



INFORMATOR

DLA RAD OSIEDLI

1 KWIETNIA 2025

WAŻNE ROZMOWY O BEZPIECZEŃSTWIE MIASTA

W tarnowskim magistracie odbyło się posiedzenie Parlamentarnego Zespołu ds. Rozwoju Miasta Tarnowa i Aglomeracji Tarnowskiej, poświęcone kluczowym kwestiom związanym z bezpieczeństwem miasta. W spotkaniu uczestniczyli parlamentarzyści, samorządowcy oraz przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji, Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej i Wojsk Obrony Terytorialnej.



W trakcie posiedzenia poruszono szereg istotnych zagadnień dotyczących wzmocnienia systemu bezpieczeństwa Tarnowa. Dyskusja koncentrowała się na konieczności modernizacji oraz rozbudowy infrastruktury. Szczególną uwagę poświęcono zagrożeniom cybernetycznym, które w dobie rosnącej cyfryzacji stanowią coraz większe wyzwanie dla administracji publicznej i mieszkańców.

Prezydent Jakub Kwaśny zwrócił uwagę na rosnące obciążenie samorządów nowymi obowiązkami, co wymaga adekwatnego wsparcia finansowego. Podkreślił, że skuteczna polityka bezpieczeństwa nie jest możliwa bez odpowiednich nakładów oraz zaapelował do parlamentarzystów o podjęcie działań mających na celu zwiększenie wsparcia dla lokalnych struktur odpowiedzialnych za bezpieczeństwo publiczne.

STYPENDYŚCI ZOSTALI NAGRODZENI

Osiemdziesięciu pięciu uzdolnionych uczniów otrzymało Stypendia Prezydenta Miasta Tarnowa za wybitne osiągnięcia naukowe i artystyczne, uzyskane w roku szkolnym 2023/2024. Dyplomy wręczył im w sali koncertowej Zespołu Szkół Muzycznych prezydent Tarnowa, Jakub Kwaśny.



Oprócz samych nagrodzonych i ich rodziców, wśród zaproszonych gości znaleźli się dyrektorzy szkół podstawowych i ponadpodstawowych, do których stypendyści uczęszczali w minionym roku szkolnym. Pojawili się też posłanka na sejm Urszula Augustyn, posłowie na Sejm Piotr Górnikiewicz i Robert Wardzała oraz wicekuratorka Katarzyna Mitka, a także tarnowscy radni i przewodnicząca Rady Miejskiej Małgorzata Mękal.

- Jesteśmy z Was naprawdę dumni. Tarnów liczy na Wasz potencjał. Mamy świadomość tego, że będziecie zdobywać wiedzę na całym świecie, ale mamy nadzieję, że tu wrócicie, bo wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej – mówił do uczniów prezydent Tarnowa Jakub Kwaśny podczas wręczenia nagród.

Na liście nagrodzonych znalazły się nazwiska 85 uczniów. 34 z nich może się pochwalić osiągnięciami naukowymi (16 laureatów i 18 finalistów olimpiad i konkursów), a 51 artystycznymi.

Kwota stypendium 3 000 złotych powędrowała do osób, które uzyskały tytuł laureata, 2 400 złotych do uczniów, którzy zdobyli tytuł finalisty oraz 784 złotych do stypendystów z osiągnięciami artystycznymi. Całkowity koszt stypendiów to 131 184 złotych.

Sześćdziesiąt dwa procent nagrodzonych to mieszkańcy Tarnowa, pozostali uczą się w naszych szkołach, ale pochodzą z innych gmin. Najwięcej stypendystów, bo aż szesnastu, uczęszcza do III Liceum Ogólnokształcącego. Na drugim miejscu znalazło się I Liceum Ogólnokształcące z dziesięcioma stypendystami, a po osiem nagrodzonych uczniów miały też II Liceum Ogólnokształcące i Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna I stopnia w Zespole Szkół Muzycznych.

SPOTKANIE KONSULTACYJNO-INFORMACYJNE

Prezydent Miasta Jakub Kwaśny i Przewodnicząca Rady Miejskiej w Tarnowie Małgorzata Mękal, zapraszają Przewodniczących Rad i Zarządów osiedli, na spotkanie informacyjno-konsultacyjne, które odbędzie się 8 kwietnia 2025 o godzinie 16:00 w Tarnowskim Centrum Dialogu przy ul. Gumniska 30.



Spotkanie to, organizowane jest zgodnie z uchwałą Nr XXVI/381/2008 Rady Miejskiej w Tarnowie z dnia 16 października 2008 r. w sprawie współdziałania organów Miasta Tarnowa z organami samorządu osiedlowego, ma na celu omówienie najważniejszych kwestii dotyczących funkcjonowania osiedli.

Podczas spotkania uczestnicy będą mieli okazję uzyskać szczegółowe informacje na tematy związane z realizacją inwestycji miejskich oraz innymi istotnymi sprawami dotyczącymi lokalnych społeczności. Będzie to również platforma do wymiany poglądów i konsultacji w sprawach ważnych dla mieszkańców tarnowskich osiedli.

