



INFORMATOR

DLA RAD OSIEDLI

18 LUTEGO 2025

KONSULTACJE STRATEGII ZIT

Zapoznaj się z aktualizacją Strategii Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Stowarzyszenia Aglomeracja Tarnowska. Trwają konsultacje jej dotyczące, które potrwać do 19 lutego. Każdy zainteresowany może zgłosić swoje uwagi, wnioski i opinie.



Można to zrobić na dwa sposoby – elektronicznie (preferowane) lub drogą pocztową. Formularz uwag (w załączniku poniżej) w pliku WORD należy wysłać mailowo na biuro@aglomeracja.tarnow.pl lub wydrukować i wysłać pocztą na adres: 33-100 Tarnów, ul. Mickiewicza 2.

Uwagi, wnioski i opinie przekazane w toku konsultacji powinny wskazywać konkretne propozycje zmian/uzupełnień oraz zwięzłe ich uzasadnienie.

Dodatkowe pytania lub wątpliwości w zakresie prowadzonych konsultacji prosimy kierować na adres: biuro@aglomeracja.tarnow.pl.

ZŁÓŻ ŻYCZENIA TARNOWOWI

Tarnów w marcu będzie obchodzić swoje 695 urodziny! Z tej okazji Dom Kultury Westerplatte zaprasza już teraz do wysyłania mu życzeń, zarówno w formie klasycznej, jak i mailowej.



- Wyślij swoją wiązanekę życzeń – dla miasta, dla tarnowianek i tarnowian, a może dla kogoś bliskiego, kto akurat obchodzi urodziny czy imieniny – zachęcają pracownicy Dom.Ku.

„Kartki” można wysłać do 3 marca na adres westerplatte@tck.pl lub wrzucić do skrzynki w holu Dom.ku. W dniu urodzin miasta, czyli 7 marca, przez cały dzień z górki na Westerplatte będą płynąć życzenia w ramach Koncertu życzeń Dom.ku.

SKORZYSTAJ Z PROGRAMU PROFILAKTYKA 40 PLUS

Tylko do końca kwietnia można skorzystać z pakietu bezpłatnych badań w ramach programu Profilaktyka 40 Plus. Na badania można zapisać się m.in. w Mościckim Centrum Medycznym.



Narodowy Fundusz Zdrowia



BEZPŁATNIE

Skorzystaj ponownie

z bezpłatnych badań
po 12 miesiącach!

**Tylko do
30 kwietnia 2025r.**



tel. 14 688 05 98, 14 688 05 88

Od poniedziałku do piątku w godz. 07:00-11:00.

Program ma na celu poprawę zdrowia osób powyżej 40. roku życia przez wczesne wykrywanie chorób i promowanie zdrowego stylu życia. Pakiet badań diagnostycznych umożliwia wczesną diagnozę wielu schorzeń. Co istotne, pakiet diagnostyczny jest ukierunkowany na najczęstsze problemy zdrowotne w konkretnej grupie wiekowej.

Więcej szczegółów można uzyskać w Mościckim Centrum Medycznym, pok. nr 19 lub pod numerem telefonu 14 688 05 98 i 14 688 05 88.

NA POCZĄTKU MARCA RUSZY KWALIFIKACJA WOJSKOWA

Za niespełna dwa tygodnie, w poniedziałek, 3 marca, w budynku przy ul. Kochanowskiego 30 rozpocznie się kwalifikacja wojskowa osób zameldowanych na pobyt stały lub czasowy na terenie Tarnowa. Potrwa ona do czwartku, 3 kwietnia.



Zasadniczym celem kwalifikacji jest założenie ewidencji wojskowej i ustalenie zdolności do służby wojskowej. Tegorocznej kwalifikacji podlegają mężczyźni z rocznika 2006 oraz urodzeni w latach 2001–2005, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej. Przed komisją stanąć muszą również osoby, które w dwóch poprzednich latach (rok 2023 i 2024) uznane zostały przez powiatowe komisje lekarskie za czasowo niezdolne do służby wojskowej. Dotyczy to zarówno osób, w przypadku których okres tej niezdolności upływa przed zakończeniem kwalifikacji wojskowej, jak i tych dla których okres niezdolności mija po zakończeniu kwalifikacji i złożyły wniosek o zmianę kategorii.

