



INFORMATOR

DLA RAD OSIEDLI

23 WRZEŚNIA 2025

WYBORY DO RAD OSIEDLI ZA NAMI

Znamy wyniki wyborów do tarnowskich Rad Osiedli. Jak podaje Miejska Komisja Wyborcza, w niedzielnym (21 września) głosowaniu wzięto udział 5116 wyborców, co stanowi 6,14 proc. ogółu uprawnionych.



Aby wybory były prawomocne w każdej z rad, musiało wziąć w nich udział ponad 1 proc. uprawnionych w każdej komisji wyborczej. Głosowania odbyły się na terenie 16 osiedli. Każde z nich wybrało swoich 15 przedstawicieli.

Uprawnionych do głosowania było łącznie 83 303 wyborców. Najlepszą frekwencją mogą pochwalić się wyborcy Rady Osiedla Koszyce – 22,89 proc. Drugi wynik pod względem frekwencji uzyskała Klikowa – 17 proc., zaś trzeci Rzędzin – 12,77 proc.

Dodajmy, że w poprzednich wyborach, w 2020 roku, frekwencja wyniosła 4 proc. Wówczas również najlepszy rezultat należał do mieszkańców, którzy wybierali swoich przedstawicieli do Rady Osiedla Koszyce – 21,02 proc. Pełna lista osób, które zostały wybrane w wyborach dostępna w załączniku do biuletynu.

ROZPOCZĄŁ SIĘ TYDZIEŃ PEŁEN ENERGII 60+

Tarnów na kilka dni oddał klucze w ręce seniorów! Od 22 do 27 września czeka na nich wyjątkowy tydzień pełen atrakcji – od kina i warsztatów po taneczne bale i piknik w jesiennym klimacie.



Organizatorzy, czyli Centrum Usług Społecznych, przygotowało dla seniorów bogaty program wydarzeń. Tydzień rozpocznie się oficjalnym otwarciem i przekazaniem kluczy do miasta, a w kolejnych dniach odbędą się m.in. darmowe seanse filmowe, wymiana książek, prezentacja zasad funkcjonowania mieszkań wspomaganych, integracja międzypokoleniowa, warsztaty czy zabawa w klimacie dawnych bali. Będzie też trochę ruchu (TaiChi), spotkanie z kulturą, podróżą i muzyką oraz piknik „Smaki Babiego Lata”.

Wstęp na wszystkie wydarzenia jest darmowy, ale niekiedy obowiązują zapisy.

**Prezydent Miasta Tarnowa,
Centrum Usług Społecznych,
Tarnowska Rada Seniorów**

zapraszają Seniorów na

X Tarnowski Tydzień Seniorów 22-27 września 2025 r.

22 września (poniedziałek), 10:00 - 12:00 - Zakątek Spycimira Leliwity,
ul. Wałowa 25 - **Inauguracja Tarnowskiego Tygodnia Seniora**

23 września (wtorek), 10:00 - 12:00 - Kino Marzenie - ul. Staszica 4 -
„Razem w kinie” - wstęp wolny, **obowiązują zapisy pod nr 14 688 20 20**

12:00 - 14:00 - Biblioteka Publiczna - Czytelnia, ul. Krakowska 4 -
„KsiążkoBranie” - wzajemna wymiana książek

24 września (środa), 10:00 - 12:00 - „Przystań Krzyska”, ul. Krzyska 17 B -
Dzień otwarty - „Poznaj Mieszkania Wspomagane”

17:00 - Tarnowskie Centrum Dialogu, ul. Gumniska 30 -
„Familiada międzypokoleniowa”

25 września (czwartek), 10:00 - 14:00 - „Dzień Otwarty” w Tarnowskich
Klubach Seniora i organizacjach zrzeszających seniorów

17:00 - 19:00 - Zakątek Spycimira Leliwity, ul. Wałowa 25,
„Prywatka u Spycimira”

26 września (piątek), 10:00 - 11:00 - Ogród Sensoryczny w Parku
Strzeleckim w Tarnowie - „Senior w ruchu” - zajęcia TaiChi

17:00 - Sala koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych, ul. Lippóczy'ego 4,
SeniorART - wieczór dojrzałego widza”

27 września (sobota), 14:00
Tarnowskie Błonia - „Smak Babiego Lata”
- **Zakończenie**

SMAKUJ JESIEŃ W TARNOWIE

Przed nami popołudnie pełne smaków, zabawy i dobrej energii, czyli miejska impreza „Smak babiego lata”. Menu zbliżającego się pikniku to kielbaski z grilla, tradycyjny bigos, jesienne napary i pyszności przygotowane przez lokalnych producentów. Wszystko to w klimacie wielkiego ogniska i biesiady. Piknik odbędzie się w sobotę, 27 września, w godz. 14–18 na Błoniach.



Jak co roku jesień przywitamy rozpaleniem ogromnego ogniska, wokół którego toczyć się będą występy, koncerty, pokazy i wspólne śpiewanie. Tarnowscy producenci przygotują degustacje, a spółki miejskie zaproszą m.in. do zabytkowego autobusu, wozu strażackiego czy kombajnu do ziemniaków. Nie zabraknie też „złotego meleksa”, koła fortuny i obleganego stoiska z adopcjami zwierzaków z tarnowskiego azylu.

