



INFORMATOR

DLA RAD OSIEDLI

27 MAJA 2025

ZGŁOŚ SWÓJ POMYSŁ DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO

Można już zgłaszać projekty do kolejnej edycji budżetu obywatelskiego na 2026 rok. Mieszkańcy Tarnowa zdecydują, na co przeznaczyć kwotę 5 335 000 zł, pochodzącą z miejskiego budżetu.

bo.tarnow.pl

Zgłoś projekt do BO!

Wspólnie
zdecydujemy,
na co wydać
ponad

5 mln zł



Budżet **2026**
obywatelski

22.05–7.07.2025

termin zgłaszania projektów
upływa 7 lipca

30 podpisów

w tym roku, aby zgłosić projekt,
wystarczy zebrać tylko 30 podpisów

– Zachęcam wszystkich do tego, aby zmobilizować siebie, sąsiadów, rodziny, znajomych i zgłaszać projekty. Jesteśmy gotowi, żeby wspólnie nad nimi pracować, po to, aby jak najlepiej realizować nasze wspólne potrzeby. Spodziewamy się nie tylko projektów inwestycyjnych, ale także społecznych, kulturalnych, budujących wspólnotę i tożsamość miasta. Takich, które będą służyły rozwojowi naszego miasta i jakości życia w nim – **informuje Tarnowskie Centrum Dialogu.**

Warto pamiętać, że zaszły pewne zmiany w zgłoszeniach swoich pomysłów:

- lista poparcia musi zawierać minimum 30 ważnych podpisów tarnowian (wcześniej było 100),
- z listy poparcia usunięto również obowiązek wpisywania numeru PESEL – wystarczy imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz podpis.

Co więcej, od ubiegłego roku koszty realizacji projektu muszą się zmieścić w przedziale od 100 do 750 tysięcy złotych brutto.

Wypełnione karty trzeba złożyć na dzienniku podawczym UMT, który znajduje się przy ulicy Nowej 4 w pokoju nr 2. Zgłaszający ma na to czas **do 7 lipca**. Po tym terminie rozpocznie się etap oceny formalnej, obejmujący możliwość usunięcia braków, który zakończy się 18 sierpnia.

1 września opublikowana zostanie lista projektów niedopuszczonych do oceny merytorycznej z przyczyn formalnych. Pomysłodawcy będą mogli do 8 września wnieść odwołanie do Komisji Ekonomicznej Rady Miejskiej w Tarnowie, a ona rozpatrzy je do 12 września.

Ocena merytoryczna projektów zakończy się 22 września, opinię o nich wyda Komisja Strategii Rozwoju Miasta Rady Miejskiej w Tarnowie do 26 września, a trzy dni później (29 września) ogłoszona zostanie lista projektów niedopuszczonych do głosowania z powodów merytorycznych. Potem przyjdzie czas na odwołania od tej decyzji, ponownie do Komisji Ekonomicznej. Będzie to można zrobić najpóźniej do 3 października. Komisja rozpatrzy je do 10 października.

Lista projektów dopuszczonych do głosowania opublikowana zostanie 13 października. Od tego dnia do 26 października prowadzone będą działania informacyjne i promocyjne, dotyczące projektów.

Głosowanie odbędzie się między 14 a 26 października. Wyniki ogłoszone zostaną 29 października.

Wybrane projekty zostaną uwzględnione w uchwale budżetowej Tarnowa na 2026 rok.

Załączniki i harmonogram znajdują się na stronie **bo.tarnow.pl**.

II TURA WYBORÓW – CO, GDZIE I JAK?

Przed Polakami druga tura wyborów Prezydenta RP. Swoj głos będą mogli oddać w przyszłą niedzielę, 1 czerwca. Wyborcy, którzy w tym dniu nie będą mogli zagłosować w swoim miejscu zamieszkania, powinni pobrać specjalne zaświadczenie.



Przypomnijmy, że w pierwszej turze w Tarnowie wygrał kandydat Koalicji Obywatelskiej Rafał Trzaskowski nieznacznie wyprzedzając popieranego przez Prawo i Sprawiedliwość, Karola Nawrockiego. Frekwencja wyniosła 66,04 proc. [\[TU\]](#) znajdują się szczegóły.

Jak zagłosować?

Udaj się do lokalu wyborczego przypisanego do miejsca zameldowania. To, gdzie się znajduje, możesz znaleźć na stronie gov.pl w zakładce „Wybory” lub logując się do mObywatela w zakładce „Twoje dane”. Takie informacje znajdują się też w Centralnym Rejestrze Wyborców.

W dniu wyborów, po pobraniu karty, należy zaznaczyć X w kwadraciku przy JEDNYM wybranym kandydacie. Pamiętaj, żeby przynieść ze sobą dowód osobisty (może być też mObywatel) lub inny dokument ze zdjęciem, pod warunkiem, że ustalenie tożsamości na jego podstawie nie będzie budzić wątpliwości.

