



# **INFORMATOR**

## **DLA RAD OSIEDLI**

**13 MAJA 2025**

# TARNÓW DOŁĄCZA DO AKCJI „GŁOSUJEMY NA 100 PROCENT”

Tarnów dołącza do ogólnopolskiej akcji „Głosujemy na 100 procent”. Jej celem jest mobilizacja Polek i Polaków do udziału w wyborach Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, które odbędą się już w najbliższą niedzielę, 18 maja.



W ramach działań informacyjnych na terenie miasta pojawią się plakaty zachęcające mieszkańców do oddania głosu. Ponadto, na elektrycznych tablicach przystankowych wyświetlą się komunikaty, które przypominają im będą o udziale Tarnowa w akcji.

– *To najważniejsze wybory w naszym państwie, wybierzemy bowiem pierwszego obywatela, osobę najważniejszą, reprezentującą nas na arenie międzynarodowej* – **zachęca do głosowania prezydent Tarnowa, Jakub Kwaśny.**

Warto przypomnieć, że w wyborach parlamentarnych w 2023 roku frekwencja wyniosła niemal 75 procent. Tarnów pokazał wtedy obywatelską postawę. Pokażmy, że mamy szansę przebić ten wynik i udowodnić, że demokracja ma się dobrze – również lokalnie.

# NIE ŚPIJ, ZWIEDZAJ!

Cztery dni pełne sztuki, historii i inspirujących spotkań – Tarnów zaprasza na Międzynarodową Noc Muzeów 2025! Od 14 do 17 maja w mieście i regionie czeka na zwiedzających kilkadziesiąt atrakcji: wystawy, warsztaty, pokazy, wykłady i wydarzenia specjalne w 21 lokalizacjach. To wyjątkowa okazja, by zobaczyć znane miejsca z nowej perspektywy, spotkać artystów i zanurzyć się w kulturalną noc pełną niespodzianek.



- Noc Muzeów pokazuje, że tarnowskie instytucje potrafią działać razem, niezależnie od tego, kto je prowadzi. To naprawdę świetny przykład współpracy
- chwalił podczas konferencji prezydent Tarnowa, Jakub Kwaśny.

Na mieszkańców czeka prawdziwa kulturalna uczta: w programie znalazły się wernisaże, wystawy, spotkania z artystami, konsultacje fotograficzne, kiermasz, warsztaty, kino plenerowe, a nawet opowieści o duchach i dybukach. Dodatkowo, specjalnie dla zwiedzających zostanie otwarta w sobotę Krypta Biskupów Tarnowskich, zwiedzać będzie można też willę i ogród Eugeniusza Kwiatkowskiego w Mościcach.

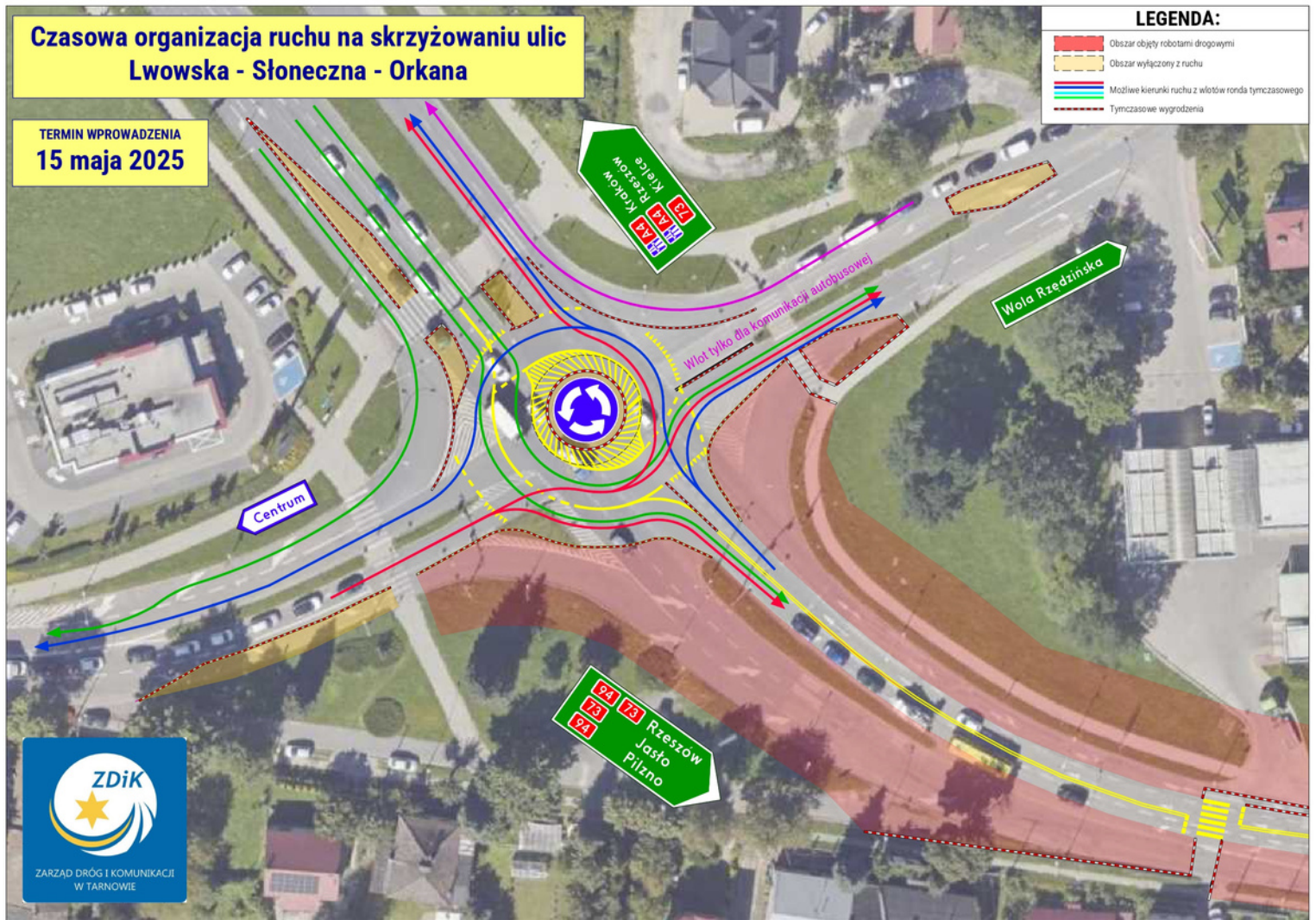
Czterodniowe wydarzenie zakończy sobotni, nocny spacer po Cmentarzu Żydowskim – początek o godzinie 22. Mężczyźni proszeni są o zabranie ze sobą nakrycia głowy.