W Strefie Zdrowia i Profilaktyki będzie można skorzystać z darmowych badań (m.in. USG tarczycy, pomiarów ciśnienia i glukozy), porad specjalistów oraz nauki samobadania piersi. Ratownicy pokażą także na fantomach, jak prawidłowo wykonywać resuscytację.

Na najmłodszych czeka strefa gier i zabaw – dmuchana zjeżdżalnia, malowanie buziek, mega planszówka i wiele innych atrakcji.

Pełen harmonogram wydarzenia znajdziecie poniżej.

W przypadku niepogody piknik zostanie przeniesiony na inny termin – informacja pojawi się na fanpage’u Mój Tarnów.

Harmonogram

Piknik rodzinny i kulinarna biesiada na tarnowskich Błoniach (tereny za Parkiem Strzeleckim od ulicy Romanowicza), 27 września 2025 r. (sobota), godz. 14–18

JESIENNE SMAKI TARNOWA

- Ognisko i grillowanie (bezpłatne kiełbaski, bigos, owoce i warzywa, jesienna herbata oraz kulinarne prezenty),
- Stoiska tarnowskich producentów żywności – bezpłatne degustacje i poczęstunki
- Piosenki przy ognisku, pokazy artystyczne, koncert zespołu MONK
- Występy dzieci i młodzieży – SIEMACHA Spot

SPÓŁKI MIEJSKIE MIESZKAŃCOM

- Pokaz sprzętu MPGK, zabytkowy autobus, wóz strażacki i kombajn do ziemniaków
- MPEC – najnowocześniejsze w Polsce mobilne Centrum Dyspozytorskie oraz strefa CIEPŁA
- Przejazdźki „Złotym Meleksem”, woda z Tarnowskich Wodociągów
- Oferta mieszkaniowa TTBS i MZB
- Koło Fortuny z niespodziankami – Tarnowski Klaster Przemysłowy
- Adopcje czworonogów przyjaciół z tarnowskiego Azylu

STREFA ZDROWIA I PROFILAKTYKI

- Porady i konsultacje medyczne specjalistów, nauka samobadania piersi, nauka resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomach, także fantomach noworodkowych
- USG tarczycy, pomiary ciśnienia i glukozy
- Porady Szkoły Rodzenia, zabawy edukacyjne dla dzieci

AKTYWNY TARNÓW

- Finał X Tarnowskiego Tygodnia Seniorów – wielopokoleniowa integracja,
- Strefa gier i zabaw, dmuchana zjeżdżalnia, malowanie buziek, mega planszówka i inne atrakcje dla dzieci,
- Znakowanie rowerów przez Straż Miejską,
- Finał ETM – nagrody dla tarnowskich finalistów Rowerowej Stolicy Polski.
-

NOWE STAWKI PODATKÓW

Od nowego roku zostaną urealnione podatki od nieruchomości na terenie Tarnowa. Miasto ma dzięki temu zyskać ponad 4 mln złotych, a osiedla dodatkowe środki, gdyż co roku jest przeznaczane na potrzeby osiedli 5% dochodów z podatku od nieruchomości.



Stawki podatku od nieruchomości wzrosną **od 5 do 45 groszy** za metr kwadratowy dla podmiotów, które nie prowadzą działalności gospodarczej oraz od 5 groszy do złotówki dla tych, którzy ją prowadzą.

Co to oznacza dla mieszkańca? Przykładowo dla podatnika opłacającego podatek od budynku mieszkalnego o powierzchni 100 m kw. i gruntów pozostałych o powierzchni 100 m kw. obciążenie podatkiem wzrośnie o kwotę 8 zł w skali roku. Dla właścicieli budynków pozostałych o powierzchni 18 m kw. (np. garażu) obciążenie podatkiem wzrośnie o **8 zł w skali roku**.

- Mieszkańcy dopytują o remonty, inwestycje, szkoły - to zazwyczaj są ogromne potrzeby. Chciałbym to wszystko zrealizować, ale jeśli sami będziemy sobie ograniczać dochody, to będzie to bardzo trudne - tłumaczył decyzję prezydent Tarnowa Jakub Kwaśny, podczas sesji.

Na niższym poziomie pozostały stawki dla budynków, gruntów i budowli związanych z działalnością w zakresie kultury fizycznej i sportu, branż chronionych i zanikających oraz w zakresie handlu i gastronomii posadowionych w ścisłym centrum Tarnowa.

Za podjęciem uchwały podczas śródowej (17.09) sesji głosowało 11 radnych, przeciw było siedmiu, od głosu wstrzymało się dwóch, a trzech było nieobecnych.

TARNOWSKI DZIEŃ SPORTU

PO RAZ CZWARTY

Ponad 350 uczniów wzięło udział w wielkiej lekcji WF-u, czyli Tarnowskim Dniu Sportu. W Arenie Jaskółka Tarnów czekał na nich szereg atrakcji. Była okazja, by lepiej poznać różne dyscypliny, a także porozmawiać z lokalnymi gwiazdami sportu.



Tym razem była to edycja przygotowana dla uczniów szkół ponadpodstawowych. Do udziału zgłosili się przedstawiciele 20 szkół. Impreza wystartowała o godz. 9. W pierwszej kolejności zadaniem uczniów był bieg na 2 km, który prowadził mościckimi ulicami w pobliżu Areny. Nie zabrakło również wspólnej rozgrzewki.

