



fabryka przyszłości

# Tydzień Seniora

Fabryka Przyszłości, ul. Szeroka 7, Tarnów

3-7 października 2016 r.

Poniedziałek

3. października

10:00 -  
13:00

## Zajęcia ruchowe z Xboxem

W ramach poznawania nowych technologii oraz aktywizacji ruchowej i polepszenia komunikacji międzypokoleniowej proponujemy wspólną zabawę z wykorzystaniem konsoli do gier Xbox i czujnika ruchu Kinect. Podczas zajęć każdy senior będzie miał okazję porozmawiać ze swoją wnuczką lub wnukiem grając w gry sportowe takie jak: rzutki do tarczy, slalom narciarski, golf lub tenis.

prowadzi **Grzegorz Foltak**

Wtorek

4. października

10:00 -  
13:00

## ABC fotografii cyfrowej

W trakcie zajęć warsztatowych znany tarnowski fotografik zapozna seniorów z tajnikami fotografii, nauczy robić dobre zdjęcia, a także zaprezentuje proste i darmowe programy do obróbki i publikacji zdjęć w internecie.

prowadzi **Przemysław Sroka**

Środa

5. października

10:00 -  
13:00

## Tablet - aplikacje przyjazne seniorom

Na zajęciach seniorzy nauczą się podstaw obsługi tabletu z systemem Android oraz sposobów jego modyfikowania. W trakcie zajęć pokażemy jak surfować po Internecie i wysyłać e-maile, oglądać filmy i słuchać muzyki oraz

jak komunikować się na odległość. Seniorzy poznają wiele przyjaznych aplikacji z różnych dziedzin życia, m.in. „Rozkład jazdy”, „Szkło powiększające”, „Minutnik” oraz kilka aplikacji dla osób aktywnych fizycznie, które m.in. rejestrują zmagania i wyniki sportowe, tak by seniorzy mogli w pełni wykorzystywać mobilność urządzeń z Androidem.

prowadzi **Marcin Mechla**

Czwartek

6. października

10:00 -  
12:00

### Facebook bez tajemnic

Zajęcia będą miały na celu zapoznanie uczestników z podstawowymi zasadami funkcjonowania w wirtualnej rzeczywistości najpopularniejszego na świecie serwisu społecznościowego – Facebooka. Seniorzy poznają historię powstania, nauczą się podstawowych funkcji serwisu oraz dowiedzą się, jak dbać o swoją prywatność i bezpieczeństwo w sieci.

prowadzi **Anna Burda**

Piątek

7. października

10:00 -  
16:00

### Dzień Otwarty w Fabryce Przyszłości Wystawa Galerii Nostalgikon – skanowanie zdjęć

W tym dniu będziemy udzielać bezpłatnych konsultacji i porad związanych z obsługą smartfona, tabletu lub innego urządzenia mobilnego.

W Fabryce Przyszłości dostępna będzie również wystawa fotografii Tarnowa z lat siedemdziesiątych i osiemdziesiątych XX wieku zgromadzonych podczas realizacji projektu Nostalgikon.pl. Oferujemy wszystkim seniorom możliwość bezpłatnego zeskanowania zdjęć ze swoich archiwów domowych.

prowadzi **Anna Burda**

## PRZYJDŹ DO NAS



**Fabryka Przyszłości**  
ul. Szeroka 7, 33-100 Tarnów

tel. 517 753 487

Realizator



PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY  
Z BUDŻETU MIASTA TARNÓWA