Wstęp na wydarzenia jest bezpłatny (z wyjątkiem wejścia na wieżę ratuszową).

Na niektóre atrakcje obowiązują wcześniejsze zapisy. Harmonogram w załączniku do biuletynu.

# ZMIANY NA LWOWSKIEJ OD 15 MAJA

W czwartek, 15 maja, wprowadzona zostanie nowa organizacja ruchu na ul. Lwowskiej. Ma to związek z kolejnym etapem prac przy rozbudowie drogi krajowej nr 73. Kierowców i pieszych czekają zmiany oraz utrudnienia.



## Ruch zwężony, ale dwukierunkowy

Roboty drogowe obejmą odcinek ul. Lwowskiej od skrzyżowania z ul. Orkana do Ronda Zesłańców Sybiru (skrzyżowanie z ul. Marusarz i Okrężną). Ruch samochodowy pozostanie dwukierunkowy, ale z ograniczoną szerokością pasów

Dla pieszych przewidziano możliwość poruszania się najpierw po południowej stronie drogi. Następnie, przy stacji paliw, będą mogli przejść na stronę północną, by kontynuować drogę w stronę ronda.

## **Tymczasowe rondo i ograniczenia w ruchu**

Największe zmiany dotyczą skrzyżowania ul. Lwowskiej z ul. Słoneczną i Orkana. Sygnalizacja świetlna zostanie tam wyłączona, a w jej miejscu pojawi się tymczasowe rondo turbinowe. Zmniejszy się liczba pasów wjazdowych, a kierowcy jadący od strony ul. Orkana będą mogli skręcić wyłącznie w prawo – w ul. Słoneczną.

Wyjątek stanowią autobusy komunikacji publicznej – dla nich wszystkie relacje przejazdu przez rondo pozostaną dostępne. Ze względu na brak świateł, Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie prosi kierowców o szczególną ostrożność, zwłaszcza w rejonie przejść dla pieszych.

## **Ograniczenia dla ciężarówek i wyznaczony objazd**

Aby ograniczyć korki, wprowadzony zostanie zakaz wjazdu dla pojazdów ciężarowych o masie powyżej 16 ton na odcinku DK 73 (ul. Lwowska – ul. Słoneczna – al. Jana Pawła II).

Dla ruchu ciężkiego wyznaczono objazd przez południową obwodnicę Tarnowa (DK94), drogę wojewódzką 973 oraz autostradę A4 (węzły Tarnów Mościce i Tarnów Centrum), aż do ronda przy ul. Wilczej i al. Jana Pawła II.