Następnie na uczestników czekało kilka stref sportowych, gdzie każdy mógł spróbować swoich sił w danej dziedzinie sportu. Były m.in. treningi karate, boksu, zajęcia fitness, ale nie zabrakło też koszykówki, siatkówki czy piłki nożnej. Była też okazja sprawdzić swoją sprawność w strefie ninja.

Podczas imprezy można było podziwiać pokazy akrobatyczne, a także spotkać parolimpijczyków. Gośćmi specjalnymi wydarzenia byli: Aleksandra Kałucka, brązowa medalistka olimpijska we wspinaczce sportowej z Paryża, Barbara Prymakowska, najszybsza babcia świata oraz pięściarz Łukasz Wierzbicki.

BEZPŁATNA MAMMOGRAFIA

Już w najbliższą środę, 24 września w godz. 9-15, kobiety w wieku 45-74 lat, będą mogły skorzystać z mammografii. Badanie jest bezpłatne, wystarczy pojawić się na al. Solidarności 5 w Tarnowie.

☎ umów badanie: 42 254 64 17

24. września 2025 (środa)
badania w godz.: 9⁰⁰ - 15⁰⁰

Tarnów
Al. Solidarności 5
pod Małopolskim Urzędem
Wojewódzkim - Delegatura
w Tarnowie

salve
•••••
mammobus



Bezpłatna mammografia dla kobiet 45-74 lata



Mammografia to bezpieczne badanie piersi przy użyciu nowoczesnego aparatu, które pozwala wykryć nawet drobne zmiany. Należy je wykonywać co dwa lata, by wcześniej identyfikować niepokojące sygnały i tym samym zwiększyć szansę na wyleczenie.

Mammobusy co roku docierają do różnych zakątków Polski, by pacjentki mogły kontrolować swoje zdrowie bez konieczności oczekiwania na specjalne wizyty.

Umów się na badanie telefonicznie: 42 254 64 17.

MARCINKA – GÓRA AKTYWNOŚCI

Stowarzyszenie Sportowe Sokół Tarnów zaprasza najmłodszych i tych nieco starszych do aktywnego spędzenia czasu w ramach wydarzenia „Marcinka – góra aktywności”. Odbędzie się ono na terenie Parku Biegowego „Marcinka” w niedzielę, 28 września.



Dla dzieci i młodzieży w wieku 5-17 lat przeznaczony jest bieg przeszkodowy OCR „Młody Spycimir”. Jego trasa przebiegać będzie trawiastymi ścieżkami parku biegowego i urozmaicona będzie przeszkodami sprawnościowymi.

Program biegu przedstawia się następująco:

- Godz. 10.10 – dziewczynki i chłopcy 5-7 lat – 200 metrów
- Godz. 10.20 – dziewczynki i chłopcy 8-10 lat – 400 metrów
- Godz. 10.30 – dziewczynki i chłopcy – 11-13 lat – 800 metrów
- Godz. 10.45 – dziewczęta i chłopcy 14-17 lat – 1000 metrów

Organizatorzy zastrzegają równocześnie, że terminy, kategorie wiekowe oraz dystanse mogą ulec zmianie w zależności od liczby zgłoszeń.

Okolo godziny 11 rozpoczną się rekreacyjne zabawy biegowe „Bosaczek Przedszkolaczek”. Dzieci w wieku od 4 lat pobiegna na bosaka po trawiastej trasie o długości okolo 200 – 400 metrów. Dystans ten uzależniony będzie od wieku zgłoszonych dzieci.

Również okolo godz. 11 na trasę o długości 6 kilometrów wyruszą uczestnicy biegu i spaceru „Pod górę”. Do pokonania będą oni mieli trawiastą trasę ścieżek biegowych. Start usytuowany będzie na wysokości 230 metrów, meta 35 metrów wyżej. Zaplanowano tu trzy kategorie: bieg terenowy w butach sportowych, bieg rekreacyjny na bosaka oraz Nordic Walking.

Zapisy do biegu przyjmowane są na stronie <https://dostartu.pl/marcinka-gora-aktywnosci-v14858>, na której znaleźć można także regulamin wydarzenia. Projekt współfinansowany jest z budżetu miasta Tarnowa.

„MARCINKA” - GÓRA AKTYWNOŚCI

MŁODY SPYCIMIR

BIEGI PRZESZKODOWE OCR
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

BOSYM BĄDŹ

BIEG NA BOSAKA
BOSACZEK - PRZEDSZKOLACZEK

POD GÓRĘ

BIEG i NW pod górę 6 km

TARNÓW

PARK BIEGOWY „MARCINKA”
niedziela - 28.09.2025

SPORTOWY TARNÓW



PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY
Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA

50. EDYCJA TARGU REGIONALNEGO

W ostatnią niedzielę września (28.09) odbędzie się jubileuszowa – pięćdziesiąta edycja Targu Regionalnego. Organizatorzy zaplanowali z tej okazji akcję promocji kuchni „Zero waste”. Początek jak zawsze o godzinie 9 przy ul. Giełdowej 15.



NIE MARNUJEMY

**KUCHNIA ZERO WASTE
podczas
TARGU REGIONALNEGO**

28 września 2025 r.



