



# **INFORMATOR**

## **DLA RAD OSIEDLI**

**17 CZERWCA 2025**

# TEREN PO DAWNYM OWINTARZE MA PRZESTAĆ SZPECIĆ MIASTO

To jedna z najbardziej oczekiwanych inwestycji w Tarnowie. Tereny po dawnych zakładach Owintar, zlokalizowane przy ul. Bandrowskiego i Narutowicza, mają zyskać nowe życie. Ma powstać tam kompleks budynków mieszkalnych.



Jak podkreślają inwestorzy, projekt pod nazwą Browary Tarnowskie, powstający w miejscu dawnego browaru książąt Sanguszków i zakładów Owintar, będzie pierwszym w Tarnowie osiedlem na wysokim poziomie urbanistycznym i architektonicznym.

Pomysłodawcą i zarazem inwestorem jest Grupa CD Locum, która do współpracy zaprosiła pracownię APA Wojciechowski Architekci, mającą na koncie wiele prestiżowych realizacji. Przy budowie nowego osiedla mieszkaniowego mają zostać zachowane oryginalne elementy historycznej zabudowy. Mowa o takich elementach jak: komin, budynek dawnej dyrekcji i fragmenty ceglanych murów.

W Browarach Tarnowskich powstanie 600 mieszkań, liczących od 30 do 120 metrów kw. Każde z nich ma posiadać balkon, taras, loggię lub ogródek, a także miejsce postojowe w garażu podziemnym. Projekt cechują duże przeszklenia. Mieszkania mają posiadać klimatyzację i ogrzewanie podłogowe.

Przedstawiciele Grupy CD Locum dodają, że mieszkańcy będą mogli korzystać z licznych udogodnień: żłobka, przedszkola, lokali gastronomicznych, placówek usługowych i medycznych. Stawiają też na wspólną przestrzeń – klub mieszkańca, ogrody społeczne, strefy relaksu i place zabaw dla najmłodszych. Osiedle ma być przyjazne pieszym, z ograniczonym ruchem samochodowym. Ruch kołowy ma być skierowany do podziemnej hali garażowej.

Projekt będzie realizowany zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Wśród zastosowanych rozwiązań znajdują się: zielone dachy, systemy retencji wody, instalacje solarne, oświetlenie LED, stacje ładowania pojazdów elektrycznych oraz miejsca dla rowerów.

Inwestor oraz biuro architektoniczne podkreślają, że przy projektowaniu Browarów Tarnowskich wzorowano się na koncepcji miasta 15-minutowego. Zakłada ona, że mieszkaniec powinien mieć dostęp do wszystkich podstawowych usług i miejsc codziennego użytku – sklepów, szkół, przychodni, przedszkola itp. – w ciągu kwadransa pieszo lub rowerem od miejsca zamieszkania.

Pierwszy etap tej inwestycji ma obejmować sprzedaż 200 mieszkań. Według zapowiedzi budowa ma ruszyć jeszcze w tym roku i zostać ukończona w ciągu 2,5-3 lat. Szacuje się, że może to być początek 2028 roku.



# WEŹ UDZIAŁ W DEBACIE NAD „RAPORTEM O STANIE MIASTA”

Na najbliższej sesji Rady Miejskiej, zwołanej na czwartek, 26 czerwca, odbędzie się debata nad przedłożonym przez prezydenta Tarnowa, Radzie Miejskiej w Tarnowie, „Raportem o stanie miasta 2024”.

2024

# RAPORT O STANIE MIASTA

Obejmuje on podsumowanie działalności prezydenta Tarnowa w roku poprzednim i zawiera m. in. charakterystykę miasta, informacje dotyczące demografii, miejskich finansów, gospodarki, inwestycji i źródeł ich finansowania oraz stanu mienia komunalnego, jak również informacje o realizacji polityk, programów i strategii, ładzie przestrzennym, ochronie środowiska, polityce społecznej, ochronie zdrowia, a także o ciałach doradczych i spółkach miejskich.

W debacie mogą zabierać głos mieszkańcy Tarnowa. Każdy kto chciałby w niej uczestniczyć powinien złożyć do przewodniczącej Rady Miejskiej w Tarnowie pisemne zgłoszenie, poparte czytelnymi podpisami co najmniej 50 mieszkańców Tarnowa. Zgłoszenie należy złożyć najpóźniej na dzień przed sesją, czyli do środy 25 czerwca w godzinach pracy Urzędu (poniedziałek od 7.30 do 16.30, wtorek do piątku od 7.30 do 15.30) do Kancelarii Rady Miejskiej, ul. Legionów 14.