Zapraszamy do aktywnego udziału w spotkaniu, które jest ważnym elementem dialogu między władzami miasta a samorządami osiedlowymi.

Tuż po spotkaniu zostaną przeprowadzone konsultacje-społeczne dotyczących projektu uchwały w sprawie statutów osiedli Gminy Miasta Tarnowa oraz projektu uchwały zmieniającej uchwałę w sprawie podziału Osiedla Rzędzin i utworzenia jednostki pomocniczej pod nazwą Osiedle nr 16 „Zielone”.

ZADASZONE BOISKA ZOSTANĄ OTWARTE

Od wtorku, 1 kwietnia, zostaną otwarte zadaszone boiska ze sztuczną nawierzchnią. Poinformował o tym na swojej stronie internetowej Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji.



Przy ulicy Wojska Polskiego 14 obiekt czynny będzie od 8.00 do 21.00 (opłata: 70 zł za godzinę zegarową, 40 zł za pół godziny), a przy ulicy Traugutta 5A otwarty ma być w godzinach od 9.00 do 22.00 (cennik taki sam, jak na Wojska Polskiego).

Udostępnienie boiska z pełnym oświetleniem to koszt 100 zł za godzinę i 60 zł za pół godziny.

HARMONOGRAM TARGÓW PRACY I EDUKACJI

Targi Pracy i Edukacji już pojutrze, 2 kwietnia. Wydarzenie rozpocznie się o godz. 9 i potrwa do 13 w hali sportowej Akademii Tarnowskiej. To okazja, by zapoznać się z lokalnymi i zagranicznymi pracodawcami, ale też odkryć oferty edukacyjne.



Na odwiedzających targi będzie czekało niemal 60 wystawców. W tym roku przygotowano ponad 600 ofert pracy. Głównie będą to oferty z takich branż jak: budowlana, gastronomiczna, mechaniczna, usługowa, handlowa, zbrojeniowa, ubezpieczeniowa, transportowa, produkcyjna, ochrony zdrowia, ochrony osób i mienia.

Uczestnicy będą mogli skorzystać z bazy online ofert pracy zamieszczonych w Centralnej Bazie Ofert Pracy oraz sieci EURES. Dostępny będzie również CV point, gdzie pracownicy urzędu pracy udzielać będą konsultacji dotyczących napisania profesjonalnego CV i listu motywacyjnego. Podpowiedzą także, jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej.

O godz. 10 i 11:10 będzie można wziąć udział w warsztatach „Dokumenty aplikacyjne jako wizytówka zawodowa oraz przygotowanie profilu na LinkedIn. Równoległe o tych samych porach zaplanowano warsztaty „Pierwsza praca – jak rozpocząć karierę zawodową bez doświadczenia”.

Podczas targów można wziąć udział w konsultacjach z pracownikami urzędu pracy, ekspertami rynku pracy, doradcami zawodowymi czy doradcami EURES. Chętni mogą skorzystać także z Ośrodka Doradczego. Będzie to spotkanie grupowe ze specjalistami oraz indywidualne konsultacje dla osób planujących założenie własnej firmy. W przypadku warsztatów oraz Ośrodka Doradczego obowiązują wcześniejsze zapisy. Rezerwacja miejsc odbywa się telefonicznie: 1 4 688 23 50, 14 688 23 82.

TARNOWIANKI Z FRYDERYKIEM

Krakowski kwartet smyczkowy Dafo String Quartet, w którym połowa składu to tarnowianki, otrzymał nagrodę Fryderyka. Uroczysta gala odbyła się w niedzielę (30 marca) w sali Narodowej Orkiestry Symfonicznej Polskiego Radia. Nagrodę wręczył Jakub Jakowicz, a odebrała ją wiolonczelistka kwartetu, tarnowianka Anna Armatys.



Kwartet otrzymał nagrodę w kategorii muzyka kameralna – większe składy – za album „Penderecki, Szymanowski, Bacewicz, Górecki, Łukaszewski”.

Dafo String Quartet powstał w 1993 roku jako pierwszy polski żeński kwartet smyczkowy specjalizujący się w wykonawstwie współczesnej muzyki kameralnej. Tworzony jest przez absolwentki Akademii Muzycznej w Krakowie – Justynę Dudę, Anetę Dumanowską (altówka) oraz dwie tarnowianki – Danutę Augustyn (skrzypce) i Annę Armatys (wiolonczela). Zespół ma na koncie kilka gorąco przyjętych przez melomanów albumów z utworami takich kompozytorów jak Karol Szymanowski i Krzysztof Penderecki.

Dafo String Quartet brawurowo zdobywa rozmaite nagrody i wyróżnienia przyznawane podczas najbardziej prestiżowych festiwali, jest też trzykrotnym laureatem nagrody Fryderyk.

Warto wiedzieć

Nagrodzony album nagrany został w sali koncertowej Zespołu Szkół Muzycznych w Tarnowie w lutym 2023 r.

SKORZYSTAJ Z PROGRAMU PROFILAKTYKA 40 PLUS

To już ostatni moment, by wykonać badania w ramach programu Profilaktyka 40 Plus – informuje Zespół Przychodni Profilaktycznych. Ogólnopolski program ma działać do końca kwietnia.



