



JAKUB KWAŚNY
PREZYDENT TARNOWA

Tarnów, dnia 27 października 2025 r.
WES-RED.0003.18.2025

Pani
Edyta Kowalska
Radna Rady Miejskiej w Tarnowie

W odpowiedzi na zapytanie w sprawie etapu realizacji działań związanych z miejskim programem systemowego przeciwdziałania przemocy i mowie nienawiści „Tarnów Przeciw Przemocy”, informuje o podjętych działaniach realizowanych przez Specjalistyczną Poradnię Profilaktyczno – Terapeutyczną.

Zostały wdrożone następujące działania:

- 10 czerwca 2025 roku odbyła się zorganizowana przez SPPT Konferencja pt. Zrozumieć przemoc. Konstrukttywne sposoby przeciwdziałania, której odbiorcami byli dyrektorzy i specjaliści tarnowskich szkół i placówek oświatowych.
- Opracowano program profilaktyczny zapobiegania przemocy rówieśniczej „Mocni w relacji” skierowany do tarnowskich szkół.

W chwili obecnej jest on wdrażany w 14 szkołach ponadpodstawowych i 8 szkołach podstawowych. Działaniami objęci zostali nauczyciele i specjaliści szkolni, rodzice i uczniowie (szkolenie kadry nauczycieli, warsztaty dla specjalistów szkolnych, wykłady interaktywne dla rodziców, wykłady interaktywne dla uczniów).

- Kontynuowane są dotychczasowe działania poradni min. psychoterapia dzieci i młodzieży, terapia rodzinna, konsultacje dla rodziców, grupy socjoterapeutyczne i rozwojowe, szkolenia i warsztaty dla uczniów, rodziców i nauczycieli. Jest to ważny element pierwszorzędowej profilaktyki przemocy; prowadzone jest szereg działań interwencyjnych w przypadku wystąpienia zachowań przemocowych w rodzinie (pracownik poradni jest członkiem Zespołu Interdyscyplinarnego do spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej, kierowanie osób potrzebujących do odpowiednich instytucji, zawiadamianie służb w przypadku krzywdzenia dziecka, planowanie i realizowanie oddziaływań zespołu specjalistów SPPT w tym zakresie), wspieranie szkół w sytuacji zagrożenia przemocą w postaci konsultacji dla nauczycieli, psychoedukacji i działań podejmowanych na terenie placówki zgłaszającej.

Działania na rzecz przeciwdziałania przemocy są prowadzone również w Centrum Usług Społecznych w Tarnowie, gdzie jednym z tematów jest temat przemocy domowej.

Przemoc domowa jest zjawiskiem, które powoduje degradację psychiczną i społeczną jej członków. Najwięcej szkód ponosi osoba doświadczająca przemocy domowej. Charakteryzuje ją niska samoocena, bierne strategie radzenia sobie ze stresem, silna zależność od osoby stosującej przemoc, obniżony nastrój, izolacja społeczna. Osoby doświadczające przemocy przeżywają silne poczucie winy związane z przypisywaniem sobie odpowiedzialności za akty przemocy, są przekonane, że to ich zachowanie wyzwala przemoc sprawcy. Silne powtarzające się akty przemocy powodują, że osoba



która doznaje przemocy nie jest w stanie właściwie ocenić swojej sytuacji i szukać rozwiązań, skupiając się jedynie na przetrwaniu. Pomoc osobom doświadczającym przemocy domowej należy do priorytetowych działań z zakresu przeciwdziałania przemocy. Efektywna i profesjonalna pomoc na rzecz osób, które doświadczają przemocy powinna obejmować wielopłaszczyznowe, interdyscyplinarne działania zmierzające do zapewnienia bezpieczeństwa oraz odbudowy poczucia sprawstwa.

