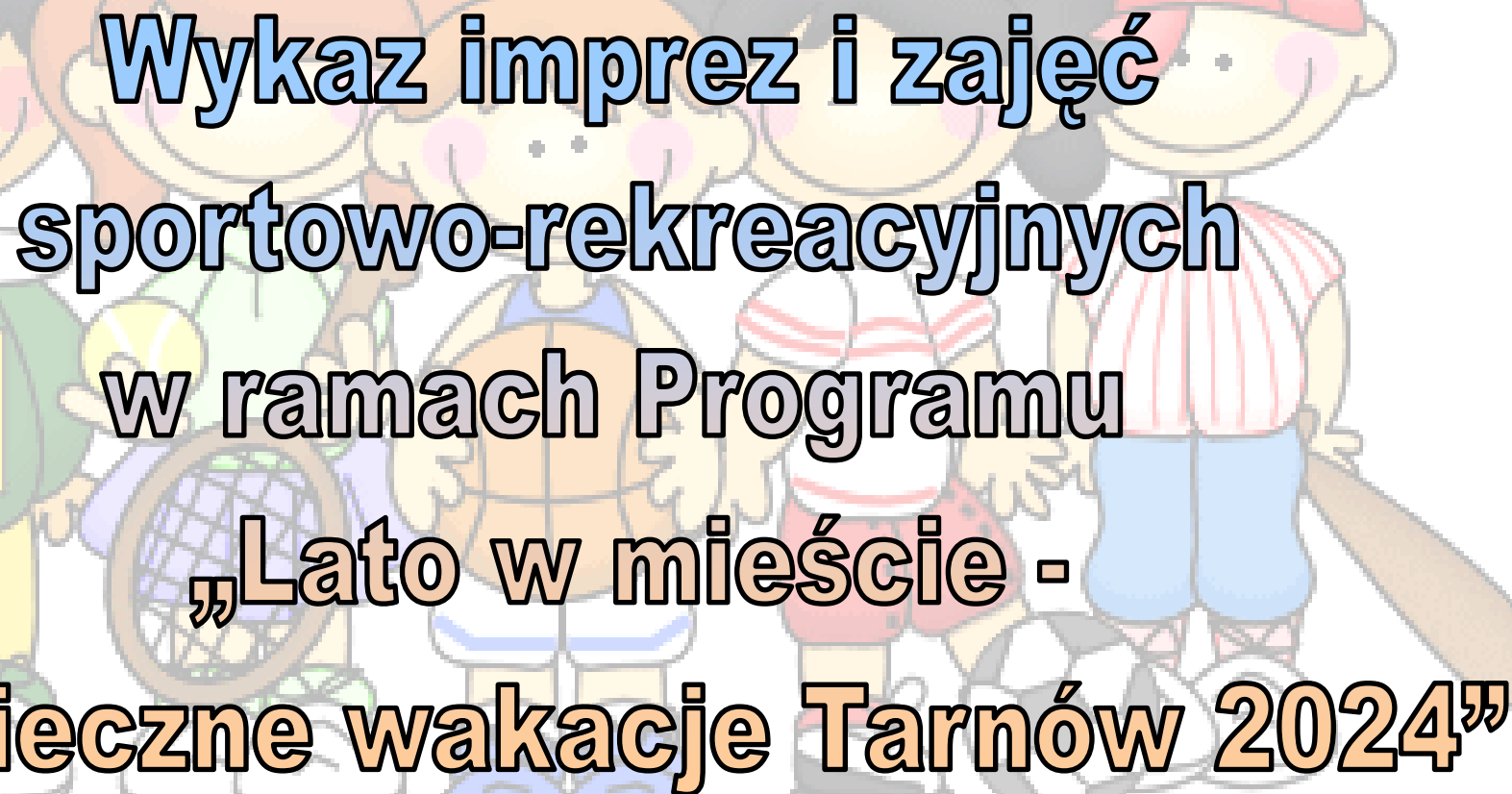


S  
I  
E  
R  
P  
I  
E  
Ń



Wykaz imprez i zajęć  
sportowo-rekreacyjnych  
w ramach Programu  
„Lato w mieście -  
bezpieczne wakacje Tarnów 2024”