Co, jeśli będę w tym dniu w innym miejscu?

Jeśli wiesz, że w tym dniu będziesz przebywać poza swoim miejscem zameldowania, możesz uzyskać zaświadczenie o prawie do głosowania w dowolnym lokalu wyborczym. Wystarczy złożyć wniosek w jakimkolwiek urzędzie miasta lub gminy, a zaświadczenie to zostanie Ci wydane bezpłatnie po okazaniu ważnego dowodu osobistego lub paszportu. W Tarnowie można to zrobić w Urzędzie Miasta Tarnowa przy ul. Nowej 4 na pierwszym piętrze w pokoju nr 128 (Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia) najpóźniej do czwartku 29 maja.

Jeśli posiadasz już takie zaświadczenie z pierwszej tury, jest ono dalej ważne i możesz z niego skorzystać w dowolnym lokalu wyborczym w głosowaniu 1 czerwca.

Osoby, które dopisywały się do spisu wyborców w pierwszej turze, a w drugiej chcą głosować gdzie indziej, muszą ponownie złożyć wniosek np. przez ePUAP. Czas mają do 29 maja.

Dla seniorów i osób niepełnosprawnych

Osoby z orzeczeniem o umiarkowanej lub znacznej niepełnosprawności oraz seniorzy powyżej 60. roku życia, mogą:

- głosować korespondencyjnie (wniosek do 22 maja),
- głosować przez pełnomocnika (wniosek do 23 maja).

Szczegółowe informacje znajdują się [tutaj](#).

STUDENCI Z POMOCĄ DLA SENIORÓW

Czy Twoi rodzice lub dziadkowie mają problem z obsługą smartfona, komputera lub aplikacji internetowych? Pomogą im studenci! Centrum Usług Społecznych wspólnie z Akademią Tarnowską zapraszają do bezpłatnej akcji.



Centrum
Usług Społecznych
w Tarnowie

AKADEMIA
TARNOWSKA

Studencki Punkt Konsultacji Cyfrowych



Przyszli informatycy będą udzielać starszym osobom technologicznej pomocy. Dyżury będą pełnić w środy w godzinach od 11.45 do 14.45 w Centrum Usług Społecznych w Tarnowie przy ul. Brodzińskiego 14.

Studenci pomogą np. w:

- obsłudze aplikacji użytkowych (e-mail, komunikatory, kalendarze),
- korzystaniu z usług e-administracji,
- obsłudze aplikacji miejskich, transportowych, informacyjnych,
- bezpiecznym korzystaniu z Internetu i ochronie danych,
- podstawowej obsłudze smartfonów, tabletów i komputerów.

Pomoc jest całkowicie bezpłatna i dostępna dla każdego mieszkańca Tarnowa. Akcja będzie trwać do końca czerwca.

TARNÓW STOLICĄ KINA!

39. edycja Tarnowskiej Nagrody Filmowej. Festiwal zainauguruje projekcja „Cisza nocna” w piątek, 30 maja. W tym roku zobaczymy aż 14 filmów konkursowych. Który wygra w oczach jury, a jaki podbije serca widzów?



39.
TARNOWSKA
NAGRODA
FILMOWA

FESTIWAL
POLSKICH
FILMÓW
PEŁNO-
METRA-
ŻOWYCH

30 MAJA-
7 CZERWCA
2025 R.

Jury profesjonalnemu będzie przewodniczyć w tym roku Anna Jadowska – reżyserka znana z takich filmów jak *Dzkie róże* czy *Kobieta na dachu*. W składzie gremium znaleźli się także: Konrad Bugaj – reżyser obsady, Diana Dąbrowska – filmoznawczyni, Piotr Jaxa – operator filmowy, Łukasz M. Maciejewski – scenarzysta i krytyk filmowy oraz Kamila Urzędowska – aktorka młodego pokolenia, którą już wkrótce zobaczymy w jednej z najbardziej wyczekiwanych ról: jako Izabela Łęcka w filmowej ekranizacji *Lalki*. To właśnie to grono zdecyduje, do kogo powędruje Grand Prix 39. edycji TNF. Konkursowe produkcje oceni też Jury Młodzieżowe oraz publiczność festiwalu.

Tegoroczna pula nagród to aż 40 000 zł, a po raz pierwszy w historii TNF przyznana zostanie także Nagroda Specjalna dla debiutującego twórcy.

To jeszcze nie wszystko – festiwalowe emocje potrwają znacznie dłużej, a program TNF to nie tylko konkurs, lecz także wiele innych filmowych wydarzeń. Na tegoroczną edycję zaplanowano ich ponad 40, w tym spotkania z twórcami, wystawy czasowe, warsztaty filmowe, trzy seanse plenerowe, koncert i spektakl. Najmłodsi na pewno ucieszą się z przygotowanych niespodzianek na Dzień Dziecka. Więcej [tutaj](#).