W celu zwiększenia bezpieczeństwa osób doświadczających przemocy domowej na terenie Miasta Tarnowa podjęto m. in. następujące działania:

1. Praca w formule Zespołu Interdyscyplinarnego;
2. Działalność Tarnowskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej dla osób doświadczających przemocy domowej, w tym zapewnienie osobom doświadczającym przemocy domowej całodobowego schronienia;
3. Nawiązanie, rozwijanie i wzmacnianie współpracy między instytucjami rządowymi i samorządowymi oraz organizacji pozarządowych w zakresie pomocy osobom dotkniętym przemocą domową;
4. Upowszechnianie informacji o dostępnych na terenie miasta formach pomocy: medycznej, psychologicznej, prawnej, socjalnej, zawodowej i rodzinnej skierowanych do osób dotkniętych przemocą domową;
5. Opracowanie i realizacja zajęć edukacyjnych dla osób doświadczających przemocy domowej;
6. Udzielanie przez instytucje działające na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej specjalistycznego poradnictwa medycznego, psychologicznego, prawnego, socjalnego, zawodowego i rodzinnego;
7. Działalność lokalnych telefonów zaufania, telefonów interwencyjnych, informacyjnych dla osób doświadczających przemocy domowej;
8. Wzmocnienie ochrony osób dotkniętych przemocą domową w toku postępowania karnego poprzez przesłuchiwanie dzieci w przyjaznych pokojach przesłuchań;
9. Zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom doznającym przemocy domowej poprzez odizolowanie od osoby stosującej przemoc zgodnie z art. 12a ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej;
10. Realizacja programów terapeutycznych, pomocy psychologicznej, grup wsparcia dla osób doznających przemocy domowej;
11. Dostępność mieszkań socjalnych dla osób doświadczających przemocy domowej;
12. Prowadzenie monitoringu skuteczności działań na rzecz osób doznających przemocy domowej.

Działania na rzecz przeciwdziałania przemocy obejmują pomoc psychologiczną, prawną i socjalną dla osób doznających przemocy, programy oddziaływania na sprawców przemocy, edukację społeczną oraz monitorowanie i dokumentowanie sytuacji kryzysowych. Ważnym elementem jest także tworzenie bezpiecznych schronień, wsparcie w uzyskaniu mieszkania oraz podnoszenie kompetencji służb.

Pomoc dla osób doznających przemocy:

- **Pomoc psychologiczna, prawna i socjalna:** Udzielana przez specjalistów, także indywidualnie i grupowo. To wielogodzinne rozmowy informacyjne oraz wspierające osoby i rodziny w sytuacji przemocy, towarzyszenie w podejmowaniu działań.
- **Interwencja kryzysowa:** Obejmuje wsparcie w sytuacjach nagłych i kryzysowych.



- **Ochrona prawna:** Udzielanie pomocy w pisaniu pozwów, wniosków i kontaktach z organami ścigania.
- **Ochrona przed dalszym krzywdzeniem:** W tym zakazy zbliżania się, kontaktu oraz możliwości opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu przez sprawcę.
- **Bezpieczne schronienie:** Zapewnienie tymczasowego bezpiecznego miejsca zamieszkania w specjalistycznych ośrodkach wsparcia.
- **Wsparcie medyczne:** Pomoc w leczeniu urazów i wydaniu zaświadczenia lekarskiego, które może być dowodem w sprawie.
- **Wsparcie dla dzieci:** Działania socjoterapeutyczne i zapewnienie bezpieczeństwa, ponieważ dzieci są pod wpływem sytuacji przemocy nawet jeśli nie są jej bezpośrednimi ofiarami.
- Tworzenie oraz prowadzenie **zajęć edukacyjnych dla osób doznających przemocy.**

Działania wobec osób stosujących przemoc:

- **Oddziaływanie na sprawców:** Wprowadzanie programów i działań, które mają na celu zmianę ich zachowań i postaw, naukę nowych sposobów rozwiązywania problemów oraz zatrzymanie przemocy. Czyli prowadzenie programu korekcyjno-edukacyjnego i programu psychologiczno-terapeutycznego
- **Działania prawne:** Składanie zawiadomień do odpowiednich organów, np. składanie zawiadomienia o możliwości popełnienia przestępstwa z art. 207 k.k., zawiadomienia o popełnieniu wykroczenia przez sprawcę.

