



INFORMATOR

DLA RAD OSIEDLI

20 MAJA 2025

WYBORY PREZYDENCKIE – JAK GŁOSOWAŁ TARNÓW?

W odbywającej się wczoraj pierwszej turze wyborów prezydenckich, w Tarnowie wygrał kandydat Koalicji Obywatelskiej Rafał Trzaskowski nieznacznie wyprzedzając popieranego przez Prawo i Sprawiedliwość, Karola Nawrockiego. Frekwencja wyniosła 66,04 proc.



Rafał Trzaskowski zdobył w naszym mieście 17 310 głosów, co dało mu 32,78 proc. Na Karola Nawrockiego głosowało natomiast 16 645 tarnowian, co pozwoliło mu na osiągnięcie wyniku 31,52 proc. Podium uzupełnił Sławomir Mentzen, uzyskując 6 776 głosów (12,83 proc.).

Kolejność na dalszych miejscach: 4. Grzegorz Braun – 3 224 głosy (6,11 proc.), 5. Szymon Hołownia – 3 003 głosy (5,69 proc.), 6. Adrian Zandberg – 2 188 głosów (4,14 proc.), 7. Magdalena Biejat – 1 743 głosy (3,30 proc.), 8. Krzysztof Stanowski – 605 głosów (1,15 proc.), 9. Joanna Senyszyn – 493 głosy (0,93 proc.), 10. Marek Jakubiak – 456 głosów (0,86 proc.), 11. Artur Bartoszewicz – 249 głosów (0,47 proc.), 12. Maciej Maciak – 77 głosów (0,15 proc.), 13. Marek Woch – 35 głosów (0,07 proc.).

JUWENALIA W TEN PIĄTEK!

Tarnów szykuje się na muzyczne święto! Już w najbliższy piątek, 23 maja kampus Akademii Tarnowskiej znów zamieni się w koncertową scenę – a na niej ØRGANEK jako główna gwiazda Juwenaliów 2025.



Zanim publiczność usłyszy ØRGANKA, na scenie pojawią się cztery zespoły z Tarnowa i Krakowa: rockowe LARK i Staff, eksperymentujący z hip-hopem i jazzem duet Spajku&Dziunek oraz Sad Smiles – zespół, który pamiętamy z Juwenaliów 2023. Tym razem wracają z premierą debiutanckiego albumu, którego wydanie zaplanowano dokładnie na dzień koncertu.

Na kampusie, poza sceną, będzie też strefa gastronomiczna z napojami, foodtruckami oraz strefą chill-out.

Wydarzenie będzie bezpłatne i otwarte dla wszystkich.

Koncert wspierają Miasto Tarnów, Galeria Gemini oraz firma ELPLC.

Szczegółowy harmonogram:

- 1.18.00 – Staff
- 2.18.45 – LARK
- 3.19.30 – Spajku&Dziunek
- 4.20.15 – Sad Smiles
- 5.21.00 – ØRGANEK

MONOPOLY TARNÓW W TYM ROKU!

Tarnów będzie miał swoją własną planszę Monopoly. Gra ma być gotowa z początkiem grudnia. Obecnie trwają prace nad jej wyglądem. Do tworzenia planszy zaproszeni zostaną też mieszkańcy.



– Pamiętam lata temu duże poruszenie, jak Tarnów walczył o swoje miejsce na planszy Monopoly wersja Polska. Dzisiaj cała plansza będzie z Tarnowem. Z zespołem od dłuższego czasu zastanawiamy się nad nowymi formami promocji. Typowe gadżety zdają się odchodzić do lamusa – wyjaśnia prezydent miasta.

Gra ma być projektowana wspólnie z mieszkańcami. Każde pole, każda karta, każdy banknot mają być poświęcone naszemu miastu. – Chcemy, by każda osoba, czy to z Tarnowa czy urodziła się tutaj, czy wyjechała, ale zostawiła tutaj swoje korzenie, mogła się identyfikować z tą grą i się w niej odnaleźć. Przejście po planszy ma być takim spacerem po mieście – dodaje z kolei Zuzanna Misiejuk, przedstawicielka producenta Monopoly.