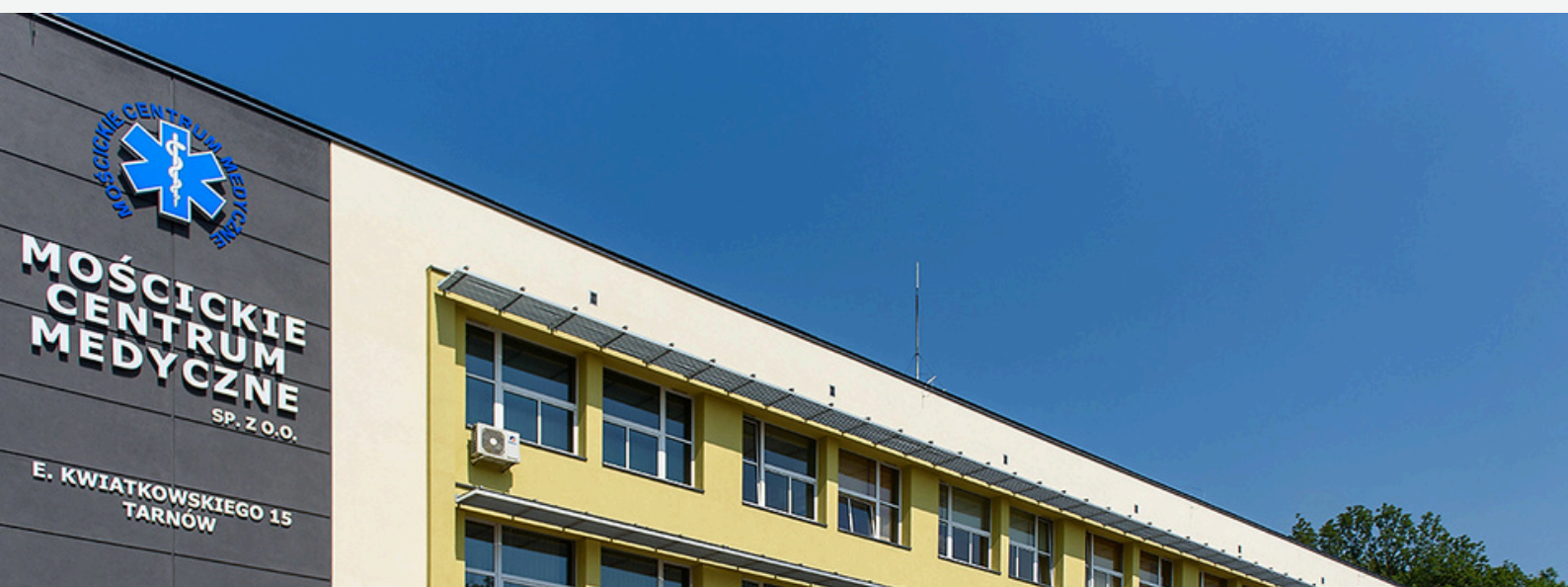
Badania można wykonać m.in. w Zespole Przychodni Specjalistycznych przy ul. Skłodowskiej-Curie. Szczegółowe informacje można uzyskać w gabinecie 104 na pierwszym piętrze.

Badania profilaktyczne pozwalają na wykrycie m.in. cukrzycy, nadciśnienia, chorób serca, problemów z nerkami, wątrobą, a także nowotworów, m.in. raka prostaty u mężczyzn.

Jak wziąć udział w programie? Należy wypełnić ankietę zdrowotną w Internetowym Koncie Pacjenta lub w aplikacji IKP. Następnie należy odebrać e-skierowanie (które generowane jest automatycznie). Kolejny krok to umówienie się na badania (wystarczy dowód osobisty).

NOWOCZESNY SPIROMETR W MOŚCICKIM CENTRUM MEDYCZNYM

Mościckie Centrum Medyczne zakupiło nowoczesny spirometr, urządzenie ważne dla badań diagnostycznych i monitorowania chorób układu oddechowego. Będzie on wykorzystywany w Poradni Pulmonologicznej, realizującej świadczenia finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Jest to krok w kierunku podnoszeniu jakości diagnostyki, który poprawi także komfort pacjentów.



Nowy sprzęt służy do pomiaru objętości powietrza wydychanego i wdychanego przez pacjenta. Badanie spirometryczne jest bezbolesne, bezinwazyjne i trwa kilka minut. Jest ono kluczowe w diagnostyce i monitorowaniu astmy, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc czy innych schorzeń układu oddechowego. Dzięki regularnej spirometrii możliwe jest wczesne wykrywanie problemów zdrowotnych oraz ocena skuteczności stosowanego leczenia.