Działania profilaktyczne i edukacyjne:

- **Edukacja:** Prowadzenie działań edukacyjnych skierowanych do całego społeczeństwa, zwłaszcza do osób i rodzin zagrożonych przemocą.
- **Profilaktyka:** Wzmocnienie kompetencji służb (policja, pracownicy socjalni, itp.) oraz podnoszenie świadomości społecznej o problemie przemocy. Organizacja kampanii „Biała wstążka”, udział w piknikach promujących przeciwdziałanie przemocy.
- **Monitoring:** Monitorowanie sytuacji rodzin, w których dochodzi lub może dojść do przemocy.

- **Zespoły interdyscyplinarne:** Współpraca między różnymi instytucjami (policja, sądy, ośrodki pomocy społecznej) w celu uzyskania skoordynowanej pomocy.
- **Planowanie i dokumentowanie:** Opracowywanie i realizowanie planów pomocy, monitorowanie sytuacji rodzin i dokumentowanie podejmowanych działań.

Zadania wynikające z nałożonych przez ustawodawcę obowiązków związanych z prowadzeniem procedury „Niebieskie Karty” w Centrum Usług Społecznych w Tarnobie realizowane są przez dziewięcioosobowy Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy, wchodzący w skład Działu Pomocy i Integracji Społecznej.

Do zadań Zespołu ds. Przeciwdziałania Przemocy należy: koordynowanie pracy grup diagnostyczno-pomocowych, prowadzenie dokumentacji dotyczącej poszczególnych procedur „Niebieskie Karty”, składanie zawiadomień o podejrzeniu popełnienia przestępstwa z art. 207 k.k. składanie do sądów wniosków o wgląd w sytuację rodziny oraz o wydanie zarządzeń dotyczących małoletnich dzieci, kierowanie osób zarówno doznających przemocy, jak i stosujących przemoc do specjalistów takich jak: psycholog, prawnik, lekarz psychiatra, terapeuta uzależnień. Osoby otrzymywały kompleksową informację na temat działalności instytucji, które pracują na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.



Z Centrum Usług Społecznych w Tarnowie, instytucją odpowiadającą za organizowanie i nadzorowanie Gminnego systemu przeciwdziałania przemocy domowej, współpracują :

- *Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej (udział w spotkaniach grupy diagnostyczno-pomocowej* – współpraca w tworzeniu planu pomocy rodzinie, udzielanie specjalistycznego wsparcia osobom uwikłanym w przemoc (psychologiczne, pedagogiczne, socjalne, prawne), udzielanie schronienia osobom doświadczającym przemocy domowej, realizacja programu korekcyjno – edukacyjnego dla osób stosujących przemoc i programu psychologiczno-terapeutycznego
- *Policja* – udział w spotkaniach grup diagnostyczno-pomocowych – współpraca w tworzeniu planu pomocy rodzinie, prowadzenie monitoringu rodzin dotkniętych przemocą domową,
- *Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej Sądu Rejonowego w Tarnowie* - udział w spotkaniach grup diagnostyczno-pomocowych – współpraca w tworzeniu planu pomocy rodzinie,
- *Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych* - udział w spotkaniach grup diagnostyczno-pomocowych – motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego – współpraca w tworzeniu planu pomocy rodzinie,
- *Oświata* – udział w spotkaniach grup diagnostyczno-pomocowych - współpraca w tworzeniu planu pomocy rodzinie, udzielanie podopiecznym i ich rodzicom wsparcia pedagogicznego lub psychologicznego,
- *Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno – Terapeutyczna* – udzielanie osobom uwikłanym w przemoc specjalistycznego wsparcia psychologicznego, pedagogicznego, terapia rodzinna, psychoedukacja,
- *Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna* - udzielanie osobom uwikłanym w przemoc specjalistycznego wsparcia psychologicznego, pedagogicznego, terapia rodzinna, psychoedukacja.
- *Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześstępstwem przy Fundacji im. Hetmana Jana Tarnowskiego* - udzielanie osobom doświadczającym przemocy domowej specjalistycznego wsparcia psychologicznego, prawnego, finansowego, zawodowego, medycznego,

Centrum Usług Społecznych w ramach Budżetu Obywatelskiego na 2025 rok realizowane są działania wspierające zdrowie psychiczne i rozwój społeczny mieszkańców naszego miasta. Projekty te skierowane są do dzieci, młodzieży, dorosłych oraz rodzin i mają na celu poprawę dobrostanu emocjonalnego, wzmocnienie relacji oraz integrację społeczną.

