

**Fundacja Alegoria**

 

**Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno-Terapeutyczna
w Tarnowie**



**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
w Tarnowie**

**zapraszają na konferencję:**

**dezINTEGRACJA 3.0. Budujmy wioski relacji …**

**05.10.2023r., godz. 9:00-13:00**

Miejsce: Aula Zespołu Szkół Muzycznych

im I. J. Paderewskiego w Tarnowie
ul. Norberta Lippóczy'ego 4

9.00 Powitanie

9.15 - 10.00   **Marek Kaczmarzyk\_ Neurobiologia relacji. O relacjach, najważniejszej**

**z ludzkich kompetencji**

*Opis wystąpienia: Ludzie ewoluowali w grupach, a dobór naturalny promował zachowania wzmacniające relacje i komunikację. Z natury jesteśmy więc gatunkiem istot sobie przychylnych, empatycznych i wspierających się wzajemnie. Znamy już biologiczne mechanizmy, które dają nam takie możliwości i które zapewniły nam przetrwanie. Znajomość tych mechanizmów pozwala nieco inaczej spojrzeć na siebie i otoczenie społeczne, w którym żyjemy.*

10.00 - 10.45   **Bartłomiej Taurogiński\_ Problemy emocjonalne nastolatków**

 **z perspektywy dialektycznej terapii behawioralnej.**

*Opis wystąpienia: model rozwoju dysregulacji emocjonalnej u dzieci i nastolatków; zachowania dezadaptacyjne nastolatków (napady złości, zażywanie substancji psychoaktywnych, samookaleczenia i myśli samobójcze) - jak je rozumieć?; regulacja emocji z perspektywy dialektycznej terapii behawioralnej DBT; uprawomocnienie jako podstawowa umiejętność specjalistów pracujących z dziećmi i młodzieżą*

10.45 - 11.15     Przerwa kawowa

11.15 - 12.00    **Kaja Wieczorek-Socha\_ Nie jesteś w tym sam, czyli o roli rodziców**

 **i rodzin w leczeniu nastolatków z dysregulacją emocji**

*Opis wystąpienia: Wiedza i wsparcie: co jako specjaliści możemy dać rodzicom nastolatków mierzących się z trudnymi emocjami. Dylematy dialektyczne, przed którymi staje młodzież i jej rodzice. Uprawomocnienie jako podstawowa umiejętność środowiska rodzinnego; Trening DBT-A: dlaczego warto angażować rodziny w leczenie; Formy wsparcia dla rodziców i innych bliskich osób: program Family Connections.*

12.00 - 12.45    Panel dyskusyjny

Ok. 13.00 Zakończenie konferencji

**Biogramy**

**Prof. Marek Kaczmarzyk** - biolog, neurodydaktyk i memetyk, nauczyciel i wykładowca, autor artykułów i książek z zakresu biologicznych i memetycznych kontekstów kształcenia. Specjalista w zakresie ewolucyjnego, neurobiologicznego i memetycznego podłoża procesów uczenia się, nauczania i wychowania.

**Bartłomiej Taurogiński** - lekarz, specjalista w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, specjalista w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej (certyfikat nr 1079). Członek Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej oraz Polskiego Towarzystwa Terapii Dialektyczno-Behawioralnej. Kierownik Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie. Nauczyciel akademicki Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum na stanowisku asystenta w Pracowni Psychologii i Psychoterapii Systemowej Kliniki Psychiatrii i Psychoterapii Dzieci i Młodzieży Katedry Psychiatrii UJCM.

**Kaja Wieczorek-Socha**- psycholożka, certyfikowana psychoterapeutka poznawczo-behawioralna, specjalistka psychologii klinicznej dzieci i młodzieży, psychoterapeutka DBT, neurobiolożka. Prowadzi terapię dzieci, młodzieży i młodych dorosłych, współpracuje także z ich rodzinami. Przez wiele lat pracowała w Oddziale Psychiatrii i Poradni Zdrowia Psychicznego Szpitala Specjalistycznego im. L. Rydygiera oraz w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Proszowicach. Obecnie prowadzi w Krakowie prywatny gabinet psychoterapeutyczny psychoterapia.co, zrzeszający psychoterapeutów różnych nurtów. Jest również członkinią zespołu dialektycznie.pl, który prowadzi w Krakowie całościowy program terapeutyczny DBT. Jest liderką Family Connections. Prowadzi zajęcia z zakresu pomocy psychologicznej dzieciom i młodzieży dla studentów psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Konferencja bezpłatna. Poniżej link do zapisów na konferencję:

[dezINTEGRACJA 3.0 Budujmy wioski relacji 5.10.2023 (alegoria.org)](https://konferencja.alegoria.org/)