



KU AZS PWSZ TARNÓW sekcja LEKKIEJ ATLETYKI
oraz
Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

„CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE”

REGULAMIN

Organizator: KU AZS PWSZ w Tarnowie, Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Terminy i godziny: CZWARTKI **12 maj, 26 maj, 9 czerwiec godz. 16.00-18.00**

FINAŁ „CZWARTKÓW LEKKOATLETYCZNYCH” 18 czerwca 2022r podczas VI Otwartych Mistrzostw Tarnowa w LA – Sokółów Cup – start najlepszych zawodników z poszczególnych konkurencji wytypowanych przez Organizatora.

Miejsce: stadion lekkoatletyczny im. E.Wzorka ul. Piłsudskiego 32, Tarnów

Cel: popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży szkolnej, zdrowotne aspekty wysiłku fizycznego, zajęcie wolnego czasu spędzanego po szkole. Propozycja realizacji zajęć z Wychowania Fizycznego poprzez udział w „CZWARTKACH LEKKOATLETYCZNYCH”.

Konkurencje: **Dziewczęta:** 60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut p. palantową, pchnięcie kulą.

Chłopcy: 60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut p. palantową, pchnięcie kulą.

W konkurencjach technicznych 3 próby.

Możliwość rozegrania dodatkowych konkurencji na wniosek uczestników.

Uczestnicy: Prawo startu mają wszyscy uczniowie Szkół Podstawowych oraz młodsi. W zawodach uczestniczą zawodnicy zgłoszeni przez kluby, szkoły lub rodziców posiadający aktualne badania lekarskie (kluby) lub zgodę rodziców (szkoły).

Podział rywalizacji: Czwartki lekkoatletyczne są rozgrywane z podziałem na płeć (K i M) oraz z podziałem na kategorie wiekowe:

- **I grupa wiekowa roczniki 2015-2014** - możliwość startu tylko w 1 konkurencji 60m lub 300m
- **II grupa wiekowa roczniki 2013-2012** - możliwość startu tylko w 1 konkurencji 60m lub 300m
- **III grupa wiekowa roczniki 2011 - 2010** - możliwość startu w 2 konkurencjach: 60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut p. palantową.
- **IV grupa wiekowa roczniki 2009 - 2008** - możliwość startu w 2 konkurencjach: 60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut p. palantową lub pchnięcie kulą 2kg dz., 3kg chł.

- V grupa wiekowa roczniki 2007 - możliwość startu w 2 konkurencjach: 60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą 3kg dz., 5kg chł.

Nagrody: dla wszystkich startujących medale i dyplomy, dla najlepszych uczniów nagrody i upominki.

Ubezpieczenie: zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

Inne: Udział w „CZWARTKACH LEKKOATLETYCZNYCH” oznacza akceptację niniejszego Regulaminu oraz wiąże się z przekazaniem uzupełnionej ZGODY na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora oraz udziału w zawodach. **Po zakończeniu trzeciej edycji (9.06.2022r) wytypowani zostaną najlepsi uczniowie, którzy wezmą udział w FINALE 18 czerwca 2022r podczas VI Otwartych Mistrzostw Tarnowa w LA – Sokółów Cup!!!**

Interpretacja Regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga Organizator.

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

KONKURENCJE BIEGOWE	KONKURENCJE SKOCZNOŚCIOWE	KONKURENCJE RZUTOWE
16.00 – 60m dziewcząt	16.00 – skok w dal chłopców	16.00 – rzut p. palantową chłopców
16.30 – 60m chłopców	17.00 – skok w dal dziewcząt	16.30 – rzut p. palantową dziewcząt
17.00 – 600m dziewcząt	16.30 – skok wzwyż dziewcząt	16.00 – pchnięcie kulą chłopców
17.15 – 600m chłopców	17.00 – skok wzwyż chłopców	16.30 – pchnięcie kulą dziewcząt
17.30 – 300m dziewcząt		
17.45 – 300m chłopców		

Zapisy w konkurencjach biegowych po przebiegnięciu linii Mety na listy komisji biegowej. Zapisy do konkurencji rzutowych i skocznościowych na 10 minut przed rozpoczęciem konkurencji na listy w miejscu rozgrywania konkurencji.

Czas trwania imprezy uzależniony od liczby uczestników.

Szczegółowych informacji udziela Organizator:
Jarosław Wałaszek Tel. 502424357, Marta Stawarz Tel. 669544911

