



INFORMATOR

DLA RAD OSIEDLI

1 LIPCA 2025

PREZYDENT Z ZAUFANIEM

Podczas XX sesji Rady Miejskiej, prezydent Tarnowa, Jakub Kwaśny otrzymał wotum zaufania oraz absolutorium z tytułu wykonania budżetu miasta za 2024 rok.



Radni, w trakcie obrad w Sali Lustrzanej, rozpatrzyli raport o stanie miasta oraz sprawozdanie finansowe gminy. W wyniku głosowań zdecydowali o udzieleniu włodarzowi miasta zarówno wotum zaufania, jak i absolutorium. Decyzje poprzedziła wielogodzinna dyskusja, w której udział wzięli także mieszkańcy Tarnowa.

Za wotum zaufania dla prezydenta Jakuba Kwaśnego zagłosowało 13 radnych. Nikt nie był przeciw, a 10 radnych wstrzymało się od głosu. Rada Miejska zdecydowała również o udzieleniu prezydentowi absolutorium z tytułu wykonania budżetu gminy za 2024 rok. W tym głosowaniu radni byli jednomyślni. Podstawę do udzielenia absolutorium stanowiło sprawozdanie z wykonania budżetu za ubiegły rok oraz pozytywne opinie Regionalnej Izby Obrachunkowej i Komisji Rewizyjnej Rady Miejskiej Tarnowa.

Dziękuję za zaufanie, jakim obdarzyli mnie dzisiaj radni. Otrzymałem wotum zaufania bez głosów sprzeciwu, a także jednogłośnie absolutorium – to paliwo do dalszych działań na rzecz Tarnowa! – napisał po wieczornych głosowaniach prezydent Jakub Kwaśny na swoich profilach w mediach społecznościowych.

ZGŁOŚ SWÓJ POMYSŁ DO BO

Przypominamy, że można jeszcze zgłaszać projekty do kolejnej edycji budżetu obywatelskiego na 2026 rok. Mieszkańcy Tarnowa zdecydują, na co przeznaczyć kwotę 5 335 000 zł, pochodzącą z miejskiego budżetu.

Zgłoś projekt do BO!

Wspólnie
zdecydujemy,
na co wydać
ponad

5 mln zł

22.05–7.07.2025

termin zgłaszania projektów
upływa 7 lipca

30 podpisów

- Zachęcam wszystkich do tego, aby zmobilizować siebie, sąsiadów, rodziny, znajomych i zgłaszać projekty. Jesteśmy gotowi, żeby wspólnie nad nimi pracować, po to, aby jak najlepiej realizować nasze wspólne potrzeby. Spodziewamy się nie tylko projektów inwestycyjnych, ale także społecznych, kulturalnych, budujących wspólnotę i tożsamość miasta. Takich, które będą służyły rozwojowi naszego miasta i jakości życia w nim – **informuje Tarnowskie Centrum Dialogu.**

Warto pamiętać, że zaszyły pewne zmiany w zgłoszeniach swoich pomysłów:

- lista poparcia musi zawierać minimum 30 ważnych podpisów tarnowian (wcześniej było 100),
- z listy poparcia usunięto również obowiązek wpisywania numeru PESEL – wystarczy imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz podpis.

Co więcej, od ubiegłego roku koszty realizacji projektu muszą się zmieścić w przedziale od 100 do 750 tysięcy złotych brutto.

Wypełnione karty trzeba złożyć na dzienniku podawczym UMT, który znajduje się przy ulicy Nowej 4 w pokoju nr 2. Zgłaszający ma na to czas do 7 lipca. Po tym terminie rozpocznie się etap oceny formalnej, obejmujący możliwość usunięcia braków, który zakończy się 18 sierpnia.

Szczegóły na bo.tarnow.pl

WYBORY DO RAD OSIEDLI 2025 ZARZĄDZONE!

W dniu 26 czerwca 2025 podczas XX sesji Rada Miejska w Tarnowie podjęła uchwałę w sprawie zarządzenia wyborów do rad osiedli Gminy Miasta Tarnowa oraz powołania Miejskiej Komisji Wyborczej. Datę wyborów wyznaczono na niedzielę 21 września 2025 r.