– To będzie gra stworzona dla Tarnowa, gra rodzinna. Myślę, że ta wędrówka po planszy będzie znakomitą lekcją i próbą budowania więzi i tożsamości z miastem – podkreśla Maria Zawada Bilik, dyrektorka Wydziału Kultury, Promocji i Turystyki.

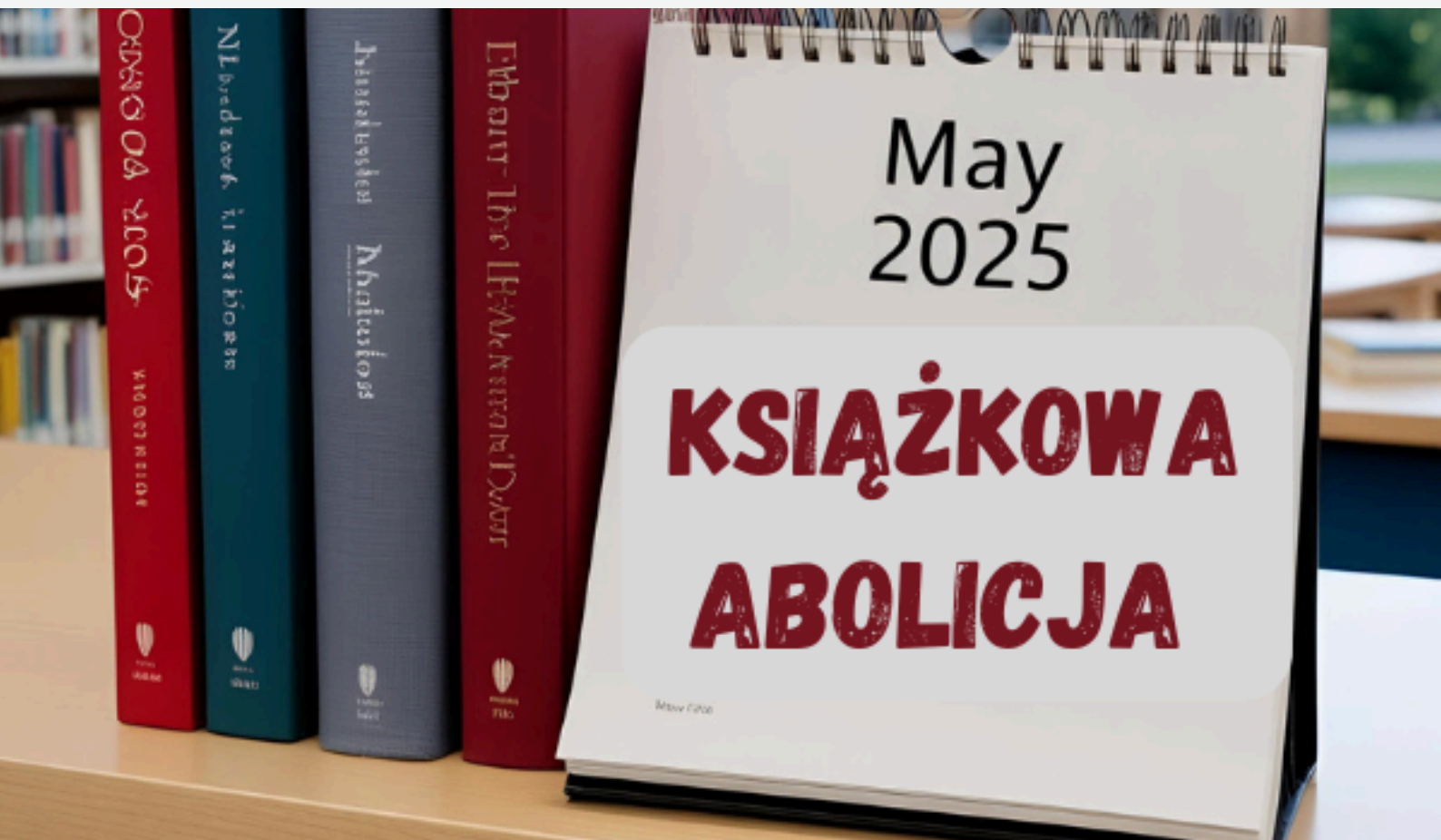
Wiadomo już, że na planszy nie zabraknie katedry i ratusza. – Najdroższe miejsce na planszy ma być poddane pod głosowanie mieszkańców i to oni zdecydują, co jest im najdroższe – wyjaśnia Maria Zawada-Bilik.