## ROZBUDOWA ULICY OSIEDLE W TOKU

Trwa rozbudowa ulicy Osiedle. Inwestycja obejmuje wymianę podbudowy drogi, wykonanie nowej nawierzchni bitumicznej oraz budowę chodników z kostki brukowej. Przebudowane zostanie także skrzyżowanie z ulicą Górskiego.



Zakres prac dotyczy odcinka o długości 150 metrów – od ulicy Górskiego w kierunku południowym. W ramach inwestycji powstanie kanalizacja deszczowa, tzw. kanał technologiczny oraz nowe oświetlenie uliczne.

Całkowity koszt zadania to 1,3 miliona złotych. Połowę tej kwoty pokryje dofinansowanie ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Zakończenie prac planowane jest na jesień.

# ODDAJ SWÓJ GŁOS W BO MAŁOPOLSKI

Już od czwartku, 15 maja będzie można oddać swój głos w 8. edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego. Do wyboru jest aż 218 projektów, z czego 60 dotyczy regionu Tarnowskiego. Warto wziąć udział i współdecydować o tym, co zostanie zrealizowane w 2026 roku.



## 8. edycja Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego

BUDŻET  
OBYWATELSKI  
WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO



**ZNAMY  
OSTATECZNĄ  
LISTĘ ZADAŃ**

**GŁOSOWANIE  
15 maja -  
13 czerwca**

**bo.malopolska.pl**



Budżet Obywatelski to narzędzie, dzięki któremu mieszkańcy mogą realnie wpływać na otoczenie, w którym żyją. To okazja, by wspierać inicjatywy ważne społecznie – od wydarzeń kulturalnych i sportowych, przez zajęcia edukacyjne i projekty zdrowotne, po działania poprawiające bezpieczeństwo i jakość życia.

## **W tegorocznej edycji Małopolanie mogą wybierać spośród:**

- 42 zadań ogólnowojewódzkich,
- 176 zadań regionalnych, w tym: 60 zadań z regionu Tarnowskiego, 43 zadania z Krakowskiego Obszaru Metropolitalnego, 39 zadań z Małopolski Południowej, 34 zadania z Małopolski Zachodniej.

Zadania skierowane są do różnych grup wiekowych i społecznych – dzieci, seniorów, pasjonatów kultury, sportu i edukacji. Wśród projektów znajdują się także działania związane z turystyką, zdrowiem, bezpieczeństwem oraz rozwojem lokalnych tradycji.

Na realizację zwycięskich projektów Zarząd Województwa Małopolskiego przeznaczył 16 milionów złotych.

## **Kiedy i jak głosować?**

Głosowanie potrwa od 15 maja do 13 czerwca. Każdy mieszkaniec Małopolski, który ukończył 16 lat, może oddać dwa głosy – jeden na projekt ogólnowojewódzki i jeden na regionalny.

Głosować można:

- przez internet – na stronie [bo.malopolska.pl](http://bo.malopolska.pl),
- korespondencyjnie – wysyłając kartę do głosowania pocztą,
- osobiście – wrzucając kartę do urny w wyznaczonych punktach.

W Tarnowie swój głos można będzie oddać w urnie zlokalizowanej w Agencji Zamiejscowej UMWM przy al. Solidarności 5–9. Wyniki poznamy do 7 października.

## **Dlaczego warto głosować?**

Dzięki zaangażowaniu mieszkańców w poprzednich edycjach udało się zrealizować już 377 projektów. To m.in. zakup defibrylatorów AED, książkomaty, nowe chodniki, wydarzenia sportowe i kulturalne oraz wyposażenie bibliotek i zespołów regionalnych.

# SPOŁECZNA AGENCJA NAJMU – NABÓR

**Rozpoczął się nabór wniosków o najem lokali mieszkalnych znajdujących się w zasobie Społecznej Agencji Najmu. Nabór potrwa do środy, 21 maja. Kto może wziąć w nim udział?**



Społeczna Agencja Najmu, działająca przy Miejskim Zarządzie Budynków, dzierżawi lokale i budynki mieszkalne od prywatnych właścicieli. Następnie wynajmuje je osobom w trudnej sytuacji życiowej, które nie mogą pozwolić sobie na zakup lub najem mieszkania na wolnym rynku.

Oferty skierowane są do osób, które mieszkają, pracują lub studiują w Tarnobrzegu.  
– Najem w SAN ma nie tylko umożliwić zamieszkanie w atrakcyjnej cenie, ale również stopniowo poprawić sytuację życiową członków rodziny najemcy, zarówno ekonomiczną jak i zawodową – podkreślają przedstawiciele agencji.

Wnioski wraz z niezbędnymi załącznikami – do pobrania na stronie internetowej SAN [TUTAJ](#) – należy złożyć w siedzibie MZB przy ul. Waryńskiego 9 (pokój nr 11). Komisyjne rozpatrzenie wniosków, a następnie ogłoszenie listy osób uprawnionych do wynajmu lokalu z mieszkaniowego zasobu SAN odbędzie się najpóźniej 30 maja.