21 WRZEŚNIA

WYBORY DO RAD OSIEDLI 2025

Wybory obejmą wszystkie 16 tarnowskich osiedli. Zarządzenie wyborów jest konieczne, ponieważ kadencja dotychczasowych rad osiedli upływa 27 września 2025 r. Zgodnie ze statutami osiedli, Rada Miejska zarządza wybory nie później niż na trzy miesiące przed końcem kadencji, a data wyborów musi przypadać w ciągu 20 dni przed jej upływem, w dzień wolny od pracy. Do przeprowadzenia wyborów powołano Miejską Komisję Wyborczą w składzie: Piotr Wardzała, Seweryn Partyński, Grażyna Barwacz, Krzysztof Rodak, Iwona Golec, Bartosz Bykowski, Renata Stasik.

Poniżej znajduje się kalendarz poszczególnych czynności wyborczych.

Kalendarz wyborczy, określający terminy kluczowych czynności:

- Do 8 lipca 2025 r.: Obwieszczenie Miejskiej Komisji Wyborczej o granicach osiedli, siedzibach osiedlowych komisji wyborczych i godzinach otwarcia lokali wyborczych.
- Do 7 sierpnia 2025 r.: Powołanie osiedlowych komisji wyborczych.
- **Do 7 sierpnia 2025 r.: Przyjmowanie zgłoszeń kandydatów na członków rad osiedli.**
- Do 26 sierpnia 2025 r.: Przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń kandydatów, jeśli liczba zgłoszonych kandydatów jest mniejsza lub równa liczbie członków rady osiedla.
- Do 12 września 2025 r.: Obwieszczenie o kandydatach do rad osiedli wraz z informacją o liczbie wybieranych radnych osiedlowych.
- Do 18 września 2025 r.: Sporządzenie spisów wyborców.
- 20 września 2025 r.: Przekazanie spisów wyborców osiedlowym komisjom wyborczym.
- 21 września 2025 r. do godz. 8:00: Dostarczenie osiedlowym komisjom wyborczym kart do głosowania.
- **21 września 2025 r. od 8:00 do 18:00: Głosowanie.**

GALA NAGRÓD MIASTA TARNOWA

Amfiteatr Letni w Tarnowie stał się przestrzenią spotkania z kulturą – w najpiękniejszym, wielowymiarowym wydaniu. Odyła się tam bowiem Gala Nagród Miasta Tarnowa w Dziedzinie Kultury i Stypendiów Artystycznych. Wręczone zostały podczas niej prestiżowe wyróżnienia, a wieczór zwieńczył koncert ZoSi Karbowski z zespołem Miód.



Nagrody Miasta Tarnowa przyznane zostały w tym roku w sześciu kategoriach. Otrzymali je:

- za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej – Tarnowska Orkiestra Kameralna,
- za osiągnięcia w dziedzinie upowszechniania i ochrony kultury – Bożena Szczupak,
- „Mecenas Kultury Tarnowa” – Stanisław Blitek Firma WERTEKS,
- „Nadzieja Roku” dla wybitnie uzdolnionych młodych twórców – Natalia Sikorska,
- honorowa za całokształt działalności lub osiągnięć o istotnym znaczeniu w dziedzinie twórczości artystycznej lub upowszechniania i ochrony kultury – Teresa Szuszkiewicz-Spryszak,

- okolicznościowa w dziedzinie twórczości artystycznej lub upowszechniania i ochrony kultury – Stanisław Wiatr, Liceum Sztuk Plastycznych w Tarnowie oraz Fundacja Pracownia Kreatywna

Nagrody otrzymali oni z rąk: prezydenta Tarnowa Jakuba Kwaśnego, zastępczyni prezydenta Agnieszki Kawy oraz przewodniczącej Rady Miejskiej w Tarnowie Małgorzaty Mękal.

Tarnów po raz jedenasty uhonorował także osoby zajmujące się twórczością artystyczną, przyznając im stypendia wspierające rozwój ich pasji, talentu i artystycznych projektów. Stypendystami zostali:

- w kategorii sztuki wizualne:
- Grzegorz Kwiek – „Czułość światła”
- w kategorii literatura:
- Magdalena Trusz – „Legendy Maszkaronów”
- w kategorii muzyka:
- Szymon Jarmuła – „Sad Smiles”
- Sławomir Barszcz – „Koncert Maryjny”
- Małgorzata Gądek – „Nie tak to miało być” – teledysk do utworu Meg Mell
- Sławomir Ramian – „Głosy Starnowa”

Stypendia wręczyli prezydent Tarnowa Jakub Kwaśny, przewodnicząca Rady Miejskiej Małgorzata Mękal i przewodnicząca komisji do spraw stypendiów artystycznych, radna Agnieszka Danielewicz.

