



URZĄD MIASTA
TARNOWA

Tarnów, dnia 14 lipca 2026 r.

Fundacja Całe Szczęście złożyła w Urzędzie Miasta Tarnowa ofertę na realizację zadania publicznego pt. „*Młodzi duchem – młodzi wiekiem*” do rozpatrzenia w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2025 r. poz. 1338) – tryb pozakonkursowy.

Na podstawie art. 19a ww. ustawy, zamieszcza się ofertę na okres 7 dni w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Miasta Tarnowa, na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Tarnowa przy ul. Nowej 4 oraz w Serwisie dla organizacji pozarządowych na stronie www.tarnow.pl.

Uwagi do oferty można zgłaszać do dnia 22 lipca 2026 r. w formie pisemnej: Centrum Dialogu – Idea Tarnów, Urząd Miasta Tarnowa, 33-100 Tarnów, ul. Gumniska 30, pok. 06 lub drogą elektroniczną na adres: ngo@umt.tarnow.pl.

Dyrektor
Centrum Dialogu – Idea Tarnów:

Zgoda Prezydenta Miasta Tarnowa:

Załącznik 1

Oferta Fundacji Całe Szczęście

Wpł. dn. 10.07.2026

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Wpł. dn. 09.07.2026

Nr
Zal.

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	PREZYDENT MIASTA TARNOWA
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych (Ustawa o działalności pożytku publicznego i wolontariacie art. 4. p. 13)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Fundacja Całe Szczęście 33-100 Tarnów, ul. Piłsudskiego 6 Forma prawna: Fundacja, KRS 0000883719 Telefon: +48604256010 Email: fcs@diecezja.tarnow.pl Strona WWW: caleszczescie.pl
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Tomasz Janik, +48604256010, janik.tomasz@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Młodzi duchem – młodzi wiekiem”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.08.2026	Data zakończenia	11.11.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
„Młodzi duchem – młodzi wiekiem” – międzypokoleniowy most porozumienia				
Fundacja Całe Szczęście planuje realizację pilotażowego programu „Młodzi duchem – młodzi wiekiem”, którego celem jest budowanie trwałych relacji pomiędzy seniorami a młodzieżą poprzez wspólne działania edukacyjne, integracyjne i warsztatowe. Projekt odpowiada na obserwowany w społeczeństwie problem ograniczonych kontaktów pomiędzy pokoleniami, wynikający z szybkiego tempa życia, postępu technologicznego oraz zmian społecznych i kulturowych.				
Współczesna młodzież i seniorzy często funkcjonują w odmiennych światach doświadczeń, zainteresowań i sposobów komunikacji. Prowadzi to do wzajemnych stereotypów, niezrozumienia oraz utraty możliwości czerpania z potencjału, jaki niesie współpraca międzypokoleniowa. Jednocześnie osoby starsze posiadają ogromny zasób wiedzy praktycznej, życiowej i społecznej, natomiast młodzi ludzie dysponują kompetencjami cyfrowymi, znajomością nowych technologii oraz świeżym spojrzeniem na rzeczywistość. Projekt zakłada stworzenie przestrzeni, w której obie grupy będą mogły się spotkać, poznać, wspólnie działać i uczyć od siebie nawzajem.				
Program zostanie zrealizowany na terenie Gminy Miasta Tarnowa, w lokalu Fundacji Całe Szczęście przy Placu Kazimierza Wielkiego 5. Uczestnikami projektu będą osoby powyżej 60. roku życia, młodzież w wieku od 16 do 24 lat oraz członkowie ich rodzin. W działaniach weźmie udział minimum 40 osób, mieszkańców miasta Tarnowa.				
Informacje o warsztatach będą udostępniane za pośrednictwem mediów społecznościowych i strony internetowej Fundacji. Zapisy na warsztaty będą dokonywane bezpośrednio w miejscu realizacji warsztatów (Plac Kazimierza 5, 33-100 Tarnów). O zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń.				
Program będzie obejmował 3 rodzaje warsztatów po 4 spotkania każdy (12 spotkań łącznie). Warsztaty będą organizowane raz w tygodniu, w godzinach popołudniowo-wieczornych. Pojedyncze spotkanie będzie trwało 3 godziny.				