Wśród korzyści, które odczują pacjenci Mościckiego Centrum Medycznego jest dokładniejsza diagnostyka. Urządzenie przeprowadza badania z większą precyzją, co umożliwia szybkie uzyskanie wyników i pozwala na niezwłoczne decyzje dotyczące dalszego postępowania medycznego. Regularne badania pozwalają na bieżąco monitorować stan zdrowia pacjentów, co jest istotne dla skutecznego zarządzania terapią. Dzięki temu możliwe jest dostosowywanie leczenia do zmieniających się potrzeb pacjentów. MCM wykonuje także spirometrię z próbą rozkurczową, czyli badanie polegające na powtórzeniu procedury diagnostycznej po podaniu leku rozkurczającego oskrzela.

Świadczenia udzielane są na podstawie skierowania od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego. Rejestracja prowadzona jest pod numerem telefonu 14 688 05 50.

WSIĄDŹ NA ROWER MIEJSKI

Dzisiaj, 1 kwietnia, rozpoczął się sezon na rowery miejskie. Nie zmieniły się zasady wypożyczania jednośladów, stacje też zostały na tych samych miejscach, co ostatnio.



System Tarnowski Rower Miejski liczy 190 jednośladów – w tym 10 dziecięcych i 10 wyposażonych w foteliki dla najmłodszych.

Tarnowianie, posiadający Kartę Miejską w wersji Premium, mogą za darmo jeździć wypożyczonym jednośladem przez godzinę. Za kolejną muszą zapłacić już dwa złote. Trzecia kosztuje 3 zł, a czwarta i następne – 4 zł. Osoby, które nie mają karty miejskiej, mogą za darmo używać jednośladu przez 40 minut, a następnie – według cennika dla „pozostałych użytkowników systemu” (1 zł, 3 zł, 4 zł i 6 zł). Szczegóły na rower.tarnow.pl.

W tym sezonie, podobnie jak w ubiegłych latach, o właściwe rozmieszczenie pojazdów oraz o ich odpowiedni stan techniczny zadba firma Nextbike. Miejskimi jednośladami będzie można jeździć do końca września. Przypomnijmy, że ubiegłoroczny sezon rowerowy trwał 7 miesięcy – od kwietnia do października. Tarnowskie rowery wypożyczano prawie 13,5 tysiąca razy.

PROJEKT GRANTOWY „PREMIA SPOŁECZNA”

Centrum Usług Społecznych w Tarnowie uzyskało dotację w wysokości 350 tysięcy złotych na projekt grantowy „Premia społeczna”.



Premia społeczna

Umowa o powierzenie grantu w ramach tego projektu podpisana została przez Gminę Miasta Tarnowa z warszawską fundacją „Fundusz Współpracy”. Przedmiotem realizacji zadania jest zorganizowanie i świadczenie na terenie naszego miasta usług opiekuńczych w formie usług sąsiedzkich dla dorosłych, samotnych osób będących mieszkańcami Tarnowa.

Celem projektu jest jak najdłuższe utrzymanie w środowisku osób, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn nie są w stanie samodzielnie funkcjonować bez pomocy innych. Realizowane ma to być w szczególności poprzez: zaspokojenie ich podstawowych potrzeb życiowych, zapewnienie im podstawowej opieki higieniczno-pielęgnacyjnej (należy przez nią rozumieć formy wsparcia niewymagające specjalistycznej wiedzy i kompetencji) oraz zapewnienie w miarę potrzeb i możliwości kontaktów z otoczeniem.

Termin realizacji grantu to 15 marca przyszłego roku.

Środki zostały przyznane przez Fundację „Fundusz Współpracy” z siedzibą w Warszawie, ul. Górnośląska 4A, 00-444 Warszawa, w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021–2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

KONKURS LITERACKI

„TARNÓW OPOWIEDZIANY”

Biblioteka Akademii Tarnowskiej zaprasza mieszkańców ziemi tarnowskiej, a zwłaszcza uczniów szkół ponadpodstawowych powiatu tarnowskiego i studentów tarnowskich uczelni, do uczestnictwa w kolejnej edycji konkursu literackiego „Tarnów opowiedziany”.



Ma on na celu wspieranie talentów literackich oraz promocję Tarnowa i Akademii Tarnowskiej. Aby wziąć udział w konkursie należy przesać oryginalne, nigdy wcześniej niepublikowane utwory pisane prozą (np. opowiadanie, esej) lub wierszem, zawierające treści dotyczące Tarnowa. Praca prozatorska powinna liczyć 6-15 tysięcy znaków (ze spacjami), uczestnik, który zdecyduje się na zgłoszenie poezji powinien natomiast dostarczyć od trzech do pięciu utworów.

Prace, wraz z formularzem zgłoszenia, należy do niedzieli, 20 kwietnia wysłać na adres: konkursliteracki@atar.edu.pl, wpisując w temacie wiadomości: praca konkursowa „Tarnów opowiedziany”.

Wyniki konkursu ogłoszone zostaną we wtorek, 13 maja podczas obchodów Tygodnia Bibliotek. Dokładne informacje – w tym regulamin oraz formularz zgłoszeniowy – dostępne są na stronie Biblioteki Akademii Tarnowskiej: www.biblioteka.anstar.edu.pl. Udzielają ich również pracownicy biblioteki (ul. Mickiewicza 8, 33-100 Tarnów, tel. 14 63 16 580, e-mail: konkursliteracki@atar.edu.pl).