Podczas uroczystości posłanka Urszula Augustyn wręczyła ponadto odznaki honorowe „Zasłużony dla Kultury Polskiej”, przyznawane przez ministra kultury i dziedzictwa narodowego osobom szczególnie zasłużonym w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury. Otrzymali je:

- Anna Śliwińska - artystka, edukatorka, kuratorka, absolwentka Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie, doktor sztuki, od ponad 25 lat ucząca w tarnowskim Liceum Sztuk Plastycznych, autorka i uczestniczka ponad 100 wystaw w kraju i za granicą,
- Artur Janus (animator kultury, dziennikarz muzyczny i menedżer od ponad 30 lat związany z Tarnowskim Centrum Kultury, twórca i współorganizator setek koncertów, wydarzeń i festiwali, promotor sceny alternatywnej i inicjator cyklu „Kultura B”
- Bartłomiej Bałut (artysta, grafik, dydaktyk, kurator, wykładowca Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie i Akademii Tarnowskiej, gdzie pełnił funkcję dziekana Wydziału Sztuki, pomysłodawca i kurator Międzynarodowych Konfrontacji Plakatu Studenckiego, autor projektów identyfikacji wizualnych dla instytucji kultury, członek Rady Kultury Miasta Tarnowa.

MIEJSKIE ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO – PRYMUSI NAGRODZENI

W ubiegły czwartek w sali koncertowej Zespołu Szkół Muzycznych odbyło się – już po raz osiemnasty – Miejskie Zakończenie Roku Szkolnego. Uroczystość ta była okazją do nagrodzenia najlepszych uczniów z tarnowskich szkół, zarówno publicznych, jak i niepublicznych.



Tytuł „Prymusa Tarnowa 2025” otrzymało z rąk prezydenta Tarnowa Jakuba Kwaśnego, jego zastępczyni Agnieszki Kawy oraz przewodniczącej Rady Miejskiej w Tarnowie Małgorzaty Mękal, 56 uczennic i uczniów mogących poszczycić się najwyższą średnią ocen oraz wyjątkowymi osiągnięciami w nauce. Zostali oni wytypowani przez dyrekcje poszczególnych szkół (po jednym z każdej placówki). W nagrodę otrzymali nie tylko dyplomy, ale również pamiątkowe pióra z grawerem „Prymus 2025”.

Lista „Prymusów Tarnowa” 2025 dostępna jest poniżej.

Po raz pierwszy wyróżniono dodatkowo ósemkę prymusów, którzy ten zaszczytny tytuł otrzymali drugi raz z rzędu. Są to: Magdalena Broda z VII Liceum Ogólnokształcącego, Filip Rymanowski z XIV Liceum Ogólnokształcącego, Kalina Kubicka z XX Liceum Ogólnokształcącego, Adrian Wiktor Rybak z Technikum nr 6 w Zespole Szkół Techniczno-Zawodowych, Maksymilian Szczupak z Branżowej Szkoły I Stopnia nr 1 w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, Natalia Machota z Branżowej Szkoły I Stopnia nr 3 w Zespole Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych, Jan Tylko ze Szkoły Podstawowej Mistrzostwa Sportowego ZKS Unia Tarnów oraz Jan Owsianko z Liceum Ogólnokształcącego Mistrzostwa Sportowego ZKS Unia Tarnów. Otrzymali oni pakiet podwójnych zaproszeń do kina Marzenie, tarnowskiego teatru oraz do Pasażu Odkryć.

POWIERZENIA DLA NOWYCH DYREKTORÓW SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

Podczas odbywającego w dniu 26.06.2025 r. w sali koncertowej Zespołu Szkół Muzycznych, Miejskiego Zakończenia Roku Szkolnego przedstawieni zostali, wyłonieni w drodze przeprowadzonych konkursów, dyrektorzy tarnowskich jednostek oświatowych.