– Często poszukujemy podarunku, by komuś zabrać za granicę, by mu przypomnieć rodzinne miasto. Myślę, że jest to genialny prezent, by kogoś przenieść na chwilę do Tarnowa i sprawić mu przyjemność – mówiła Agnieszka Kawa, zastępczyni prezydenta miasta.

Obecnie swoje wersje gier Monopoly posiada ponad 25 miejsc w Polsce. Są to zarówno duże miasta, jak i gminy.

KONIEC Z ABOLICJĄ!

Jeszcze tylko do 31 maja (ostatnia sobota) będzie można zwrócić przetrzymane książki do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Tarnowie bez żadnych konsekwencji. Oznacza to, że w tym czasie nie będą pobierane kary za ich nieterminowy zwrot.



Jednocześnie biblioteka zaznacza, że to już ostatnia tego typu akcja. W przyszłości placówka nie będzie ich organizować.

Miejska biblioteka pobiera 10 groszy za jeden dzień przetrzymania książki. To oznacza, że za nieoddanie wypożyczonej pozycji przez np. miesiąc trzeba zapłacić ponad 4 zł. Większa kwota pojawia się w przypadku, gdy do oddania mamy kilka książek. Warto więc je zwracać na bieżąco - zwłaszcza że można wtedy otrzymać kody do aplikacji Legimi i Empik Go, gdzie znajdują się darmowe e-booki i audiobooki, z których można korzystać zarówno na czytnikach, jak i telefonach, tabletach czy komputerach.

PIKNIK RODZINNY NA STARÓWCE Z PAŁACEM MŁODZIEŻY

W sobotę, 24 maja na tarnowskim rynku będzie miał miejsce „Piknik rodzinny na Starówce z Pałacem Młodzieży”. Wydarzenie organizowane przez Pałac Młodzieży oraz Radę Osiedla nr 1 Starówka, rozpocznie się o godz. 15, a jego zakończenie planowane jest na godz. 17.30.



PATRONAT HONOROWY
Prezydenta Miasta Tarnobrzegu
Jakuba Kwaśnego

Pałac Młodzieży w Tarnobrzegu
i Rada Osiedla nr 1 "Starówka"
zapraszają na



PIKNIK RODZINNY NA STARÓWCE Z PAŁACEM MŁODZIEŻY

Organizatorzy przygotowali program pełen atrakcji zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Uczestnicy będą mieli okazję zobaczyć występy wokalne, taneczne i teatralne. Wśród propozycji są ponadto gry i zabawy sportowe (piłka ręczna, koszykówka) oraz pokazy plenerowe gimnastyki artystycznej, judo i szermierki.

- Wszystkich chętnych zabierzemy w fascynującą podróż po krajach anglo - i niemieckojęzycznych. W ramach wydarzenia, dzieci będą mogły skorzystać z różnych kreatywnych zajęć, w tym pogotowia artystycznego i malowania twarzy. Dla miłośników zabawy zorganizowany będzie konkurs na przebranie superbohatera - przyjdź w stroju i pokaż swoją supermoc! Autorów najciekawszych kostiumów nagrodzimy.

