

# **INFORMATOR** **DLA RAD OSIEDLI**

**20 STYCZNIA 2026**



# TARNÓW GOSPODARZEM

## III SPOTKANIA MIAST REGIONALNYCH I SUBREGIONALNYCH

W naszym mieście odbyło się III Spotkanie Miast Regionalnych i Subregionalnych. Wydarzenie w Sali Lustrzanej zgromadziło 16 stycznia, prezydentów oraz przedstawicieli średnich miast z całej Polski, którzy dyskutowali o przyszłości swoich małych ojczyzn.



Spotkanie było ogólnopolską platformą rozmów o wyzwaniach i kierunkach rozwoju miast regionalnych i subregionalnych oraz ich roli w zmieniającym się systemie administracyjnym i gospodarczym kraju. Jego celem było wzmocnienie głosu średnich miast oraz wypracowanie wspólnych postulatów na poziomie krajowym.

– *Potrzeba tych spotkań wynika z wciąż nierozwiązanych problemów, z którymi borykamy się na co dzień. Często wymieniamy się różnymi informacjami, dlatego cieszę się, że tak wielu prezydentów i burmistrzów miast regionalnych i subregionalnych jest z nami – mówił prezydent Tarnowa Jakub Kwaśny, otwierając spotkanie.*

Centralnym punktem wydarzenia był panel dyskusyjny poświęcony przyszłej pozycji i roli miast średniej wielkości z udziałem prezydentów miast oraz ekspertów zajmujących się polityką miejską. Dyskusję poprowadził Andrzej Porawski, Dyrektor Biura Związku Miast Polskich. Podkreślał m.in., że „warto wykorzystać fakt, że ministerstwo zaprosiło nas do pracy nad ustawą o zrównoważonym rozwoju miast na tak wczesnym etapie”.

– *Naszym zadaniem jest bronienie interesów gmin miejskich* – zaznaczył Roman Szelemej, prezydent Wałbrzycha. Opowiadał również o współpracy z pobliskimi gminami, która rozpoczęła się w 2011 r.

– *Wszyscy mamy swoje doświadczenia z naszymi sąsiadami, gminami z obwarzanka. One zazwyczaj są złe. Nie są złe dlatego, że my jako miasta, jako liderzy regionu, ośrodki subregionu chcemy coś ekstra. My po prostu chcemy sprawiedliwości. Chcemy rekompensat za to, że w naszych samorządach edukuje się dzieci z całego regionu* – mówił z kolei Jakub Banaszek, prezydent Chełma.

O doświadczeniach Elbląga opowiadał natomiast Piotr Kowal, zastępca prezydenta, który wyraził m.in. nadzieję, że procedowanie ustawy będzie szybsze. – *Konkretne wsparcie finansowe dla miast, dla subregionu to jest pierwszy przyczynik do rozwoju* – stwierdził.

– Jedni mówią, że samorząd to nie jest samo dobro ani samo zło, tylko zło konieczne. Ja uważam, że to jest dobro konieczne – zauważył natomiast Rafał Matyja, prof. UEK.

Wszyscy debatanci zgodzili się, że „demografia zmieni wszystko” w ciągu najbliższych lat i to ona zdefiniuje najważniejsze kwestie w samorządzie.

Podczas spotkania przewidziano także część warsztatową dla samorządowców, dotyczącą konsultacji projektu ustawy o zrównoważonym rozwoju miast.

Ważnym elementem wydarzenia było również opracowanie Deklaracji Tarnowskiej (treść dostępna jest poniżej). Pięciopunktowy dokument to postulaty dla miast na prawach powiatu niebędących stolicami województw. W Deklaracji znalazło się m.in. zwiększenie udziału w podatku PIT do poziomu 9 proc. oraz w podatku CIT do poziomu 3,3 proc. czy budowanie i utrzymanie dróg krajowych i wojewódzkich bez udziału finansowego jednostek wspomnianych miast.

### **Deklaracja Tarnowska**

1. Zwiększenie udziału miast na prawach powiatu niebędących stolicami województw w podatku PIT do poziomu 9% oraz w podatku CIT do poziomu 3,3%
2. Budowanie i wzmacnianie akademickiego charakteru tych miast i lokowanie w nich instytucji badawczych, a także decentralizacja i deglomeracja instytucji centralnych i wojewódzkich.
3. Utrzymanie i budowa dróg krajowych oraz wojewódzkich – jako infrastruktury o kluczowym znaczeniu dla rozwoju kraju – powinny być realizowane bez udziału finansowego naszych jednostek.
4. Wzmocnienie lokalnych specjalizacji gospodarczych, rozwijanych przede wszystkim w tych ośrodkach.
5. Ustanowienie priorytetu inwestycyjnego dla spółek Skarbu Państwa, tworzenie dodatkowych zachęt dla inwestycji prywatnych oraz dedykowanych funduszy rozwojowych.

# POWSTANĄ NOWE DROGI I ŚCIEŻKI ROWEROWE

Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie złożył wniosek o dofinansowanie projektu „Budowa dróg i ścieżek rowerowych na terenie Tarnowa”. Jesienią ubiegłego roku zostały przygotowane dokumentacje na budowę lub modernizację 22 odcinków, których realizacja będzie kosztowała około 24 milionów złotych.



Inwestycje będą prowadzone w różnych rejonach miasta. W efekcie powstaną zarówno ciągi funkcjonalne komunikacyjne, jak i przeznaczone głównie pod rekreację. W planach jest także wyznaczenie przejazdów dla rowerów na kilku skrzyżowaniach w centrum Tarnowa.