Projekt oparty będzie na idei wzajemności – każda z grup wystąpi zarówno w roli ucznia, jak i nauczyciela. Dzięki temu uczestnicy będą mieli okazję nie tylko zdobywać nowe umiejętności, ale również doświadczać poczucia sprawczości, bycia potrzebnym i docenionym przez innych.

Działanie 1. Międzypokoleniowe spotkania przy stole

Jedzenie od wieków stanowi jeden z najważniejszych elementów budowania relacji społecznych. Wspólne gotowanie i spożywanie posiłków sprzyja rozmowie, wymianie doświadczeń oraz integracji. Dlatego pierwszym elementem projektu będzie cykl czterech międzypokoleniowych warsztatów kulinarnych pod hasłem „Międzypokoleniowe spotkania przy stole”.

Warsztaty będą okazją do połączenia tradycji z nowoczesnością. Seniorzy zaprezentują uczestnikom tradycyjne receptury, które często przekazywane były w rodzinach z pokolenia na pokolenie. Uczestnicy poznają sposoby przygotowywania domowego chleba, makaronu, pierogów czy przetworów. Młodzież natomiast przedstawi nowoczesne trendy kulinarne, zasady zdrowego żywienia, pomysły na ograniczanie marnowania żywności oraz wykorzystanie nowoczesnych urządzeń kuchennych.

Tematyka warsztatów obejmie:

Tradycyjne receptury kontra kuchnia nowoczesna,

Technologia w kuchni – dawniej i dziś,

Kuchenne triki i sprawdzone sposoby,

„Lato zamknięte w słoikach” – wspólne przygotowywanie przetworów.

Podczas warsztatów uczestnicy będą wspólnie przygotowywać potrawy, wymieniać się doświadczeniami oraz rozmawiać o zmianach, jakie zaszły w kulturze żywienia na przestrzeni lat. Spotkania będą sprzyjać budowaniu relacji opartych na szacunku i wzajemnym zainteresowaniu.

Efektem działania będzie opracowanie Międzypokoleniowego Mini-Poradnika Kulinarnego, zawierającego przepisy, praktyczne wskazówki oraz historie i wspomnienia uczestników związane z tradycjami kulinarnymi. Publikacja zostanie wydana w wersji papierowej i elektronicznej (PDF) i będzie stanowiła trwały rezultat projektu.

Działanie 2. Spotkania dyskusyjne „Powróćmy jak za dawnych lat”

Drugim elementem programu będzie cykl czterech spotkań dyskusyjnych, których celem będzie konfrontacja doświadczeń życiowych młodzieży i seniorów oraz odkrywanie podobieństw pomiędzy pokoleniami.

Tematyka spotkań obejmie:

szkołę dawniej i dziś,

obowiązki codzienne,

zajęcia pozalekcyjne,

sposoby spędzania wolnego czasu i rozrywkę.

Spotkania będą prowadzone w formie moderowanych rozmów, podczas których uczestnicy będą mogli dzielić się wspomnieniami, doświadczeniami i refleksjami. Seniorzy opowiedzą o swoim dzieciństwie i młodości, a młodzież zaprezentuje realia współczesnego życia. Dzięki temu uczestnicy będą mogli lepiej zrozumieć perspektywę drugiej strony oraz przełamać stereotypowe postrzeganie różnych grup wiekowych.

Ważnym elementem spotkań będą aktywności integracyjne i konkursy, takie jak:

dyktando międzypokoleniowe,

konkurs obierania ziemniaków na czas,

quiz muzyczny obejmujący przeboje od lat 50. do współczesności,

konkurs wiedzy o dawnych i współczesnych przedmiotach codziennego użytku.