Dodajmy, że osoby zainteresowane naborem muszą spełnić warunki określone w Uchwale Nr XCVII/920/2024 Rady Miejskiej w Tarnobrzegu z 18 stycznia 2024 r. w sprawie zasad i kryteriów wynajmowania lokali mieszkalnych lub budynków mieszkalnych jednorodzinnych przez osoby fizyczne z zasobów Społecznej Agencji Najmu. (Dz. Urz. Woj. Małop. poz. 730).  
Szczegóły dostępne [TU](#).

# GRAND PRIX DLA PEDAGOGÓW ZESPOŁU SZKÓŁ MUZYCZNYCH

Podczas odbywającego się w Warszawie XIII Międzynarodowego Konkursu dla Pedagogów Muzyki, Grand Prix w kategorii Kameralistyka zdobyli nauczyciele Zespołu Szkół Muzycznych w Tarnowie.



Zespół wystąpił w składzie: Ewa Ostrowska – flet, Ewelina Panocha – fortepian, Justyna Pawłowska – skrzypce, Joanna Stasiak – wiolonczela, Ewa Więcek-Drożdż – altówka, Dominik Chrobak – klarnet, Krzysztof Krawczyk – kontrabas oraz Artur Tyński – waltornia. Grand Prix przyniosło mu wykonanie oktetu fortepianowego f-moll op. 27 Frederica Dolmetscha.

Konkurs przeznaczony był dla nauczycieli szkół i uczelni muzycznych wszystkich stopni, mających udokumentowany staż pracy w szkolnictwie artystycznym. Jego uczestnicy oceniani byli w pięciu kategoriach: instrumenty klawiszowe, instrumenty smyczkowe, instrumenty dęte, wokalistyka oraz kameralistyka.

Fot. fb Zespół Szkół Muzycznych w Tarnowie

# FILMOWE EMOCJE CZEKAJĄ

Trwa sprzedaż biletów na 39. Tarnowską Nagrodę Filmową. Wejściówki można kupić online i stacjonarnie. W konkursie głównym o statuetkę „Maszkarona” rywalizuje 14 pełnometrażowych filmów, a wszystkie seanse odbywają się w kinie Marzenie.



Bilety są jeszcze dostępne na wszystkie filmy konkursowe i projekcje specjalne, ale miejsca szybko się kończą – warto się więc pośpieszyć. Najprościej nabyć wejściówkę, klikając na część z programem na stronie [tarnowskanagrodafilmowa.pl](https://tarnowskanagrodafilmowa.pl).

Ceny biletów:

- projekcje konkursowe – 15 zł
- projekcje specjalne – 5 zł
- filmy z cyklu Młodego Widza – 12 zł
- Gala Wręczenia Nagród z koncertem – 50 zł (ostatnie kilkadziesiąt miejsc)

Dostępna jest też limitowana pula karnetów na wszystkie projekcje konkursowe i specjalne w cenie 160 zł. Karnety, które pozwalają zaoszczędzić kilkadziesiąt złotych, można nabyć wyłącznie w kasie kina Marzenie.

# ZGŁOSZENIA KANDYDATÓW DO NAGRÓD MIASTA TARNOWA

Przypominamy o możliwości zgłaszania kandydatów do Nagród Miasta Tarnowa za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej i upowszechniania kultury. Kandydatury przyjmowane będą tylko do najbliższego czwartku 15 maja.



W tym roku zwiększono kwoty większości nagród: za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej przyznanych będzie 10 tys. złotych (było 7 tys.), za osiągnięcia w dziedzinie upowszechniania i ochrony kultury 7 tys. złotych (było 5 tys.), a osoba z nagrodą honorową otrzyma 12 tys. złotych (było 10 tys.). Bez zmian pozostało honorarium „Nadziei Roku” dla wybitnie uzdolnionych młodych twórców, która otrzyma 5 tys. złotych. Przyznawane będą też nagrody: Mecenasa Kultury Tarnowa oraz Nagroda Okolicznościowa w dziedzinie twórczości artystycznej lub i upowszechniania i ochrony kultury – obydwie nie są finansowane.

Kandydatów do Nagród może zgłosić każdy. **Należy jednak pamiętać o dołączeniu zgody kandydata.**

Wniosek o przyznanie Nagrody Miasta Tarnowa (dostępny na stronie: [www.kultura.tarnow/do-pobrania/](http://www.kultura.tarnow/do-pobrania/)) – powinien zawierać:

- dane kandydata – imię i nazwisko, nazwę lub firmę, adres zamieszkania lub siedziby, a w przypadku kandydatów do Nagrody „Nadzieja Roku” także wiek kandydata,
- zgodę kandydata na złożenie zgłoszenia,
- informacje dotyczące dotychczasowej działalności kandydata i jego osiągnięć, uzasadniające przyznanie Nagrody w określonej kategorii,
- dane zgłaszającego – imię i nazwisko, nazwa lub firma, adres do korespondencji oraz jego podpis.

