



INFORMATOR

DLA RAD OSIEDLI

7 STYCZNIA 2025

URUCHOMIENIE ŚRODKÓW DLA RAD OSIEDLI

W czwartek, 2 stycznia 2025 r. Prezydent Tarnowa Jakub Kwaśny podjął decyzję o uruchomieniu środków dla Rad Osiedli. Jest to kwota blisko 5,5 mln zł, pochodząca z miejskiego budżetu, która posłuży samorządom osiedlowym na sfinansowanie potrzeb w zakresie infrastruktury technicznej, wydarzeń kulturalnych, oświaty, zdrowia, ekologii, ładu estetycznego oraz działań, podkreślających dbałość o uczucia patriotyczne i pamięć historyczną Tarnowa oraz regionu tarnowskiego.



Zgodnie z podziałem środków, największa kwota – ponad 748 tysięcy złotych – została przeznaczona dla osiedla **Mościce**. Natomiast najmniejszą pulę środków otrzymało osiedle **Legionów** – blisko 77 tysięcy złotych.

Na co zostaną przeznaczone pieniądze?

Środki finansowe będą wykorzystane na szeroki zakres działań, takich jak:

- Modernizacja infrastruktury technicznej: remont chodników, dróg, placów zabaw, budowa oświetlenia.
- Organizacja wydarzeń kulturalnych: festyny, pikniki, koncerty, wystawy.
- Inicjatywy oświatowe: warsztaty, zajęcia dla dzieci i młodzieży.
- Ochrona środowiska: nasadzenia zieleni.
- Promocja historii i kultury regionu: organizacja wystaw, konkursów, uroczystości patriotycznych.

Do 10 stycznia wydziały merytoryczne mają czas na składanie wniosków budżetowych, które zostaną skierowane do realizacji dla konkretnych zdań, zaproponowanych przez Rady Osiedla.

ZMIANA RUCHU NA TUCHOWSKIEJ

Na ulicy Tuchowskiej została wprowadzona kolejna zmiana czasowej organizacji ruchu. Obowiązywać ma około 5 miesięcy.



Zasadnicze prace drogowe prowadzone są na odcinku od ulicy Ostrogskich do ulicy Łokietka. Odcinek ten został częściowo wyłączony z ruchu dla pojazdów wyjeżdżających z miasta.

Ruch do miasta prowadzony jest bez dodatkowych utrudnień, natomiast wyjazd z miasta ulicą Tuchowską jest możliwy jedynie dla komunikacji autobusowej oraz pojazdów firmy Blachodach (ze względu na gabaryty). Program sygnalizacji świetlnej został przygotowany tak, aby pojazdy od strony Tuchowa dojeżdżające do miasta były obsługiwane priorytetowo.

Wyjazd z miasta dla pojazdów do 3,5 t jest prowadzony aleją Tarnowskich za pośrednictwem tymczasowego włączenia do południowej obwodnicy DK94. Wykonany zjazd wyprowadza pojazdy jedynie w kierunku Krakowa i obsługuje jedynie wyjazd z Tarnowa. Nie ma natomiast możliwości zjazdu z obwodnicy w kierunku alei Tarnowskich.

- Pozostałym pojazdom zalecamy korzystanie z dróg alternatywnych, m.in. obwodnicy południowej Tarnowa poprzez węzły Lwowska i Krakowska. W sytuacji, gdy wprowadzone zmiany tymczasowe w organizacji ruchu nie będą efektywne, organ zarządzający ruchem będzie podejmował na bieżąco decyzje w zakresie możliwości wyznaczenia kolejnego wyjazdu alternatywnego przez ulicę Rudy Młyny, który pozwoli na wyprowadzenie ruchu z miasta - informuje Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie.

Na czas funkcjonowania opisywanej organizacji ruchu Wydział Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Tarnowie zadeklarował swoje wsparcie w zakresie bezpieczeństwa.

ZMIANY W STREFIE PŁATNEGO PARKOWANIA

Od nowego roku zaszły zmiany w Strefie Płatnego Parkowania – powiększono ją i wydłużono godziny jej obowiązywania. Weszły też w życie dodatkowe zniżki dla kierowców.



Opłaty za parkowanie aut na drogach publicznych w SPP od 1 stycznia 2025 roku pobierane są od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 18 (wcześniej od 9 do 17). Są też dodatkowe zniżki dla kierowców z aktywną Tarnowską Kartą Miejską, w szczególności dla tych, którzy wgrany mają bilet okresowy komunikacji miejskiej.