Nowe odcinki ścieżek zostaną zbudowane wzdłuż Nowodąbrowskiej i Starodąbrowskiej. Rozdzielona zostanie droga dla pieszych i rowerów pomiędzy ul. Wojska Polskiego a osiedlem Legionów. Zmodernizowane zostaną dwa odcinki ścieżki rowerowej wzdłuż Klikowskiej – pobiegną od Słowackiego do Romanowicza i dalej – do Elektrycznej. W Mościcach rowerowe drogi zostaną zbudowane wzdłuż Zbylitowskiej oraz Chemicznej.

Bezpiecznie i wygodnie będziemy jeździli rowerami aleją Piaskową – od Mroźnej do Kryształowej, a stąd do Spokojnej. 800-metrowy odcinek drogi dla rowerów pobiegnie wzdłuż ulicy Mroźnej – od Niedomickiej do ELTAR-u. Budowę ścieżki o długości aż 3 kilometrów zaplanowano wzdłuż ulicy Niedomickiej – na odcinku od Mroźnej do granic miasta.

Inwestycje zostały wybrane po konsultacjach z mieszkańcami oraz środowiskiem rowerowym. Możliwe do uwzględnienia były takie odcinki, które można zrealizować korzystając z dofinansowania w ramach projektu.

Wniosek o dofinansowanie projektu „Budowa dróg i ścieżek rowerowych na terenie Tarnowa” (zapisanego w „Strategii Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Stowarzyszenia Aglomeracja Tarnowska”) został złożony w ramach naboru do Funduszy Europejskich dla Małopolski na lata 2021–2027, Działanie 3.1 Transport miejski – ZIT, typ projektu A: Transport miejski.

Rozstrzygnięcie naboru przewidziane jest w maju.

# UŁATW SOBIE ŻYCIE, ZAŁÓŻ E-DORĘCZENIA

Przychodzisz po pracy do domu, a w skrzynce awizo z Urzędu Miasta Tarnowa? Możesz tego uniknąć! Aktywuj już teraz swój adres do e-Doręczeń na stronie gov.pl i ciesz się wygodą odbierania pism za pośrednictwem telefonu czy komputera.



e-Doręczenia



Wszelkie pisma polecane z Urzędu Miasta Tarnowa mogą od stycznia przychodzić na skrzynkę pocztową. Wystarczy zalogować się na stronie gov.pl, kliknąć w zakładkę „Twoje skrzynki” i złożyć wniosek o utworzenie adresu doręczeń elektronicznych (postępuj zgodnie z instrukcjami). Na podany adres (może to być zwykły e-mail którego używasz do zakupów, newsletterów czy zakładania kont na social media) wysyłane będą od tej pory powiadomienia o otrzymaniu pisma. Te odebrać i odczytać będzie można na stronie <https://edoreczenia.gov.pl/>.

## Czy jest to bezpieczne?

Tak, to jest bezpieczne. E-Doręczenia są usługą zaufania, co oznacza, że sprawdzana jest tożsamość nadawcy i odbiorcy. Nikt więc nie może przejąć adresów ani podszyć się pod nie.

## Czy prócz założenia tej skrzynki muszę coś zgłosić do urzędu miasta?

Nie, nic nie musisz składać. Urząd Miasta Tarnowa sam sprawdza, czy dana osoba ma adres elektroniczny e-Doręczeń. Otrzymasz dzięki temu wszelkie decyzje, postanowienia, które można wysłać drogą elektroniczną (nowej tablicy rejestracyjnej tak nie dostaniesz?).

## Gdzie znajdę więcej informacji?

Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie gov.pl <https://www.gov.pl/web/e-doreczenia/najwazniejsze-informacje-dla-obywatela>.

# PONAD 4 MLN ZŁ NA KSZTAŁCENIE USTAWICZNE

**Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie pozyskał przeszło 4 mln złotych z Krajowego Funduszu Szkoleniowego na rok 2026. Środki przeznaczone zostaną na dofinansowanie kształcenia ustawicznego osób pracujących.**



Z dofinansowania mogą skorzystać pracodawcy i pracownicy, osoby prowadzące działalność gospodarczą oraz osoby wykonujące pracę na podstawie umów cywilnoprawnych, zgodnie z obowiązującymi priorytetami na 2026 rok.

Wnioski będzie można składać wyłącznie elektronicznie za pośrednictwem portalu [www.praca.gov.pl](http://www.praca.gov.pl).

Szczegółowe informacje dotyczące naboru, priorytetów oraz zasad udzielania dofinansowania dostępne będą na stronie urzędu pracy <https://tarnow.praca.gov.pl/-/krajowy-fundusz-szkoleniowy-w-2026-roku>

# WYLICYTUJ.. MEM! – WOŚP

Dzień z prezydentem, „Monopoly Tarnów” z autografem i.. memiczna tablica przystankowa! Te trzy rzeczy i atrakcje będzie można wylicytować podczas aukcji na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.



## Mem, który pomaga

Lubimy memy i lubimy pomagać, dlatego na licytację trafia tablica przystankowa „Matki Bożej Fatimskiej – Curie”. Powstała z połączenia nazw dwóch ulic i przypadkowo stała się internetowym hitem. Choć szyld został już zmieniony, oryginalna tablica przetrwała i teraz może zawisnąć na ścianie nowego właściciela. Dochód z licytacji wesprze „brzuszki” najmłodszych.