Treść raportu opublikowana została na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Tarnowa w zakładce „Dokumenty wg kategorii” w podzakładce „Raport o stanie miasta”

(link: <https://bip.malopolska.pl/umtarnow,a,2679390,raport-o-stanie-miasta-za-2024-r.html>)

oraz na stronie internetowej miasta: <https://tarnow.pl/Miasto/Rozwoj/Raport-o-stanie-miasta>. Raport jest również dostępny do wglądu w Kancelarii Rady Miejskiej, ul. Legionów 14, drugie piętro, pok. nr 210 po wcześniejszym telefonicznym umówieniu (tel. 14 68-82-842).

Wzór zgłoszenia o udziale mieszkańca w debacie nad raportem znajduje w załączniku do biuletynu.

# TARNÓW ZAPRASZA INWESTORÓW

Gmina Miasta Tarnowa ogłasza dwa przetargi na atrakcyjne tereny inwestycyjne położone w Strefie Aktywności Gospodarczej „Komunalna”. To unikalna szansa dla mikro, małych i średnich przedsiębiorstw oraz większych inwestorów, by ulokować swój kapitał w miejscu o ogromnym potencjale gospodarczym.

## STREFA AKTYWNOŚCI GOSPODARCZEJ "KOMUNALNA"

**SPRZEDANE!** 1,19 ha

**SPRZEDANE!** 0,98 ha

nr 312 i 189  
2,41 ha **NA SPRZEDAŻ**

Dwa kompleksy  
nieruchomości  
o powierzchniach  
5,57 ha oraz 2,41 ha

Rozstrzygnięcie  
23 lipca 2025  
13 sierpnia 2025

nr 250/2  
5,57 ha **NA SPRZEDAŻ**

KONTAKT:

WYDZIAŁ WSPARCIA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

URZĄD MIASTA TARNOWA

14 6882 821

[inwestor@umt.tarnow.pl](mailto:inwestor@umt.tarnow.pl)

Oba oferowane kompleksy działek znajdują się przy ulicy Komunalnej i Strefowej – zaledwie 5,5 km od ścisłego centrum miasta, 1,8 km od węzła autostrady A4 oraz 300 metrów od drogi krajowej DK74. Bezpośredni dojazd zapewniają drogi publiczne w bardzo dobrym stanie technicznym, wyposażone w oświetlenie, chodniki, odwodnienia oraz zjazdy do działek.

Dzięki wsparciu z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego, teren jest uzbrojony w nowoczesne sieci infrastruktury technicznej – wodociągową, kanalizacyjną, elektroenergetyczną, a także kanały technologiczne pod gaz i teletechnikę.

Kompleks I (przy ul. Komunalnej i Strefowej) to ponad 55 tys. m<sup>2</sup> powierzchni z przeznaczeniem pod zabudowę przemysłową i usługową. W przetargu mogą brać udział wyłącznie mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa.

Kompleks II (działki nr 312 obręb 74 i 189 obręb 73) obejmuje ponad 24 tys. m<sup>2</sup> powierzchni, w pełni objętej miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego z przeznaczeniem pod produkcję, usługi, magazyny i składy. Przetarg ma charakter nieograniczony.

Dlaczego warto zainwestować na tym terenie?

- Pełne uzbrojenie – gotowe do rozpoczęcia inwestycji;
- Dogodna lokalizacja logistyczna – blisko autostrady i głównych dróg krajowych;
- Wsparcie publiczne – możliwość uzyskania ulg podatkowych i decyzji o wsparciu w ramach Polskiej Strefy Inwestycji;
- Elastyczne przeznaczenie terenu – produkcja, usługi, logistyka.

Terminy:

Przetarg ograniczony (Kompleks I): 23 lipca 2025 r.

Przetarg nieograniczony (Kompleks II): 13 sierpnia 2025 r.

Informacje:

Wydział Wsparcia Przedsiębiorczości, tel.14 688 82 821

Wydział Geodezji i Nieruchomości Urzędu Miasta Tarnowa, tel. 14 688 27 54

# WYBIERZ NAJDROŻSZE POLE NA PLANSZĘ MONOPOLY TARNÓW

Ruszył plebiscyt mający na celu wybór jednego z miejsc w Tarnowie, które znajdzie się na planszy w nowej edycji tarnowskiego wydania gry Monopoly. Głosować można do poniedziałku, 23 czerwca, a głosowanie przeprowadzone będzie [TUTAJ](#).