Z rąk prezydenta Tarnowa Jakuba Kwaśnego, jego zastępczyni Agnieszki Kawy oraz przewodniczącej Rady Miejskiej w Tarnowie, Małgorzaty Mękal, powierzenia na pierwszą lub kolejne kadencje otrzymali:

- Andżelika Pach - dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 1
- Anna Rzońca-Pawlina - dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 23
- Katarzyna Ogiela - dyrektorka Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 6
- Małgorzata Wojtyś - dyrektorka Przedszkola Publicznego nr 5
- Małgorzata Kocik - dyrektorka Przedszkola Publicznego nr 8
- Halina Habiniak - dyrektorka Przedszkola Publicznego nr 15
- Anna Stachura - dyrektorka Przedszkola Publicznego nr 19
- Zofia Kołodziej - dyrektorka Przedszkola Publicznego nr 26
- Marta Czernecka - dyrektorka Zespołu Szkół Techniczno-Zawodowych
- Szymon Pitek - dyrektor/menager Pałacu Młodzieży

TANIEJ NA BASEN

W ramach programu „Lato w mieście” z basenu przy ul. Piłsudskiego oraz z Letniego Parku Wodnego będzie można skorzystać płacąc odpowiednio 4 i 5 złotych. Promocja przygotowana jest z myślą o uczniach tarnowskich szkół i obowiązuje w wybrane dni.



W przypadku Parku Wodnego tańsze bilety wstępu można zakupić od 30 czerwca do 15 sierpnia w poniedziałki, środy i piątki od godz. 8 do 11 (ostatnie wejście o godz. 10). Wejściówka kosztuje 4 zł.

Z kolei w Letnim Parku Wodnym obniżone ceny dla dzieci i młodzieży obowiązywać będą w każdy wtorek wakacji, od jutra, 1 lipca do 26 sierpnia. Koszt biletu wstępu to 5 zł. Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji zastrzega, że obiekt będzie czynny w przypadku korzystnych warunków pogodowych.

Program skierowany jest do uczniów tarnowskich szkół. Przy zakupie biletu w kasie należy okazać ważną legitymację szkolną.

Pełny harmonogram „Lata w mieście” dostępny pod [LINKIEM](https://tarnow.pl/Turystyka-i-sport/Sportowy-Tarnow/Tarnow-na-lato) <https://tarnow.pl/Turystyka-i-sport/Sportowy-Tarnow/Tarnow-na-lato>.

TARNOWSKI FESTIWAL WINA

W połowie lipca ulica Wałowa w Tarnowie zamieni się na dwa dni w przestrzeń celebrującą lokalne smaki i rzemiosło. Tarnowski Festiwal Wina to okazja, by poznać bogactwo małopolskich tradycji związanych z uprawą winorośli i spotkać regionalnych producentów oraz pasjonatów dobrej kuchni. Wydarzenie odbędzie się 19 i 20 lipca.



Na uczestników czekać będą liczne atrakcje: strefa relaksu z leżakami, parasolami i stolikami, możliwość degustacji lokalnych win, warsztaty serowarskie, chlebowe oraz rękodzielnicze. W specjalnie przygotowanej strefie ekspozycyjnej pojawią się wystawcy reprezentujący winnice, lokalnych producentów, rzemieślników oraz przedsiębiorców.

Festiwal ma charakter otwarty, a wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny. Celem organizatorów jest nie tylko promocja lokalnych produktów, ale też budowanie tożsamości miasta opartej na tradycjach winiarskich i gościnności regionu.

W sobotę, 19 lipca, festiwal będzie trwał od godziny 15 do 22, a w niedzielę 20 lipca od 14 do 20.

LETNIE SPACERKI I PRZEJAZDKI MELEKSEM

Tarnowska Organizacja Turystyczna ponownie zaprasza do udziału w letnim cyklu bezpłatnych spacerów i przejazdów w ramach projektu „Zwiedzaj Tarnów i enoTARNOWSKIE nie tylko złotym enomeleksem”. Projekt otrzymał dofinansowanie z Województwa Małopolskiego w ramach konkursu „Małopolska Gościnna – II edycja.



Główną atrakcją w Tarnowie są codzienne przejazdy złotym meleksem z przewodnikiem. Kursy odbywają się codziennie w lipcu i sierpniu o godz. 10:30, 12 i 13:30. Dodatkowo o 11:45 zaplanowano krótszy przejazd po starówce dla najmłodszych. Udział w wycieczkach jest bezpłatny, ale wymagana jest kaucja 20 zł. Bilety dostępne są w dniu przejazdu w Tarnowskim Centrum Informacji przy Rynku 7.

Oprócz tego, od poniedziałku do soboty można zwiedzać z przewodnikiem Bazylikę Katedralną w Tarnowie. Spotkania odbywają się w godzinach przedpołudniowych (9:30–11:30) i popołudniowych (14–17).

Organizatorzy przygotowali również zwiedzanie sześciu miejsc w regionie enoTARNOWSKIE – m.in. Zalipia, Ciężkowic, Czchowa czy Iwkowej. Wszystkie spacer z przewodnikami odbywają się w niedziele i są bezpłatne (dojazd we własnym zakresie).