Dodatkowo uczestnicy poznają podstawy nagrywania materiałów smartfonem. Wspomnienia i historie opowiadane podczas spotkań zostaną utrwalone w formie krótkich podcastów i materiałów audio-wideo publikowanych na profilach społecznościowych Fundacji. Dzięki temu efekty projektu będą mogły dotrzeć również do szerszego grona odbiorców.

Działanie 3. Międzypokoleniowe warsztaty cyfrowo-tradycyjne „Wymieńmy się wiedzą”

Trzecim filarem projektu będzie cykl czterech warsztatów opartych na idei wzajemnej edukacji. Ich celem będzie zarówno rozwijanie kompetencji cyfrowych seniorów, jak i ochrona tradycyjnych umiejętności oraz rękodzieła przed zapomnieniem.

Podczas warsztatów młodzież będzie pełnił rolę mentorów cyfrowych. Seniorzy nauczą się:
obsługi smartfonów i tabletów,

**korzystania z komunikatorów internetowych,
wyszukiwania informacji w sieci,
bezpiecznego korzystania z bankowości elektronicznej,
rozpoznawania zagrożeń internetowych i prób oszustw,**

korzystania z mediów społecznościowych.

W drugiej części warsztatów role zostaną odwrócone. Seniorzy będą dzielić się swoimi umiejętnościami praktycznymi i doświadczeniem życiowym. Uczestnicy poznają podstawy:

**szycia i drobnych napraw odzieży,
wyszywania i haftowania,
majsterkowania,
rękodzieła i prac manualnych,
praktycznych umiejętności wykorzystywanych dawniej w codziennym życiu.**

Warsztaty mają pokazać, że wiedza i doświadczenie obu pokoleń są równie wartościowe i potrzebne. Dzięki temu uczestnicy będą mogli odkryć własne mocne strony oraz przekonać się, że niezależnie od wieku każdy ma coś ważnego do przekazania innym.

Trwałość projektu

Projekt ma charakter pilotażowy, jednak jego rezultaty będą miały długofalowy charakter. Opracowany poradnik kulinarny, podcasty oraz materiały fotograficzne i filmowe pozostaną dostępne po zakończeniu zadania. Fundacja planuje również wykorzystać doświadczenia zdobyte podczas realizacji projektu do tworzenia kolejnych inicjatyw międzypokoleniowych oraz rozwijania stałej oferty działań integracyjnych dla mieszkańców Tarnowa.

Realizacja projektu przyczyni się do zwiększenia aktywności społecznej seniorów, wzmocnienia kompetencji społecznych młodzieży, przeciwdziałania samotności osób starszych oraz budowania lokalnej wspólnoty opartej na wzajemnym szacunku, dialogu i współpracy.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja międzypokoleniowych warsztatów kulinarnych	4 warsztaty	Harmonogram, dokumentacja fotograficzna, listy obecności,
Organizacja spotkań dyskusyjnych „Powróćmy jak za dawnych lat”	4 spotkania	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna, podcasty
Organizacja warsztatów cyfrowo-tradycyjnych „Wymieńmy się wiedzą”	4 warsztaty	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Liczba uczestników projektu	minimum 40 osób (w tym seniorzy, młodzież w wieku od 16 do 24 lat oraz członkowie ich rodzin)	Listy obecności
Opracowanie i wydanie Międzypokoleniowego mini-poradnika kulinarnego	1 broszura	Egzemplarz publikacji
Liczba egzemplarzy broszury przekazanych uczestnikom	minimum 50 egzemplarzy	Lista dystrybucji
Liczba konkursów i aktywności integracyjnych	minimum 8	Scenariusze zajęć, dokumentacja fotograficzna
Utrwalenie wspomnień uczestników w formie cyfrowej	minimum 4 podcasty	Nagrania audio, publikacje

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Całe Szczęście ma kilkuletnie doświadczenie w prowadzeniu zróżnicowanych projektów, w tym także skierowanych do seniorów.