<https://allegro.pl/oferta/tabliczka-z-przystanku-matki-bozej-fatimskiej-curie-z-tarnowa-18246369533>

## Dzień z prezydentem

Nie ma kto Ci wymyć okien czy odkurzyć pod kanapą? Potrzebujesz odśnieżyć swoje podwórko? A może po prostu chcesz zobaczyć, jak wygląda praca najważniejszej osoby w mieście? Wylicytuj dzień z prezydentem Tarnowa, Jakubem Kwaśnym.

<https://allegro.pl/oferta/zasadz-drzewo-z-prezydentem-tarnowa-jakubem-kwasnym-18246357954>

## Monopoly Tarnów

Coś dla fanów planszówek i kolekcjonerów. Na licytację trafia „Monopoly Tarnów”, hit ostatnich świąt, z autografem prezydenta Tarnowa. Idealna propozycja na wieczór z grą i dobrym celem w tle.

<https://allegro.pl/oferta/tarnowska-edycja-monopoly-z-dedykacja-prezydenta-18246365921>

# FERYJNA PROPOZYCJA TOSIR-U

Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji poinformował o swojej ofercie na rozpoczynające się za dwa tygodnie ferie zimowe. Dotyczy ona cen biletów wstępu na lodowiska i baseny będące w gestii TOSiR-u.



W przypadku lodowisk przy ul. Traugutta 5a i Wojska Polskiego 14, feryjna cena wstępu wynosić będzie pięć złotych za tercję. Na lodowisku w Mościcach obowiązywać będzie ona w poniedziałki i piątki od godz. 10 do 13.45 (ostatnie wejście o godz. 13), natomiast na obiekcie przy ul. Wojska Polskiego we wtorki i czwartki w godz. 11-14.45 (ostatnie wejście o 14).

Jeżeli chodzi natomiast o baseny, po niższej cenie 4 złotych za godzinę korzystać z nich będzie można od godz. 9 do 11 (ostatnie wejście o godz. 10) – z obiektu w Miejskim Domu Sportu przy ul. Traugutta 5a w środy, a z Parku Wodnego przy ul. Piłsudskiego 30 w poniedziałki oraz w czwartki.

Ulgowe bilety przeznaczone są dla dzieci i młodzieży oraz studentów do 26. roku życia po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej lub studenckiej.

# W NIEDZIELĘ BAZAREK NA STARÓWCE

Zbliża się kolejny bazar na tarnowskiej Starówce. Już w najbliższą niedzielę (25 stycznia) na placu targowym "Burek" od godziny 9 pojawią się lokalni sprzedawcy, którzy będą zachęcać do zakupów.



Bazar stał się już tradycją w naszym mieście. Jak zwykle na stołach będzie można znaleźć unikatowe przedmioty nie do nabycia nigdzie indziej. Bazar to okazja do sprzedania – i kupienia – rozmaitych bibelotów, monet, płyt, książek, odzieży, zabawek, rękodzieła, gier czy domowych różności. Kupując produkty, można będzie tym samym wspomóc lokalnych twórców.

Osoby, które chcą wystąpić w roli wystawców, mogą zgłaszać się drogą elektroniczną na adres [radaosiedla1@umt.tarnow.pl](mailto:radaosiedla1@umt.tarnow.pl). Organizatorem wydarzenia jest Rada Osiedla Starówka.

# TARG REGIONALNY W TĘ NIEDZIELE

W najbliższą niedzielę, 25 stycznia, zaplanowano kolejną edycję Targu Regionalnego. Początek tradycyjnie o godz. 9 przy ul. Giełdowej.



Co tym razem przygotowali sprzedający? Zakupić będzie można m.in. owoce, warzywa czy przetwory. Będą też inne produkty wysokiej jakości, np. sery, chleby i miody. Wszystko to od lokalnych producentów żywności.

Wydarzenie potrwa od godz. 9 do 14 w Centrum Obrotu Rolno-Spożywczego. Organizatorem jest Tarnowska Agencja Rozwoju Regionalnego.

# KARNAWAŁOWY BAL W BIBLIOTECE PEDAGOGICZNEJ

W ostatni dzień stycznia, Biblioteka Pedagogiczna w Tarnowie zaprasza dzieci w wieku od lat 4 wraz z rodzicami lub opiekunami na Bal Karnawałowy „Kraina Przygód”. Sobotnie wydarzenie w budynku przy ul. Nowy Świat 30 rozpocznie się o godz. 10.30.

31 STYCZNIA 2026

## BAL KARNAWAŁOWY KRAINA PRZYGÓD



W programie między innymi: tańce i muzyka, gry i zabawy oraz zajęcia plastyczne. Organizatorzy zapewniają, że nie zabraknie również sporej dawki śmiechu i dobrej energii. Biletem wstępu na bal jest przebranie.

Liczba miejsc jest ograniczona. Obowiązują zapisy – [wspolpraca@bpt.edu.pl](mailto:wspolpraca@bpt.edu.pl).

# DARMOWE SZKOLENIA I PŁATNE STAŻE

Chcesz spokojnie i świadomie zaplanować kolejny krok zawodowy? Możesz zainteresować się udziałem w darmowych szkoleniach i płatnych stażach, które oferuje Fundacja Proaktywni.



Fundusze Europejskie  
dla Małopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

## „ROZWIŃ SKRZYDŁA!”

ZDOBĄDŹ NOWE KWALIFIKACJE! ROZPOCZNIJ PRACĘ!