Obowiązek ten dotyczy także kobiet urodzonych w latach 1998–2006: posiadających kwalifikacje przydatne do czynnej służby wojskowej oraz pobierających naukę w celu uzyskania tych kwalifikacji, jeżeli kończą ją w roku szkolnym lub akademickim 2024/2025.

Do kwalifikacji wojskowej mogą się ponadto zgłosić osoby, które ukończyły osiemnasty rok życia i zgłosiły się ochotniczo oraz osoby o nieuregulowanym stosunku do służby wojskowej do końca roku kalendarzowego, w którym kończą 60 lat, jeżeli nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej.

Stawiający się do kwalifikacji po raz pierwszy muszą przedstawić: dowód osobisty lub inny dokument pozwalający na ustalenie tożsamości, dokumentację medyczną dotyczącą stanu zdrowia, w tym wyniki badań specjalistycznych, dokumenty potwierdzające poziom wykształcenia lub pobieranie nauki oraz posiadane kwalifikacje zawodowe.

Osoby podlegające kwalifikacji wojskowej wzywane są do stawienia się za pomocą wezwań imiennych. Nieotrzymanie wezwania nie zwalnia jednak od obowiązku stawienia się w terminie i miejscu wskazanym w obwieszczeniu wojewody małopolskiego z dnia 20 stycznia 2025 roku w sprawie przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej w 2025 roku na terenie województwa małopolskiego.

W sytuacji, gdy osoba podlegająca kwalifikacji wojskowej nie może zgłosić się w wyznaczonym terminie lub zamieszkuje czasowo na innym terenie, powinna o tym fakcie poinformować Urząd Miasta Tarnowa.

Z obowiązku osobistego stawiennictwa do kwalifikacji wojskowej mogą być zwolnione osoby: całkowicie niezdolne do pracy, niezdolne do samodzielnej egzystencji oraz zaliczone do grupy osób o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Warunkiem jest doręczenie orzeczenia – albo wypisu z jego treści – stwierdzającego tę niezdolność lub niepełnosprawność oraz poinformowanie szefa wojskowego centrum rekrutacji o tym doręczeniu.

Kontakt:

Urząd Miasta Tarnowa

Biuro Bezpieczeństwa Publicznego

33-100 Tarnów, ul. Nadbrzeżna Dolna 7, I piętro

tel. +48 795-990-374, 14 688-27-30, 14 688-27-31, e-mail:

bezpieczenstwo@umt.tarnow.pl

WERNISAŻ WYSTAWY POKONKURSOWEJ „PEJZAŻE MAŁOPOLSKIEJ WSI”

W najbliższy piątek, 21 lutego, w Galerii Liceum Sztuk Plastycznych przy ul. Westwalewicza 6 w Tarnowie będzie miał miejsce wernisaż wystawy pokonkursowej XIII Międzyszkolnego Konkursu Plastycznego „Dzieckiem być”. Początek o godz. 12.

DZIECKIEM BYĆ

PEJZAŻE MAŁOPOLSKIEJ WSI



W tym roku tematem konkursu, odbywającego się pod honorowym patronatem prezydenta Tarnowa Jakuba Kwaśnego, a przeznaczonych dla uczniów szkół podstawowych, były „Pejzaże małopolskiej wsi”. Zmagania odbywały się w dwóch etapach, a prace uczestników oceniane były w trzech kategoriach: „Maluch” – klasy 1-3, „Młodzik” – klasy 4-6 oraz „Nastolatek” – klasy 7-8. Łącznie na konkurs nadesłano 322 prace wykonane przez uczniów 48 szkół z Tarnowa i okolic.

W trakcie piątkowego wernisażu, laureatom konkursu zostaną wręczone nagrody i wyróżnienia. Wystawa prac konkursowych prezentowana będzie do niedzieli, 2 marca.

Fot. fb Liceum Sztuk Plastycznych w Tarnowie

ZNIKNAŁ STRAŻNIK ŻYWIOŁÓW

Pod koniec ubiegłego tygodnia zniknął ze szlaku maszkaronów Strażnik Żywiołów. W internecie pojawiły się już głosy zaniepokojonych fanów tarnowskich figurek. – Uspokajamy, rzeźba jest w naszych rękach cała i zdrowa, nikt jej nie ukradł – informuje pomysłodawczyni atrakcji, Maria Zawada-Bilik, dyrektorka Wydziału Kultury, Promocji i Turystyki.