Aby wziąć udział w plebiscycie należy oddać jeden głos na jedno ze zdjęć lokalizacji proponowanych przez organizatora (bania, katedra, ratusz, rynek, szlak maszkaronów) – pozostawiając pod nim „lajka”, czyli kciuka w górę. Oddanie więcej niż jednego głosu skutkować będzie unieważnieniem wszystkich głosów oddanych przez uczestnika.

W plebiscycie zwycięży zdjęcie, które uzyska najwięcej ważnych głosów. Rozstrzygnięcie zabawy nastąpi najpóźniej do środy, 25 czerwca, a jego wynik ogłoszony zostanie na facebooku Urzędu Miasta Tarnowa. Organizatorem plebiscytu jest Gmina Miasta Tarnowa.

# KONFERENCJA

## „RÓWNI W SPOŁECZEŃSTWIE”

Centrum Usług Społecznych w Tarnowie we współpracy z Akademią Tarnowską jest organizatorem konferencji „Równi w społeczeństwie – nowe drogi włączania osób z niepełnosprawnościami”. Odbędzie się ona we wtorek, 24 czerwca o godz. w auli Akademii Tarnowskiej – budynek C.

### KONFERENCJA

# RÓWNI W SPOŁECZEŃSTWIE - NOWE DROGI WŁĄCZANIA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Wydarzenie poświęcone nowym drogom włączania osób z niepełnosprawnościami do życia społecznego i zawodowego będzie okazją do spotkania się z ekspertami, przedstawicielami instytucji oraz osobami z doświadczeniem niepełnosprawności.

W programie rozpoczynającej się o godz. 10 konferencji znajdą się między innymi wystąpienia Angeliki Chrapkiewicz-Gądek, podróżniczki i mówczynie motywacyjnej odznaczonej Srebrnym Krzyżem Zasługi za działania na rzecz z osobami niepełnosprawnościami.

Odbędzie się również panel dyskusyjny z udziałem członków Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych przy prezydencie Tarnowa, pełnomocniczki rektora Akademii Tarnowskiej ds. osób niepełnosprawnych, Moniki Greli oraz Aleksandry Kasprzyk z Centrum Usług Społecznych w Tarnowie. Wstęp na konferencję jest wolny.

# OSTATNIE WOLNE MIEJSCA W PRZEDSZKOLACH

**W wyniku przeprowadzonej rekrutacji do tarnowskich przedszkoli publicznych przyjęto 684 dzieci. Na rok szkolny 2025/2026 przygotowano tymczasem do naboru 727 miejsc, co oznacza, że 43 z nich zostały wolne.**



Największą liczbą wakatów dysponuje Publiczne Przedszkole nr 21, w którym pozostały wolne miejsca we wszystkich grupach wiekowych – trzy w grupie 3-latków, siedem wśród 4-latków oraz po dwa w grupach 5- i 6-latków.

Na najmłodszych – grupa 3-latków – czekają także miejsca w przedszkolach nr 6 (cztery), 17 (trzy) oraz 19 (dwa). Rodzice 4-latków mogą starać się o przyjęcie swoich dzieci również do przedszkoli nr 3, 6, 13 i 17. W dwóch pierwszych zostało po jednym wolnym miejscu, w pozostałych odpowiednio dwa i trzy. Na dzieci 5-letnie czekają jeszcze przedszkola nr 3 (dwa miejsca), 8 (jedno), 27 (dwa) oraz 34 (pięć). Sześciolatki mają natomiast szansę spędzić najbliższy rok szkolny w przedszkolach nr 8 (dwa miejsca) oraz 27 (jedno).

Na tym etapie rekrutacji rodzice lub opiekunowie prawni składają dokumenty bezpośrednio w przedszkolach.

# MCM WYRÓŻNIONE ZA PROFILAKTYKĘ CUKRZYCY

Mościckie Centrum Medyczne zostało uhonorowane za wdrażanie wzorcowych praktyk w zakresie profilaktyki cukrzycy. Wyróżnienie przyznano podczas V Kongresu Edukacji Diabetologicznej, który odbył się w Warszawie.