Powiększona została też SPP o obszar na ulicy Mostowej (odcinek od ulicy Lwowskiej do Kołłątaja) oraz ulicy Kołłątaja, w pobliżu miejskiej przychodni. O taką zmianę postulowali mieszkańcy. Poprawić ma to dostępność miejsc postojowych poprzez zwiększenie rotacji parkujących tam samochodów.

Zmiany mają przynieść wzrost dochodów Gminy Miasta Tarnowa o kwotę około 200 000 zł. w skali roku, natomiast szacowane koszty związane z wprowadzeniem zmian wyniosą około 60 000 zł.

AKCJA CHOINKA W TARNOWIE

Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Tarnowie serdecznie zaprasza mieszkańców do wzięcia udziału w akcji „Choinka w Tarnowie”. W dniach 8–16 stycznia (dni robocze) MPGK będzie odbierać żywe choinki poświęteczne w doniczkach, aby nadać im drugie życie. Zebrane drzewka zostaną zasadzone w różnych lokalizacjach na terenie Tarnowa, wspierając zieleń miejską i dbając o środowisko naturalne.



Harmonogram odbioru:

- 8 stycznia – osiedla: Mościce i Koszyckie
- 9 stycznia – osiedla: Chyszów, Strusina i Krakowska
- 10 stycznia – osiedla: Klikowa i Krzyż
- 13 stycznia – osiedla: Starówka i Piaskówka
- 14 stycznia – osiedla: Grabówka, Gumniska-Zabłocie i Rzędzin
- 15 stycznia – Jasna, Zielone, Legionów i Westerplatte

Jak zgłosić chęć oddania choinki?

Aby zgłosić chęć przekazania drzewka do odbioru przez MPGK, wystarczy zadzwonić pod numer **146213916**. W trakcie rozmowy prosimy o podanie swoich danych kontaktowych oraz adresu, z którego ma być odebrana choinka. Dzięki temu pracownicy MPGK będą mogli sprawnie zaplanować odbiory.

Alternatywne rozwiązanie

Jeżeli ktoś chciałby samodzielnie dostarczyć choinkę, istnieje możliwość jej przekazania w dowolnym terminie do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK). Adres punktu: ul. Komunalna 31 lub ul. Kąpielowa 4B (wjazd od ul. Gliniańskiej). PSZOK jest czynny w standardowych godzinach otwarcia, a dokładne informacje można uzyskać, kontaktując się bezpośrednio z MPGK.

Zachęcamy do udziału w akcji i wspólnego dbania o zieloną przyszłość Tarnowa.

ZGŁOŚ SIĘ PO DARMOWE E-BOOKI I AUDIOBOOKI

Można już ponownie wysłać prośby o przyznanie kodów Legimi na darmowe e-booki i audiobooki od Miejskiej Biblioteki Publicznej w Tarnowie.



Po kody Legimi można się zgłaszać od pierwszego dnia roboczego miesiąca do momentu, aż ich pula się skończy, ale im wcześniej, tym większa szansa na ich otrzymanie. Wystarczy wysłać prośbę wraz ze swoim imieniem i nazwiskiem na adres legimi@biblioteka.tarnow.pl z maila przypisanego do bibliotecznego konta. Trzeba jednak spełnić trzy warunki – mieć aktywną kartę biblioteczną, być aktywnym czytelnikiem oraz nie posiadać zaległości na swoim koncie.

Na maile biblioteka odpowiada w ciągu trzech dni roboczych (w razie braku odpowiedzi należy sprawdzić spam).

ARTYSTYCZNE FERIE

Biuro Wystaw Artystycznych zachęca do udziału w artystycznych feriach. To propozycja dla dzieci od 6. do 12. roku życia. Są jeszcze wolne miejsca.



Zajęcia zaplanowano w pierwszy tydzień ferii, od 20 do 24 stycznia. Warsztaty trwają od godz. 10 do 12, a prowadzą je Agata Dymańska i Aleksandra Kubisztal z Działu Edukacji BWA. Koszt cyklu zajęć to 100 zł, wszystkie materiały zapewnia organizator.