# PIŁKA NOŻNA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Warsztaty piłki nożnej (1 tydzień)</b> - rocznik 2014 i młodsi - rocznik 2013-2010 - rocznik 2009 i starsi	12-16 sierpnia 2024r. godz. 10:00 – 11:30 godz. 11:30 – 13:00 godz. 13:00 – 14:30	Boisko przy Szkole Podstawowej Nr 23 w Tarnowie, Osiedle Legionów Henryka Dąbrowskiego 16	<b>UKS Westovia Tarnów</b> <b>ul. Zagumnie 152</b> <b>33-100 Tarnów</b> <b>tel. 504 678 026</b>
2.	<b>Warsztaty piłki nożnej (2 tydzień)</b> - rocznik 2014 i młodsi - rocznik 2013-2010 - rocznik 2009 i starsi	19-23 sierpnia 2024r. godz. 10:00 – 11:30 godz. 11:30 – 13:00 godz. 13:00 – 14:30	Boisko przy Szkole Podstawowej Nr 23 w Tarnowie, Osiedle Legionów Henryka Dąbrowskiego 16	<b>UKS Westovia Tarnów</b> <b>ul. Zagumnie 152</b> <b>33-100 Tarnów</b> <b>tel. 504 678 026</b>
3.	<b>Warsztaty piłki nożnej (3 tydzień)</b> - rocznik 2014 i młodsi - rocznik 2013-2010 - rocznik 2009 i starsi	26-30 sierpnia 2024r. godz. 10:00 – 11:30 godz. 11:30 – 13:00 godz. 13:00 – 14:30	Boisko przy Szkole Podstawowej Nr 23 w Tarnowie, Osiedle Legionów Henryka Dąbrowskiego 16	<b>UKS Westovia Tarnów</b> <b>ul. Zagumnie 152</b> <b>33-100 Tarnów</b> <b>tel. 504 678 026</b>
4.	<b>Wakacyjny turniej piłkarski</b>	17 sierpnia 2024r. godz. 8:30-13:30	Stadion Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tarnowie,	<b>„Klub Piłkarski Błękitni 1947” Tarnów</b>

			ul. Piłsudskiego 32	<b>Aleja Piaskowa 38 33-100 Tarnów tel. 502 785 116</b>
5.	<b>Turniej futsalu dla dzieci – rocznik 2010</b>	24 sierpnia 2024r. godz. 9:00-12:00	Orlik Osiedle Zielone w Tarnowie	<b>Fustal Club Tarnów Osiedle Zielone 29/40 33-100 Tarnów tel. 600 208 644</b>
6.	<b>Turniej futsalu dla dzieci – rocznik 2011</b>	24 sierpnia 2024r. godz. 12:00-15:00	Orlik Osiedle Zielone w Tarnowie	<b>Fustal Club Tarnów Osiedle Zielone 29/40 33-100 Tarnów tel. 600 208 644</b>
7.	<b>Turniej futsalu dla dzieci – rocznik 2012</b>	31 sierpnia 2024r. godz. 9:00-12:00	Orlik Osiedle Zielone w Tarnowie	<b>Fustal Club Tarnów Osiedle Zielone 29/40 33-100 Tarnów tel. 600 208 644</b>
8.	<b>Turniej futsalu dla dzieci – rocznik 2013</b>	31 sierpnia 2024r. godz. 12:00-15:00	Orlik Osiedle Zielone w Tarnowie	<b>Fustal Club Tarnów Osiedle Zielone 29/40 33-100 Tarnów tel. 600 208 644</b>
9.	<b>Organizacja zajęć sportowych oraz treningów dla dzieci z piłki nożnej</b>	Poniedziałki: 5, 12, 19, 26 sierpnia 2024r. godz. 17:00-18:30 Środy: 7, 14, 21, 28 sierpnia 2024r. godz. 17:00-18:30	Boiska szkolno-sportowe przy Szkole Podstawowej Nr 20 w Tarnowie, ul. Zbylitowska 7 lub ewentualnie dwie hale sportowe w Szkole Podstawowej Nr 20 w Tarnowie, ul. Zbylitowska 7	<b>Fundacja Górnik Tarnów ul. Zbylitowska 7 33-100 Tarnów tel. 785 781 081</b>

10.	<b>Turniej Piłkarski</b>	14 sierpnia 2024r. godz. 16:00-18:30	Boisko ze sztuczną nawierzchnią przy Szkole Podstawowej Nr 20 w Tarnowie, ul. Zbylitowska 7	<b>Fundacja Górnik Tarnów ul. Zbylitowska 7 33-100 Tarnów tel. 785 781 081</b>
-----	--------------------------	---	---	--