Konkursowe filmy i ich twórcy:

- Cisza nocna – Bartosz M. Kowalski
- Dziewczyna z igłą – Magnus von Horn
- Innego końca nie będzie – Monika Majorek
- Kulej. Dwie strony medalu – Xawery Żuławski
- Minghun – Jan P. Matuszyński
- Pod wulkanem – Damian Kocur
- Posłuchaj, co chcę ci powiedzieć – Małgorzata Imielska
- Rzeczy niezbędne – Kamila Tarabura
- Sezony – Michał Grzybowski
- Simona Kossak – Adrian Panek
- Światłoczuła – Tadeusz Śliwa
- To nie mój film – Maria Zbąska
- Utrata równowagi – Korek Bojanowski
- Wróbel – Tomasz Gąssowski

Nagrody:

- Grand Prix TNF – "Maszkaron" (15 000 zł)
- Nagroda Publiczności „Publika” (5 000 zł)
- Nagroda Jury Młodzieżowego „Kamerzysty” (5 000 zł)
- Nagroda Specjalna Gemini Park Tarnów (5 000 zł)
- Nagroda specjalna MGGP S.A. (5 000 zł)
- NOWOŚĆ – Nagroda Specjalna dla debiutującego twórcy (5 000 zł)

Cennik:

- Projekcje konkursowe – 15 zł
- Projekcje specjalne – 5 zł
- Cykl filmów młodego widza – 12 zł
- Gala wręczenia nagród z koncertem – 50 zł.
- Karnet na projekcje konkursowe i specjalne – 160 zł (ograniczona pula)

OPERACJE I ZABIEGI NA NOWYM POZIOMIE

Nowy Centralny Blok Operacyjny, a w nim supernowoczesny sprzęt. To i wiele innych udogodnień dla lekarzy i ich pacjentów pojawi się w ciągu najbliższych 13 miesięcy w Szpitalu Wojewódzkim im. św. Łukasza w Tarnowie. Inwestycja kosztować będzie placówkę prawie 115 mln zł, z czego większość to dotacje.



Pawilon będzie dobudowany do istniejącego budynku „H” od strony północnowschodniej i połączony z nim komunikacyjnie na parterze i pierwszym piętrze. Nowa część będzie miała aż 6342 metry kwadratowe (cztery kondygnacje), a w niej znajdą się m.in.:

- sprzęt medyczny do chirurgii robotycznej,
- system laparoskopowy,
- system do endoskopowej diagnostyki nowotworów,
- urządzenie do termolezji (metoda leczenia przewlekłego bólu).

CBO składać się będzie z trzech sal operacyjnych onkologicznych, dwóch diagnostyczno-zabiegowych, dwóch operacyjnych chirurgii ogólnej, oddziału anestezjologii i intensywnej terapii (z większą liczbą łóżek i najnowocześniejszą infrastrukturą medyczną), centralnej sterylizatorni i oddziału neurologii i pododdziału udarowego.

Korzyści dla pacjentów:

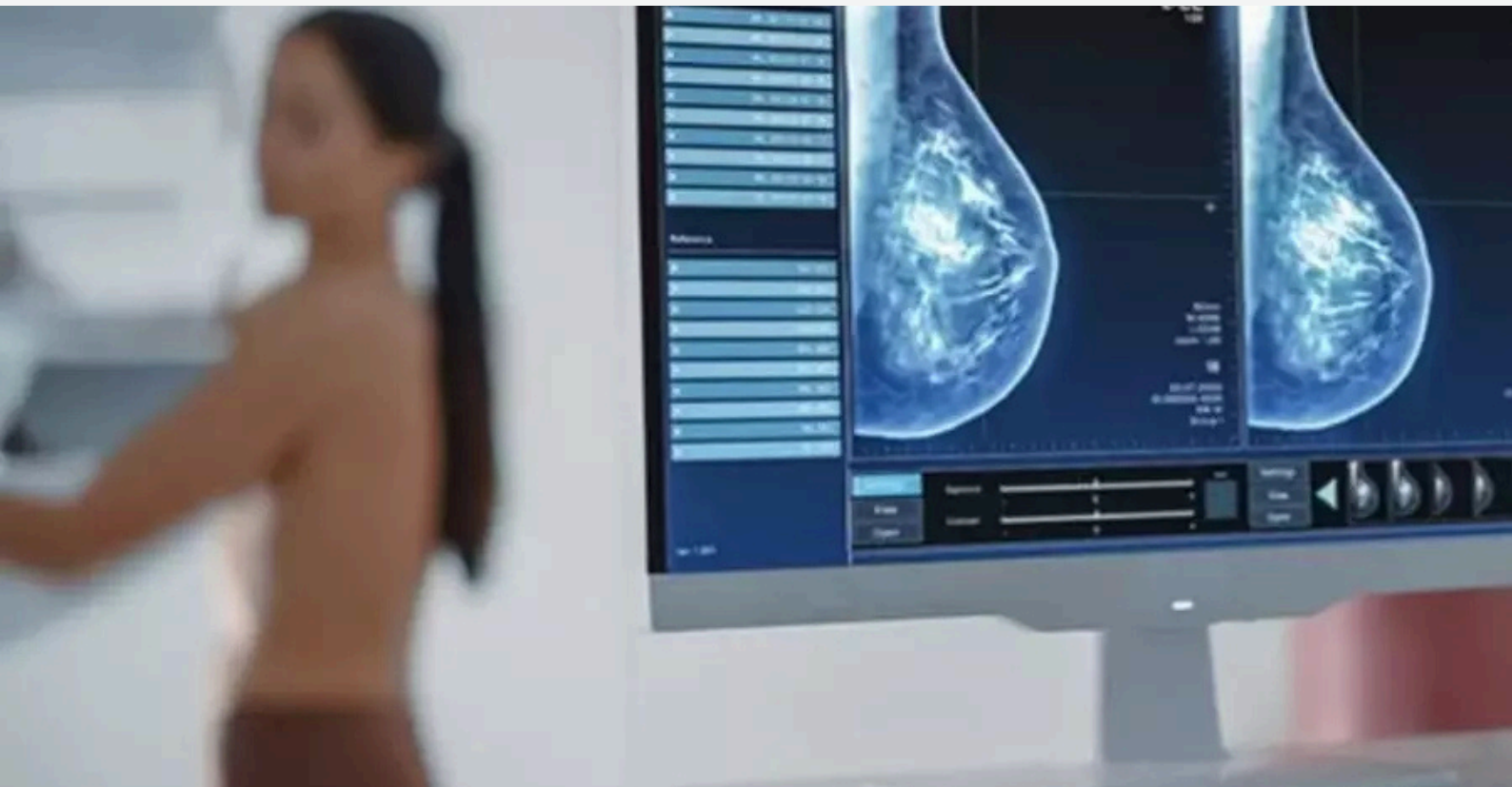
- skrócenie czasu na oczekiwanie na zabiegi onkologiczne (do 40 dni),
- nowe procedury do radykalnego leczenia chorób nowotworowych,
- kompleksowa opieka pacjentów z nowotworami,
- integracja specjalistów w jednym miejscu,
- zwiększenie liczby operacji i skomplikowanych zabiegów,
- podniesienie jakości i precyzji diagnostyki poprzez nowoczesny sprzęt.

Budowa nowoczesnego bloku kosztować będzie szpital prawie 115 milionów złotych. Placówka otrzymała na ten cel dofinansowanie ze środków Krajowego Planu Odbudowy (80 mln zł) i budżetu województwa małopolskiego (10 mln zł). Pozostała kwota to środki własne szpitala.

Inwestycja ma zakończyć się 30 czerwca 2026 roku.

BEZPŁATNA MAMMOGRAFIA W MCM

Mościckie Centrum Medyczne zachęca do udziału panie w wieku 45–74 lat do udziału w mammografii. Badanie jest bezpłatne, wystarczy wcześniej się zarejestrować.



Mammografia wykonywana jest w mościckiej przychodni w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi. To szybkie, bezpieczne i bezbolesne badanie, które pozwala wykryć nawet najmniejsze zmiany w piersiach – zanim staną się problemem.

Program skierowany jest do kobiet, u których od ostatniej mammografii minęły co najmniej dwa lata. Nie jest wymagane skierowanie. MCM dysponuje cyfrowym aparatem mammograficznym nowej generacji, który zapewnia wysoką jakość obrazów i bezpieczne dawki promieniowania. Jak podkreślają przedstawiciele przychodni, obecnie nie ma kolejek, a na badanie można zapisać się z dnia na dzień.

Zarejestrować można się osobiście w MCM (Kwiatkowskiego 15, p. 113) lub telefonicznie 14 688 05 63 lub 882 663 380.

ŚWIĘTUJ Z NAMI DZIEŃ DZIECKA!

Zabawa na mobilnym placu zabaw, koralowe warsztaty, udział w konkursie, a na koniec – wzlot balonem! Tak Ty i Twoja pociecha możecie sobie zaplanować swój Miejski Dzień Dziecka! Zapraszamy do wspólnej zabawy, która odbędzie się w sobotę, 31 maja na tarnowskiej Kantorii i w jej okolicach. Rezerwuj sobie czas.

MIEJSKI DZIEŃ DZIECKA WSPÓLNA ZABAWA – ŚWIETNA SPRAWA

Świętowanie podzielone zostanie na dwie strefy: pierwsza od godziny 11 do 16 na Kantorii, druga od godziny 13 do 19 na górnym boisku Stadionu Lekkoatletycznego im. E. Wzorka.