**DARMOWY UDZIAŁ W SZKOLENIACH ORAZ PŁATNE STAŻE!**

### DLA KOGO:

- osoby **zwolnione w ciągu 6 miesięcy z przyczyn nie dotyczących pracownika**
- osoby **przewidziane do zwolnienia**,
- pracownicy **w okresie wypowiedzenia**,
- osoby **zagrożone zwolnieniem z pracy**,
- osoby **odchodzące z rolnictwa**



Wsparcie dedykowane jest osobom, które niedawno straciły prace lub planują odejście z rolnictwa. Fundacja oferuje im darmowe kursy i szkolenia (z budżetem około 5 tys. zł), płatne staże zawodowe, stypendia szkoleniowe, doradztwo zawodowe i wsparcie psychologiczne.

Więcej informacji pod numerem telefonu 14 300 04 51 i na plakacie.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.



Fundusze Europejskie  
dla Małopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

# „ROZWIŃ SKRZYDŁA!”

ZDOBĄDŹ NOWE KWALIFIKACJE! ROZPOCZNIJ PRACĘ!

**DARMOWY UDZIAŁ W SZKOLENIACH ORAZ PŁATNE STAŻE!**

## DLA KOGO:

- osoby zwolnione w ciągu 6 miesięcy z przyczyn nie dotyczących pracownika
- osoby przewidziane do zwolnienia,
- pracownicy w okresie wypowiedzenia,
- osoby zagrożone zwolnieniem z pracy,
- osoby odchodzące z rolnictwa

więcej informacji o projekcie  
i REKRUTACJI:

**KRAKÓW – 12 200 21 77**

**TARNÓW – 14 300 04 51**

**fundacjaproaktywni.pl**



## FORMY WSPARCIA:

- darmowe kursy i szkolenia
- płatne staże zawodowe
- stypendia szkoleniowe i stażowe
- indywidualne doradztwo zawodowe
- wsparcie zawodowe i psychologiczne

**UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY**

Fundacja Rozwoju Kompetencji i Przedsiębiorczości



**PROAKTYWNI**

Plac Gen. W. Sikorskiego 2  
31-115 KRAKÓW

ul. Krakowska 11a  
33-100 TARNÓW

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

# KONKURS PLASTYCZNY „INTERNET BEZ PUŁAPEK”

W związku z przypadającym w tym roku we wtorek, 10 lutego, Dniem Bezpiecznego Internetu – święto to obchodzone jest w całej Europie w drugim dniu drugiego tygodnia drugiego miesiąca – Biblioteka Pedagogiczna w Tarnowie zaprasza do udziału w konkursie plastycznym „Internet bez pułapek”.

## KONKURS Internet bez pułapek dla uczniów klas 4-8 szkół podstawowych

Termin dostarczenia prac:

**28 lutego 2026 r.**

Rozstrzygnięcie:

**11 marca 2026 r.**

W związku z przypadającym w tym roku we wtorek, 10 lutego, Dniem Bezpiecznego Internetu – święto to obchodzone jest w całej Europie w drugim dniu drugiego tygodnia drugiego miesiąca – Biblioteka Pedagogiczna w Tarnowie zaprasza do udziału w konkursie plastycznym „Internet bez pułapek”.

Przeznaczony jest on dla uczniów klas 4-8 szkół podstawowych z subregionu tarnowskiego (Tarnów oraz powiaty: brzeski, dąbrowski i tarnowski) i odbywać będzie się w dwóch grupach: klasy 4-6 oraz 7-8. Zadaniem uczestników będzie przygotowanie pracy w formie książki harmonijki (leporello), w kreatywny sposób prezentującej zasady bezpiecznego poruszania się w internecie.

Pracę konkursową oraz wymagane dokumenty – wraz z regulaminem dostępne są one na stronie [www.bpt.edu.pl](http://www.bpt.edu.pl) – należy do soboty, 28 lutego, dostarczyć osobiście lub pocztą tradycyjną w zaklejonej kopercie z dopiskiem Konkurs „Internet bez pułapek” na adres: Biblioteka Pedagogiczna, ul. Nowy Świat 30, 33-100 Tarnów, Wydział Promocji i Współpracy ze Środowiskiem.

Rozstrzygnięcie konkursu i wręczenie nagród laureatom odbędzie się w środę, 11 marca w Bibliotece Pedagogicznej.

# KONKURS

## Internet bez pułapek

dla uczniów klas 4-8 szkół podstawowych

Termin dostarczenia prac:  
**28 lutego 2026 r.**

Rozstrzygnięcie:  
**11 marca 2026 r.**



więcej informacji:  
**[www.bpt.edu.pl](http://www.bpt.edu.pl)**

zadanie:  
**wykonanie książki  
harmonijki (leporello)**

Organizator:



BIBLIOTEKA  
PEDAGOGICZNA  
W TARNOWIE  
INSTYTUCJA  
WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO

Partnerzy:



[www.dbip.pl](http://www.dbip.pl)  
#Bezpiecznym  
4082026

**DZIEŃ  
BEZPIECZNEGO  
INTERNETU**  
10 LUTEGO 2026

Działajmy  
razem!



# PRZYPOMINAMY ! REAGUJ, NIE BĄDŹ OBOJĘTNY !

W związku z panującymi mrozami, które mają utrzymywać się przez najbliższe dni, wspólnie z Centrum Usług Społecznych apelujemy, by reagować i chronić osoby w kryzysie bezdomności, osoby samotne i starsze przed wychłodzeniem.