Do zgłoszenia można dołączyć portfolio dokumentujące dotychczasowe osiągnięcia kandydata.

Zgłoszenia kandydatów do Nagród należy złożyć w formie papierowej lub elektronicznej (za pośrednictwem profilu zaufanego ePUAP lub za pośrednictwem poczty elektronicznej z wykorzystaniem podpisu kwalifikowanego).

# ZAPISY NA PÓŁKOLONIE

**W poniedziałek, 19 maja, ruszą zapisy na półkolonie „Bezpieczne Wakacje 2025 z Pałacem Młodzieży”. Pierwszy turnus rozpocznie się na początku lipca.**



Z zajęć mogą skorzystać uczniowie z klas od 1 do 6 szkół podstawowych. Dzieci będą miały zapewnioną opiekę przez pięć dni od godziny 8 do 16, drugie śniadanie, dwudaniowy obiad oraz przede wszystkim zróżnicowaną formę spędzania wolnego czasu. Przygotowano m.in. wycieczkę poza miasto, warsztaty, seans filmowy, zwiedzanie Tarnowa, zajęcia edukacyjne i na krytej pływalni.

Zapisy na półkolonie odbędą się w dwóch turach: 19 maja w godzinach od 11 do 17 dla stałych wychowanków Pałacu Młodzieży, a dzień później (20 maja) w tym samym czasie dla pozostałych dzieci.

Koszt tygodniowego turnusu (od poniedziałku do piątku) to:

- 560 złotych dla dzieci z Tarnowa lub uczęszczających do tarnowskich szkół,
- 
- 620 złotych dla pozostałych.

Zajęcia półkolonijne odbędą się w dniach od 7 do 25 lipca 2025 r. w trzech turnusach tygodniowych (7-11.07, 14-18.07 oraz 21-25.07). Każdy turnus trwa 5 dni, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 16.00

Szczegółowe informacje wraz z regulaminem i kartą kwalifikacyjną można znaleźć na stronie Pałacu Młodzieży [[TUTAJ](#)].

# GASTROMAJÓWKA W TEN WEEKEND

Śniadanie z prezydentem Tarnowa i Robertem Makłowiczem, koncert na rynku, smakowanie przysmaków kuchni ukraińskiej – w Tarnowie po raz drugi odbędzie się **Gastromajówka**. Wydarzenie zaplanowano 17–18 maja na tarnowskim rynku.



## GASTROMAJÓWKA ZAPRASZAMY

17-18.05.2025 | TARNOWSKI RYNEK

PATRONAT  
MEDIALNY

TVP 3  
KRAKÓW

TVP info

Gazeta Krakowska



W sobotę, 17 maja impreza rozpocznie się o godz. 13 i potrwa do godz. 21. W rozstawionych na płycie tarnowskiego rynku namiotach czekać będą przysmaki, nie tylko od naszych wschodnich sąsiadów. – To będzie prawdziwe święto kulinariów – zapowiadają organizatorzy. W programie znalazły się też występy taneczne, pokazy mody etnicznej, atrakcje dla najmłodszych oraz liczne niespodzianki. Przewidziano też warsztaty kulinarne dla dzieci, które poprowadzi Robert Makłowicz. Stoiska będą czynne od godz. 13 do 18, natomiast o godz. 19 zaplanowano koncert. Przed publicznością wystąpią Orkiestra Kieszonkowa i Uwaga na Jeże!

Z kolei drugiego dnia, 18 maja przewidziano wspólne śniadanie z Robertem Makłowiczem i prezydentem Jakubem Kwaśnym. Początek o godz. 10:30 na rynku. Udział jest bezpłatny. Tego dnia Gastromajówka zakończy się o godz. 17.

Wydarzenie organizowane jest przez Polsko-Ukraiński Instytut Pomocy i Rozwoju w Tarnowie we współpracy z Robertem Makłowiczem, Stowarzyszeniem Siemacha oraz Urzędem Miasta Tarnowa.

Przypomnijmy, że impreza odbędzie się po raz drugi. Pierwsza edycja miała miejsce w 2022 roku.