Podczas kongresu doświadczeniami MCM dzielili się prezes spółki Filip Bianche oraz pielęgniarka diabetologiczna i edukatorka Joanna Partyka. Zaprezentowali oni efekty badań i model pracy Zespołu ds. Programów Profilaktyki Zdrowotnej – pierwszej takiej inicjatywy w Polsce.

Mościckie Centrum Medyczne konsekwentnie buduje swój profil lidera działań prewencyjnych. Leczy i edukuje, by zapobiegać chorobom cywilizacyjnym, z cukrzycą na czele. Ważnym elementem tej strategii było powołanie Zespołu ds. Programów Profilaktyki Zdrowotnej. To interdyscyplinarne grono specjalistów z obszarów medycyny, edukacji, administracji i działań społecznych. Misją zespołu jest tworzenie spójnych i skutecznych programów profilaktycznych, opartych na analizie realnych potrzeb mieszkańców.

W ostatnim czasie Centrum przeprowadziło dwie akcje badań przesiewowych. Z pierwszej – „Sprawdź poziom cukru – wygraj zdrowie” – skorzystało ponad 100 osób. Większość z nich znajdowała się w grupie ryzyka stanu przedcukrzycowego. Spora część otrzymała rekomendację do poszerzenia diagnostyki. *Druga akcja – „Słodka Kontrola” – pokazała, że prawie 50 procent spośród 120 uczestników miało podwyższony poziom hemoglobiny glikowanej, co może oznaczać stan przedcukrzycowy lub ryzyko rozwoju cukrzycy typu 2. – Te dane pokazują, jak bardzo potrzebna jest profilaktyka i jak ogromną rolę mogą odegrać podobne działania. Wczesne wykrycie problemu często decyduje o dalszym życiu pacjenta – zaznacza Joanna Partyka.*

# MIEJSKI DOM SPORTU

## ZAMKNIĘTY PRZEZ TRZY TYGODNIE

Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji poinformował, że przez trzy tygodnie od poniedziałku, 23 czerwca do niedzieli, 13 lipca zamknięty będzie Miejski Dom Sportu przy ul. Traugutta 5a. Przyczyną takiego stanu rzeczy jest przerwa technologiczna.



Planowany zakres prac przewiduje: gruntowną dezynfekcję nitek basenowych oraz całości infrastruktury basenowej, naprawę nogomyjek, oświetlenia basenowego (podwodnego) nitek basenowych i nieszczelnych dylatacji wokół nitek basenowych, demontaż uszkodzonych płytek oraz montaż nowych w zapleczu szatniowo-sanitarnym (strona męska), prace wodno-kanalizacyjne infrastruktury basenowej oraz sanitarnej, a także dezynfekcję układu wentylacyjnego obiektu.

TOSiR zaprasza w tym czasie do korzystania z usług Parku Wodnego przy ul. Piłsudskiego 30, który czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 6-22, a w soboty, niedziele i święta od godz. 8-22. Ostatnie wejście we wszystkie dni o godz. 21.

# JOGA W PARKU STRZELECKIM

Tradycyjnie w wakacje wraca joga w Parku Strzeleckim. Zajęcia zaplanowano w każdy czwartek lipca i sierpnia. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.



Zajęcia będą odbywały się obok siedziby BWA – Pałacyku Strzeleckiego. Terminy zajęć wyznaczono 3, 10, 17, 24, 31 lipca oraz 7, 14, 21, 28 sierpnia. Wszystkie rozpoczynają się o godz. 18:30.

Lipcowe zajęcia poprowadzi Agnieszka Tyrka (Szkoła Jogi „Manas”), natomiast sierpniowe Aleksandra Natkaniec („In Balance”).

Co należy ze sobą zabrać? Każdy musi przynieść własną matę oraz posiadać wygodny strój.

Czas trwania zajęć to 60 min. Organizatorzy zastrzegają, że w razie niepogody ćwiczenia pod chmurką mogą zostać odwołane (info można śledzić w mediach społecznościowych BWA).

# TARNOWSKI ZJAZD BERNEŃCZYKÓW

Już po raz dwunasty nasze miasto gościło będzie berneńczyki i ich właściciele z całej Polski. Tarnowski Zjazd Berneńczyków będzie miał miejsce w dniach 19-21 czerwca, a w Tarnowie trójkolorowe psiaki zobaczyć będzie można w piątek, 20 czerwca.