## BASEN



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Pływalnia Kryta Park Wodny za 4, 00 zł – dzieci i młodzież z tarnowskich szkół za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej</b>	Każdy poniedziałek miesiąca w terminie od 5 do 19 sierpnia 2024r. godz. od 9:00 do 13:00 – <b>Uwaga: ostatnie wejście o godz. 12:00 max 100 osób na godzinę</b>	Pływalnia Kryta Park Wodny ul. Piłsudskiego 30 33-100 Tarnów	<b>TOSiR ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. /14/ 622 07 10</b>

2.	<b>Letni Park Wodny za 4,00 zł – dzieci i młodzież z tarnowskich szkół za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej</b>	Każdy pogodny wtorek miesiąca w terminie od 6 sierpnia do 27 sierpnia 2024r. godz. od 9:00 do 19:00	Letni Park Wodny w Tarnowie – Mościcach ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów	<b>TOSiR ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. /14/ 622 07 10</b>
----	---	--	---	---

# TENIS ZIEMNY



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<p><b>Zajęcia i turnieje Tenis10 dla dzieci</b> <i>dzieci w wieku 7-10 lat</i></p> <p>1/Gry i zabawy sprawnościowe, zabawy z piłkami i raketami, podstawy tenisa, gry para tenisowe i tenisowe. 2/Turnieje mini tenisa na mini kortach.</p>	<p>Poniedziałki: 5, 12, 19, 26 sierpnia 2024r. godz. 10:00 – 11:00</p> <p>Piątki: 2, 9, 16, 23, 30 sierpnia 2024r. godz. 10:00 – 11:00</p>	<p>Korty TKT w Tarnowie ul. Romanowicza 1A</p>	<p><b>TKT Tarnów</b> <b>ul. Elektryczna 2</b> <b>33-100 Tarnów</b> <b>tel. 601 474 148</b></p>
2.	<p><b>Zajęcia i turnieje Tenis10 dla dzieci</b> <i>dzieci w wieku 7-10 lat</i></p> <p>1/Gry i zabawy sprawnościowe, zabawy z piłkami i raketami, podstawy tenisa, gry para tenisowe i tenisowe. 2/Turnieje mini tenisa na mini kortach.</p>	<p>Wtorki: 6, 13, 20, 27 sierpnia 2024r. godz. 10:00 – 11:00</p> <p>Czwartki: 1, 8, 15, 22, 29 sierpnia 2024r. godz. 10:00 – 11:00</p>	<p>Kort tenisowy w Tarnowie ul. Burtnicza 6</p>	<p><b>TKT Tarnów</b> <b>ul. Elektryczna 2</b> <b>33-100 Tarnów</b> <b>tel. 601 474 148</b></p>

3.	<p><b>Zajęcia i turnieje Tenis10 dla dzieci</b> <i>dzieci w wieku 7-10 lat</i></p> <p>1/Gry i zabawy sprawnościowe, zabawy z piłkami i raketami, podstawy tenisa, gry para tenisowe i tenisowe. 2/Turnieje mini tenisa na mini kortach.</p>	<p>Środy: 7, 14, 21, 28 sierpnia 2024r. godz. 10:00 – 11:00</p>	<p>Boisko osiedlowe w Tarnowie ul. Westerplatte 18</p>	<p><b>TKT Tarnów</b> <b>ul. Elektryczna 2</b> <b>33-100 Tarnów</b> <b>tel. 601 474 148</b></p>
4.	<p><b>Zajęcia i turnieje Tenisa dla młodzieży</b> <i>młodzież w wieku 11-18 lat</i></p> <p>1/ Podstawy tenisa, doskonalenie gry, gry singlowe i deblowe. 2/Turnieje tenisa 1/2 kortu.</p>	<p>Poniedziałki: 5, 12, 19, 26 sierpnia 2024r. godz. 11:00 – 12:00 Piątki: 2, 9, 16, 23, 30 sierpnia 2024r. godz. 11:00 – 12:00</p>	<p>Korty TKT w Tarnowie ul. Romanowicza 1A</p>	<p><b>TKT Tarnów</b> <b>ul. Elektryczna 2</b> <b>33-100 Tarnów</b> <b>tel. 601 474 148</b></p>
5.	<p><b>Zajęcia i turnieje Tenisa dla młodzieży</b> <i>młodzież w wieku 11-18 lat</i></p> <p>1/ Podstawy tenisa, doskonalenie gry, gry singlowe i deblowe. 2/Turnieje tenisa 1/2 kortu.</p>	<p>Wtorki: 6, 13, 20, 27 sierpnia 2024r. godz. 11:00 – 12:00 Czwartki: 1, 8, 15, 22, 29 sierpnia 2024r. godz. 11:00 – 12:00</p>	<p>Kort tenisowy w Tarnowie ul. Burtnicza 6</p>	<p><b>TKT Tarnów</b> <b>ul. Elektryczna 2</b> <b>33-100 Tarnów</b> <b>tel. 601 474 148</b></p>