Pierwszym z realizowanych przedsięwzięć jest **świadczanie usług poradnictwa psychologicznego dla dzieci i młodzieży**. Pomoc skierowana jest do osób zmagających się z problemami szkolnymi, emocjonalnymi, rówieśniczymi czy rodzinnymi, a także do tych, które przeżywają kryzys lub mają trudności w przystosowaniu się do nowych sytuacji życiowych. W ramach zadania psychologowie prowadzą konsultacje, diagnozują problemy, pomagają w radzeniu sobie ze stresem i lękiem, udzielają wsparcia emocjonalnego.

Kolejnym działaniem jest **poradnictwo psychologiczne dla dorosłych mieszkańców miasta**. Psychologowie wspierają osoby dorosłe w rozwiązywaniu problemów emocjonalnych i życiowych, w tym zawodowych. Pomoc obejmuje diagnozę trudności, udzielanie wsparcia psychicznego, wspieranie rozwoju osobistego, pracę nad radzeniem sobie ze stresem.

Trzecie zadanie to **organizacja półkolonii letnich dla 135 dzieci** pod nazwą „*Poszukiwacze emocji – wakacyjna ekspedycja po świecie uczuć*”, które odbyły się w miesiącu sierpniu br. Celem półkolonii było wsparcie emocjonalne, integracyjne i rozwojowe uczestników poprzez zabawę i naukę w przyjaznej atmosferze. Program obejmował warsztaty psychologiczne i artystyczne, zajęcia integracyjne, antystresowe oraz teatralne. Dzieci wzięły także udział w warsztatach plenerowych „*Moja podróż emocji*”, podczas których nauczyły się rozpoznawać i wyrażać swoje uczucia w sposób bezpieczny i konstruktywny. Uzupełnieniem programu były codzienne zajęcia sportowe oraz



JAKUB KWAŚNY
PREZYDENT TARNOWA

dotatkowe atrakcje – wyjścia na pływalnię, do instytucji kultury i sportu. Półkolonie miały na celu rozwój emocjonalny dzieci, budowanie poczucia własnej wartości oraz naukę współpracy i empatii.

Ostatnim z działań realizowanych w ramach Budżetu Obywatelskiego jest **organizacja pięciu wyjazdowych warsztatów edukacyjno-terapeutycznych dla rodzin** pod nazwą „*Rodzinny kompas – jak się nie pogubić w relacjach*”. Warsztaty odbędą się w weekendy od połowy listopada do połowy grudnia 2025 roku. Ich celem jest wzmocnienie więzi rodzinnych, poprawa komunikacji, rozwój umiejętności wychowawczych oraz wspólne spędzenie czasu w atmosferze współpracy i zrozumienia. W trakcie warsztatów rodzice będą uczestniczyć w zajęciach prowadzonych przez psychologów i psychoterapeutów, obejmujących m.in. tematykę ról rodzinnych, emocji, granic i konsekwencji wychowawczych. Dzieci w tym czasie wezmą udział w zajęciach animacyjno-edukacyjnych rozwijających ich kompetencje emocjonalne i społeczne. W programie znajdą się również gry terenowe, warsztaty twórcze i spotkania integracyjne dla całych rodzin. Zakończeniem każdego wyjazdu będzie wspólne podsumowanie zajęć oraz stworzenie tzw. kontraktu rodzinnego – planu działań, który pomoże uczestnikom wprowadzić zdobytą wiedzę w życie codzienne.

Realizowane działania w ramach Budżetu Obywatelskiego 2025 mają na celu kompleksowe wsparcie mieszkańców w zakresie zdrowia psychicznego, budowanie silnych więzi rodzinnych oraz rozwój umiejętności emocjonalnych i społecznych. Dzięki tym inicjatywom chcemy tworzyć społeczność otwartą, wspierającą i odporną na wyzwania współczesnego świata.

WZ. PREZYDENTA MIASTA

Otrzymują:

1. Adresat
2. Wydział Organizacyjny
3. a/a