Maszkaron, który niedawno zniknął z pola widzenia mieszkańców, uległ małemu wypadkowi. – Spory mróz, sposób montażu a także pewnie kilka nieuważnych szturchnięć spowodowały, że pękła śruba trzymająca figurkę – dodaje Maria Zawada-Bilik.

Strażnik Żywiołów jest aktualnie w naprawie, wkrótce ponownie pojawi się na schodkach prowadzących do ul. Fortecznej przy Placu Węgierskim. Przypomnijmy, że autorem tej figurki jest Mateusz Kijak, absolwent Ogólnokształcącej Szkoły Sztuk Pięknych w Tarnowie

SPOTKANIE Z PROF. MACIEJCZAKIEM

Światowej sławy neurochirurg, prof. Andrzej Maciejczak spotka się z mieszkańcami podczas drugiej Tarnowskiej Ligi Mistrzów. Wydarzenie odbędzie się 27 lutego (czwartek) o godzinie 17 w Czytelni Czasopism przy ul. Krakowskiej 4 (parter). Wstęp wolny.



- „Tarnowska Liga Mistrzów” ma już trenera. To, przypomnijmy, Stanisław Majorek, medalista olimpijski z Montrealu. Drużynie potrzebny jest jednak mocny szkielet. Przede wszystkim kręgosłup, także ten moralny. I nie znajdziemy wśród nas nikogo lepszego nad prof. Andrzeja Maciejczaka, światowej sławy neurochirurga, specjalizującego się właśnie w operacjach kręgosłupa – można przeczytać na stronie Miejskiej Biblioteki Publicznej. Profesor jest człowiekiem wielu talentów – prócz jego zamiłowania do medycyny, interesuje się też sztuką walki karate oraz muzyką. O swoich pasjach i innych ciekawostkach opowie podczas spotkania, które poprowadzi Łukasz Winczura.

Wydarzenie będzie transmitowane na żywo na www.starnowa.tv.

ZBLIŻA SIĘ TARG REGIONALNY

W najbliższą niedzielę (23 lutego) po raz kolejny ulica Giełdowa 15 zamieni się w punkt sprzedaży lokalnej żywności. O godzinie 9 ruszy tam Targ Regionalny, na którym producenci będą zachęcać do zakupów ich produktów.



Targ Regionalny

23 lutego 2025 r., godz. 09:00 - 14:00, Tarnów, ul. Giełdowa 15



Na odwiedzających czekać będą owoce, warzywa, przetwory, soki, rzemieślnicze sery, wędliny, miody, nabiał, pieczywo, ciasta, dania gotowe, ale też niezwykle rośliny czy naturalne kosmetyki.

Smaczne i niepowtarzalne zakupy będzie tam można zrobić do godziny 13.

ROZLICZ SWÓJ PIT

Można już rozliczać się z fiskusem. Swoje zeznanie podatkowe za 2024 rok należy wypełnić do 30 kwietnia. Po tym czasie zrobi to za nas Urząd Skarbowy.



Warto samodzielnie złożyć swoją deklarację poprzez internet, bo jeśli nie, to Urząd Skarbowy zrobi to za nas automatycznie, bez możliwości wpisania dodatkowych ulg podatkowych.

Zeznanie można także złożyć tradycyjnie w Urzędzie Skarbowym właściwym do miejsca zamieszkania. W swoim rozliczeniu można skorzystać z ulg m.in. na internet, termomodernizację, nowe technologie, rodzinę czy rehabilitację.

Jeśli rozliczymy się internetowo, na ewentualny zwrot urząd ma 45 dni, a w przypadku tradycyjnego zeznania już 90. Osoby, które mają Kartę Dużej Rodziny i zaznaczą to w formularzu, będą miały przyspieszony termin na zwrot podatku – wynosi on 30 dni.

Warto także pamiętać, by osoby, które nie są zameldowane w Tarnowie, lecz w nim mieszkają oraz płacą podatki, uwzględniły to w swoim zeznaniu. Dzięki temu można skorzystać z dodatkowych ulg na Tarnowskiej Karcie Miejskiej w wersji Premium.