Szczegółowy harmonogram wydarzeń dostępny na <https://www.it.tarnow.pl>

Dodajmy, że w sierpniu mają powrócić również popularne wycieczki enomeleksem do winnic. Szczegóły zostaną ogłoszone w połowie lipca.

Letnie spacerki organizowane są przez Tarnowską Organizację Turystyczną we współpracy z Tarnowskim Centrum Informacji oraz lokalnymi samorządami.

WAKACJE W BIBLIOTECE

Tradycyjnie w czasie wakacji Miejska Biblioteka Publiczna przygotowała szereg wydarzeń z myślą o dzieciach i młodzieży, a także starszych czytelnikach. W lipcu i sierpniu będzie można m.in. zdobyć leśny paszport, wziąć udział w warsztatach rękodzieła, wspólnie poczytać w bibliotece, układać puzzle, grać w planszówki, a nawet przypomnieć sobie grę na Pegasusie.



W tym roku zorganizowanych zostanie przeszło 30 wydarzeń, które odbywają się w niemal wszystkich filiach Miejskiej Biblioteki Publicznej, również w Czytelni Czasopism Bieżących czy Dziale dla Dzieci i Młodzieży. Zajęcia są bezpłatne i przygotowane z myślą o dzieciach w każdym wieku, od kilkulatków do nastolatków, a także dla dorosłych. Będzie można wziąć udział w spotkaniu z dietetykiem, zwiedzić Tarnów z przewodnikiem czy wziąć udział w prelekcji z podróżnikami, którzy zwiedzają świat kamperem.

Jednym z planowanych zajęć jest cykl „Leśny Paszport”. To wakacyjna akcja czytelnicza dla dzieci do 12. roku życia. Uczestnik otrzymuje specjalny „paszport” – książeczkę z miejscem na naklejki związane z ekosystemem lasu. Każda wizyta w bibliotece i wypożyczenie co najmniej trzech książek uprawnia do zdobycia naklejki. Po uzupełnieniu paszportu, na właściciela „dokumentu” czekać będzie „leśna” nagroda. Można je zdobyć w Dziale dla Dzieci i Młodzieży.

Szczegółowy rozkład zajęć i wydarzeń znajduje się na stronie <https://www.biblioteka.tarnow.pl>.

LIPCOWA MUZYKA DLA SMYKA

Rodzimy się z naturalnym talentem muzycznym – pomóżmy dzieciom go utrzymać! Dom Kultury Westerplatte zaprasza we wszystkie lipcowe środy (2, 9, 16, 23 i 30) na zajęcia umuzykalniające oparte na metodzie gordonowskiej.



Przeznaczone są one dla dzieci w wieku do 3 lat i rozwijają wrażliwość muzyczną oraz kreatywność w sposób naturalny i pełen zabawy. Podczas spotkań maluchy wraz z opiekunem uczestniczą w zabawach muzycznych. Melodie bez słów, rytmiczne sekwencje i ruch, wykorzystywane są by wspierać wszechstronny rozwój dziecka. Czas trwania – 45 minut.

Prowadzącą zajęcia jest absolwentka muzykologii, nauczycielka i certyfikowana trenerka zajęć gordonowskich, Magdalena Zaranek. Wstęp płatny 40 złotych od uczestnika z jednym opiekunem za jedno spotkanie. Obowiązują zapisy, których dokonywać można telefonicznie – 888 655 101 lub mailowo – a.radon@tck.pl.

NOWY LASER W MOŚCICKIM CENTRUM MEDYCZNYM

Mościckie Centrum Medyczne wzbogaciło się o nowoczesny prysznicowy aplikator laserowy. Jego wykorzystanie w zestawie z dedykowanym aparatem dla pacjentów oznacza dostęp do jednej z najnowocześniejszych metod leczenia bólu i stanów zapalnych, jak również większy komfort, bezpieczeństwo i skuteczność rehabilitacji.



Aplikator umożliwia przeprowadzanie tzw. laseroterapii biostymulacyjnej. Opiera się ona na stymulowaniu organizmu wiązką światła o niskiej energii. W rezultacie aktywowane są naturalne procesy regeneracyjne. Komórki szybciej się odnawiają, tkanki zrastają, a stany zapalne wyciszają. Dodatkowo poprawia się mikrokrążenie, a organizm zyskuje impuls do wzmocnienia odporności. Zabieg jest bezbolesny, bezpieczny i – co ważne – skuteczny w leczeniu wielu schorzeń. – Laseroterapia biostymulacyjna znajduje zastosowanie m.in. przy bólach stawów, urazach sportowych, neuropatii cukrzycowej, trudno gojących się ranach czy stanach zapalnych – wylicza kierownik Przychodni Rehabilitacji MCM, Mateusz Gdowski.