Projekt realizowany przy wsparciu finansowym
Województwa Małopolskiego

Prócz standardowych produktów, które będzie można kupić od lokalnych producentów, jak miody, chleby, przetwory, wędliny i wiele innych, najbliższy targ będzie okazją do nauki, jak w prosty sposób zapobiegać marnowaniu żywności. Uczestnicy zapoznają się ze sposobami wykorzystywania każdej części produktów, nawet tych, które często wyrzucamy, nie myśląc o ich zjedzeniu.

Degustacje potraw zero waste przygotuje znana bywalcom Targu Regionalnego propagatorka zdrowej kuchni roślinnej – Ewa Michnik. Do spróbowania będą chipsy z obierek z pietruszki, ciasto na makuchach dyni z bananami i gulasz ze "zwiędniętych" warzyw okopowych z pieczoną ciecierzycą. Ewa Michnik podzieli się także swoimi sposobami na zdrowe, oszczędne i ekologiczne gotowanie.

O godz. 11 odbędzie się konkurs "EKO NAWYKI" z atrakcyjnymi nagrodami. Będzie można sprawdzić swoją wiedzę dotyczącą ekologicznego i zdrowego stylu życia.

MIĘDZYPOKOLENIOWA SZTAFETA TURYSTYCZNA

Oddział „Ziemi Tarnowskiej” Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego zaprasza do udziału w odbywającej się już po raz dwunasty ogólnopolskiej akcji „Międzypokoleniowa Sztafeta Turystyczna”. Wydarzenie to organizowane jest w związku ze Światowym Dniem Turystyki i odbędzie się w sobotę, 27 września.



Program tarnowskiej XII Międzypokoleniowej Sztafety Turystycznej obejmuje prowadzone przez przewodnika, bezpłatne spacery „Szlakiem Maszkaronów”. Organizatorzy zapraszają na nie dzieci, rodziców oraz dziadków. Uczestnicy sztafety będą mieli do wyboru dwie trasy zaczynające i kończące się przed Domem Florenckim na ul. Żydowskiej.

Trasa I (długość około 2.5 kilometra – 11 maszkaronów)

Dom Florencki przy ul. Żydowskiej – Rynek: Maszkaron Rajca Miasta Tarnowa – Pasaż Tertila: Maszkaron Wszechświata – pl. Kazimierza Wielkiego: Maszkaron Bachus – ul. Katedralna – pl. Sobieskiego: Maszkaron Przybysz – Nowy Mieszkaniec – ul. Krakowska: Maszkaron Zaczytany – ul. Staszica: Maszkaron Filmowiec – ul. Krakowska: Maszkaron Wiedząca/Ta która wie – skwer Petófięgo – ul. Malczewskiego – ul. Starowolskiego: Dom Książków – ul. Chopina: Dom Szczepanika – ul. Kopernika: Maszkaron Sprzedawca Marzeń – ul. Wałowa: Maszkaron Młodych oraz Maszkaron Strażnik Tożsamości Miasta – ul. Rybna – pl. Rybny: Maszkaron Ciepła – Dom Florencki.

Trasa II (długość około 2.7 kilometra – 9 maszkaronów),

Dom Florencki przy ul. Żydowskiej – ul. Forteczna: Maszkaron Strażnik Żywiołów – ul. Wałowa – ul. Szeroka – ul. Bernardyńska: Maszkaron Czystej Wody – Burek – ul. Targowa – pl. Sobieskiego: Maszkaron Przybysz – Nowy Mieszkaniec – ul. Wałowa: Maszkaron Trefniś – ul. Kopernika: Maszkaron Sprzedawca Marzeń – ul. Piłsudskiego – ul. Mickiewicza: Maszkaron Duch Teatru – pl. J. Szczepanika: Maszkaron Wizjoner – Akademia Tarnowska: Maszkaron Żak – ul. Nowa – ul. Waryńskiego – ul. Dębowa – pl. Bohaterów Getta – ul. Wałowa – ul. Brama Pilzneńska – ul. Wekslarska – Rynek: Maszkaron Rajca Miasta Tarnowa – ul. Żydowska – Dom Florencki.

Zapisy przyjmowane są w biurze Oddziału PTTK przy ul. Żydowskiej 20 w Tarnowie, telefonicznie: 14 655 43 52 lub +48 694 893 926, przez email: poczta@tarnow.pttk.pl oraz przez formularz online: <https://forms.gle/8kJvVsq5XJe9bb4F9>.

DZIEŃ GŁOŚNEGO CZYTANIA W BIBLIOTECE

Z okazji obchodzonego 29 września Ogólnopolskiego Dnia Głośnego Czytania, Dział dla Dzieci i Młodzieży Miejskiej Biblioteki Publicznej w Tarnowie zaprasza na Dzień Głośnego Czytania.



Będzie on miał miejsce 27 września, w ramach cyklu „Sobota z...”. O godz. 10.30, 11.30, 12.30 i 13.30 w siedzibie Działu dla Dzieci Młodzieży MBP – ul. Staszica 6, pierwsze piętro – będzie można wysłuchać czytanej głośno książki „Niesamowite przygody dziesięciu skarpetek” Justyny Bednarek.

Ponadto w programie wydarzenia: czytanie z kołem fortuny, bingo książkowe, fabryka skarpetkowych bohaterów oraz koszyczek sylab bajek i baśni.

Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania po raz pierwszy został ogłoszony przez Polską Izbę Książki we wrześniu 2001 roku, cztery miesiące po inauguracji fundacyjnej kampanii społecznej „Cała Polska czyta dzieciom”.