Gdzie zgłaszać wszelkie niepokojące nas przypadki? Podajemy numery telefonów, gdzie można uzyskać pomoc:

**Policja: 997, 47 831 21 22.**

- Numer alarmowy: 112.
- Straż Miejska: 986, 14 621 14 25
- Centrum Usług Społecznych w Tarnowie (CUS): 14 688 21 02, 14 688 20 73, 14 688 20 45, 14 688 20 20.

**W Tarnowie działają też miejsca, gdzie osoby w kryzysie mogą uzyskać pomocną dłoń:**

- Noclegownia dla Bezdomnych (ul. Bandrowskiego 26, 602 650 904).
- Dom Samotnej Matki (ul. Mościckiego 65, 14 621 13 01).
- Dom dla Bezdomnych Mężczyzn (ul. Prostopadła 9A, 14 690 84 57).
- Łazienka dla Bezdomnych (ul. Bandrowskiego 261, 602 650 904).

Reaguj - twoja troska i empatia mogą uratować życie!

# RAPORT KOMUNIKATÓW

## AKCJA ZIMA

Zgłaszanie interwencji

Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej

**tel. 734 156 432** (całodobowo)

Zarząd Dróg i Komunikacji

**tel. 14 688 31 00** (pn-pt, 7.30-15.30)

### Remonty Tarnowskich Wodociągów

Tarnowskie Wodociągi podały spis ulic, na których wykonywane będą prace modernizacyjno-inwestycyjne. Gdzie prowadzone będą prace w styczniu?

Przy ul. Hanausek oraz przy ul. Sosnowej i Modrzewiowej budowana będzie sieć wodno-kanalizacyjna. Z kolei na ul. Bogusławskiego planowana jest budowa kanalizacji. Przy ul. Zamkowej wymieniany będzie wodociąg.

Jak informują przedstawiciele spółki, podczas wykonywania prac wykorzystywany będzie sprzęt budowlany, który może utrudniać ruch pojazdów i pieszych.

# RAPORT KOMUNIKATÓW

## OSTRZEŻENIE IMGW

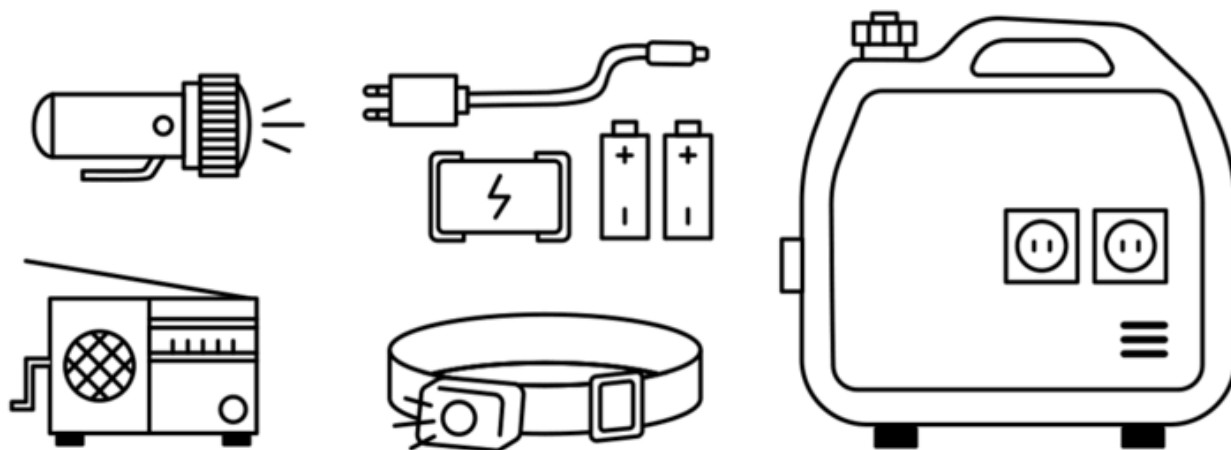
Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie o silnym mrozie. Ujemne temperatury mają utrzymywać się co najmniej do czwartku, 22 stycznia, w całej Małopolsce.

Jak można przeczytać w komunikacie, prognozuje się temperaturę minimalną w nocy od -16 do -13 st. C, lokalnie nawet -18 st. C. Temperatura maksymalna w dzień wyniesie od -8 do -4 st. C. Spodziewany jest wiatr o średniej prędkości od 5 do 15 km/h, przez co temperatura odczuwalna będzie jeszcze niższa.

Taka sytuacja ma się utrzymywać do czwartku, do ok. godz. 10.

# PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA

Długotrwały brak prądu, przygotowanie siebie i najbliższych, ewakuacja, higiena w kryzysie – to tylko niektóre zagadnienia, które można znaleźć w "Poradniku bezpieczeństwa", dostępnym na rządowej stronie.



Poradnik opublikowano w Serwisie Rzeczypospolitej Polskiej. Dokument można też pobrać w formie pliku PDF. Składa się na niego 21 modułów. Znajdują się tu instrukcje na wypadek różnych zagrożeń, np.: powodzi, pożaru, zagrożeń chemicznych, radiologicznych i nuklearnych, długotrwałego braku prądu (blackout), ataku z powietrza, zagrożeń cyfrowych czy terrorystycznych.