– Skupimy się na satysfakcji z tworzenia, dotyku, kolorze i emocjach związanych z procesem, a nie na wytworze! Istotna jest dobra zabawa! Będziemy rzeźbiarzami – stworzymy trójwymiarowe formy z gliny, pianki i siana! Będziemy malarzami – tymi co tworzą na płótnie, i tymi co pokrywają farbą ściany! Nakryjemy stół, z którego nic nie zjemy. Użyjemy dwóch rąk do narysowania jednego obrazu i jednej pianki do stworzenia wszechświata – można przeczytać na stronie BWA.

Obowiązują zapisy. Można to zrobić telefonicznie (606 146 520) lub mailowo (edukacja@bwa.tarnow.pl).

Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA

Pod takim hasłem odbywa się akcja profilaktyczno-edukacyjna organizowana przez Mościckie Centrum Medyczne. Na ten rok przygotowano 13 spotkań o różnej tematyce. Pierwsze z nich odbędzie się 30 stycznia.



Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych

Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

Z dziennika profilaktyka to cykl bezpłatnych spotkań dla mieszkańców Tarnowa oraz okolic. Są one poświęcone tematyce zdrowego odżywiania i stylu życia. Od tego roku wprowadzono kilka zmian. Pierwsza z nich to zmiana lokalizacji. Spotkania odbywać się będą nie w sali konferencyjnej, a na parterze budynku, w holu w pobliżu rejestracji.

Przewidziano też mini konsultacje w trakcie spotkań. Uczestnicy będą mogli skorzystać z indywidualnych porad dietetycznych i zdrowotnych, m.in. będzie okazja sprawdzić swój wskaźnik BMI i uzyskać wskazówki dostosowane do tematyki konkretnego spotkania.

Co znalazło się w programie spotkań? Harmonogram obejmuje szeroką gamę tematów związanych z kompozycją posiłków, aktywnością fizyczną i profilaktyką zdrowotną. Prowadzący je specjaliści podzielą się wiedzą i praktycznymi poradami. Spotkania przewidziane są dla ludzi w różnym wieku. Pierwsze, styczniowe poświęcone zostanie omówieniu różnic między żywieniem a odżywianiem. O kolejnych będziemy na bieżąco informować.

JUTRO PIERWSZY DYŻUR TARNOWSKIEJ RADY SENIORÓW

Już jutro, czyli w środę 8 stycznia odbędzie się pierwszy dyżur konsultacyjno-informacyjny Tarnowskiej Rady Seniorów. Będzie on miał miejsce w godz. 12.30-14 w Urzędzie Miasta Tarnowa przy ul. Nowej 4 (pokój 314).



Spotkania, które odbywać będą się w każdą pierwszą środę miesiąca, będą okazją do uzyskiwania bieżących informacji, a także przekazywania wniosków i pytań do członków Rady Seniorów. Będą na nie także zapraszani specjaliści z różnych dziedzin np.: prawa, medycyny czy rehabilitacji.

- Mamy nadzieję, że ta forma spotkań stanie się okazją do uzyskiwania informacji o bieżących problemach, pytaniach i spostrzeżeniach tarnowskich seniorów, a to rozszerzy wiedzę o pracy Rady Seniorów – mówi rzecznik prasowy Tarnowskiej Rady Seniorów Anna Grygiel.

MAJA I NIKODEM NA CZELE

Maja i Nikodem to najchętniej wybierane imiona w Tarnowie w 2024 roku. Jakie imiona nadawano najczęściej w ubiegłym roku?



Najczęściej wybierane imię wśród dziewczynek to Maja. Nadano je 24 razy. Na podium znalazły się też Liliana i Zofia (po 23x) oraz Alicja (22). Do pierwszej dziesiątki dostały się także: Julia (21), Zuzanna (20), Aleksandra (19), Hanna (19), Laura (19), Emilia (18). Najbardziej spotykane imiona żeńskie w zeszłym roku to: Amira, Idalia, Lukrecja, Melisa, Zoja.

W przypadku imion dla chłopców królował Nikodem (33). Na drugim miejscu uplasowali się Aleksander i Antoni (po 32). Trzecia lokata należała do Szymona (25). Na kolejnych miejscach znaleźli się: Leon (22), Jakub (21), Ignacy (20), Kacper (18), Jan (17), Oliwier (17). Z kolei Aron, Dorian, Hektor, Markus i Zachar to najbardziej nadawane imiona męskie w 2024 roku.

W ubiegłym roku Urząd Stanu Cywilnego wydał 1609 aktów urodzenia, z czego 350 były to akty zarejestrowane w drodze transkrypcji aktu zagranicznego, czyli dla dzieci urodzonych poza terytorium Polski.