# SZPITALNA PEREŁKA ODZYSKAŁA DAWNY BLASK

**Zakończyła się modernizacja jednego z najstarszych i najcenniejszych architektonicznie budynków tarnowskiego Szpitala im. E. Szczeklika. Obiekt wybudowany w 1914 roku – znany również jako dawny Szpital Żydowski – przeszedł gruntowny remont i został przywrócony do swojej pierwotnej bryły.**



Celem inwestycji było nie tylko dostosowanie budynku do współczesnych potrzeb, ale również odtworzenie historycznego charakteru miejsca o dużym znaczeniu dla dziedzictwa Tarnowa. Zachowane i odrestaurowane zostały im.in. przedwojenne schody, balustrady oraz elementy posadzki, a całość prac prowadzono z najwyższą starannością i poszanowaniem dla oryginalnej architektury.

Zmodernizowany budynek będzie pełnił funkcje nowej siedziby administracji Szpitala im. Szczeklika. Powstała przestrzeń łączy w sobie funkcjonalność, nowoczesność oraz szacunek dla historii – stanowiąc przykład udanego połączenia tradycji z nowymi rozwiązaniami architektonicznymi.

Warto podkreślić, że inwestycja została w całości sfinansowana ze środków własnych szpitala. Koszt remontu wyniósł niecałe 15 milionów złotych. Projekt był możliwy do realizacji dzięki efektywnemu zarządzaniu placówką oraz zaangażowaniu jej pracowników.

# STWÓRZ WŁASNEGO STRÓŻA TARNOWA!

Czy wiesz, że z tarnowskiego Ratusza spoglądają na nas maskary z dawnych wieków? Teraz Twoja kolej, by stworzyć jedną z nich! Zapraszamy dzieci i młodzież z tarnowskich placówek do udziału w wyjątkowym konkursie plastycznym „Parada Maszkaronów”, który połączy sztukę z historią i kreatywną zabawą. Zgłoszenia trwają do 16 czerwca.

## PARADA MASZKARONÓW



Żeby wziąć udział w konkursie, trzeba zaprojektować i wykonać maskę maszkaroną, która inspirowana będzie rzeźbami z Ratusza lub Tarnowskiego Szlaku Maszkaronów. Maską powinna być przestrzenna, lekka i zamocowana na drewnianym drążku – tak, by można ją było z dumą zaprezentować podczas parady. Opis wymiarów i materiałów znajduje się w regulaminie.

Konkurs podzielony jest na trzy kategorie:

- 1.kategoria I – grupy przedszkolne i klasy I-IV szkół podstawowych z terenu miasta Tarnowa,
- 2.kategoria II – klasy V-VIII szkół podstawowych oraz klasy szkół ponadpodstawowych z terenu miasta Tarnowa,
- 3.kategoria III – placówki edukacyjne i kulturalne, świetlice, kluby, pracownie artystyczne dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Tarnowa.

Dana placówka może wytypować do konkursu maksymalnie trzy prace.

Na autorów najlepszych maszkaronków czekają nagrody rzeczowe i finansowe, a także dyplomy i wyróżnienia. Łączna pula to 6 tys. zł. Prace zostaną pokazane też na specjalnej wystawie w Ogrodzie Sensorycznym (wstępna data 20 czerwca).

Formularz zgłoszeniowy i szczegóły dostępne są poniżej. Informacji udziela także Referat Promocji i Turystyki (14 6882 830).

# KORONACJA

„Koronacja Wielkie Widowisko” – pod takim tytułem odbędzie się wydarzenie zorganizowane w Centrum Sztuki Mościce z okazji 1000-lecia koronacji Bolesława Chrobrego. Będzie można je zobaczyć w najbliższą niedzielę o godz. 17.



**1025**  
TYSIĄCLECIE  
KRÓLESTWA  
POLSKIEGO



– Udaj się w pełną rozmachu opowieść o początkach polskiej państwowości. W spektakularną podróż w czasie, w której historia, legenda i fantazja splatają się w jedną, porywającą całość. Na scenie – wybitni polscy aktorzy, wspaniała muzyka orkiestry i chóru na żywo, dynamiczna akcja, zapierająca dech multimedialna scenografia, dynamiczna akcja, legenda, mistyka, humor i groza – można przeczytać na stronie organizatora.

Reżyserem widowiska jest Michał Chorościński, który wciela się również w postać Galla Anonima. Przed tarnowską publicznością wystąpią także: Jarosław Gajewski, Sebastian Skoczeń, Andrzej Mastalerz, Robert Latusek, Agata Klimczak, Marta Dylewska, Cezary Łukaszewicz, Dariusz Kowalski i Leszek Zduń.

Bilety do nabycia w kasie CSM i online.

# **RAPORT KOMUNIKATÓW**

## **REMONTY TARNOWSKICH WODOCIĄGÓW**

**Jak informują przedstawiciele tarnowskiej spółki, remonty w maju przewidziane są na ul. Błotnej i na ul. Sanguszków.**

Prace modernizacyjno-inwestycyjne będą prowadzone na dwóch ulicach. W obu przypadkach – na ul. Błotnej i ul. Sanguszków budowana jest sieć kanalizacyjna.