KWIETNIOWE GORDONKI W DOMU KULTURY

Rozwiń talent muzyczny swojego dziecka poprzez dedykowane warsztaty połączone z zabawą. W Domu Kultury Westerplatte w czwartek 3 kwietnia i w środę 16 kwietnia odbędą się umuzykalniające zajęcia gordonowskie, przeznaczone dla najmłodszych. Obowiązują zapisy, a spotkania są odpłatne.



- Zajęcia rozwijają wrażliwość muzyczną i kreatywność w sposób naturalny i pełen zabawy. Wykorzystywane są melodie bez słów, rytmiczne sekwencje i ruch, by wspierać wszechstronny rozwój dziecka – zachęcają do udziału organizatorzy.

Zajęcia podzielone będą na dwie grupy wiekowe – 0-18 miesięcy (godz. 10) oraz 18-36 miesięcy (godz. 11.15). Liczba miejsc jest ograniczona. Obowiązują zapisy pod numerem 888 655 101 lub mailowo (a.radon@tck.pl). Obecność opiekuna dziecka jest obowiązkowa.

Gordonki poprowadzi Magdalena Zaranek – absolwentka muzykologii, nauczycielka, certyfikowana trenerka zajęć gordonowskich.

ZAKWITNIJ NA WIOSNĘ

Wiosenną wymianę roślin proponuje Współ-dzielnia. Spotkanie „Zakwitnij na wiosnę” odbędzie się w piątek, 4 kwietnia w siedzibie Fundacji Alegoria przy placu Kazimierza Wielkiego 5.

Zakwitnij na wiosnę

- wymień się roślinami
- dowiedz się jak je pielęgnować
- niech będzie Ci zielono

4 kwietnia | godz: 18:30

Alegoria, PL. Kazimierza
Wielkiego 5



Współ-
dzielnia

W piątkowe popołudnie będzie okazja by wymienić się roślinami, a także porozmawiać ze specjalistami. Ci poradzą, jak prawidłowo pielęgnować rośliny. Jak przekonują organizatorzy, to impreza skierowana zarówno do miłośników roślin, jak i tych, którzy myślą, że nie mają do nich ręki.

Organizatorem wydarzenia jest Współ-dzielnia. To społeczność kobiet dzielących się doświadczeniami i organizujących spotkania tematyczne. Początek spotkania o godz. 18:30.

RAPORT KOMUNIKATÓW

ZMIANA ROZKŁADÓW JAZDY LINII NR 9 ORAZ LINII KURSUJĄCYCH DO GMINY WIERZCHOSŁAWICE OD DNIA 31 MARCA 2025 ROKU.

Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie informuje, że od dnia 31 marca 2025 roku, na wniosek Gminy Wierzchosławice, ulegają zmianie rozkłady jazdy linii kursujących do Gminy Wierzchosławice.

Zmiany rozkładów jazdy linii nr 100, 102 i 104 polegają na przesunięciu odjazdów wybranych kursów tych linii. Nie ulegają zmianie przebiegi tras ani ilość kursów wykonywanych na poszczególnych liniach komunikacyjnych.

W rozkładzie jazdy linii 9 wprowadzone zmiany polegają na przesunięciach odjazdów w niektórych wybranych kursach, które wynikają z konieczności dostosowania kursów dojazdowych na linie kursujące do Wierzchosławic, te kursy dojazdowe i zjazdowe są wkomponowane jako kursy wykonywane w rozkładzie jazdy linii nr 9.

Ze szczegółami zmienionych rozkładów jazdy ww. linii przed ich wejściem w życie można zapoznać się w internetowym rozkładzie jazdy wybierając rozkład obowiązujący od dnia 31.03.2025 r.

SYGNALIZACJA ŚWIETLNA PRZY UL. MICKIEWICZA

Przy ulicy Mickiewicza 2, obok siedziby Urzędu Miasta Tarnowa, stanęła tymczasowa sygnalizacja świetlna. System kierujący ruchem drogowym powstał tam na wniosek mieszkańców i radnych.