NOWE LAMPY W OGRODZIE JORDANOWSKIM

Będą nowe lampy w Ogrodzie Jordanowskim na terenie Parku Strzeleckiego. Zostaną wymienione słupy, a obecne oprawy sodowe zastąpią energooszczędne LED-y.



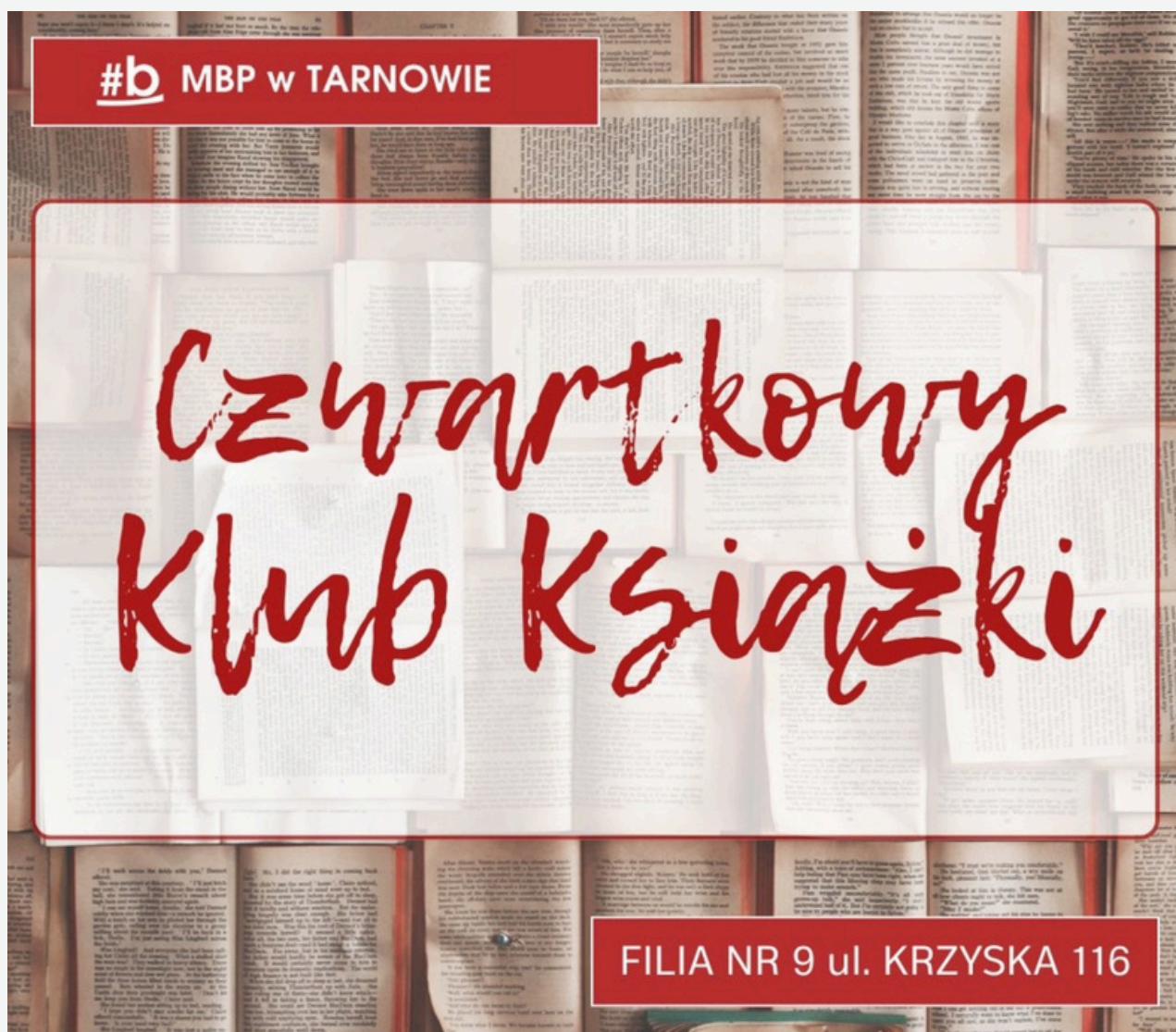
Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie rozstrzygnął właśnie przetarg na realizację inwestycji. Wykonawcą będzie tarnowska firma IKO. Jej zadaniem będzie demontaż 9 słupów, fundamentów, na których stoją oraz 18 opraw sodowych, a następnie montaż nowych słupów i 18 nowoczesnych, energooszczędnych opraw LED-owych, a także wysięgników –wykonanych zgodnie z parametrami określonymi przez Małopolskiego Konserwatora Zabytków.

Z uwagi na to, że plac zabaw systematycznie odwiedza sporo dzieci, wykonawca będzie musiał właściwie go zabezpieczyć i oznakować, a po zrealizowaniu zadania – uporządkować teren.

Koszt modernizacji oświetlenia w Ogrodzie Jordanowskim to 53 tysiące złotych. Termin wykonania zadania określono na 10 tygodni od dnia podpisania umowy.

ROZPOCZYNA DZIAŁALNOŚĆ CZWARTKOWY KLUB KSIĄŻKI

Już za niespełna dwa tygodnie, w czwartek, 2 października zainauguruje działalność nowy klub literacki przy Miejskiej Bibliotece Publicznej w Tarnowie. Będzie to Czwartkowy Klub Książki, mający swą siedzibę w filii nr 9 przy ul. Krzyskiej 116.