Podczas wykonywania wspomnianych prac wykorzystywany będzie sprzęt budowlany, który może utrudniać ruch pojazdów i pieszych.

## **BEZPŁATNA KOMUNIKACJA W DNIU WYBORÓW**

**W niedzielę, 18 maja, czyli w dniu wyborów Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, wszyscy mieszkańcy Tarnowa będą mogli korzystać z komunikacji miejskiej całkowicie bezpłatnie. To doskonała okazja, by wygodnie i bez dodatkowych kosztów dotrzeć do lokalu wyborczego i spełnić swój obywatelski obowiązek.**

Decyzję o wprowadzeniu darmowych przejazdów podjęli tarnowscy radni podczas marcowej sesji Rady Miejskiej. Co ważne, uchwała przewiduje również bezpłatne przejazdy 1 czerwca, jeśli dojdzie do drugiej tury głosowania.

## **PLANOWANE PRZERWY W DOSTAWIE ENERGII ELEKTRYCZNEJ**

**7.05.2025 w godzinach od 08:00 do 15:00**

TARNÓW: ul. Dojazd, ul. Tuchowska, ul. Łokietka



Rada Osiedla nr 1 „STARÓWKA”  
Tarnowskie Centrum Kultury  
Muzeum Ziemi Tarnowskiej  
zapraszają na



# VII DZIEŃ HETMAŃSKI

## PIKNIK HISTORYCZNY

Sobota, 17 maja 2025 r.

Muzeum Etnograficzne w Tarnowie

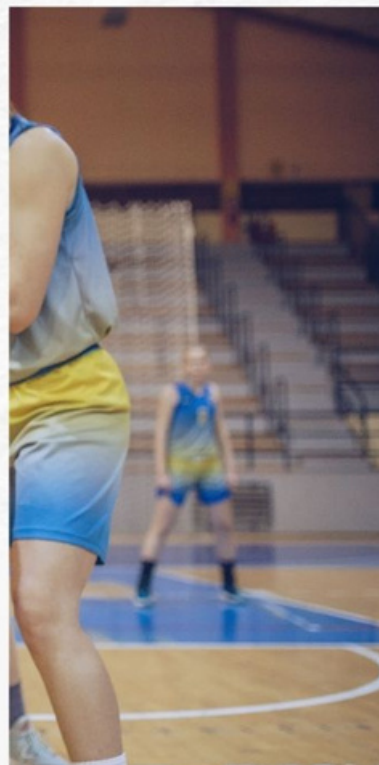
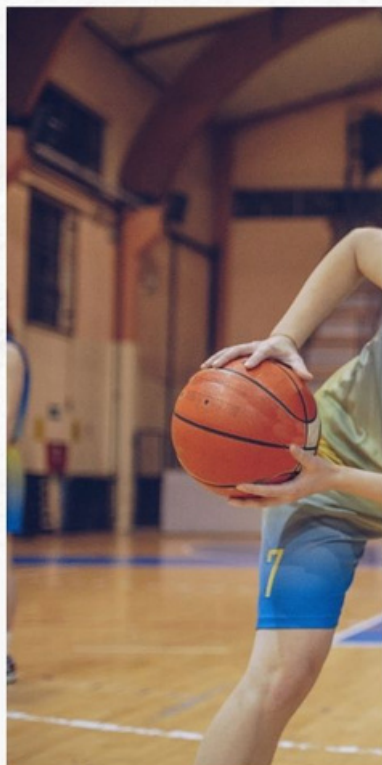
ul. Krakowska 10

### PROGRAM

- 9.00 - turniej łuczniczy o „Buławę Hetmańską”
- 12.00 - w gościnie na dworze Hetmana
  - obozowisko średniowieczne: Bractwo Historyczne Wataha
  - Rycerska, Bractwo św. Jakuba
  - drukarnia na dworze Hetmana
  - „Stoliczku nakryj się” - spektakl dla dzieci i dorosłych - Teatr Trójkąt
- 13.00 - korowód hetmański, złożenie kwiatów pod pomnikiem nagrobnym Hetmana Jana Tarnowskiego w Bazylice Katedralnej w Tarnowie
- 13.30 - uroczyste otwarcie źródła ulicznego - Plac Sobieskiego
- 14.00 - oficjalne otwarcie Dnia Hetmańskiego
  - prezentacja grup rekonstrukcji historycznej
  - zakończenie turnieju łuczniczego - wręczenie buławy hetmańskiej
  - promocja serii wydawniczej „Wybitni Tarnowianie”
  - pokazy walk rycerskich
  - pokazy i warsztaty rzemiosł dawnych
  - pracownia alchemiczna
  - pokazy łucznicze, rzuty toporkiem, włócznią, podkową, gra w kubba
  - pokazy i nauka tańców dworskich
  - kuchnia na dworze Hetmana - darmowy poczęstunek
- 18:00 - zakończenie Dnia Hetmańskiego