O godz. 16 rozpocznie się wówczas parada ulicami naszego miasta. Barwny korowód ruszy spod stadionu Tarnovii przy ul. Bandrowskiego i podąży ulicą Krakowską w stronę rynku. Tam odbędzie się pokaz tańca towarzyskiego w wykonaniu tancerek i tancerzy ze Stowarzyszenia Tanecznego Klasa oraz występ baletowy Marysi Tokarz. Ponadto będzie można z bliska obejrzeć wóz strażacki należący do Ochotniczej Straży Pożarnej w Koszycach Wielkich.

Miłośnicy berneńczyków spotkają się już w czwartek na wspólnym spacerze ścieżką przyrodniczą „Kamienie Brodzińskiego” w Lipnicy Górnej. W sobotę uczestniczyć będą natomiast w berneńskiej biesiadzie w Dzikim Borze, podczas której czekać będą na nich liczne zawody i konkursy oraz prelekcja zoofizjoterapeutki, Anety Góral.

Honorowy patronat nad XII Tarnowskim Zjazdem Berneńczyków objął prezydent Tarnowa Jakub Kwaśny.

# PODSUMOWANIE AKCJI „POSPRZĄTAJMY RAZEM TARNÓW”

**W pierwszej połowie kwietnia (10 i 14) już po raz dwudziesty piąty przeprowadzona została akcja „Posprzątajmy razem Tarnów”. Polegała ona na zbieraniu porzuconych odpadów i przekazaniu ich do powtórznego wykorzystania lub na bezpieczne wysypisko.**



W tegoroczne sprzątanie zaangażowało się ponad 30 placówek oświatowych. Były to dzieci wraz z opiekunami z Przedszkoli Publicznych nr 1, 3, 5, 8, 13, 14, 15, 20, 24, 27, 31, 32, 34 w Tarnowie, dwóch oddziałów Niepublicznego Przedszkola „Bajka”, a także uczniowie ze Szkół Podstawowych nr 1, 8, 11, 14, 15, 25, I Liceum Ogólnokształcącego, III Liceum Ogólnokształcącego, VII Liceum Ogólnokształcące, XX Liceum Ogólnokształcącego, Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych, Zespołu Szkół Budowlanych, Zespołu Szkół Technicznych w Mościcach, Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego oraz z Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego. Do akcji przyłączyli się również mieszkańcy ul. Wędkarskiej oraz członkowie ekologicznej grupy „Eko-Logiczni”.

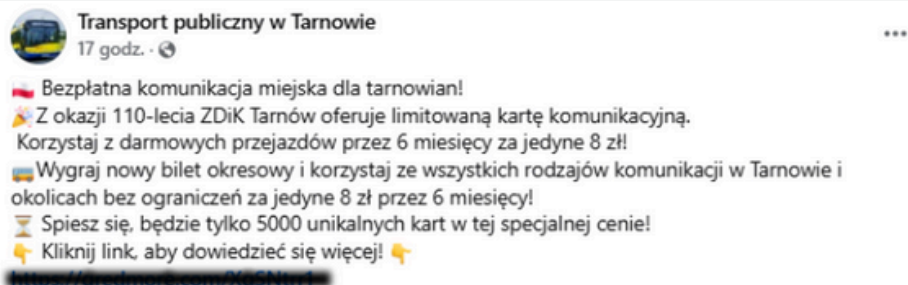
Uczestnicy akcji posprząтали tereny w okolicach zbiornika wodnego Kantoria, a także osiedla Legionów i Mościce, ul. Dwernickiego, ul. Bandrowskiego (tereny wzdłuż torów kolejowych i byłego Owintaru), las Chyszowski, ul. Marii Dąbrowskiej i os. Zielone.

Urząd Miasta wyposażył wszystkich sprzątających w worki na odpady i rękawice ochronne, zapewnił także odbiór odpadów. Nad bezpieczeństwem akcji wzdłuż zbiorników wodnych czuwali wędkarze z Polskiego Związku Wędkarskiego. Koordynatorami akcji były: Wydział Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Tarnowa oraz Polski Związek Wędkarski.

Uroczyste podsumowanie akcji i wręczenie nagród dla wszystkich uczestników, odbędzie się w najbliższy poniedziałek, 16 czerwca w Sali Lustrzanej przy ul. Wałowej 10. Początek akcji o godz. 11. Finał akcji uświetni występ najmłodszych artystów z Przedszkola Publicznego nr 20 w Tarnowie.

# UWAGA, PRÓBA OSZUSTWA!

Przestrzegamy przed fałszywymi kontami. Jedno z nich, które podszywa się pod tarnowski transport publiczny, próbuje wyłudzać pieniądze oraz dane użytkowników.