W ciągu ostatnich dwóch lat zrealizowała m.in. następujące projekty:

1. „Centrum Integracji Ukraińskiej”

Projekt „Centrum Integracji Ukraińskiej” został zrealizowany w celu przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu, informacyjnemu oraz zawodowemu obywateli Ukrainy, którzy opuścili swój kraj w związku z trwającym konfliktem zbrojnym i osiedlili się na terenie Tarnowa oraz powiatu tarnowskiego. Głównym założeniem projektu było stworzenie przestrzeni wspierającej integrację społeczną, edukację oraz rozwój kompetencji uczestników, w oparciu o wartości chrześcijańskie. Działania projektowe ukierunkowane były na wyrównywanie szans migrantów oraz zapewnienie im warunków do godnego i stabilnego funkcjonowania w Polsce.

Pierwsza edycja projektu była realizowana w okresie od 1 marca do 31 grudnia 2024 r. Centrum pełniło funkcję miejsca spotkań i integracji społeczności ukraińskiej, funkcjonując pod hasłem: „Wspólnota – Integracja – Edukacja”.

W ramach projektu:

- od maja 2023 r. prowadzone były zajęcia edukacyjne dla dzieci, obejmujące naukę języka polskiego oraz języka angielskiego,
- organizowano zajęcia edukacyjne, warsztaty oraz spotkania integracyjne dla osób dorosłych.

2. „Pomoc i wsparcie psychologiczne”

Fundacja realizowała projekt polegający na świadczeniu nieodpłatnej pomocy psychologicznej dla osób potrzebujących z terenu Diecezji Tarnowskiej. Punkt wsparcia funkcjonował w Tarnowie przy ul. Legionów 30 (lokal 1.10), do którego Fundacja posiada tytuł prawny. Pomoc była udzielana w wymiarze do 12 godzin tygodniowo w okresie od 2 listopada 2023 r. do 31 grudnia 2024 r.

Celem projektu było zapewnienie dostępu do specjalistycznego wsparcia psychologicznego osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w szczególności doświadczającym kryzysów emocjonalnych i społecznych.

3. „Obchody 500-lecia Domu Mikołajowskiego”

W ramach projektu Fundacja współorganizowała wydarzenia upamiętniające 500-lecie Domu Mikołajowskiego w Tarnowie. Zrealizowano następujące działania:

- a) Jarmark Mikołajowski (10 maja 2024 r.) Wydarzenie rozpoczęło się uroczystą Mszą Świętą w Bazylice Katedralnej w Tarnowie, po której odbył się korowód historyczny ulicami miasta. W programie znalazły się m.in.: rekonstrukcje historyczne, pokazy walk i nauka szermierki, warsztaty rzemieślnicze (m.in. wybijanie monet, pieczenie podłomyków), prezentacje dawnej kuchni, zwiedzanie Domu Mikołajowskiego. Wydarzenie zakończyło się symbolicznym salutem i pokłonem rycerskim.
- b) 2 wydarzenia edukacyjno-kulturalne (8 czerwca 2024 r.): „Z jadłem przez wieki” – prezentacja tradycji kulinarnych Tarnowa na przestrzeni dziejów, połączona z degustacją potraw oraz prelekcjami oraz „Recepta na długowieczność” – spotkania edukacyjne dotyczące zdrowego stylu życia, ziół, produktów naturalnych oraz profilaktyki zdrowotnej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
	Działanie 1: WARSZTATY KULINARNE			
	Koszty merytoryczne			
1.	Koszt 1 Wynagrodzenie prowadzącego 12 godz x 50 zł	600.00 zł	600.00 zł	
2.	Koszt 2 Produkty spożywcze do przeprowadzenia warsztatów (20 osób x 4 spotkania x 20 zł/ os)	1600.00 zł	1600.00 zł	
3.	Koszt 3 Fartuchy i jednorazowe pojemniki na wynos (20 os x 10 zł/ zestaw)	200.00 zł	200.00 zł	
4.	Opracowanie i skład Międzypokoleniowego Mini-Poradnika Kulinarne	200.00 zł	200.00 zł	
5.	Druk Międzypokoleniowego Mini-Poradnika Kulinarne (50 egzemplarzy x 8 zł sztuka)	400.00 zł	400.00 zł	
	Działanie 2: POWRÓĆMY JAK ZA DAWNYCH LAT			
	Koszty merytoryczne			
1.	Prowadzący/Moderator spotkań (animador) 12 godz x 50 zł	600.00 zł	600.00 zł	
2.	Nagrody dla uczestników konkursów i quizów	360.00 zł	360.00 zł	
3.	Poczęstunek (20 osób x 4 spotkania x 15 zł)	1200.00 zł	1200.00 zł	
4.	Materiały do przygotowania podcastów i archiwizacji wspomnień	100.00 zł	100.00 zł	
	Koszty promocji			
5.	Opracowanie graficzne plakatów i materiałów promocyjnych	100.00 zł	100.00 zł	
	Działanie 3: WARSZTATY CYFROWO - TRADYCYJNE			
	Koszty merytoryczne			
1..	Pakiety materiałów do szycia i wyszywania (10 zestawów x 60.00 zł)	600.00 zł	600.00 zł	