Klub skierowany jest do starszej młodzieży, dorosłych i seniorów. – Lubisz czytać? Masz ochotę porozmawiać o książkach? Podzielić się tym, co Cię ostatnio zachwycało? A może usłyszeć, co inni obecnie czytają? Dołącz do nas – spotykać będziemy się w pierwsze czwartki miesiąca – czytamy na stronie Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Pierwsze spotkanie rozpocznie się o godz. 16.30, a poprowadzi je Wiesława Kobis. Organizatorzy proszą o potwierdzenie udziału. Dokonać można tego telefonicznie – 14. 656 09 62 lub mailowo – filia9@biblioteka.tarnow.pl.

NOWE WNĘTRZA PRZY MOSTOWEJ 6

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Zespole Przychodni Specjalistycznych przeszedł metamorfozę. W gabinetach wymieniono wyposażenie, pomalowano też ściany na ciepłe barwy. Wszystko po to, by zwiększyć komfort małych pacjentów.



Remont przy ul. Mostowej 6 trwał przeszło miesiąc. W tym czasie udało się odświeżyć wnętrza, dzięki czemu przestrzeń stała się bardziej przyjazna dla osób, które przychodzą na terapie i zajęcia. Wymieniono całe wyposażenie. Zastąpiono je nowymi meblami, kolorowymi sofami. Są też meble z myślą o najmłodszych, m.in. regały z książkami.

– Zależy nam, aby każde dziecko czuło się u nas bezpiecznie. Nowe wnętrza mają wspierać nie tylko terapię, ale też dobre samopoczucie naszych pacjentów – podkreśla Piotr Augustyński, prezes ZPS-u. – Każdy detal w naszych gabinetach – od kolorowych sof po przyjazne stoliki – został zaprojektowany z myślą o dzieciach i młodzieży. Chcemy, aby terapia była miejscem komfortu i wsparcia – dodaje z kolei Iwona Wróbel-Przebięda, kierowniczka ośrodka i psycholożka.

Koszt tej inwestycji wyniósł ok. 500 tys. złotych. Został pokryty ze środków własnych ZPS.

Dodajmy, że w ośrodku pracuje zespół psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych, który liczy 13 osób. Z ich pomocy w ubiegłym roku skorzystało 747 pacjentów, którym udzielono łącznie 5 252 świadczeń. W tym roku opieką objętych jest już 661 osób, dla których wykonano 3 824 świadczenia.

Najczęstsze problemy, z którymi zgłaszają się pacjenci to: zaburzenia depresyjne i lękowe, mieszane zaburzenia zachowania i emocji, zaburzenia adaptacyjne, zespół Aspergera, zaburzenia ze spektrum autyzmu.

TRWAJĄ ZAPISY DO UNIWERSYTETU DZIECIĘCEGO

Do wtorku, 30 września trwa rekrutacja na nowy rok akademicki do działającego przy Akademii Tarnowskiej Uniwersytetu Dziecięcego. To inicjatywa skierowana do dzieci w wieku 6-12 lat, chcących w przystępny i interesujący sposób odkryć świat nauki, sztuki i technologii.



Zajęcia obejmują szeroki zakres tematów: od nauk przyrodniczych czy medycznych, przez technologię, chemię po sztukę i historię, a wykłady i warsztaty prowadzone są przez ekspertów i pasjonatów, którzy potrafią zainspirować najmłodszych do działania. Każdy nowy student otrzyma indeks i wpisy potwierdzające udział w wykładach i warsztatach. Nie będzie natomiast egzaminów, w ich miejsce odbywać będą się konkursy z nagrodami. – Stawiamy na aktywne uczestnictwo dzieci, które mogą samodzielnie eksperymentować, odkrywać i tworzyć – zapewniają organizatorzy.

Liczba miejsc jest ograniczona, a o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Aby zapisać dziecko do Uniwersytetu Dziecięcego należy wypełnić formularz dostępny na stronie internetowej <https://anstar.edu.pl/uczelnia/aktywnosc-edukacyjna/universytet-dzieciecy/zasady-rekrutacji/> i dokonać opłaty za uczestnictwo. Koszt zajęć wynosi 250 złotych, a w przypadku rodzeństwa 220 złotych za semestr od osoby.

Inauguracja roku akademickiego odbędzie się w sobotę, 18 października. Wykład „Z dziejów galicyjskich szwedaczy” wygłosi wówczas Jakub Nowak.

NIEDZIELA Z TATUSIEM

Kolejna „Niedziela z tatusiem” już w ten weekend. W Centrum Sztuki Mościce rodzice wraz ze swoimi pociechami będą mogli obejrzeć film „Felek i Tola ratują las”. Wydarzenie zaplanowano 28 września o godz. 11.



To spotkanie z myślą o tatusiach i ich pociechach, ale mile widziani są też inni członkowie rodziny. Tradycyjnie przewidziano godzinne animacje i konkursy z nagrodami. Młodzi uczestnicy będą mogli spotkać też Misia Sortusia, który opowie co nieco o tym, dlaczego sortowanie odpadów ma znaczenie. Następnie zostanie wyświetlony film „Felek i Tola ratują świat”. Lis Felek i zajaczka Tola mieszkają ze swoimi przyjaciółmi w głębi lasu. Kiedy w okolicy zniecka pojawia się ogromne jezioro oraz znika ich sąsiad, puchacz Henio, para leśnych przyjaciół rusza jego tropem, aby rozwiązać zagadkę! Czy zdążą, zanim woda zaleje cały las?