# PRÓBA OSZUSTWA



Wspomniana próba oszustwa odbywa się przez fałszywe konto „Transport publiczny w Tarnowie”, które podszywa się pod Zarząd Dróg i Komunikacji. Na facebookowym profilu można przeczytać, że oferowane są darmowe przejazdy na 6 miesięcy, a koszt karty to 8 zł. Apelujemy, by nie klikać w żadne podane linki do „promocji”! Oficjalne konto ZDiK to Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie. Link [TU](#).

Sprawa została już zgłoszona, ale zachęcamy, by wszelkie tego typu próby oszustwa również samodzielnie zgłaszać.

To nie pierwszy tego typu przypadek. Rok temu pojawiła się podobna próba oszustwa, z takim samym problemem zmagają się od kilku dni również inne polskie miasta.

# RAPORT KOMUNIKATÓW

## REMONTY TARNOWSKICH WODOCIĄGÓW

**Jak informuje tarnowska spółka, prace remontowe w czerwcu prowadzone będą na dwóch ulicach na terenie Gumnisk.**

Tarnowskie Wodociągi wykonują prace modernizacyjno-inwestycyjne na ulicy Błotnej i ul. Sanguszków. W obu przypadkach budowana jest sieć kanalizacyjna. Podczas prowadzenia robót wykorzystywany będzie sprzęt budowlany, który może utrudniać ruch pojazdów i pieszych.

## PRZERWY W DOSTAWACH CIEPŁEJ WODY

**Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Tarnowie informuje, że w związku z koniecznością modernizacji sieci i węzłów ciepłych w drugiej połowie czerwca i na początku lipca nastąpią planowane przerwy w dostawach centralnej ciepłej wody, a w przypadku jednego odbiorcy centralnego ogrzewania.**

Przerwy spowodowane są koniecznością wykonania prac, które zapewnią wysokie standardy bezpieczeństwa dostaw ciepła do mieszkańców w sezonie grzewczym i dotyczyć będą budynków:

- od poniedziałku 16 czerwca od godz. 7 do wtorku 17 czerwca do godz. 19  
ul. Leśna 16 (węzeł I)  
od wtorku 17 czerwca od godz. 8 do środy 18 czerwca do godz. 21.  
ul. Narutowicza 7, 15, 20  
ul. Wita Stwosza 1, 2, 4, 6, 10  
ul. Drużbackiej 1-3  
ul. Bandrowskiego 4  
ul. Urszulańska 25
- od poniedziałku 23 czerwca od godz. 7 do wtorku 24 czerwca do godz. 19.  
ul. Leśna 16A (węzeł I i II)  
ul. Westerplatte 1, 3, 5, 7, 8, 8A, 10, 10A, 11, 12, 12B, 13, 14, 14A, 14B, 15, 17, 22 (klatka I-IV)  
ul. Rydza Śmigłego 5, 5A, 7, 7A  
ul. Bora – Komorowskiego 1, 3, 5, 6-8, 6A-8A, 11  
ul. Marynarki Wojennej 1, 4, 6, 8, 10, 11, 12, 14, 16, 18  
ul. Boryczki 6/1A, 6/1B
- od środy 25 czerwca od godz. 7 do czwartku 26 czerwca do godz. 19.  
ul. Leśna 16 (węzeł II)  
od poniedziałku 30 czerwca od godz. 7 do wtorku 1 lipca do godz. 19.  
ul. Do Prochowni 2 (węzeł I i II)

# RAPORT KOMUNIKATÓW

## OTWARCIE OBIEKTÓW TOSiR W BOŻE CIAŁO

**Jak informują przedstawiciele Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, większość obiektów TOSiR będzie nieczynna w czwartek, 19 czerwca, czyli w święto Bożego Ciała. Są jednak dwa wyjątki.**

We wspomnianym terminie będą otwarte dwa obiekty. Pierwszy to Letni Park Wodny w Mościcach. Jeśli pozwolą na to warunki atmosferyczne, z basenu pod chmurką będzie można skorzystać od godz. 9 do 19.

Czynny będzie również Miejski Dom Sportu przy ul. Traugutta. Z obiektu będzie można skorzystać od godz. 8 do 22. Ostatnie wejście na basen możliwe o godz. 21.

# KONFERENCJA

# RÓWNI W SPOŁECZEŃSTWIE - NOWE DROGI WŁĄCZANIA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

24 czerwca 2025 r.