Na stronie można również dowiedzieć się m.in., jak przygotować plecak ewakuacyjny, jak dbać o higienę w kryzysie, jak udzielić pierwszej pomocy oraz jak zadbać o zwierzęta.

Aby zapoznać się z poradnikiem, należy wejść na stronę internetową <https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa>



wosp.tarnow.pl

2026

# 34 FINAŁ SZTAB TARNÓW

wielka orkiestra świątecznej pomocy

## 23.01.2026 - PIĄTEK

**15:00 - 20:00 DRIFT PARK EXTREME dla WOŚP**  
- przejazdy Crazy Cart ® dla małych (od 4 r.ż.) i dużych (do 85 kg)  
- całkowita kwota za przejazdy trafi do puszeki stacjonarnej  
Organizator: DRIFT PARK EXTREME  
ul. Szkotnik 2B, I piętro

## 24.01.2026 - SOBOTA

**12:15 X Endurance Karting Grand Prix o Moto Serce WOŚP 2026**  
- drużynowe długodystansowe zawody kartingowe - zbiórka do puszeki stacjonarnej  
Organizator: Małopolski Ośrodek Sportów Motorowych  
Tor Speed Race - ul. Kochanowskiego 30

**15:00 BAJKA "WAŻNA SPRAWA"**  
przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Przeszkolonej Grupy Teatralnej - wstęp: datki do puszeki  
Organizator: Przeszkole nr 32  
ul. Długa 32a

## 25.01.2026 - NIEDZIELA

**06:00 - 21:00 ZBIÓRKA**  
na ulicach Tarnowa i w okolicznych miejscowościach

**09:00 - 17:00 WRAC RACE JEDZIE DLA WOŚP**  
wyciągi wraków i quadów oraz wiele licytacji i atrakcji, w tym WRAC TAXI po torze za datki do puszeki. Dochód z imprezy zostanie przekazany na cel 34. Finału WOŚP  
Organizatorzy: Wrak Race Tarnów oraz Polskie Stowarzyszenie Sportowe  
ul. Komunalna / Strefowa

**09:00 - 20:00 GEMINI PARK TARNÓW DLA WOŚP**  
Moc atrakcji i muzyka na żywo  
- SIEMACHA: kwesta wolontariuszy z Siemacha Spot Tarnów,  
- Cantare - zespół wokalny oraz To Aida - grupa taneczna z Klubokawiarni SIEMACHA;  
- Zespół muzyczny oraz wokaliści z SIEMACHA Spot;  
- PALAC MŁODZIEŻY: Jasełka "Z noworocznym pozdrowieniem"  
- HARCERZE Z HUFCIA w Tarnowie - stoisko "Obóz harcerski" oraz gra terenowa dla dzieci i rodzin;  
- SZKOŁA RODZENIA HUMANO - stoisko szkoły rodzenia działającej przy Specjalistycznym Szpitalu im. E. Szczeklika  
ul. Nowodąbrowska 127

**09:00 - 13:00 ZBIÓRKA KRWI**  
Organizator: Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. Oddział terenowy  
ul. Szpitalna 13

**09:00 PITBIKES DLA WOŚP**  
- otwarty trening Tarnowskich Pitbikes-owców  
- zbiórka do puszeki stacjonarnej  
Organizatorzy: Małopolski Ośrodek Sportów Motorowych  
Tor Speed Race oraz Dawid Rzymek Akademia  
ul. Kochanowskiego 30

**09:00 - 17:00 CH MAX DLA WOŚP**  
- upominki i vouchery za datki do puszeki stacjonarnej  
- 1 zł na rzecz WOŚP za każdy zarejestrowany paragon (min. 20 zł) z zakupów w dniu Finału  
- ciepła herbata dla wolontariuszy w Cukierni Kudelski  
Organizator: CH Max  
ul. Szkotnik 1A

**09:00 - 14:00 ZSEG DLA WOŚP**  
ciepły posiłek, herbata i coś słodkiego dla wolontariuszy  
Organizator: Zespół Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych  
ul. Gen. Bema 9/11

**09:00 - 13:00 BAZAR NA STARÓWCE**  
w programie m.in. koncert Leliwa Jazz Band (11:00-12:00)  
Organizator: Rada Osiedla Nr 1 "Starówka"  
Plac Targowy Burek

**09:30 TURNIEJ TENISA STOLEWEGO - GRAMY NA ZDROWIE!**  
09:30 - dzieci i młodzież ze szkół podstawowych i średnich  
13:00 - dorośli  
Organizatorzy: Szkoła Podstawowa nr 1, Tarnowski Związek Tenisa Stołowego, UKS przy SP 1 w Tarnowie  
Sala Gimnastyczna SPI, ul. Reymonta 30

**09:00 - 13:00 EMIKA TAŃCZY DLA WOŚP**  
zajęcia taneczne dla uczestników Szkoły Tańca eMIka - udział za datki do puszeki  
Organizator: Szkoła Tańca eMIka  
ul. Braci Saków 5F

**10:00 - 20:00 ORKIESTRA U HETMANA**  
- warsztaty, pokazy sprzętu z XVII wieku, pokazy walk bronią białą,  
- zwiedzanie pracowni kupa, dobra herbata i kawa, inne atrakcje  
- wstęp: datki do puszeki  
Organizator: Stowarzyszenie Wataha Rycerska  
Rynek 9

**10:00 - 14:30 OGÓLNOPOLSKI CHARYTATYWNY BRYDŻOWY TURNIEJ PAR DLA WOŚP**  
- wstęp datki do puszeki  
Organizator: Tarnowski Związek Brydża Sportowego  
Dom Studenta, ul. Słowackiego 7