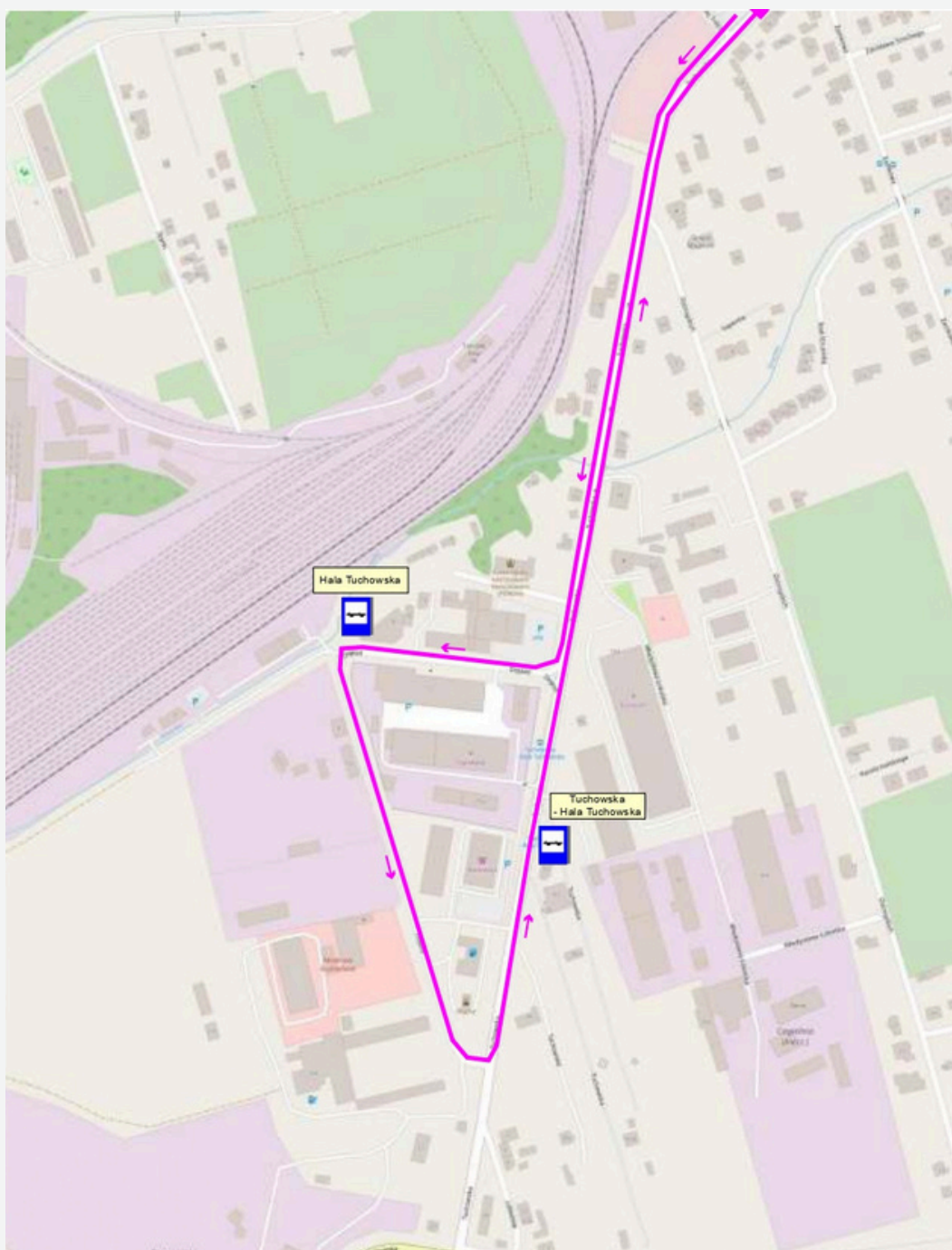
Światła są sterowane systemem "adaptacyjnym", czyli takim, który jest uzależniony od zgłoszeń pieszego poprzez przycisk przy przejściu. Sygnalizacja ma działać całodobowo.

W ramach włączenia sygnalizacji zmianie ulegnie również organizacja ruchu, tym samym wyjazd z ulicy Legionów na obu jej wlotach będzie możliwy tylko w prawo, bez możliwości skrętu w lewo.

POWRACA PODSTAWOWA TRASA LINII NR 31

Od soboty, 29 marca, przywrócona zostanie podstawowa trasa przejazdu linii nr 31 ulicami Tuchowską i Dojazd. Dotychczasowe zmiany na tym odcinku zostały dokonane w związku z przebudową ulicy Tuchowskiej.

Autobusy linii nr 31 w kursach z przejazdem obok Hali Tuchowskiej będą od ulicy Tuchowskiej wjeżdżały w ulicę Dojazd i zatrzymywały się na przystanku obok Hali. Następnie z ulicy Dojazd będą wyjeżdżały do ulicy Tuchowskiej, jechały nią dalej w kierunku Góry Św. Marcina lub w kierunku centrum miasta i stawały na przystanku Tuchowska – Hala Tuchowska.



NOWE PRZEJŚCIA DLA PIESZYCH

Przy alei Piaskowej i w ciągu ulicy Piotra Skargi kończą się roboty budowlane, które w głównej mierze dotyczą przebudowy lub budowy przejścia dla pieszych.

Przy ulicy Piotra Skargi wykonano już oświetlenia przejść dla pieszych w miejscu połączenia się ulic Słowackiego, Rejtana i Skargi, a w najbliższym czasie wykonawca jeszcze je oznakuje i wyznaczy przejazd rowerowy.

Natomiast na skrzyżowaniu al. Piaskowej z ul. Przybytkiewicza wykonane zostało już przejście dla pieszych wraz z oświetleniem oraz niezbędną infrastrukturą.

Zadanie czeka na odbiór.

KONSULTACJE SPOŁECZNE

Doraźna Komisja do spraw Osiedli Rady Miejskiej w Tarnowie, serdecznie zaprasza mieszkańców do udziału w konsultacjach społecznych dotyczących projektu uchwały w sprawie statutów osiedli Gminy Miasta Tarnowa oraz projektu uchwały zmieniającej uchwałę w sprawie podziału Osiedla Rzędzin i utworzenia jednostki pomocniczej pod nazwą Osiedle Nr 16 „Zielone”.