W porównaniu z klasycznymi metodami, terapia laserem niskoenergetycznym wyróżnia się wysoką precyzją i delikatnością. Promieniowanie wnika w głąb tkanek, nie powodując ich przegrzania ani uszkodzenia. Temperatura podczas zabiegu wzrasta o mniej niż jeden stopień Celsjusza. Dzięki temu można ją bez obaw stosować nawet u pacjentów w podeszłym wieku, w stanie osłabienia lub w trakcie rekonwalescencji po urazach czy operacjach. Zastosowana technologia pozwala indywidualnie dobrać parametry zabiegowe do konkretnego przypadku. W zależności od głębokości zmian stosuje się światło widzialne lub promieniowanie podczerwone. Urządzenie wyposażone jest także w tzw. encyklopedię zabiegową, czyli zbiór gotowych programów, dopasowanych do rozmaitych schorzeń.

OSTEOBUS PRZY MOŚCICKIM CENTRUM MEDYCZNYM

Specjalistyczne badania w kierunku osteoporozy będzie można wykonać w poniedziałek, 7 lipca przy Mościckim Centrum Medycznym. Zawita tam osteobus.



Densytometria, czyli badanie gęstości mineralnej kości (BMD), to jedno z podstawowych badań w diagnostyce i zapobieganiu osteoporozie. Choroba ta prowadzi do zrzeczotnienia kości i zwiększa ryzyko złamań, zwłaszcza kości udowej, kręgosłupa i nadgarstków.

Badania densytometryczne w osteobusie przeprowadzi wykwalifikowany personel z MD Multi Diagnostica z Krakowa.

Skierowanie nie jest wymagane. Koszt takiego badania wynosi 60 złotych. Rejestracja odbywa się telefonicznie: 512 351 600.

RAPORT KOMUNIKATÓW

PRZERWY W DOSTAWACH CIEPŁEJ WODY

Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej S.A. w Tarnowie informuje, że w związku z koniecznością modernizacji sieci i węzłów ciepłych od poniedziałku, 30 czerwca do czwartku, 10 lipca planowane są przerwy w dostawach centralnej ciepłej wody.

Dotyczyć będą one następujących budynków:

- **od 30 czerwca od godz. 7 do 1 lipca do godz. 19**

ul. Do Prochowni 2 (węzeł I i II)

- **od 1 lipca od godz. 7 do 2 lipca do godz. 22**

ul. Kochanowskiego 28B

ul. Ogrodowa 10

ul. Prusa 9A

ul. Reja 9

ul. Rozwojowa 47A

ul. Sportowa 2, 4, 7B

ul. Św. Katarzyny 9, 11, 17

- **od 2 lipca od godz. 7 do 3 lipca do godz. 19**

ul. Do Prochowni 2 (węzeł III)

- **od 3 lipca od godz. 7 do 4 lipca do godz. 22**

ul. Akacyjowa 9

ul. Langiewicza 6, 8, 10

ul. Traugutta 13, 14, 15, 16, 17, 18

- **od 7 lipca od godz. 7 do 8 lipca do godz. 19**

ul. Promienna 18 (węzeł I i II)

- **od 7 lipca od godz. 7 do 9 lipca do godz. 22**

ul. Chemiczna 10A/1, 12

ul. Czerwonych Klonów 16

ul. Szarych Szeregów 1

ul. Topolowa 4, 5

ul. Traugutta 3, 3B, 5, 5A,

ul. Zbylitowska 7, 9, 9A

- **od 9 lipca od godz. 7 do 10 lipca do godz. 19**

ul. Promienna 15

RAPORT KOMUNIKATÓW

WAKACYJNE GODZINY OTWARCIA HALI PRZY UL. KRUPNICZEJ

Jak informuje na swojej stronie Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, podczas wakacji zmienione będą godziny otwarcia hali głównej i sauny w hali im. Shihana Wiesława Gwizda przy ul. Krupniczej.

Od 1 lipca do 31 sierpnia otwarte będą one w godz. 15-23. Istnieje przy tym możliwość ich wynajęcia w innych godzinach, wymaga to jednak wcześniejszego uzgodnienia z kierownikiem.