6.	<b>Zajęcia i turnieje Tenisa dla młodzieży</b> <i>młodzież w wieku 11-18 lat</i> 1/ Podstawy tenisa, doskonalenie gry, gry singlowe i deblowe. 2/Turnieje tenisa 1/2 kortu.	Środy: 7, 14, 21, 28 sierpnia 2024r. godz. 11:00 – 12:00	Boisko osiedlowe w Tarnowie ul. Westerplatte 18	<b>TKT Tarnów</b> <b>ul. Elektryczna 2</b> <b>33-100 Tarnów</b> <b>tel. 601 474 148</b>
----	--	--	--	--

## KOSZYKÓWKA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Warsztaty koszykarskie (dla dziewcząt ze Szkół Podstawowych Miasta Tarnowa – 2009 i młodsze)</b>	19-23 sierpnia 2024r. godz. 10:00-11:30 26-29 sierpnia 2024r. godz. 10:00-11:30	Hala Widowiskowo-Sportowa Pałacu Młodzieży w Tarnowie ul. Gumniska 28	<b>Międzyszkolny Klub Sportowy „Pałac Młodzieży” w Tarnowie</b> <b>ul. Piłsudskiego 24</b> <b>33-100 Tarnów</b> <b>tel. 512 231 196</b>
2.	<b>Wakacje z koszykówką dla dzieci i młodzieży</b>	Poniedziałki: 5, 12 sierpnia 2024r. godz. 16:30-18:30 Środy:	Hala Sportowa XXI Liceum Ogólnokształcącego Sportowego w Tarnowie, ul. Szujskiego 15	<b>Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „1811”</b> <b>ul. Szujskiego 15</b>



		7, 14 sierpnia 2024r. godz. 16:30-18:30 Czwartki: 1, 8 sierpnia 2024r. godz. 16:30-18:30		<b>33-100 Tarnów</b> <b>tel. 604 164 289</b>
--	--	--	--	---

## Zajęcia sportowo-rekreacyjne

(zajęcia OCR, piłka nożna na wesoło)



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Zajęcia OCR</b> <i>*Zajęcia dedykowane dla dzieci w wieku 7-12 lat</i>	5 sierpnia 2024r. godz. 9:00-9:50, 10:00-10:50 6 sierpnia 2024r. godz. 9:00-9:50, 10:00-10:50 12 sierpnia 2024r. godz. 9:00-9:50 <b>Uwaga: konieczność rezerwacji terminu pod nr tel. 516 079 123 – maksymalna ilość uczestników na zajęciach 20 osób</b>	Unit 37 w Tarnowie ul. Do Huty 37D	<b>Uczniowski Klub Sportowy „Sokół-Mościce” przy Szkole Podstawowej Nr 20 w Tarnowie</b> ul. Zbylitowska 7 33-100 Tarnów tel. 516 079 123

2.	<p><b>Piłka nożna na wesoło z zabawami na dmuchańcach i popcornem</b>  <i>*Zajęcia dedykowane dla dzieci do 8 lat</i></p>	<p>6 sierpnia 2024r.  godz. 9:00-11:00  <b><u>Uwaga:</u> konieczność rezerwacji terminu pod nr tel. 516 079 123 – maksymalna ilość uczestników na zajęciach 20 osób</b></p>	<p>Szkoła Podstawowa Nr 20  w Tarnowie, ul. Zbylitowska 7</p>	<p><b>Uczniowski Klub Sportowy „Sokół-Mościce” przy Szkole Podstawowej Nr 20 w Tarnowie</b>  ul. Zbylitowska 7  33-100 Tarnów  tel. 516 079 123</p>
----	---	---	---	---

## WSPINACZKA SPORTOWA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Wakacje ze wspinaczką</b>	<p>6, 13, 20, 27 sierpnia 2024 r.  godz. 14:00-15:30  <b><u>Uwaga:</u> konieczność rezerwacji terminu pod nr tel. 534 920 974</b></p>	<p>Ściana wspinaczkowa Blab  (Bouldering Laboratory)  w Tarnowie, ul. Kochanowskiego  32</p>	<p><b>Fundacja „Climbing UP”</b>  ul. Szkotnik 1  33-100 Tarnów  tel. 534 920 974</p>