10:00

aula

Akademii Tarnowskiej

- Jak motywować osobę niepełnosprawną i ich opiekunów? - *Angelika Chrapkiewicz-Gądek*
- Panel dyskusyjny - "Równi w społeczeństwie" -  
*Członkowie Powiatowej Społecznej Rady do Spraw Osób Niepełnosprawnych przy Prezydencie Miasta Tarnowa,*  
*Monika Grela - Pełnomocnik Rektora ds. Osób Niepełnosprawnych -*  
*Akademia Tarnowska,*  
*Aleksandra Kasprzyk - pracownik CUS Tarnów*
- Moc w nas - jak odkrywać swoją siłę mimo ograniczeń -  
*Angelika Chrapkiewicz-Gądek*

Angelika Chrapkiewicz-Gądek -  
podróżniczka, pisarka i entuzjastka zarówno podwodnych  
głębin, jak i górskich szczytów, autorka książek, odznaczona  
Srebrnym Krzyżem Zasługi przez Prezydenta RP za działania  
na rzecz osób z niepełnosprawnościami





## Zapraszamy od 02/06/2025 do 26/09/2025 Harmonogram zajęć :

### Poniedziałek:

Power Walking (szybki marsz)- 18:00-20:00  
zaprasza: Maciej Pokorny

### Wtorek:

Wzmacnianie - 17:00-18:00  
Rozciąganie - 18:00-19:00  
Proszę przynieść maty do ćwiczeń  
zaprasza: Agnieszka Duraj

### Środa:

Bieganie - Slow Jogging - 17:00-18:00  
Bieganie szybkie - interwały - 18:00-19:00  
zaprasza: Agnieszka Duraj



### Czwartek:

Zdrowy kręgosłup - 17:00-19:00  
Proszę przynieść maty do ćwiczeń  
zaprasza: Katarzyna Pasula

### Piątek:

Nordic Walking - 18:00-20:00  
Proszę przynieść kijki  
Zaprasza: Andrzej Gągola

**Zbiórka przed zajęciami - przy głównym parkingu (wjazd od ulicy Kasprowicza)**

W przypadku deszczowej pogody możliwe odwołanie zajęć.

**Pierwsze bezpłatne zajęcia odbędą się 2 czerwca 2025.**

Zajęcia są dla osób w każdym wieku, dzieci muszą mieć zgodę rodziców.

Więcej informacji na FB Rada Osiedla Piaskówka i FB Osiedlowa Strefa Zdrowia Piaskówka oraz na FB - PTG. "Sokół-Swiat Pracy" i podgrupach treningowych.

Informacje o odwołaniu zajęć na FB.

**Kontakt do koordynatora:** Agnieszka Duraj - 604 189 669

**PS. Powiedz o zajęciach znajomym, sąsiadom i razem przyjdźcie na ćwiczenia.**



# DZIECIAKI RZĄDZĄ NA KANTORII Z TATĄ PIKNIK RODZINNY

**21 CZERWCA 2025**

**CWiR Kantoria, ul. Piłsudskiego 28**

**godzina 11.00-16.00**

## CZEKAJĄ NA WAS:

**STREFA ZABAW I WYOBRAŹNI:**  
**DMUCHAŃCE – ZJEŹDŻALNIA I ŚCIANKA,**  
**POKLOCKI – mobilny plac zabaw,**  
**PLENEROWE PLANETARIUM ORBITEK –**  
**„Dinozaury”,**  
**PRZEJAŹDŹKI ŻŁOTYM MELEKSEM,**  
**MASZKARONOWE NIESPODZIANKI,**  
**MALOWANIE BUZIEK,**  
**ANIMACJE I KONKURSY Z NAGRODAMI,**  
**RODZINNY KONKURS BUDOWANIA ZAMKÓW Z PIASKU,**  
**WARSZTATY WICIA WIANKÓW,**  
**CUS-OWA KRAINA – gry, zabawy,**  
**animacje, odwiedziny Ani z Zielonego Wzgórza**  
**z Marylą i Mateuszem,**  
**profilaktyka zdrowia dzieci,**  
**BEZPIECZNIE ZE STRAŻĄ MIEJSKĄ**  
**(odblaski, alkohol, znakowanie rowerów)**  
**oraz INNE ATRAKCJE**

