. godz. 09.00-11.00	Korty tenisowe UKS ACT SPORT ul. Wojska Polskiego 12 33- 100 Tarnów	UKS ACT SPORT ul. Wojska Polskiego 12 33 - 100 Tarnów tel. 603 682 562
2.	Tenis 10 – nauka gry <i>*dzieci w wieku 7-10 lat</i>	29-31 stycznia 2020r. godz. 10.00-11.00 5-7 lutego 2020r. godz. 10.00-11.00	Centrum Sportów ul. Spokojna 20 c	Tarnowski Klub Tenisowy ul. Romanowicza 1A 33-100 Tarnów tel. 601 47 41 48
3.	Tenis ziemny – Doskonalenie gry <i>*dzieci w wieku 11-12 lat</i>	29-31 stycznia 2020r. godz. 11.00-12.00 5-7 lutego 2020r. godz. 11.00-12.00	Centrum Sportów ul. Spokojna 20 c	Tarnowski Klub Tenisowy ul. Romanowicza 1A 33-100 Tarnów tel. 601 47 41 48

4.	Miniturnieje Tenis 10 <i>*dzieci w wieku 6-10 lat</i>	25 stycznia, 1, 8 lutego 2020r. godz. 11.00-13.00	Centrum Sportów ul. Spokojna 20 c	Tarnowski Klub Tenisowy ul. Romanowicza 1A 33-100 Tarnów tel. 601 47 41 48
5.	Miniturnieje Tenisa <i>*dzieci i młodzież w wieku 11-18 lat</i>	26 stycznia, 2, 9 lutego 2020r. godz. 11.00-13.00	Centrum Sportów ul. Spokojna 20 c	Tarnowski Klub Tenisowy ul. Romanowicza 1A 33-100 Tarnów tel. 601 47 41 48

## Tenis stołowy



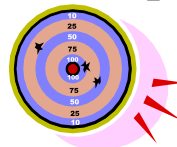
Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Tenis stołowy	27, 29, 31 stycznia 2020r. godz. 10.00-13.00 3 lutego 2020r. godz. 10.00-13.00 5 lutego 2020r. godz. 10.00-12.00	Świetlica Klubowa MKS „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9	Miejski Klub Sportowy „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9 33-100 Tarnów tel. 660 368 841
2.	Turniej tenisa stołowego	7 lutego 2020r. godz. 10.00-12.00	Świetlica Klubowa MKS „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9	Miejski Klub Sportowy „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9 33-100 Tarnów tel. 660 368 841

## Wspinaczka sportowa



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Wspinaczka sportowa	27-31 stycznia, 3-6 lutego 2020r. godz. 9:00-12:00	Hala Sportowa TOSiR ul. Krupnicza 8a	Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 14 626-03-75

## Strzelectwo sportowe



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Zajęcia strzeleckie z broni pneumatycznej	28, 30 stycznia, 4, 6 lutego 2020r. godz. 09.00 – 13.00	Strzelnica TKS LOK w Tarnowie ul. Krzyska 17	Tarnowski Klub Strzelecki LOK ul. Krzyska 17 33-100 Tarnów tel. 604 458 819

## Karting



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	<p>„Pierwszy krok w kartingu – Śladami Roberta Kubicy”- zajęcia kartingowe dla dzieci i młodzieży szkolnej oraz osób niepełnosprawnych - w ramach akcji „Przez zabawę do bezpieczeństwa 2020”</p> <p><i>Zajęcia dla grup zorganizowanych po wcześniejszym uzgodnieniu terminu.</i></p>	<p>27-31 stycznia 2020r. godz. 12:00 – 15:00</p>	<p>Małopolski Ośrodek Sportów Motorowych Tor „SPEED RACE Tarnów” ul. Kochanowskiego 30 hala 6 – były teren Zakładów Mechanicznych</p>	<p>TTS-K „K-Team” ul. Kochanowskiego 30 hala 6 33-100 Tarnów tel. 604 640 023 - zapisy tel. 601 791 990 – grupy zorganizowane</p>
2.	<p>„Pierwszy krok w kartingu – Śladami Roberta Kubicy”- zawody kartingowe dla dzieci i młodzieży szkolnej oraz osób niepełnosprawnych – z cyklu Karting Winter Cup Tarnów 2020</p>	<p>2 lutego 2020r. godz. 09:00</p>	<p>Małopolski Ośrodek Sportów Motorowych Tor „SPEED RACE Tarnów” ul. Kochanowskiego 30 hala 6 – były teren Zakładów Mechanicznych</p>	<p>TTS-K „K-Team” ul. Kochanowskiego 30 hala 6 33-100 Tarnów tel. 604 640 023 - zapisy tel. 601 791 990 – grupy zorganizowane</p>



## Piłka nożna/Futsal



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Warsztaty sportowe z zakresu piłki nożnej i futsalu	3-7 lutego 2020r. godz. 14:00 – 17:00	Hala ul. Krupnicza, Hala os. Legionów	UKS Westovia Tarnów ul. Zagumnie 152 33-100 Tarnów tel. 504 678 026
2.	Młodzieżowy Puchar Tarnowa w Futsalu	28 stycznia 2020r. godz. 14:00-17:00 30 stycznia 2020r. godz. 14:00-17:30 31 stycznia 2020r. godz. 14:00-16:30	Hala Sportowa TOSiR ul. Krupnicza 8a	UKS Grabówka ul. Zagumnie 147 33-100 Tarnów tel. 790 778 862
3.	Metal GRA futsal	3-7 lutego 2020r. godz. 8:30 – 12:30	Hala Sportowa OKU w Tarnowie-Mościcach, ul. Chemiczna 2	KS Metal ul. Warsztatowa 2 33-100 Tarnów tel. 783 670 631
4.	Piłka nożna - zajęcia	3-7 lutego 2020 r. *godz. 10.00-11.30 (kl. I-IV szkoły podstawowej) *godz. 11.30-13.00 (kl. V-VI szkoły podstawowej)	Hala Sportowa MKS „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9	Miejski Klub Sportowy „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9 33-100 Tarnów tel. 660 368 841