Dla każdego małego uczestnika przewidziano niespodziankę. Dzieci będą też mogły skorzystać ze strefy Xtreme Kids oraz innych atrakcji.

Spotkanie rozpocznie się o godz. 11. Bilety można nabyć w kasie CSM oraz online.

UTRUDNIENIA NA NOWODĄBROWSKIEJ

Od poniedziałku, 22 września rozpoczęła się przebudowa ciągu pieszo-rowerowego po zachodniej stronie ul. Nowodąbrowskiej – na odcinku od zjazdu do Gemini Park Tarnów do skrzyżowania z ulicami Błonie i Spokojna. W związku z robotami wprowadzona zostanie czasowa zmiana organizacji ruchu.



Przystanek autobusowy, obsługujący linie 6 i 48 oraz prywatnych przewoźników, zostanie tymczasowo przesunięty w kierunku północnym za skrzyżowanie z ul. 16 Pułku Piechoty. Przystanek w pobliżu skrzyżowania ulic Błonie, Spokojna, Nowodąbrowska będzie funkcjonował bez zmian – na czas trwania prac zostaną wyznaczone bezpieczne dojścia do niego.

W ramach zadania wykonana zostanie droga dla rowerów, odseparowana od ruchu pieszego. Prace potrwać do końca roku.

Prosimy o zachowanie ostrożności i zwracanie uwagi na oznakowanie.

RAPORT KOMUNIKATÓW

UTRUDNIENIA W KURSOWANIU AUTOBUSÓW NA UL. ABLEWICZA OD 23 WRZEŚNIA 2025 R.

Od wtorku 23 września 2025 r. w związku z planowaną przebudową wyjazdu z parkingu przy ul. Ablewicza, z którego obecnie korzystają autobusy linii 2 i 12, przez okres trwania prac drogowych niemożliwym wykonywanie manewru zawracania autobusów ww. linii z wykorzystaniem terenu parkingu. Przez okres trwania prac autobusy będą wykonywać manewr zawracania na skrzyżowaniu ulicy Ablewicza z drogą dojazdową do Placu Ojca Świętego Jana Pawła II. Z uwagi na mogące występować uciążliwości w tymczasowym miejscu zawracania, mogą występować okresowe zakłócenia w planowanej obsłudze linii nr 2 i 12.

Wszystkie przystanki przy ul. Ablewicza będą obsługiwane przez okres planowanej przebudowy, termin trwania prac drogowych przy wyjeździe z parkingu przewidywany jest na okres około 2 tygodni.

MIEJSKI DOM SPORTU NIECZYNNY DO ODWOŁANIA

Jak informują przedstawiciele Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, basen w Mościcach będzie nieczynny do odwołania. Powodem tej decyzji jest wykrycie bakterii w niecce basenowej.

Bakterię wykryto podczas rutynowej kontroli. Okazało się, że to *Pseudomonas aeruginosa*, czyli pałeczek ropy błękitnej. Jest to tzw. bakteria szpitalna, ponieważ właśnie tam można się nią najczęściej zarazić. Osoby korzystające z basenu, zwłaszcza te z otwartymi ranami, mogą wprowadzać bakterie do wody, co prowadzi do dalszego rozprzestrzeniania się. Wykryte stężenie w wodzie basenowej wyniosło cztery jednostki. – Wdrożyliśmy procedury dezynfekcji wody basenowej w nieckach oraz instalacjach. Dzisiaj zostaną przeprowadzone badania kontrolne i gdy uzyskamy negatywny wynik na obecność bakterii, basen będzie ponownie uruchomiony – wyjaśnia Grzegorz Mizera z TOSiR-u.