Pozostałe salki znajdujące się na terenie obiektu będą czynne zgodnie z harmonogramem, a wszystkie imprezy wynikające z kalendarza imprez będą realizowane zgodnie z zaplanowanymi godzinami.

WAKACYJNE ZMIANY W KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

Od jutra, czyli od soboty, 28 czerwca, wprowadzone zostaną wakacyjne zmiany w rozkładach jazdy kilku linii autobusowych.

Ze względu na mniejszą liczbę pasażerów, w okresie wakacji zmniejszona będzie liczba kursów autobusów obsługujących linię numer 9. Zmiany, dotyczące niewielkich przesunięć niektórych kursów, wprowadzone zostały również w rozkładzie jazdy linii numer 30. Nowe rozkłady jazdy obu tych linii dostępne są w internetowym rozkładzie jazdy linii ważnym od 28 czerwca.

Dodatkowo w okresie wakacji zawieszono zostaną kursy w rozkładach linii numer 0, 1, 14, 24, 30, 34, 46, 100, 102 i 104 oznaczone na przystankowych rozkładach jazdy oznaczeniem „W – nie kursuje w okresie wakacji”.

 TARNÓW


KTO
ULICA
FESTIVAL
38.

MIĘDZYNARODOWY
FESTIWAL
TEATRÓW
ULICZNYCH

Dance...

Dance...

4-5.07
2025

ART DIRECTOR
JERZY ZOŃ

4.07.2025 - piątek

15:30 Bence Sarkadi Theater of Marionettes
Węgry/Rynek

17:00 DanceTheatre Company TiNaNiNaNi
Holandia/Rynek

18:00 DeRonde/Deroo, Holandia/Amfiteatr

19:00 Bence Sarkadi Theater of Marionettes
Węgry/Rynek

19:30 Kresala Dance Gropu, Kraj Basków/Rynek

5.07.2025 - sobota

18:30 Krakowski Teatr Tańca, Polska/Rynek

19:30 ICONTACT, Korea/Amfiteatr

teatrkto.pl

www.tarnow.pl

www.kultura.tarnow.pl

TARNOWSKIE LATO FLETOWE 2025

29.06.2025 17:00

KONCERT INAUGURACYJNY

Sala Lustrzana ul. Wałowa 10

Kwartet fletowy Filharmonii im. K. Szymanowskiego w Krakowie

Magdalena Di Blasi - flet

Maria Gromińska - flet

Natalia Jarząbek - flet

Aleksander Olszewski - flet

02.07.2025 19:00

KONCERT UCZESTNIKÓW

TARNOWSKIEGO LATA FLETOWEGO

Sala Koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych

ul. Lippóczy'ego 4

Uczestnicy Tarnowskiego Lata Fletowego

Ireneusz Boczek - fortepian

Chór Fletowy

Viviana Guzmán - dyrygent

Soliści:

Urszula Janik-Lipińska - flet

Ewa Murawska - flet

Łukasz Zimnik - flet

03.07.2025 19:00

RECITAL MISTRZOWSKI

Sala Koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych

ul. Lippóczy'ego 4

Matvey Demin - flet

Mario Notaristefano - flet

Tomasz Sierant - flet

Dominika Peszko - fortepian

04.07.2025 19:00

KONCERT NA ZAKOŃCZENIE

TARNOWSKIEGO LATA FLETOWEGO

Sala Koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych

ul. Lippóczy'ego 4

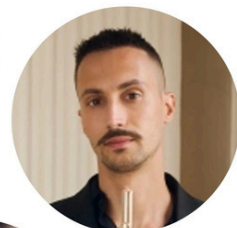
Ian Clarke - flet

Viviana Guzmán - flet

Natalia Jarząbek - flet

Uczestnicy Tarnowskiego Lata Fletowego

Dominika Peszko - fortepian



**WSTĘP
WOLNY**

Prowadzący - Michał Wójcik

WWW.TARNOWSKIELATOFLETOWE.PL

XVIII FESTIWAL muzyczne tarasy

LA DOLCE VITA



3 CIAO CIAO BAMBINA

LIPCA
GODZ. 20:00

SŁODKIE ŻYCIE Z WŁOSKĄ MUZYKĄ! „CIAO CIAO BAMBINA” Z UDZIAŁEM NICOLA PALLADINI PIOSENKARZA I AKTORA Z RZYMU! WIECZÓR PEŁEN EMOCJI, ZACHWYCAJĄCYCH MELODII I WSPOMNIENI O MARINO MARINI, WŁOSKIM ARTYŚCIE, KTÓRY ZACHWYCAŁ PUBLICZNOŚĆ.