**Wstęp wolny!**





# **X TURNIEJ KOSZYKÓWKI O PUCHAR DYREKTORA ZSEO IM. JERZEGO SOKOŁY**

**22 MAJA 2025**

**TURNIEJ KOSZYKÓWKI DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH  
Z TARNOWA I REGIONU**

**HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA PAŁACU MŁODZIEŻY  
W TARNOWIE, UL. GUMNISKĄ 28**

**START:  
GODZ. 8:00**



**PROJEKT FINANSOWANY  
Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA**

# PARADA MASZKARONÓW



**KONKURS PLASTYCZNY  
NA MASKĘ MASZKARONA  
dla dzieci i młodzieży  
z tarnowskich przedszkoli,  
szkół i placówek edukacyjnych**

Pula nagród finansowych  
i rzeczowych **6.000 zł**

# KONKURS PLASTYCZNY NA PROJEKT PLAKATU „BEZPIECZNIE Z WODĄ I PRZYRODĄ”

  
**Starówka  
Tarnów**  
Rada Osiedla nr 1

**Bezpieczne wakacje  
dzieci i młodzieży 2025**



Szczegółowe informacje:  
Grzegorz Mazur - koordynator: tel. 606 105 578  
e-mail: gmpmtar@gmail.com



**TARNÓW**

Urząd Miasta Tarnowa,  
Rada Osiedla  
nr 1 „STARÓWKA”  
zapraszają do udziału  
w Konkursie „Bezpiecznie  
z wodą i przyrodą”

**Zaprojektuj  
i stwórz  
plakat który  
uświadomi  
Twoim  
rówieśnikom  
jak cenne  
jest życie  
ludzkie,  
ograniczy  
liczbę  
wypadków  
i utonięć  
oraz zapewni  
bezpieczny  
wypoczynek.**

**CZEKAJĄ  
CENNE  
NAGRODY**  
I - 1200 zł  
II - 800 zł  
III - 500 zł

**5 wyróżnień  
po 200 zł**



PROJEKT FINANSOWANY  
Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA



NFZ



*Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych*

# Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

- ➔ 30.01.2025, godz. 12:30-14:30 - Składniki diety istotne w chorobach kardiologicznych.
- ➔ 13.02.2025, godz. 11:30-12:30 - Żywnienie czy odżywianie?
- ➔ 27.02.2025, godz. 12:00-14:00 - Jak prawidłowo obniżyć masę ciała. Racjonalne metody redukcji.
- ➔ 27.03.2025, godz. 12:00-14:00 - Dieta i suplementacja w okresie wzrostu i rozwoju.
- ➔ 14.04.2025, godz. 11:00-13:00 - Wpływ mediów na kreowanie zwyczajów żywieniowych u dzieci i dorosłych.
- ➔ 29.05.2025, godz. 12:30-14:30 - Edukacja dla kobiet w okresie poprodukcyjnym, żywienie i suplementacja.
- ➔ 09.06.2025, godz. 11:00-13:00 - Dietoterapia w chorobach nowotworowych, podczas trwania terapii oraz po jej zakończeniu i w rekonwalescencji.
- ➔ 31.07.2025, godz. 12:30-14:30 - Podstawy diety przeciwzapalnej. Kiedy warto ją stosować?
- ➔ 28.08.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen. Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 15.09.2025, godz. 11:00-13:00 - Jak nie dać się zimie. Dietetyczne wskazówki na wzmocnienie odporności zimą.
- ➔ 30.10.2025, godz. 11:30-13:30 - Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 27.11.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen.
- ➔ 18.12.2025, godz. 12:30-14:30 - Żywnienie i suplementacja w okresie ciąży i laktacji.

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA TEL. 14 688 05 50  
Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15

**Zapytaj w rejestracji o miejsce edukacji**



## PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA  
**14 6882-400, [umt@umt.tarnow.pl](mailto:umt@umt.tarnow.pl)**

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI  
**14 6882-869, [inwestycje@umt.tarnow.pl](mailto:inwestycje@umt.tarnow.pl)**

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ  
**14 6219-373, [mpgk@mpgk.tarnow.pl](mailto:mpgk@mpgk.tarnow.pl)**

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE  
**14 6883-100, [zdik@zdik.tarnow.pl](mailto:zdik@zdik.tarnow.pl)**

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE  
**14 6882-656, alarmowy 986, [straz@umt.tarnow.pl](mailto:straz@umt.tarnow.pl)**