Projekt finansowany jest z budżetu Miasta Tarnobrzegu, a piknik odbywał będzie się pod honorowym patronatem prezydenta Tarnobrzegu Jakuba Kwaśnego.

ŚWIĘTO 16. PUŁKU PIECHOTY ZIEMI TARNOWSKIEJ

Stowarzyszenie Grupa Rekonstrukcji Historycznej 16 Pułku Piechoty Ziemi Tarnowskiej oraz parafia pw. Świętej Rodziny w Tarnowie zapraszają w najbliższą niedzielę, 25 maja, na doroczne obchody upamiętniające Święto 16. Pułku Piechoty Ziemi Tarnowskiej.



ŚWIĘTO 16 PUŁKU PIECHOTY

Zainaugurowane one zostaną o godz. 12.30, mszą świętą w intencji poległych i pomordowanych żołnierzy 16. Pułku Piechoty Ziemi Tarnowskiej. Odprawiona ona zostanie w kościele księży misjonarzy.

Okolo godz. 13.30 rozpoczną się natomiast uroczystości przed płytą – umiejscowioną przy wejściu do kościoła – upamiętniającą żołnierzy 5 Pułku Strzelców Konnych i 16. Pułku Piechoty Ziemi Tarnowskiej. Odśpiewany zostanie hymn państwowy, a po okolicznościowych wystąpieniach przed płytą złożone zostaną kwiaty oraz znicze.

WARSZTATY PLASTYCZNE „MAMA I JA”

Z okazji zbliżającego się Dnia Matki, Biblioteka Pedagogiczna przy ul. Nowy Świat 30 w Tarnowie zaprasza mamy wraz z dziećmi na wyjątkowe, pełne kreatywności warsztaty plastyczne „Mama i ja”. Odbędą się one w sobotę, 24 maja. Początek o godz. 10.

24 maja
godzina 10.00



Mama i ja
warsztaty plastyczne

Będą podczas nich tworzone obrazki z papieru i guzików. Biletem wstępu jest guzik przyniesiony przez każdego uczestnika. – To doskonała okazja, by spędzić razem czas, tworząc coś pięknego i niepowtarzalnego. Zabierzcie dobry humor i... guzik! – piszą organizatorzy w zaproszeniu na warsztaty.

Zapisy przyjmowane są pod adresem mceg@bpt.edu.pl. Liczba miejsc jest ograniczona.

PROFILAKTYKA RAKA PIERSI

Jeśli jesteś kobietą w wieku od 45 do 74 lat, zgłoś się na darmowe badania piersi. Narodowy Fundusz Zdrowia finansuje mammografię w ramach programu profilaktyki. Badanie można wykonać raz na dwa lata – za darmo, bez skierowania i bez kolejek.



W ubiegłym roku z profilaktycznej mammografii skorzystało w Małopolsce 100 tysięcy kobiet – to o 26 tysięcy więcej niż w 2023 roku. – To kolejne 26 tys. Małopolanek, które zadziały, odwiedziły pracownię diagnostyczną czy mammobus i zyskały pewność, że są zdrowe albo szansę, by zareagować na wczesnym etapie rozwoju choroby – informuje dyrektorka Małopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Krakowie, Elżbieta Fryźlewicz-Chrapisińska. W tym roku do programu kwalifikuje się 700 tys. Małopolanek.

Mammobus w Tarnowie pojawi się 29 maja w godzinach od 9 do 17 przy ul. Lwowskiej 63 (na parkingu przy Kauflandzie). Żeby się w nim zbadać, trzeba się wcześniej zarejestrować pod numerem 58 767 34 44. Nie trzeba skierowania.

WKRÓTCE RUSZĄ ZAPISY NA KURSY PŁYWACKIE

Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji informuje, że od poniedziałku, 2 czerwca, prowadzone będą zapisy na kursy nauki i doskonalenia pływania. Potrważą one do niedzieli, 20 lipca.