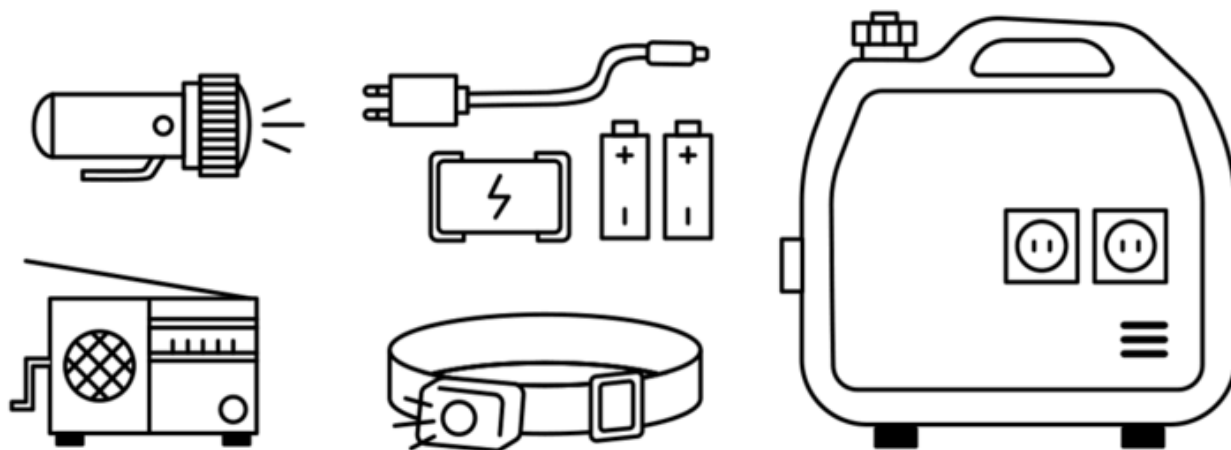
DZIEŃ WEWNĘTRZNY W WYDZIALE ARCHITEKTURY I PLANOWANIA PRZESTRZENNEGO

Na podstawie zarządzenia prezydenta Tarnowa Jakuba Kwaśnego, od najbliższej środy 17 września do końca roku, środa każdego tygodnia będzie w Wydziale Architektury i Planowania Przestrzennego Urzędu Miasta Tarnowa dniem wewnętrznym – bez przyjmowania klientów.

W każdym dniu wewnętrznym, w sprawach skarg, w godz. 7.30–15.30 klientów przyjmował będzie dyrektor wydziału lub jego zastępca.

PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA

Długotrwały brak prądu, przygotowanie siebie i najbliższych, ewakuacja, higiena w kryzysie – to tylko niektóre zagadnienia, które można znaleźć w "Poradniku bezpieczeństwa", dostępnym na rządowej stronie.



Poradnik opublikowano w Serwisie Rzeczypospolitej Polskiej. Dokument można też pobrać w formie pliku PDF. Składa się na niego 21 modułów. Znajdują się tu instrukcje na wypadek różnych zagrożeń, np.: powodzi, pożaru, zagrożeń chemicznych, radiologicznych i nuklearnych, długotrwałego braku prądu (blackout), ataku z powietrza, zagrożeń cyfrowych czy terrorystycznych.

Na stronie można również dowiedzieć się m.in., jak przygotować plecak ewakuacyjny, jak dbać o higienę w kryzysie, jak udzielić pierwszej pomocy oraz jak zadbać o zwierzęta.

Aby zapoznać się z poradnikiem, należy wejść na stronę internetową <https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa>



TARNÓW

OPROWADZA KLAUDIA BORUCH

SPACERY PO GRABÓWCE

2025

ZBIÓRKA 15:30

14 WRZEŚNIA 2025
21 WRZEŚNIA 2025
28 WRZEŚNIA 2025

-
-
-

BRAMA PILZNEŃSKA
RONDO DAGNANÓW
PLAC BOHATERÓW GETTA

Zapraszają: Tarnowskie Centrum Informacji i Rada Osiedla Nr 4 Grabówka

Grabówka .4.0

Rada Osiedla nr 4



TARNOWSKIE
CENTRUM
INFORMACJI



www.tarnow.travel



PROJEKT FINANSOWANY
Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA



System Nieodpłatnej Pomocy



Odwiedź
naszą stronę!



Potrzebujesz wsparcia?

Prawnika • Doradcy • Mediatora

Jesteś w trudnej sytuacji życiowej?

Skorzystaj z naszego systemu!



**Nieodpłatna
Pomoc Prawna**



**Nieodpłatne
Poradnictwo
Obywatelskie**



**Nieodpłatna
Mediacja**



NFZ



Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych

Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

- ➔ 30.01.2025, godz. 12:30-14:30 - Składniki diety istotne w chorobach kardiologicznych.
- ➔ 13.02.2025, godz. 11:30-12:30 - Żywnie czy odżywianie?
- ➔ 27.02.2025, godz. 12:00-14:00 - Jak prawidłowo obniżyć masę ciała. Racjonalne metody redukcji.
- ➔ 27.03.2025, godz. 12:00-14:00 - Dieta i suplementacja w okresie wzrostu i rozwoju.
- ➔ 14.04.2025, godz. 11:00-13:00 - Wpływ mediów na kreowanie zwyczajów żywieniowych u dzieci i dorosłych.
- ➔ 29.05.2025, godz. 12:30-14:30 - Edukacja dla kobiet w okresie poprodukcyjnym, żywienie i suplementacja.
- ➔ 09.06.2025, godz. 11:00-13:00 - Dietoterapia w chorobach nowotworowych, podczas trwania terapii oraz po jej zakończeniu i w rekonwalescencji.
- ➔ 31.07.2025, godz. 12:30-14:30 - Podstawy diety przeciwzapalnej. Kiedy warto ją stosować?
- ➔ 28.08.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen. Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 15.09.2025, godz. 11:00-13:00 - Jak nie dać się zimie. Dietetyczne wskazówki na wzmocnienie odporności zimą.
- ➔ 30.10.2025, godz. 11:30-13:30 - Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 27.11.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen.
- ➔ 18.12.2025, godz. 12:30-14:30 - Żywnie i suplementacja w okresie ciąży i laktacji.

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA TEL. 14 688 05 50
Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15

Zapytaj w rejestracji o miejsce edukacji



PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA
14 6882-400, umt@umt.tarnow.pl

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI
14 6882-869, inwestycje@umt.tarnow.pl

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ
14 6219-373, mpgk@mpgk.tarnow.pl

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE
14 6883-100, zdik@zdik.tarnow.pl

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE
14 6882-656, alarmowy 986, straz@umt.tarnow.pl