Przypominamy, że można też przekazać półtora proc. swojego podatku wybranej organizacji pożytku publicznego. Wystarczy w odpowiedniej rubryce zeznania wpisać numer KRS organizacji, którą chcemy wspomóc.

PRZEKAŻ 1,5 PROC. PODATKU DLA OPP

Przypominamy, że można przekazać półtora proc. swojego podatku wybranej organizacji pożytku publicznego. Wystarczy w odpowiedniej rubryce zeznania wpisać numer KRS organizacji, którą chcemy wspomóc.



Przekazana kwota z naszego podatku dla Organizacji Pożytku Publicznego (OPP) pomaga w ich działalności. O tym, komu przekazać tę cegiełkę decyduje podatnik – może wybrać tylko jedną taką organizację. Co ważne, przekazując półtora proc. z własnego PIT, podatnik nie traci ani złotówki – rozdysponowuje jedynie kwotę, którą i tak musiałby przekazać na rzecz skarbu państwa.

Zachęcamy do przekazania półtora proc. podatku organizacjom działającym w Tarnowie. Aktualna lista OPP znajduje się na stronie <https://tarnow.pl/Dla-mieszkancow/Urząd-Miasta/Współpraca-z-NGO/Zasady-współpracy/Zostaw-1-w-Tarnowie>.

REKRUTACJA DO PRZEDSZKOLI

Od 3 marca rusza rekrutacja do tarnowskich przedszkoli publicznych. Wnioski można składać do 25 marca do godz. 15. Jakie zasady obowiązują w procesie rekrutacyjnym na rok szkolny 2025/2026?



Wychowaniem przedszkolnym objęte są dzieci w wieku od 3. do 7. roku życia – od początku roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 3 lata, do końca roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 7 lat. Zgodnie z Prawem oświatowym, do przedszkola przyjmuje się kandydatów zamieszkałych na obszarze danej gminy, czyli miasta Tarnowa. Kandydaci spoza Tarnowa mogą być przyjęci do publicznego przedszkola, jeżeli po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego, miasto dalej będzie dysponowało wolnymi miejscami

W pierwszej kolejności rodzice dzieci uczęszczających do danego przedszkola składają na kolejny rok szkolny „Deklarację o kontynuowaniu wychowania przedszkolnego”. Mają na to czas od 10 do 19 lutego. W tym przypadku nie ma konieczności logowania się do systemu elektronicznego.

Następnie prowadzone jest postępowanie rekrutacyjne na wolne miejsca w przedszkolach publicznych. Odbywa się na wniosek rodzica/opiekuna dziecka. Dokument ten składa się do dyrektora wybranego przedszkola publicznego (najbardziej preferowanego). Termin składania wniosków trwa od 3 do 25 marca. Wnioski można zgłosić do nie więcej niż trzech wybranych placówek publicznych.

W przypadku większej liczby kandydatów niż liczba miejsc w publicznym przedszkolu, w pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego brane są pod uwagę m.in. takie kryteria jak wielodzietność rodziny kandydata, niepełnosprawność dziecka, jego rodzeństwa lub rodziców dziecka.

[Kliknij po szczegółowe informacje.](#)

RAPORT KOMUNIKATÓW

ZMIANA ROZKŁADU "CZTERNASTKI"

Jak informuje Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie, od przyszłego poniedziałku, 24 lutego, zmieni się rozkład jazdy autobusów linii nr 14.

Zmiana w rozkładzie podyktowana jest wnioskami zgłoszonymi przez pasażerów. W rozkładzie jazdy wprowadzone zmiany polegają na kilkuminutowych przesunięciach odjazdów w niektórych wybranych kursach.

Informacja o zmianach podawana jest też na elektronicznych tablicach na przystankach autobusowych.

Ze szczegółami zmienionego rozkładu jazdy ww. linii przed jego wejściem w życie można zapoznać się w internetowym rozkładzie jazdy wybierając rozkład obowiązujący od dnia 24.02.2025 r.