Główne zmiany planowane w statutach:

- **Aktualizacja wykazów ulic osiedli:**

Projekt uchwały zawiera aktualizację wykazów ulic wchodzących w skład poszczególnych osiedli. Celem jest ujednoczenie i doprecyzowanie tych wykazów w ramach obowiązujących granic osiedli, co ma ułatwić mieszkańcom identyfikację przynależności administracyjnej i tworzenia spisu wyborców w wyborach do Rad Osiedli.

- **Zmiany w zakresie działania osiedli, możliwość wspólnych inicjatyw:**

Statuty osiedli zostaną zaktualizowane, aby lepiej odzwierciedlały ich rolę w zaspokajaniu zbiorowych potrzeb mieszkańców. Kluczową zmianą jest wprowadzenie możliwości podejmowania wspólnych inicjatyw przez osiedla, co umożliwi im efektywniejsze rozwiązywanie problemów i realizację projektów o szerszym zasięgu.

- **Zmiany w zasadach wyborów do rad osiedli:**

Projekt uchwały wprowadza zmiany w zasadach wyborów do rad osiedli, w tym zakaz łączenia funkcji Przewodniczącego Rady lub Zarządu Osiedla z mandatem radnego Rady Miejskiej w Tarnowie.

- **Nowe zasady kampanii wyborczej do Rad Osiedli:**

Projekt uchwały wprowadza regulacje dotyczące kampanii wyborczej do rad osiedli, określając jej początek i koniec, tak zwaną "ciszę wyborczą", czyli okres w którym prowadzenie agitacji wyborczej jest zabronione.

- **Aktualizacja przepisów dotyczących spisu wyborców:**

Projekt uchwały dostosowuje przepisy dotyczące spisu wyborców do aktualnych przepisów.

Jak przedstawić swoją opinię

Mieszkańcy mogą wyrazić swoje opinie na temat projektu uchwały w następujący sposób:

- **Poczta tradycyjną**, wysyłając list na adres: Rada Miejska w Tarnowie, ul. Legionów 14, 33-100 Tarnów.
- **Drogą elektroniczną**, przesyłając e-mail na adres: info@dialog.tarnow.pl.
- **Osobiście, podczas spotkań organizowanych przez Komisję do spraw Osiedli Rady Miejskiej w Tarnowie:**
 - 8 kwietnia 2025 r. o godzinie 17:00 w Tarnowskim Centrum Dialogu przy ul. Gumniska 30.
 - 28 kwietnia 2025 r. o godzinie 16:00 w Sali Lustrzanej przy ul. Wałowej 10.


Rada Osiedla Nr 6 Gumniska - Zabłocie
oraz Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogrodniczych
serdecznie zapraszają na


TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO

12 KWIECZNIA 2025, GODZ. 8.00–14.00

HALA SPORTOWA W GUMNISKACH

KATEGORIE

 Open - Mieszkańcy Tarnowa
i powiatu tarnowskiego

 Szkoły Podstawowe Miasta Tarnowa

 Liturgiczna Służba Ołtarza



Zgłoszenia do 7 kwietnia 2025 r. pod adresem: sekretzseo@umt.tarnow.pl.
Decyduje kolejność zgłoszeń.

Więcej informacji udziela pani Iwona Bryg, tel. 662140956.



PROJEKT FINANSOWANY
Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA



PATRONAT
HONOROWY:



PREZYDENT MIASTA TARNOWA
JAKUB KWAŚNY



STAROSTA TARNOWSKI
JACEK HUDYMA

POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOWIE
I AKADEMIA TARNOWSKA

zapraszają na

TARGI PRACY i EDUKACJI

2 KWIETNIA 2025

g. 9:00 - 13.00

ARENA SPORTOWA
AKADEMII TARNOWSKIEJ

ul. Mickiewicza 8 | Tarnob



ORGANIZATORZY:



POWIATOWY URZĄD PRACY
W TARNOWIE

AKADEMIA
TARNOWSKA

PATRONAT MEDIALNY:



Gazeta Krakowska





NFZ



Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych

Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

- ➔ 30.01.2025, godz. 12:30-14:30 - Składniki diety istotne w chorobach kardiologicznych.
- ➔ 13.02.2025, godz. 11:30-12:30 - Żywnie czy odżywianie?
- ➔ 27.02.2025, godz. 12:00-14:00 - Jak prawidłowo obniżyć masę ciała. Racjonalne metody redukcji.
- ➔ 27.03.2025, godz. 12:00-14:00 - Dieta i suplementacja w okresie wzrostu i rozwoju.
- ➔ 14.04.2025, godz. 11:00-13:00 - Wpływ mediów na kreowanie zwyczajów żywieniowych u dzieci i dorosłych.
- ➔ 29.05.2025, godz. 12:30-14:30 - Edukacja dla kobiet w okresie poprodukcyjnym, żywienie i suplementacja.
- ➔ 09.06.2025, godz. 11:00-13:00 - Dietoterapia w chorobach nowotworowych, podczas trwania terapii oraz po jej zakończeniu i w rekonwalescencji.
- ➔ 31.07.2025, godz. 12:30-14:30 - Podstawy diety przeciwzapalnej. Kiedy warto ją stosować?
- ➔ 28.08.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen. Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 15.09.2025, godz. 11:00-13:00 - Jak nie dać się zimie. Dietetyczne wskazówki na wzmocnienie odporności zimą.
- ➔ 30.10.2025, godz. 11:30-13:30 - Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 27.11.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen.
- ➔ 18.12.2025, godz. 12:30-14:30 - Żywnie i suplementacja w okresie ciąży i laktacji.