Serdecznie zapraszam  
Jakub Kwaśny  
Prezydent Tarnowa

# TARNOWSKIE LATO FLETOWE 2025

**29.06.2025 17:00**

## KONCERT INAUGURACYJNY

Sala Lustrzana ul. Wałowa 10

Kwartet fletowy Filharmonii im. K. Szymanowskiego w Krakowie

Magdalena Di Blasi - flet

Maria Gromińska - flet

Natalia Jarząbek - flet

Aleksander Olszewski - flet

**02.07.2025 19:00**

## KONCERT UCZESTNIKÓW

### TARNOWSKIEGO LATO FLETOWEGO

Sala Koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych

ul. Lippóczy'ego 4

Uczestnicy Tarnowskiego Lata Fletowego

Ireneusz Boczek - fortepian

Chór Fletowy

Viviana Guzmán - dyrygent

Soliści:

Urszula Janik-Lipińska - flet

Ewa Murawska - flet

Łukasz Zimnik - flet

**03.07.2025 19:00**

## RECITAL MISTRZOWSKI

Sala Koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych

ul. Lippóczy'ego 4

Matvey Demin - flet

Mario Notaristefano - flet

Tomasz Sierant - flet

Dominika Peszko - fortepian

**04.07.2025 19:00**

## KONCERT NA ZAKOŃCZENIE

### TARNOWSKIEGO LATO FLETOWEGO

Sala Koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych

ul. Lippóczy'ego 4

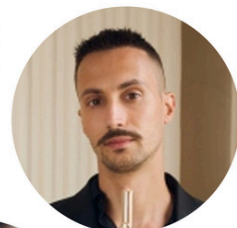
Ian Clarke - flet

Viviana Guzmán - flet

Natalia Jarząbek - flet

Uczestnicy Tarnowskiego Lata Fletowego

Dominika Peszko - fortepian



Prowadzący - Michał Wójcik

[WWW.TARNOWSKIELATOFLETOWE.PL](http://WWW.TARNOWSKIELATOFLETOWE.PL)



Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.



organizatorzy:



współorganizator:



patronat medialny:





NFZ



*Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych*

# Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

- ➔ 30.01.2025, godz. 12:30-14:30 - Składniki diety istotne w chorobach kardiologicznych.
- ➔ 13.02.2025, godz. 11:30-12:30 - Żywnie czy odżywianie?
- ➔ 27.02.2025, godz. 12:00-14:00 - Jak prawidłowo obniżyć masę ciała. Racjonalne metody redukcji.
- ➔ 27.03.2025, godz. 12:00-14:00 - Dieta i suplementacja w okresie wzrostu i rozwoju.
- ➔ 14.04.2025, godz. 11:00-13:00 - Wpływ mediów na kreowanie zwyczajów żywieniowych u dzieci i dorosłych.
- ➔ 29.05.2025, godz. 12:30-14:30 - Edukacja dla kobiet w okresie poprodukcyjnym, żywienie i suplementacja.
- ➔ 09.06.2025, godz. 11:00-13:00 - Dietoterapia w chorobach nowotworowych, podczas trwania terapii oraz po jej zakończeniu i w rekonwalescencji.
- ➔ 31.07.2025, godz. 12:30-14:30 - Podstawy diety przeciwzapalnej. Kiedy warto ją stosować?
- ➔ 28.08.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen. Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 15.09.2025, godz. 11:00-13:00 - Jak nie dać się zimie. Dietetyczne wskazówki na wzmocnienie odporności zimą.
- ➔ 30.10.2025, godz. 11:30-13:30 - Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 27.11.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen.
- ➔ 18.12.2025, godz. 12:30-14:30 - Żywnie i suplementacja w okresie ciąży i laktacji.

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA TEL. 14 688 05 50  
Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15

**Zapytaj w rejestracji o miejsce edukacji**



## PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA  
**14 6882-400, [umt@umt.tarnow.pl](mailto:umt@umt.tarnow.pl)**

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI  
**14 6882-869, [inwestycje@umt.tarnow.pl](mailto:inwestycje@umt.tarnow.pl)**

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ  
**14 6219-373, [mpgk@mpgk.tarnow.pl](mailto:mpgk@mpgk.tarnow.pl)**

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE  
**14 6883-100, [zdik@zdik.tarnow.pl](mailto:zdik@zdik.tarnow.pl)**

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE  
**14 6882-656, alarmowy 986, [straz@umt.tarnow.pl](mailto:straz@umt.tarnow.pl)**