Składający się z 15 zajęć kurs, rozpocznie się w sobotę, 6 września. Zgłoszenia przyjmowane będą pod numerem telefonu 14 656 46 71. Będzie można też dokonywać ich przez formularz internetowy dostępny na stronie <https://www.tosir.com.pl/nauka-plywania/>.

Szczegółowe informacje uzyskać można od poniedziałku do piątku w godz. 8-15 pod numerem telefonu 14 656 46 71.

SIŁA SPOKOJU, RYTM ROZWOJU

Pod takim hasłem Centrum Usług Społecznych organizuje hipoterapię, czyli zajęcia z udziałem koni. Przeznaczone są dla tarnowian poniżej 18. roku życia.



Centrum Usług Społecznych w Tarnowie

USŁUGA SPOŁECZNA

SIŁA SPOKOJU, RYTM ROZWOJU
hipoterapia dla dzieci i młodzieży do 18 roku życia

Usługa płatna,
10 zł za spotkanie

Więcej informacji u Koordynatorów
Indywidualnych Planów Usług Społecznych
pod nr tel: 14 688 21 29, 14 688 21 30, 14 688 21 31,
lub osobiście w Centrum Usług Społecznych,
ul. E. Goldhammera 3, pok. 102

„To okazja, by wspomóc zarówno rozwój fizyczny, jak i emocjonalny, społeczny i poznawczy. Hipoterapia to gimnastyka lecznicza, która poprawia równowagę, koordynację oraz wzmacnia mięśnie, normalizuje napięcia mięśniowe, poprawia postawę ciała, równowagę i koncentrację. Obcowanie z końmi to również korzyści emocjonalne, takie jak redukcja stresu czy poprawa samopoczucia i pewności siebie” – można przeczytać na stronie CUS-u.

Zajęcia będą odbywały się w stadninie w Klikowej. Koszt jednej sesji to 10 zł.

Zapisy prowadzą koordynatorzy indywidualnych planów usług społecznych CUS przy ul. Goldhammera 3, pokój 102. Tel. 14 68 82 130 oraz 14 68 82 131.

Dodajmy, że organizowane są również zajęcia z hipoterapii dla dorosłych. Więcej na ten temat można przeczytać [TU](#).

Zadanie realizowane jest w ramach Programu Usług Społecznych dla mieszkańców Gminy Miasta Tarnowa „Od potrzeb do realizacji” – edycja 2025 - 2026.

RAPORT KOMUNIKATÓW

REMONTY TARNOWSKICH WODOCIĄGÓW

Jak informują przedstawiciele tarnowskiej spółki, remonty w maju przewidziane są na ul. Błotnej i na ul. Sanguszków.

Prace modernizacyjno-inwestycyjne będą prowadzone na dwóch ulicach. W obu przypadkach – na ul. Błotnej i ul. Sanguszków budowana jest sieć kanalizacyjna.

Podczas wykonywania wspomnianych prac wykorzystywany będzie sprzęt budowlany, który może utrudniać ruch pojazdów i pieszych.

PLANOWANE PRZERWEY W DOSTAWIE ENERGII ELEKTRYCZNEJ

22.05.2025

08:00 – 16:30 Aleja Piaskowa, plac budowy

PRZYPOMINAMY!

ZMIANY NA LWOWSKIEJ OD 15 MAJA

15 maja, wprowadzona została nowa organizacja ruchu na ul. Lwowskiej. Ma to związek z kolejnym etapem prac przy rozbudowie drogi krajowej nr 73. Kierowców i pieszych czekają zmiany oraz utrudnienia.

Ruch zwężony, ale dwukierunkowy

Roboty drogowe obejmą odcinek ul. Lwowskiej od skrzyżowania z ul. Orkana do Ronda Zesłańców Sybiru (skrzyżowanie z ul. Marusarz i Okrężną). Ruch samochodowy pozostanie dwukierunkowy, ale z ograniczoną szerokością pasów

Dla pieszych przewidziano możliwość poruszania się najpierw po południowej stronie drogi. Następnie, przy stacji paliw, będą mogli przejść na stronę północną, by kontynuować drogę w stronę ronda.