W Strefie Zabaw i Wyobraźni na Kantorii czekać będą:

- POKLOCKI – mobilny plac zabaw,
- plenerowe planetarium „Świat oceanu”,
- dmuchana zjeżdżalnia,
- przejażdżki złotym meleksem,
- pokazy tańca cheerleaders,
- warsztaty koralowe,
- maszkaronkowe niespodzianki
- malowanie buziek,
- animacje i konkursy z nagrodami,
- rodzinne zabawy sportowe (tor przeszkód, piłka nożna i inne),
- odbłaski, alkoholowe i znakowanie rowerów ze Strażą Miejską.

Prócz tego, pojawi się tam CUS-owa kraina z Anią, Marylą i Mateuszem z Zielonego Wzgórza (promocja rodzicielstwa zastępczego), a wraz z nią gry, zabawy, animacje i profilaktyka zdrowia.

Druga część – na stadionie lekkoatletycznym – należeć będzie do Pasażu Odkryć Centrum Nauki i Techniki. Dzieci będą mogły wziąć udział w kreatywnych warsztatach „Wznosimy się”, twórczych zabawach z edukatorami i interpretować zdjęcia lotnicze.

Wisienką na torcie, która z pewnością zadowoli mniejszych i większych fanów podniebnych przygód, będzie lot balonem na uwięzi z Mościckim Klubem Balonowym (start o godzinie 17.30).

W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych, wydarzenie może zostać przeniesione na inny termin.

DZIEŃ DZIECKA Z OSIEDLEM KOSZYCE

Nie mała gratka czeka na najmłodszych mieszkańców osiedla Koszyce. W najbliższą sobotę, 31 maja, Plac Zabaw, Rekreacji i Sportu im. Janusza Kusocińskiego (przy ul. Raginisa) zamieni się dla nich w centrum zabawy. Organizatorzy zapewniają atrakcje, pozytywną energię i mnóstwo ruchu. Początek o godzinie 16.

DZIEŃ DZIECKA

NA OS. KOSZYCE

31.05.2025, godz. 16:00 – 20:00

OSIEDLE KOSZYCKIE, TARNÓW

(Plac rekreacyjny im. J. Kosucińskiego przy ul. Maj. W. Riginisa)

Dla dzieci przygotowano gry zespołowe, tańce, zabawy integracyjne i konkursy z nagrodami. Przez całe wydarzenie towarzyszyć im będzie dobra muzyka, przy której trudno będzie usiedzieć na miejscu.

Maluchy z pewnością ucieszą się na widok dmuchanej zjeżdżalni i zamku, które będą dostępne bezpłatnie przez cały czas trwania imprezy. Nie zabraknie też słodkich upominków.

Zabawa zakończy się o godzinie 20. Organizatorem wydarzenia jest Rada Osiedla nr 15 Koszyce. Wydarzenie finansowane z budżetu miasta Tarnowa.

„PAN DOREMI” – BEZPŁATNY SPEKTAKL NA DZIEŃ DZIECKA

Z okazji Dnia Dziecka Tarnowskie Centrum Kultury szykuje niespodziankę dla najmłodszych. W Amfiteatrze Letnim w niedzielę, 1 czerwca będzie można zobaczyć spektakl „Pan Doremi”. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Początek o godz. 17:30.



Na scenie przy Kopernika będzie można zobaczyć aktorów „Solskiego”, którzy zaprezentują spektakl muzyczny „Pan Doremi”. To przedstawienie, które powstało na podstawie tekstu Jana Brzechwy i łączy elementy teatru, muzyki i dobrej zabawy. Reżyserii oraz adaptacji scenicznej podjęta się Elżbieta Depta, muzykę skomponował Łukasz Maciej Szymborski. Autorką kostiumów jest Iwona Bandzarewicz.

Przed spektaklem organizatorzy zapraszają do wspólnego śpiewania i zabawy z Anną Podkościelną-Cyz i Piotrem Niedojadło – tarnowskimi muzykami, którzy zadbają o dobry nastrój.

Przedstawienie odbywa się w ramach 39. Tarnowskiej Nagrody Filmowej. Partnerem wydarzenia jest MGGP S.A.

NIEDZIELA Z TATUSIEM 1 CZERWCA

Najbliższe spotkanie w ramach cyklu Niedziela z tatusem odbędzie się 1 czerwca w Centrum Sztuki Mościce. Tym razem zaplanowano dwa spotkania, o godz. 11 i 13.



Wydarzenie wyznaczono w Dzień Dziecka. Z tej okazji przygotowano atrakcje prosto z Centrum Nauki Kopernik. To jedno z największych i najnowocześniejszych centrów nauki w Europie. Centrum umożliwia odwiedzającym samodzielne eksperymentowanie i odkrywanie praw przyrody.