## Piłka siatkowa



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Turnieje Piłki Siatkowej drużyn mieszanych	7 lutego 2020r. godz. 09:00-13:00	Hala Sportowa TOSiR ul. Krupnicza 8a	Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 14 626-03-75
2.	Zajęcia z piłki siatkowej dla dziewcząt – szkoły podstawowe, turniej 2x2	27 stycznia 2020r. godz. 16.00-18.00	Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	UKS „Jedynka” przy I Liceum Ogólnokształcącym ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 14 688 84 40
3.	Zajęcia z piłki siatkowej dla dziewcząt – szkoły podstawowe	28 stycznia 2020r. godz. 15.30-17.30	Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	UKS „Jedynka” przy I Liceum Ogólnokształcącym ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 14 688 84 40

4.	Turniej piłki siatkowej dziewcząt 3x3 - szkoły podstawowe	29 stycznia 2020r. godz. 09.30-12.00	Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	UKS „Jedynka” przy I Liceum Ogólnokształcącym ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 14 688 84 40
5.	Turniej piłki siatkowej dziewcząt 6x6 - szkoły podstawowe (klasy siódme/ósme) i licea	29 stycznia 2020r. godz. 15.00-17.00	Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	UKS „Jedynka” przy I Liceum Ogólnokształcącym ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 14 688 84 40
6.	Zajęcia z piłki siatkowej dla dziewcząt - szkoły podstawowe (klasy siódme/ósme) i licea	30 stycznia 2020r. godz. 16.00-17.30	Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	UKS „Jedynka” przy I Liceum Ogólnokształcącym ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 14 688 84 40
7.	Zajęcia z piłki siatkowej dla dziewcząt - szkoły podstawowe (klasy siódme/ósme) i licea	31 stycznia 2020r. godz. 15.30-17.30	Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	UKS „Jedynka” przy I Liceum Ogólnokształcącym ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 14 688 84 40

## Brydż



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Zajęcia Brydża Sportowego dla dzieci i młodzieży w wieku 9 -17 lat – sprawdzenie nabytych umiejętności za pośrednictwem nadzorowanej gry turniejowej	27-31 stycznia 3-7 lutego 2020r. godz. 11.30 – 14.00	III Liceum Ogólnokształcące ul. Brodzińskiego 6 33-100 Tarnów	Tarnowski Związek Brydża Sportowego ul. Ks. Kmiecika 18A 33-100 Tarnów tel. 692 443 669

## Piłka ręczna



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Turniej piłki ręcznej chłopców szkół podstawowych	29 stycznia 2020r. godz. 10.00 – 14.00	Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 8 w Tarnowie ul. Bitwy pod Studziankami 5	MKS Pałac Młodzieży ul. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 692 789 366
2.	Turniej piłki ręcznej dziewcząt szkół podstawowych	30 stycznia 2020r. godz. 10.00 – 14.00	Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 8 w Tarnowie ul. Bitwy pod Studziankami 5	MKS Pałac Młodzieży ul. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 791 527 141

## Koszykówka



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Turniej koszykówki dziewcząt szkół podstawowych (rocznik 2005 i młodsze)	9 lutego 2020r. godz. 10.00 – 14.30	Hala Widowiskowo - Sportowa Pałacu Młodzieży w Tarnowie ul. Gumniska 28	MKS Pałac Młodzieży ul. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 512 231 196
2.	Zajęcia sportowe z koszykówki dla dziewcząt szkół podstawowych	3-7 lutego 2020r. godz. 10.00 – 11.30	Hala Widowiskowo - Sportowa Pałacu Młodzieży w Tarnowie ul. Gumniska 28	MKS Pałac Młodzieży ul. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 512 231 196

## Ferie z Pałacem Młodzieży



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Warsztaty rekreacyjno – sportowe dla dzieci i młodzieży	27-31 stycznia, 3-7 lutego 2020r. godz. 08.00-16.00	Pałac Młodzieży w Tarnowie ul. Piłsudskiego 24	Pałac Młodzieży ul. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 14 622 03 85

## Zajęcia sportowe i rekreacyjne



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Sportowe soboty – ogólnodostępne rekreacyjno – sportowe imprezy dla dzieci, młodzieży i rodzin	25 stycznia, 1, 8 lutego 2020r. godz. 11.00 – 13.00	Hala Sportowa TOSiR ul. Krupnicza 8a	MKS Pałac Młodzieży ul. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 668 496 523
2.	KANA Winter 2020	27-31 stycznia 2020r. godz. 09.00 – 15.00	* KCEM „Kana” w Tarnowie ul. Mościckiego 12 * obiekty sportowo-rekreacyjne miasta Tarnowa	Uczniowski Klub Sportowy „KANA” ul. Mościckiego 12 33-100 Tarnów tel. 14 68 88 111