2.	Pakiety materiałów do majsterkowania (10 zestawów x 80 zł)	800.00 zł	800.00 zł	
3.	Drukowane „PORADNIKI SMARTFONOWE” dla seniorów 10 szt. x 20 zł	200.00 zł	200.00 zł	
4.	Materiały edukacyjne dotyczące cyberbezpieczeństwa	100.00 zł	100.00 zł	
5.	Poczęstunek integracyjny (20 os x 4 spotkania x 15 zł)	1200.00 zł	1200.00 zł	
	Koszty obsługi i promocji			
1.	Promocja projektu i przygotowanie materiałów informacyjnych	200,00 zł	200,00 zł	
2.	Obsługa księgowa projektu	540,00 zł	540,00 zł	
3.	Koordinacja projektu (rekrutacja uczestników, harmonogram, nadzór nad realizacją, rozliczenie i sprawozdawczość)	1000,00 zł	1000,00 zł	
	II. WKŁAD WŁASNY RZECZOWY			
1.	Nieodpłatne udostępnienie lokalu Fundacji Całe Szczęście wraz z wyposażeniem (sala warsztatowa, zaplecze kuchenne, media, dostęp do Internetu, stoły, krzesła) na potrzeby realizacji 12 spotkań projektowych (36 godz. x 80 zł)	2880,00 zł		2880,00 zł
	III. WKŁAD WŁASNY OSOBOWY			
1.	Wolontariat związany z przygotowaniem i obsługą organizacyjną projektu (rekrutacja uczestników, kontakt z uczestnikami, przygotowanie dokumentacji, przygotowanie sal) 30 godz. x 40 zł	1200,00 zł		1200,00 zł
2.	Wolontariat podczas realizacji warsztatów i spotkań (pomoc organizacyjna, obsługa uczestników, wsparcie prowadzących) 72 godz. x 40 zł	2880,00 zł		2880,00 zł
3.	Dokumentacja fotograficzna i przygotowanie materiałów informacyjnych oraz publikacji w mediach społecznościowych (15 godz. x 40 zł)	600,00 zł		600,00 zł
4.	Młodzieżowi trenerzy wspierający seniorów podczas warsztatów cyfrowych (20 godz. x 40 zł)	800,00 zł		800,00 zł
	Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	18360.00 zł	10000.00 zł	8360.00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

FUNDACJA CAŁE SZCZĘŚCIE
Tomasz Janik
Tomasz Janik
PREZES Zarządu

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 9.07.2026r.

FUNDACJA
CAŁE SZCZĘŚCIE
33-100 Tamów, ul. Piłsudskiego 6
NIP 873 32 78 675 REGON 388238206