Tymczasowe rondo i ograniczenia w ruchu

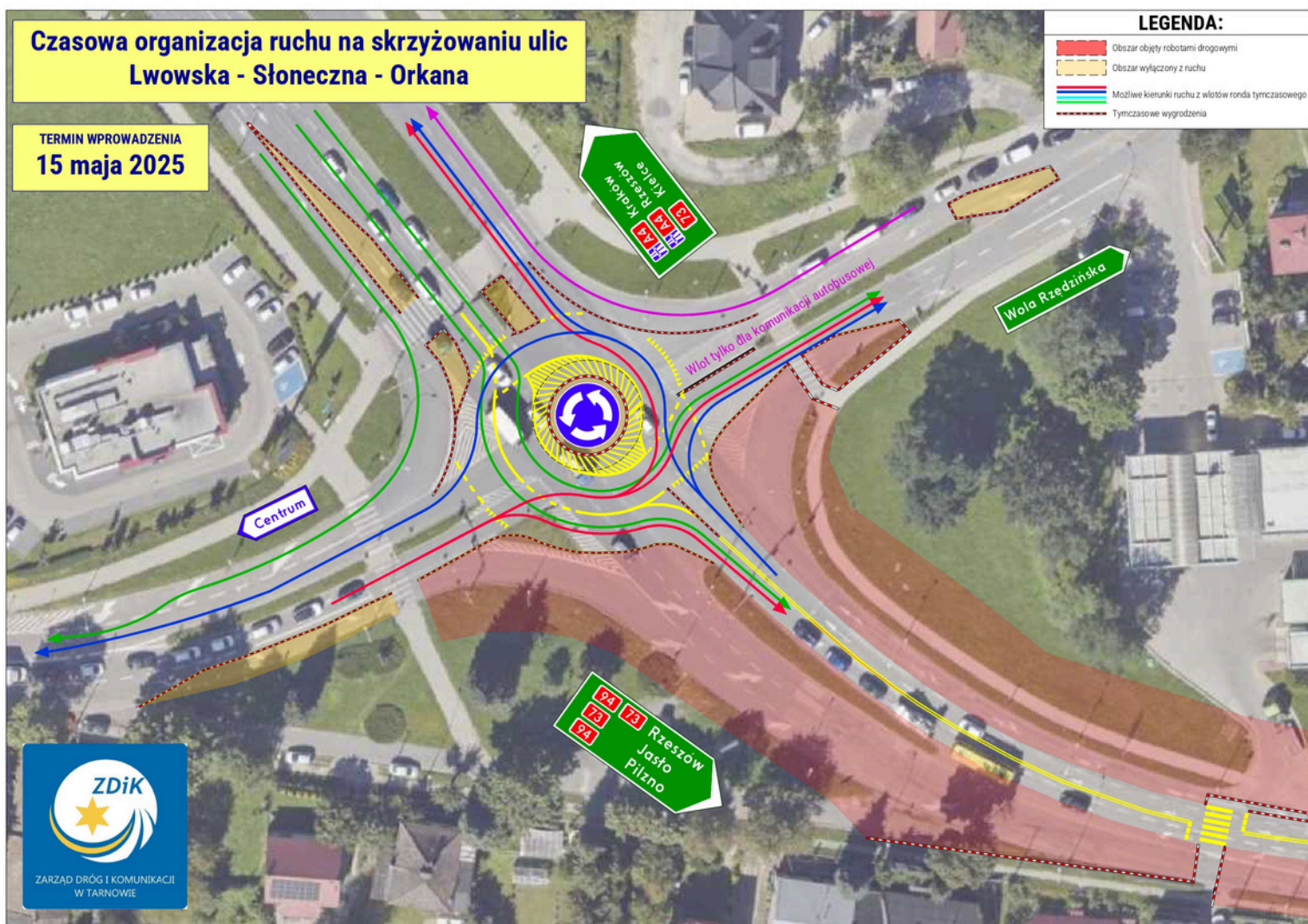
Największe zmiany dotyczą skrzyżowania ul. Lwowskiej z ul. Słoneczną i Orkana. Sygnalizacja świetlna zostanie tam wyłączona, a w jej miejscu pojawi się tymczasowe rondo turbinowe. Zmniejszy się liczba pasów wjazdowych, a kierowcy jadący od strony ul. Orkana będą mogli skręcić wyłącznie w prawo – w ul. Słoneczną.