**10:00 - 13:00 SIEMACHA DLA WOŚP**  
ciepłe napoje dla wolontariuszy w Siemacha Tarnów  
ul. 16 Pułku Piechoty 12

**10:00 - 12:00 SALA NA BALETY SERCEM Z WOŚP**  
- animatorzy z Fabryki Radości, dmuchanie, bubble house, kilkaścianki do selfie, dyskoteka z DJ-em, konkursy, zabawy, niespodzianki, strefa chill dla rodziców (dochód z napojów do puszeki) - wstęp datki do puszeki stacjonarnej - zapisy pod nr: 535883355 - Organizator: Sala na Balety  
Nowodworze 72e

**12:00 - 13:00 ŚWIĘTY MARCIN DLA ORKIESTRY**  
18:00 - 20:00  
ciepła herbata i ciasto dla wolontariuszy  
Organizator: Restauracja Święty Marcin  
Rynek 12

**12:00 - 13:00 WOŚP MA SZCZĘŚCIE**  
18:00 - 20:00  
ciepła herbata i ciasto dla wolontariuszy  
Organizator: Restauracja Szczęście  
Rynek 23

**12:00 - 14:00 ROZGRZEJ SIĘ Z ESKĄ**  
pyszny żurek przygotowany przez Restaurację Tatrzaska, za datki do puszeki, rozdawać będą dziennikarze Radia ESKA  
ul. Krakowska 1 / Pl. Sobieskiego

**16:00 JASEŁKA**  
w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej w Żabnie połączone z kwestą  
Organizator: Gminne Centrum Kultury w Żabnie  
ul. Jagiełły 16, Żabno

**16:00 - 18:00 TAŃCZYMY DLA WOŚP**  
charytatywny Maraton Zumbi dla małych i dużych  
- wstęp za datki do puszeki  
Organizator: Agnieszka Baran - Zumbowe Szaleństwo  
Hala TOSIR - ul. Traugutta 5a

**17:00 - 18:00 KWAŚNA KWAŚNICA** z Prezydentem Miasta Tarnowa Jakubem Kwaśnym - porcja pysznej kwaśnicy za datki do puszeki stacjonarnej  
Obsesja Smaku - ul. Krakowska 3

**12:00 - 18:00 TĘCZOWY TARNÓW DLA WOŚP**  
ciepły posiłek, ciasto i herbata dla osób wolontariackich  
Organizator: Tęczowy Tarnów w Tarnowskim Centrum Równości  
ul. Kręta 10

**12:30 - 14:00 SPACER PO HISTORYCZNYCH ZAULKACH TARNOWA**  
pełen anegdot i ciekawostek - poświęcony pamięci przewodniczki Barbary Jagiencarz-Starzec - poprowadzi Kacper Szymański. Zbiórka pod pomnikiem Mickiewicza na Placu Kazimierza - udział: datki do puszeki  
Organizatorzy: Oddział PTTK Grupa Azoty SA i Oddział PTTK Ziemi Tarnowskiej

**18:40 - 20:00 BIEG Z POCHODNIAMI**  
18:40 Zbiórka na hali sportowej SP nr 23 - os. Legionów H. Dąbrowskiego 16  
19:25 Start - bieg ulicami: Wojska Polskiego, Starodąbrowska, Mickiewicza, Brodzkiego, Wałowa  
19:50 Finał na Ryнку  
Organizatorzy: Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy oraz Stowarzyszenie Sportowe Sokół Tarnów

**16:00 KONCERT NA TARNOWSKIM RYNKU** Organizator: Tarnowskie Centrum Kultury  
Liczne atrakcje i niespodzianki, w tym: pokazy sprzętu służb mundurowych: Komendy Miejskiej Policji w Tarnowie, Placówki Straży Granicznej w Tarnowie, Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Tarnowie i Zakładu Karnego w Tarnowie  
Wystąpią: ZANGARO, SKYETHER, STAFF  
**ŚWIATEŁKO DO NIEBA** - połączymy się z całą Polską przy dźwiękach muzyki i świetlnych atrakcjach  
Sponsor: Dalian Talent Poland Sp. z o.o.

## CHOROBY PRZEWODU POKARMOWEGO U DZIECI

GLÓWNY SPONSOR SZTABU:

ORGANIZATOR KONCERTU:

SPONSORZY I PARTNERZY:

PATRONAT MEDIALNY:



# VII Dni SCHUBERTA w Tarnowie

 KULTURALNA  
MAŁOPOLSKA

**24 stycznia 2026, godz. 18.00**

Sala balowa Pałacu Sanguszków w Tarnowie  
ul. Sanguszków 28

Karel MACH – gitara  
Daniel TARADAJ – gitara

W programie:

Johann Kaspar Mertz:

*Nännen Trauerlieder, Bardenklänge op.13 /wybór/,  
Vespergang, Mazurek op. 40, Ständchen,  
Barkarola op. 41, Impromptu*

Mario Castelnuovo-Tedesco – *Les Guitares Bien*

*Tempérées: Preludia i fugi /wybór/*

Franz Schubert – *Moments Musicaux op. 94 nr 3, D.780*

**29 stycznia 2026, godz. 19.00**

Ratusz w Tarnowie – Sala Pospółstwa  
Rynek 1

KRÓLEWSCY RORANTYŚCI

Stanisław KRAWCZYŃSKI – dyrygent

Anna Wiktorja SWOBODA – lutnia, teorba

W programie:

Franz Schubert, Grzegorz Gerwozy Gorczycki,  
kolędy polskie

**25 stycznia 2026, godz. 18.00**

Sala koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych w Tarnowie  
ul. Lipięczyego 4

ORKIESTRA FILHARMONII KRAKOWSKIEJ

Michał KLAUZA – dyrygent

Patrick KABONGO – tenor

W programie:

Jan Engel – *Sinfonia G-dur*

Franz Schubert – *Pięśni w opracowaniu na orkiestrę  
Maxa Regera /wybór/*

Francis Poulenc – *Sinfonietta FP 141*

**27 stycznia 2026, godz. 18.00**

Sala Lustrzana w Tarnowie  
ul. Wałowa 10

Paweł WAJRAK – skrzypce

Justyna DYBEK-BOCZEK – skrzypce

Anna MIGDAŁ-CHOJECKA – altówka

Franciszek PALL – wiolonczela

Ewelina PANOCHA – fortepian

W programie:

Franz Schubert – *Notturmo Es-dur D 897*

Antoni Stolpe – *Moment musical*

Max Bruch – *Nachtgesang op. 83*

Józef Krogulski – *Kwartet smyczkowy G-dur*

**31 stycznia 2026, godz. 19.00**

Sala koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych w Tarnowie  
ul. Lipięczyego 4

Jakub JAKOWICZ – skrzypce

Łukasz CHRZEŚCZYK – fortepian

W programie:

Franz Schubert – *Sonata g-moll D 408*

Henryk Wieniawski – *Fantaisie brillante Faust Op. 20*

Grażyna Bacewicz – *Sonata nr 5*

Franz Schubert – *Fantazja C-dur D 934*

**2 lutego 2026, godz. 18.00**

Sala koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych w Tarnowie  
ul. Lipięczyego 4

Ella CECINO – fortepian

W programie:

Ludwig van Beethoven – *Sonata As-dur op. 26*

Johannes Brahms – *Sonata C-dur op. 1*

Sofia Gubajdulina – *Toccata-troncata*

Siergiej Prokofiew – *VII Sonata B-dur op. 83*

**1 lutego 2026, godz. 18.00**

Sala koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych w Tarnowie  
ul. Lipięczyego 4

SOLIŚCI FILHARMONII KRAKOWSKIEJ

CHÓR SPOŁECZNY PRZY FILHARMONII KRAKOWSKIEJ

TARNOWSKA ORKIESTRA KAMERALNA

Marcin WRÓBEL – dyrygent

Maria BABICZ – sopran

Joanna ŚWIĘSZEK-PRZELIORZ – alt

Tomasz ŚWIERCZEK – tenor

Szymon MAZIARZ – bas

Anna DĘBOWSKA-JAROSZEK – fortepian

Ewelina PANOCHA – fortepian

Paweł WAJRAK – skrzypce

W programie:

Franz Schubert – *Msza C-dur D 452*

Leopold Koželuch – *Koncert fortepianowy na 4 ręce B-dur*

bilety w sprzedaży na  
[WWW.FILHARMONIAKRAKOW.PL](http://WWW.FILHARMONIAKRAKOW.PL)  
oraz bezpośrednio przed koncertami

Organizatorzy



INSTYTUCJA KULTURY  
WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO



Patron Honorowy



Współorganizatorzy



Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze  
Oddział "Ziemi Tarnowskiej" w Tarnowie  
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych  
im. Jana Szczepanika w Tarnowie  
zapraszają na:

# LXXII ZIMOWY ZŁAZ TURYSTÓW

**26 luty 2026 r.**

Poświęcony 163-ciej Roczniccy  
wybuchu Powstania  
Styczniowego



**ZAPISY do dnia 20 lutego 2026 r.**  
ul. Żydowska 20, 33-100 Tarnów  
tel. (+48) 694 893 926 tel. 14 655 43 52  
[poczta@tarnow.pttk.pl](mailto:poczta@tarnow.pttk.pl)







# System Nieodpłatnej Pomocy



Odwiedź  
naszą stronę!



Potrzebujesz wsparcia?

Prawnika • Doradcy • Mediatora

Jesteś w trudnej sytuacji życiowej?

Skorzystaj z naszego systemu!



Nieodpłatna  
Pomoc Prawna



Nieodpłatne  
Poradnictwo  
Obywatelskie



Nieodpłatna  
Mediacja

 /NieodplatnaPomoc

Numer telefonu  
do zapisów:

**14 68 82 709**



## PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA  
**14 6882-400, [umt@umt.tarnow.pl](mailto:umt@umt.tarnow.pl)**

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI  
**14 6882-869, [inwestycje@umt.tarnow.pl](mailto:inwestycje@umt.tarnow.pl)**

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ  
**14 6219-373, [mpgk@mpgk.tarnow.pl](mailto:mpgk@mpgk.tarnow.pl)**

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE  
**14 6883-100, [zdik@zdik.tarnow.pl](mailto:zdik@zdik.tarnow.pl)**

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE  
**14 6882-656, alarmowy 986, [straz@umt.tarnow.pl](mailto:straz@umt.tarnow.pl)**

☛ WYDZIAŁ GOSPODARKI KOMUNALNEJ I OCHRONY ŚRODOWISKA  
**14 6882-824, [inwestycje@umt.tarnow.pl](mailto:inwestycje@umt.tarnow.pl)**