„Co powoduje chorobę morską? Jak wyznaczyć środek ciężkości Bałtyku? Kluczem do rozwiązania tych tajemnic jest równowaga. Poznamy fenomenalną precyzję działania elementów tworzących błędnik i zastanowimy się, w jakich sytuacjach mogą one zawieść. Poszukamy środka ciężkości – własnego, różnych przedmiotów, a nawet całego Morza Bałtyckiego. Nauczymy się także rozłokowywać ładunek na statku. Na koniec odkryjemy kilka tajemnic związanych z balansem. Niestety, niektóre pytania pozostaną bez odpowiedzi – nie znają ich bowiem nawet naukowcy i najbardziej doświadczeni marynarze” – zapowiadają pomysłodawcy wydarzenia.

Ponadto w programie Niedzieli z tatusem znajdują się: animacje, gry, konkursy i zabawy z nagrodami. Dostępna będzie rodzinna strefa aktywności, strefa Xtreme Kids, dmuchańce, modele zdalnie sterowane i elektryczne gokarty. Dzieci z okazji ich święta otrzymają prezent.

Bilety na tę imprezę można nabyć w kasie CSM oraz online.

REKRUTACJA NA WOLNE MIEJSCA W PAŁACU MŁODZIEŻY

Od poniedziałku (26 maja) w Pałacu Młodzieży składać można wnioski o przyjęcie na wolne miejsca w placówce w roku szkolnym dla nowych uczestników zajęć. Zapisy potrwają do piątku, 13 czerwca.



W zajęciach uczestniczyć mogą dzieci przedszkolne (od ukończenia piątego roku życia), a także dzieci i młodzież z tarnowskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych, zamieszkałe na terenie Tarnowa lub uczęszczające do tarnowskich szkół. Kandydaci mogą ubiegać się o przyjęcie do maksymalnie dwóch pracowni.

Wniosek o przyjęcie złożyć należy za pośrednictwem systemu komputerowego wspomaganego pracy placówek (Pałacu Młodzieży) oraz organu prowadzącego te placówki, o nazwie NABÓR. Dostęp do niego dostępny jest pod adresem <https://nabor.pcss.pl/tarnow/palacmlodziezy/>.

Wydrukowane i podpisane wnioski oraz inne dokumenty wypełnione w systemie NABÓR, należy do piątku, 13 czerwca dostarczyć do sekretariatu Pałacu Młodzieży lub spakowane do koperty wrzucić do urny znajdującej się w holu Pałacu Młodzieży. Można je także wysłać pocztą (Pałac Młodzieży, ul. Piłsudskiego 24, 33-100 Tarnów), w tym przypadku decyduje data stempla pocztowego. Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych na zajęcia nastąpi w poniedziałek, 30 czerwca o godz. 15.

Szczegóły dotyczące rekrutacji oraz wykaz pracowni (z uwzględnieniem przedziału wiekowego) dostępne są na stronie: <http://www.pm.tarnow.pl>.

OTWARCIE NOWEGO ZDROJU ULICZNEGO

W sobotę, 24 maja, Rada Osiedla Starówka oficjalnie otworzy nowy źródło uliczny, który stanął na placu Sobieskiego w Tarnowie. Każdy mieszkaniec może już z niego korzystać.



Poidelka służą do pobierania wody pitnej z sieci wodociągowej. Przydatne są w szczególności w upalne dni lub kiedy np. chcemy napoić naszego pupila. Jego głównym celem jest umożliwienie mieszkańcom oraz turystom dostępu do czystej wody w miejscu publicznym.

Zrój jest wykonany z odlewu żeliwnego, znajduje się na nim herb miasta Tarnowa. Podłączona została do niego woda miejska z Tarnowskich Wodociągów.

Łączny koszt tego zadania to ponad 41 tysięcy złotych. Zadanie finansowe jest z budżetu miasta Tarnowa na wniosek Rady Osiedla Starówka.

Za utrzymanie źródła będzie odpowiadał Referat Gospodarki Komunalnej.

RAPORT KOMUNIKATÓW

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA MIEJSKA W DNIU WYBORÓW

W przyszłą niedzielę, 1 czerwca, czyli w dniu drugiej tury wyborów Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, wszyscy mieszkańcy Tarnowa będą mogli korzystać z komunikacji miejskiej całkowicie bezpłatnie. To doskonała okazja, by wygodnie i bez dodatkowych kosztów dotrzeć do lokalu wyborczego i spełnić swój obywatelski obowiązek.

Decyzję o wprowadzeniu darmowych przejazdów podjęli tarnowscy radni podczas marcowej sesji Rady Miejskiej.

ZMIANA ROZKŁADÓW JAZDY LINII NR 0 ORAZ 11 OD DNIA 1 CZERWCA 2025 ROKU.

Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie informuje, że od dnia 1 czerwca 2025 roku ulegają zmianie rozkłady jazdy linii komunikacji miejskiej nr 0 oraz 11.

W rozkładzie jazdy linii 0 wprowadzone zmiany polegają na przesunięciach odjazdów w niektórych wybranych kursach.

Odnośnie linii nr 11 zmiany dokonane w rozkładzie jazdy na soboty i na dni świąteczne, w dni świąteczne nie będą wykonywane kursy pod HSG tylko na ul. Sadową, zmieniony został także układ kursów, w soboty również został zmieniony układ wykonywanych kursów.

Przed 1 czerwca b.r. z nowymi rozkładami jazdy można zapoznać się na naszej stronie internetowej wybierając określoną linię oraz rozkład jazdy obowiązujący od 01.06.2025 r.

PLANOWANE PRZERWY W DOSTAWIE ENERGII ELEKTRYCZNEJ

28.05.2025

07:00 – 15:00 – ul. MATKI TERESY Z KALKUTY



Rada Osiedla Nr 1 „Starówka”
Tarnowskie Centrum Kultury
Muzeum Ziemi Tarnowskiej

Polskie Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół – Świat Pracy”
Tarnowski Oddział Jazdy im. 5 Pułku Strzelców Konnych



zapraszają na:

III PIKNIK HISTORYCZNY ŚWIĘTO 16 PUŁKU PIECHOTY 5 PUŁKU STRZELCÓW KONNYCH 1 CZERWCA 2025 r. (niedziela)



miejsce: CKiW OHP w Tarnowie, ul. Mościckiego 27

w latach 1919-1939

koszary 16 Pułku Piechoty Ziemi Tarnowskiej

godz. 12.30 - kościół pw. Świętej Rodziny

Zgromadzenia Księża Misjonarzy:

- Msza św. w intencji poległych i zmarłych żołnierzy 16 pp i 5 psk,
- złożenie kwiatów pod tablicą upamiętniającą żołnierzy 5 psk oraz 16 pp,

godz. 13.45 - pomnik upamiętniający

żołnierzy 16 pp ul. Mościckiego 27A:

- hymn państwowy,
- złożenie kwiatów i zapalenie zniczy pamięci,



godz. 14.30 - teren CKiW OHP:

- otwarcie pikniku,
- przedstawienie grup rekonstrukcji historycznej i partnerów wydarzenia,
- prezentacja grup rekonstrukcji historycznej,
- pokazy współczesnego uzbrojenia,
- promocja książki „Bój pod Rajskiem” Marcina Dziubki
- zabawy edukacyjne i bezpłatne
- zwiedzanie ekspozycji muzealnej Regionalnego Centrum Edukacji o Pamięci,
- grochówka wojskowa.





Parafia
pw. Świętej Rodziny
w Tarnobrzegu



Stowarzyszenie
Grupa Rekonstrukcji Historycznej
16 Pułku Piechoty Ziemi Tarnobrzegskiej

zapraszają na
doroczne obchody upamiętniające

ŚWIĘTO 16. PUŁKU PIECHOTY ZIEMI TARNOBZEGSKIEJ

25 maja 2025 r.
niedziela



Program:

godz. 12.30

Msza Święta w intencji poległych
i pomordowanych żołnierzy 16 Pułku
Piechoty Ziemi Tarnobrzegskiej w kościele
Księża Misjonarzy
- Parafia pw. Świętej Rodziny

ok. godz. 13.30

Uroczystość pod płytą przy wejściu
do kościoła
- powitanie gości
- hymn państwowy
- wystąpienia okolicznościowe
- złożenie kwiatów oraz zniczy pod płytą
upamiętniającą 16 p.p. oraz 5 p.s.k.

Pomnik żołnierzy 16 pp
poległych w bitwie pod Dawidowem
(k. Lwowa) 22.V.1919 r.

Serdecznie
zapraszamy

KONCERT

z okazji

DNIA DZIECKA

Chór Puellae Orantes

wykona najpiękniejsze piosenki z bajek **Walta Disneya**:
Król Lew, Piękna i Bestia, Zwierzogród, Vaiana
i wiele innych.