RAPORT KOMUNIKATÓW

REMONTY TARNOWSKICH WODOCIĄGÓW

Jak informują Tarnowskie Wodociągi, w styczniu planowane są prace remontowe w jednej lokalizacji na terenie naszego miasta.

W tym czasie kontynuowane będą prace modernizacyjno – inwestycyjne przy ul. Błotnej. Budowana jest tam sieć kanalizacyjna.

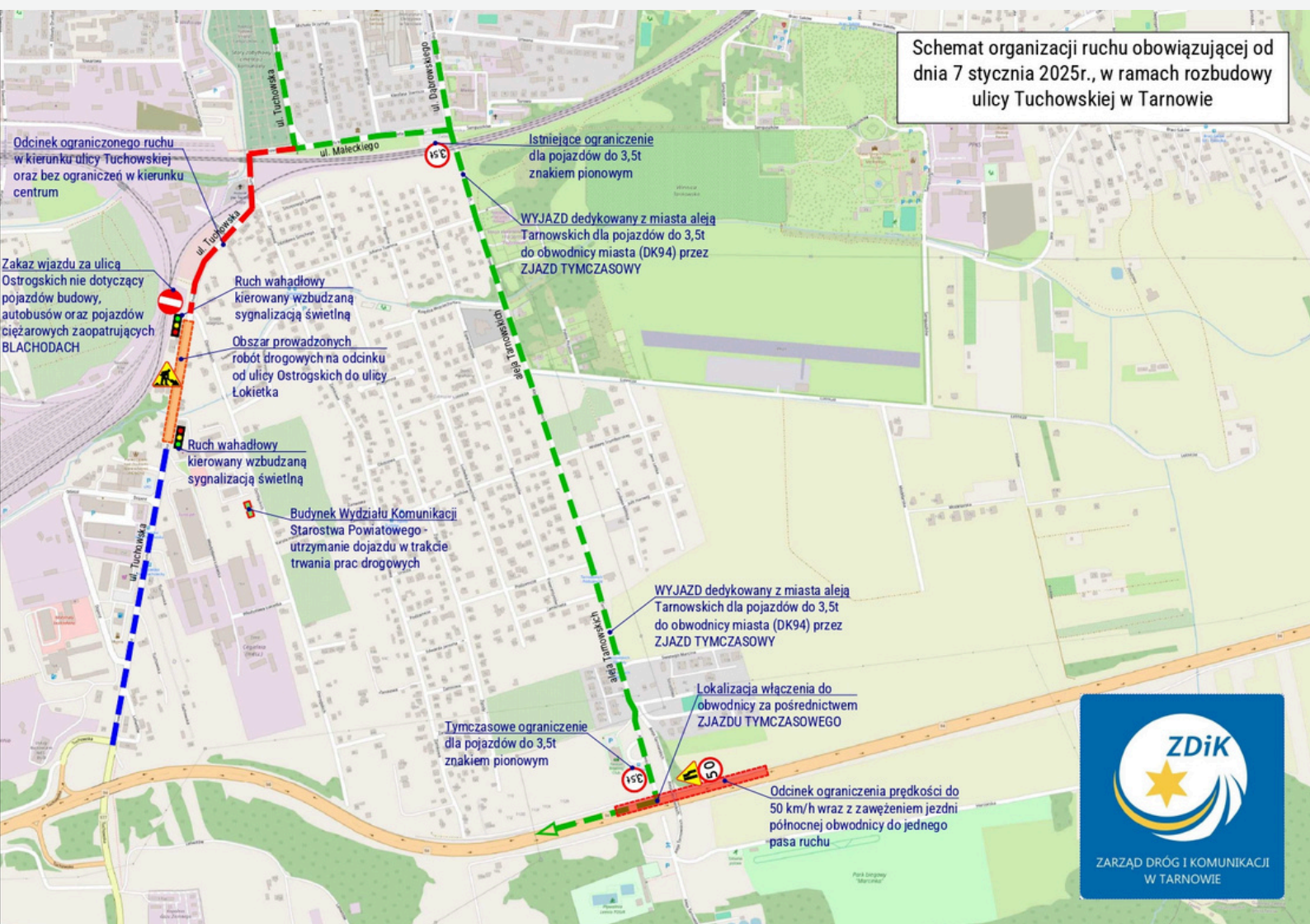
Dodajmy, że podczas wykonywania prac wykorzystywany będzie sprzęt budowlany, który może utrudniać ruch pojazdów i pieszych.