Wyjątek stanowią autobusy komunikacji publicznej – dla nich wszystkie relacje przejazdu przez rondo pozostaną dostępne. Ze względu na brak świateł, Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie prosi kierowców o szczególną ostrożność, zwłaszcza w rejonie przejść dla pieszych.

Ograniczenia dla ciężarówek i wyznaczony objazd

Aby ograniczyć korki, wprowadzony zostanie zakaz wjazdu dla pojazdów ciężarowych o masie powyżej 16 ton na odcinku DK 73 (ul. Lwowska – ul. Słoneczna – al. Jana Pawła II).

Dla ruchu ciężkiego wyznaczono objazd przez południową obwodnicę Tarnowa (DK94), drogę wojewódzką 973 oraz autostradę A4 (węzły Tarnów Mościce i Tarnów Centrum), aż do ronda przy ul. Wilczej i al. Jana Pawła II.





X TURNIEJ KOSZYKÓWKI O PUCHAR DYREKTORA ZSEO IM. JERZEGO SOKOŁY

22 MAJA 2025

**TURNIEJ KOSZYKÓWKI DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
Z TARNOWA I REGIONU**

HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA PAŁACU MŁODZIEŻY
W TARNOWIE, UL. GUMNISKA 28

START:
GODZ. 8:00



PROJEKT FINANSOWANY
Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA



Parafia
pw. Świętej Rodziny
w Tarnobrzegu



Stowarzyszenie
Grupa Rekonstrukcji Historycznej
16 Pułku Piechoty Ziemi Tarnobrzegskiej

zapraszają na
doroczne obchody upamiętniające

ŚWIĘTO 16. PUŁKU PIECHOTY ZIEMI TARNOBZEGSKIEJ

25 maja 2025 r.
niedziela



Program:

godz. 12.30

Msza Święta w intencji poległych
i pomordowanych żołnierzy 16 Pułku
Piechoty Ziemi Tarnobrzegskiej w kościele
Księży Misjonarzy
- Parafia pw. Świętej Rodziny

ok. godz. 13.30

Uroczystość pod płytą przy wejściu
do kościoła
- powitanie gości
- hymn państwowy
- wystąpienia okolicznościowe
- złożenie kwiatów oraz zniczy pod płytą
upamiętniającą 16 p.p. oraz 5 p.s.k.

Pomnik żołnierzy 16 pp
poległych w bitwie pod Dawidowem
(k. Lwowa) 22.V.1919 r.

Serdecznie
zapraszamy



PATRONAT HONOROWY
Prezydenta Miasta Tarnobrzegu
Jakuba Kwaśnego

Pałac Młodzieży w Tarnobrzegu
i Rada Osiedla nr 1 "Starówka"
zapraszają na



PIKNIK RODZINNY NA STARÓWCE Z PAŁACEM MŁODZIEŻY



24.05.2025 r.
sobota
godz. 15⁰⁰ - 17³⁰
Rynek

Na piknik
zapraszamy
w przebraniach
Superbohaterów!

Autorów
najciekawszych
kostiumów
nagrodzimy!