REMONTY TARNOWSKICH WODOCIĄGÓW

Jak informują Tarnowskie Wodociągi, w lutym spółka będzie prowadzić prace budowlane, które mogą utrudniać ruch pojazdów i pieszych. Gdzie można spodziewać się utrudnień?

Prace modernizacyjno-inwestycyjne wykonywane będą na ulicy Błotnej. W tej lokalizacji budowana jest sieć kanalizacyjna. Podczas wykonywania prac wykorzystywany będzie sprzęt budowlany, który może utrudniać ruch pojazdów i pieszych.

11. EDYCJA KONKURSU „TARNOWSKI JUNIOR BIZNESU”

Zapraszamy do udziału w 11. edycji Konkursu „Tarnowski Junior Biznesu”. Głównym celem Konkursu jest kształtowanie postaw przedsiębiorczych, a także promocja przedsiębiorczości i innowacyjności.



TARNOWSKI JUNIOR BIZNESU 2025

zgłoszenia
do **15 marca**

szczegóły:
tarnow.pl/biznes



przygotuj model biznesowy firmy
w oparciu o Business Model Canvas!



nagraj filmik



każdy wygrywa – czekają atrakcyjne
nagrody finansowe i rzeczowe!

Na uczestników Konkursu czekają atrakcyjne nagrody:

I miejsce: 2 500,00 zł

II miejsce: 2 000,00 zł

III miejsce: 1 500,00 zł

Za zajęcie IV, V i VI miejsca przewidziane są nagrody rzeczowe oraz dodatkowa, atrakcyjna nagroda, dla najlepszej pracy, którą wybiorą internauci.

Termin nadsyłania zgłoszeń: 15 marca 2025 r.

Kontakt do Koordynatora Konkursu:

Agnieszka Klimek, e-mail: a.klimek@umt.tarnow.pl | tel.: 14 68 82 820.



NFZ



Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych

Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

- ➔ 30.01.2025, godz. 12:30-14:30 - Składniki diety istotne w chorobach kardiologicznych.
- ➔ 13.02.2025, godz. 11:30-12:30 - Żywnie czy odżywianie?
- ➔ 27.02.2025, godz. 12:00-14:00 - Jak prawidłowo obniżyć masę ciała. Racjonalne metody redukcji.
- ➔ 27.03.2025, godz. 12:00-14:00 - Dieta i suplementacja w okresie wzrostu i rozwoju.
- ➔ 14.04.2025, godz. 11:00-13:00 - Wpływ mediów na kreowanie zwyczajów żywieniowych u dzieci i dorosłych.
- ➔ 29.05.2025, godz. 12:30-14:30 - Edukacja dla kobiet w okresie poprodukcyjnym, żywienie i suplementacja.
- ➔ 09.06.2025, godz. 11:00-13:00 - Dietoterapia w chorobach nowotworowych, podczas trwania terapii oraz po jej zakończeniu i w rekonwalescencji.
- ➔ 31.07.2025, godz. 12:30-14:30 - Podstawy diety przeciwzapalnej. Kiedy warto ją stosować?
- ➔ 28.08.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen. Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 15.09.2025, godz. 11:00-13:00 - Jak nie dać się zimie. Dietetyczne wskazówki na wzmocnienie odporności zimą.
- ➔ 30.10.2025, godz. 11:30-13:30 - Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 27.11.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen.
- ➔ 18.12.2025, godz. 12:30-14:30 - Żywnie i suplementacja w okresie ciąży i laktacji.

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA TEL. 14 688 05 50
Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15

Zapytaj w rejestracji o miejsce edukacji

XIII Międzyszkolny Konkurs Plastyczny



Organizator Konkursu:
Liceum Sztuk Plastycznych w Tarnowie

DZIECKIEM BYĆ

PEJZAŻE MAŁOPOLSKIEJ WSI



KATEGORIE:

„MALUCH”

Szkoła podstawowa klasy I - III

„MŁODZIK”

Szkoła podstawowa klasy IV - VI

„NASTOLATEK”

Szkoła podstawowa klasy VII - VIII

Regulamin dostępny na stronie www.gov.pl/plastyktarnow oraz u nauczyciela plastyki

BAJKOSTWORZY

W BIBLIOTECE



**1 marca 2025 /sobota/
godz. 10.00-12.00**

*blisko
przyjacie
twórczo*

www.BPT.edu.pl