UWAGA, MA BYĆ ŚLISKO

Dzisiaj wieczorem zacznie zamarzać nawierzchnia po opadach deszczu i zrobi się ślisko na drodze. Przestrzega przed tym Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej, który wydał dla Tarnowa i okolicznych miejscowości ostrzeżenie pierwszego stopnia przed oblodzeniem.

Mokra nawierzchnia dróg i chodników zacznie zamarzać po godzinie 22. Temperatura minimalna ma wynosić od -2 do 0 stopni Celsjusza, a przy gruncie nawet do -6 stopni Celsjusza. Lód zacznie się topić po godzinie 8 następnego dnia.

SCHEMAT CZASOWEJ ORGANIZACJI RUCHU NA UL. TUCHOWSKIEJ OD 7.01.2025





NFZ



Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych

Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

- ➔ 30.01.2025, godz. 12:30-14:30 - Składniki diety istotne w chorobach kardiologicznych.
- ➔ 13.02.2025, godz. 11:30-12:30 - Żywnienie czy odżywianie?
- ➔ 27.02.2025, godz. 12:00-14:00 - Jak prawidłowo obniżyć masę ciała. Racjonalne metody redukcji.
- ➔ 27.03.2025, godz. 12:00-14:00 - Dieta i suplementacja w okresie wzrostu i rozwoju.
- ➔ 14.04.2025, godz. 11:00-13:00 - Wpływ mediów na kreowanie zwyczajów żywieniowych u dzieci i dorosłych.
- ➔ 29.05.2025, godz. 12:30-14:30 - Edukacja dla kobiet w okresie poprodukcyjnym, żywienie i suplementacja.
- ➔ 09.06.2025, godz. 11:00-13:00 - Dietoterapia w chorobach nowotworowych, podczas trwania terapii oraz po jej zakończeniu i w rekonwalescencji.
- ➔ 31.07.2025, godz. 12:30-14:30 - Podstawy diety przeciwzapalnej. Kiedy warto ją stosować?
- ➔ 28.08.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen. Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 15.09.2025, godz. 11:00-13:00 - Jak nie dać się zimie. Dietetyczne wskazówki na wzmocnienie odporności zimą.
- ➔ 30.10.2025, godz. 11:30-13:30 - Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 27.11.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen.
- ➔ 18.12.2025, godz. 12:30-14:30 - Żywnienie i suplementacja w okresie ciąży i laktacji.

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA TEL. 14 688 05 50
Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15

Zapytaj w rejestracji o miejsce edukacji

NIE MA JAK...

Oziewka, Włczynarski



Opracowanie, reżyseria: JERZY PAL, scenariusz: ZINA ZAGNER, aranżacje, opracowanie muzyczne: PIOTR NIEDOJADŁO
scenografia, kostiumy: ZINA ZAGNER, JERZY PAL, choreografia: KRZYSZTOF JĘDRYSEK, wykonawcy: ZINA ZAGNER, MONIKA
WENTA, KAMIL URBAN, JERZY PAL, akompaniament: PIOTR NIEDOJADŁO. PREMIERA: 18 LISTOPADA 2023, DUŻA SCENA

10.01
20:00

Przy świecach

Bridgerton

MUZYKA INSTRUMENTALNA Z
HITOWEGO SERIALU
PRZY ŚWIECACH

Tarnów

SALA KONCERTOWA ZESPOŁU
SZKÓŁ MUZYCZNYCH

W wykonaniu pianisty Yehora Hrushyna i kwartetu
smyczkowego "Neoclassical"

eBilet

10.01
18:00

ADELE, LADY GAGA LANA DEL REY

MUZYKA INSTRUMENTALNA PRZY ŚWIECACH

W wykonaniu pianisty Yehora Hrushyna i kwartetu
smyczkowego «Neoclassical»

Tarnów

SALA KONCERTOWA ZESPOŁU
SZKÓŁ MUZYCZNYCH

eBilet



PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA
14 6882-400, umt@umt.tarnow.pl

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI
14 6882-869, inwestycje@umt.tarnow.pl

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ
14 6219-373, mpgk@mpgk.tarnow.pl

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE
14 6883-100, zdik@zdik.tarnow.pl

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE
14 6882-656, alarmowy 986, straz@umt.tarnow.pl