Wygenerowano przy pomocy AI



KONCERT

GOLDEN HITS OF QUEEN & HER MAJESTY ORCHESTRA

24 maja 2025 | godz. 19:00

CENTRUM SZTUKI MOŚCICE

UL. TRAUGUTTA 1 | TARNÓW

Bilety i więcej informacji:
www.csm.tarnow.pl | tel. 14 633 46 04



Kup bilet
korzystając
z kodu QR



INSTITUCJA KULTURY
W OBRĘBIE WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO



AUTO SPEKTRUM



#Optyk



PARTNERZY

PARADA MASZKARONÓW



**KONKURS PLASTYCZNY
NA MASKĘ MASZKARONA
dla dzieci i młodzieży
z tarnowskich przedszkoli,
szkół i placówek edukacyjnych**

Pula nagród finansowych
i rzeczowych **6.000 zł**

KONKURS PLASTYCZNY NA PROJEKT PLAKATU „BEZPIECZNIE Z WODĄ I PRZYRODĄ”


**Starówka
Tarnów**
Rada Osiedla nr 1

**Bezpieczne wakacje
dzieci i młodzieży 2025**



Szczegółowe informacje:
Grzegorz Mazur - koordynator: tel. 606 105 578
e-mail: gmpmtar@gmail.com



TARNÓW

Urząd Miasta Tarnowa,
Rada Osiedla
nr 1 „STARÓWKA”
zapraszają do udziału
w Konkursie „Bezpiecznie
z wodą i przyrodą”

**Zaprojektuj
i stwórz
plakat który
uświadomi
Twoim
rówieśnikom
jak cenne
jest życie
ludzkie,
ograniczy
liczbę
wypadków
i utonięć
oraz zapewni
bezpieczny
wypoczynek.**

**CZEKAJĄ
CENNE
NAGRODY**
I - 1200 zł
II - 800 zł
III - 500 zł

**5 wyróżnień
po 200 zł**



PROJEKT FINANSOWANY
Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA



NFZ



Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych

Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

- ➔ 30.01.2025, godz. 12:30-14:30 - Składniki diety istotne w chorobach kardiologicznych.
- ➔ 13.02.2025, godz. 11:30-12:30 - Żywnie czy odżywianie?
- ➔ 27.02.2025, godz. 12:00-14:00 - Jak prawidłowo obniżyć masę ciała. Racjonalne metody redukcji.
- ➔ 27.03.2025, godz. 12:00-14:00 - Dieta i suplementacja w okresie wzrostu i rozwoju.
- ➔ 14.04.2025, godz. 11:00-13:00 - Wpływ mediów na kreowanie zwyczajów żywieniowych u dzieci i dorosłych.
- ➔ 29.05.2025, godz. 12:30-14:30 - Edukacja dla kobiet w okresie poprodukcyjnym, żywienie i suplementacja.
- ➔ 09.06.2025, godz. 11:00-13:00 - Dietoterapia w chorobach nowotworowych, podczas trwania terapii oraz po jej zakończeniu i w rekonwalescencji.
- ➔ 31.07.2025, godz. 12:30-14:30 - Podstawy diety przeciwzapalnej. Kiedy warto ją stosować?
- ➔ 28.08.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen. Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 15.09.2025, godz. 11:00-13:00 - Jak nie dać się zimie. Dietetyczne wskazówki na wzmocnienie odporności zimą.
- ➔ 30.10.2025, godz. 11:30-13:30 - Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 27.11.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen.
- ➔ 18.12.2025, godz. 12:30-14:30 - Żywnie i suplementacja w okresie ciąży i laktacji.

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA TEL. 14 688 05 50
Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15

Zapytaj w rejestracji o miejsce edukacji



PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA
14 6882-400, umt@umt.tarnow.pl

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI
14 6882-869, inwestycje@umt.tarnow.pl

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ
14 6219-373, mpgk@mpgk.tarnow.pl

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE
14 6883-100, zdik@zdik.tarnow.pl

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE
14 6882-656, alarmowy 986, straz@umt.tarnow.pl