31 maja 2025 r., godz. 17.00, Amfiteatr Letni w Tarnowie
Wstęp wolny



Sponsor Główny Koncertu

Sponsorzy

Patronat medialny



BRUK-BET



PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY
Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA



MIEJSKI DZIEŃ DZIECKA

WSPÓLNA ZABAWA – ŚWIETNA SPRAWA

CZEKAJĄ NA WAS:

31 maja 2025
CWIR Kantoria, ul. Piłsudskiego 28
górne boisko Stadionu im. E. Wzorka

11.00 – 16.00 KANTORIA

STREFA ZABAW I WYOBRAŹNI:

PLENEROWE PLANETARIUM „Świat oceanu”, POKLOCKI – mobilny plac zabaw,
DMUCHANA ZJEŹDŻALNIA, PRZEJAŹDŹKI ŻŁOTYM MELEKSEM,
POKAZY TAŃCA CHEERLEADERS, WARSZTATY KORALOWE,
MASZKARONOWE NIESPODZIANKI, MALOWANIE BUZIEK,
ANIMACJE I KONKURSY Z NAGRODAMI,
CUS-OWA KRAINA – gry, zabawy, animacje, odwiedziny Ani z Zielonego Wzgórza
z Marylą i Mateuszem (promocja rodzicielstwa zastępczego), profilaktyka zdrowia,
RODZINNE ZABAWY SPORTOWE (tor przeszkód, piłka nożna i inne)
BEZPIECZNIE ZE STRAŻĄ MIEJSKĄ (odblaski, alkohol, znakowanie rowerów)

13.00-19.00 – GÓRNE BOISKO STADIONU LEKKOATLETYCZNEGO IM. E. WZORKA

STREFA PASAŻU ODKRYĆ CENTRUM NAUKI I TECHNIKI –

kreatywne warsztaty „WZNOSIMY SIĘ” i twórcze zabawy z edukatorami,
interpretacja zdjęć lotniczych oraz loty balonem na uwięzi
z Mościckim Klubem Balonowym (od godz. 17.30)

Serdecznie zapraszam
Jakub Kwaśny
Prezydent Tarnowa

W przypadku niesprzyjających
warunków pogodowych
wydarzenie zostanie
przeniesione na inny termin.

Organizator:
Urząd Miasta Tarnowa



MGGPAERO

TARGOWISKA MIEJSKIE

KONKURS PLASTYCZNY NA PROJEKT PLAKATU „BEZPIECZNIE Z WODĄ I PRZYRODĄ”


**Starówka
Tarnów**
Rada Osiedla nr 1

**Bezpieczne wakacje
dzieci i młodzieży 2025**



Szczegółowe informacje:
Grzegorz Mazur - koordynator: tel. 606 105 578
e-mail: gmpmtar@gmail.com



TARNÓW

Urząd Miasta Tarnowa,
Rada Osiedla
nr 1 „STARÓWKA”
zapraszają do udziału
w Konkursie „Bezpiecznie
z wodą i przyrodą”

**Zaprojektuj
i stwórz
plakat który
uświadomi
Twoim
równieśnikom
jak cenne
jest życie
ludzkie,
ograniczy
liczbę
wypadków
i utonięć
oraz zapewni
bezpieczny
wypoczynek.**

**CZEKAJĄ
CENNE
NAGRODY**
I - 1200 zł
II - 800 zł
III - 500 zł

**5 wyróżnień
po 200 zł**



PROJEKT FINANSOWANY
Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA



NFZ



Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych

Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

- ➔ 30.01.2025, godz. 12:30-14:30 - Składniki diety istotne w chorobach kardiologicznych.
- ➔ 13.02.2025, godz. 11:30-12:30 - Żywnienie czy odżywianie?
- ➔ 27.02.2025, godz. 12:00-14:00 - Jak prawidłowo obniżyć masę ciała. Racjonalne metody redukcji.
- ➔ 27.03.2025, godz. 12:00-14:00 - Dieta i suplementacja w okresie wzrostu i rozwoju.
- ➔ 14.04.2025, godz. 11:00-13:00 - Wpływ mediów na kreowanie zwyczajów żywieniowych u dzieci i dorosłych.
- ➔ 29.05.2025, godz. 12:30-14:30 - Edukacja dla kobiet w okresie poporodowym, żywienie i suplementacja.
- ➔ 09.06.2025, godz. 11:00-13:00 - Dietoterapia w chorobach nowotworowych, podczas trwania terapii oraz po jej zakończeniu i w rekonwalescencji.
- ➔ 31.07.2025, godz. 12:30-14:30 - Podstawy diety przeciwzapalnej. Kiedy warto ją stosować?
- ➔ 28.08.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen. Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 15.09.2025, godz. 11:00-13:00 - Jak nie dać się zimie. Dietetyczne wskazówki na wzmocnienie odporności zimą.
- ➔ 30.10.2025, godz. 11:30-13:30 - Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 27.11.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen.
- ➔ 18.12.2025, godz. 12:30-14:30 - Żywnienie i suplementacja w okresie ciąży i laktacji.

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA TEL. 14 688 05 50
Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15

Zapytaj w rejestracji o miejsce edukacji



PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA
14 6882-400, umt@umt.tarnow.pl

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI
14 6882-869, inwestycje@umt.tarnow.pl

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ
14 6219-373, mpgk@mpgk.tarnow.pl

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE
14 6883-100, zdik@zdik.tarnow.pl

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE
14 6882-656, alarmowy 986, straz@umt.tarnow.pl