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA TEL. 14 688 05 50
Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15

Zapytaj w rejestracji o miejsce edukacji

PROGRAM TARGÓW

4 KWIETNIA

- 9.00 Uroczyste rozpoczęcie targów
- 9.30 Prezentacja jednostek wojskowych
- 10.00 Pokazy dynamiczne kadetów klas wojskowych
- 10.30 Konkurs wiedzy "Jeden z Dziesięciu"
- 11.30 Pokazy dynamiczne jednostek strzeleckich
- 12.00 Konkurs wiedzy "Koło Fortuny"
- 13.00 Warsztaty szkoleniowe z pierwszej pomocy
- 14.00 Panel dyskusyjny - "Jak zostać żołnierzem"
- 15.00 Warsztaty z budowy i obsługi broni
- 17.00 Zakończenie 1 dnia targów

5 KWIETNIA

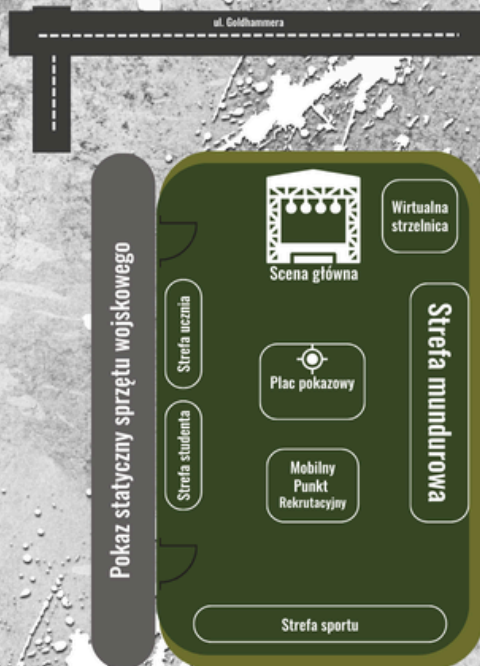
- 9.00 Rozpoczęcie 2 dnia targów
- 9.30 Prezentacja jednostek wojskowych
- 10.00 Trening pokazowy Gwiazd wspinaczki na czas
- 11.00 Zawody na wirtualnej strzelnicy "Ustrzel dychę"
- 12.00 Panel dyskusyjny - "Jak zostać żołnierzem"
- 13.00 Warsztaty z budowy i obsługi broni
- 14.00 Koncert orkiestry wojskowej
- 16.00 Warsztaty szkoleniowe z pierwszej pomocy
- 17.00 Zakończenie targów

PONADTO, W TRAKCIE TRWANIA TARGÓW:

- Pokaz uzbrojenia oraz sprzętu wojskowego
- Quizy, gry i zabawy dla najmłodszych
- Wioska sportowa
- Prezentacja programów edukacyjnych MON
- Szkolenie strzeleckie na strzelnicy wirtualnej
- Wojskowa grochówka

HALA SPORTOWA
AKADEMII TARNOWSKIEJ
UL. MICKIEWICZA 8


Centralne Wojskowe
Centrum Rekrutacji



WOJSKOWE TARGI SŁUŻBY I PRACY

HALA SPORTOWA
AKADEMII TARNOWSKIEJ
4-5 IV 2025 | 9.00 - 17.00



Konkurs literacki

TARNÓW

OPOWIEDZIANY



Konkurs skierowany jest do mieszkańców ziemi tarnowskiej, a w szczególności uczniów szkół ponadpodstawowych powiatu tarnowskiego i studentów tarnowskich uczelni.

Regulamin konkursu znajduje się na stronie internetowej Biblioteki biblioteka.atar.edu.pl Prace należy wysyłać na adres konkursliteracki@atar.edu.pl do 20 kwietnia 2025 r. Na zwycięzców czekają nagrody.

Ogłoszenie wyników nastąpi 13 maja 2025 r. o godz. 12.00 w Czytelni Głównej Biblioteki Akademii Tarnowskiej s. 135.

Organizatorem konkursu jest:
Biblioteka Akademii Tarnowskiej

 **AKADEMIA
TARNOWSKA**



PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA
14 6882-400, umt@umt.tarnow.pl

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI
14 6882-869, inwestycje@umt.tarnow.pl

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ
14 6219-373, mpgk@mpgk.tarnow.pl

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE
14 6883-100, zdik@zdik.tarnow.pl

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE
14 6882-656, alarmowy 986, straz@umt.tarnow.pl