10 ESTATE ITALIANA

LIPCA
GODZ. 20:00

WŁOSKIE LATO PEŁNE SERCA I ENERGII W WYDANIU DAVE NILAYA – WOKALISTY I KOMPOZYTORA MUZYKI POCHODZĄCEGO Z WENECJI. PRZEBOJE ZNANE ZE SŁYNNEGO FESTIWALU W SAN REMO ORAZ WSPÓŁCZEŚNIE SKOMPONOWANE PIOSENKI, PRZY KTÓRYCH CHĘTNIE BAWIĄ SIĘ WSZYSTKIE POKOLENIA SŁUCHACZY.



17 O SOLE MIO!

LIPCA
GODZ. 20:00

LETNI WIECZÓR, WŁOSKA MUZYKA I NIEZWYKŁE GŁOSY ŚPIEWAKÓW KLASYCZNYCH! TRZECH ZNAKOMITYCH TENORÓW - MIROŚLAW NIEWIADOMSKI, MARIUSZ RUTA I IGOR RADVANSKY. OPERY C. ROSSINIEGO, G. VERDIEGO CZY G. PUCCINIEGO, A TAKŻE UTWORY Z REPERTUARU ADRIANA CELENTANO CZY ANDREA BOCELLI.



24 FELICITA

LIPCA
GODZ. 20:00

„SEMPRE SEMPRE”, „CI SARA”, „FELICITA” I WIELE INNYCH PIOSENEK DUETU AL BANO & ROMINA POWER. NA SCENIE AN DREO & KARINA. NA SWOIM KONCIE MAJĄ 5 PŁYT, NAGRODY NA EUROPEJSKIM FESTIWALU KULTURY WŁOSKIEJ, KONCERTY Z ORKIESTRAMI SYMFONICZNYMI I PONAD TYSIĄC ZAGRANYCH KONCERTÓW.



CENTRUM SZTUKI MOŚCICE

BILETY I WIĘCEJ INFORMACJI: WWW.CSM.TARNOW.PL | TEL.: 14 633 46 04



INSTYTUT KULTURY
MIASTOŚCICE



AUTO SPEKTRUM





NFZ



Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych

Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

- ➔ 30.01.2025, godz. 12:30-14:30 - Składniki diety istotne w chorobach kardiologicznych.
- ➔ 13.02.2025, godz. 11:30-12:30 - Żywnie czy odżywianie?
- ➔ 27.02.2025, godz. 12:00-14:00 - Jak prawidłowo obniżyć masę ciała. Racjonalne metody redukcji.
- ➔ 27.03.2025, godz. 12:00-14:00 - Dieta i suplementacja w okresie wzrostu i rozwoju.
- ➔ 14.04.2025, godz. 11:00-13:00 - Wpływ mediów na kreowanie zwyczajów żywieniowych u dzieci i dorosłych.
- ➔ 29.05.2025, godz. 12:30-14:30 - Edukacja dla kobiet w okresie poprodukcyjnym, żywienie i suplementacja.
- ➔ 09.06.2025, godz. 11:00-13:00 - Dietoterapia w chorobach nowotworowych, podczas trwania terapii oraz po jej zakończeniu i w rekonwalescencji.
- ➔ 31.07.2025, godz. 12:30-14:30 - Podstawy diety przeciwzapalnej. Kiedy warto ją stosować?
- ➔ 28.08.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen. Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 15.09.2025, godz. 11:00-13:00 - Jak nie dać się zimie. Dietetyczne wskazówki na wzmocnienie odporności zimą.
- ➔ 30.10.2025, godz. 11:30-13:30 - Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 27.11.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen.
- ➔ 18.12.2025, godz. 12:30-14:30 - Żywnie i suplementacja w okresie ciąży i laktacji.

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA TEL. 14 688 05 50
Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15

Zapytaj w rejestracji o miejsce edukacji



PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA
14 6882-400, umt@umt.tarnow.pl

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI
14 6882-869, inwestycje@umt.tarnow.pl

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ
14 6219-373, mpgk@mpgk.tarnow.pl

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE
14 6883-100, zdik@zdik.tarnow.pl

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE
14 6882-656, alarmowy 986, straz@umt.tarnow.pl