



# **INFORMATOR**

## **DLA RAD OSIEDLI**

**2 WRZEŚNIA 2025**



**BON 700 ZŁ**

**DLA PIERWSZAKA**

**NA ZAJĘCIA SPORTOWE**

# „BON DLA PIERWSZAKA”

## – RODZICE MAJĄ CZAS DO 30 LISTOPADA

Ruszył program "Bon dla pierwszaka", dzięki któremu rodziny mogą dostać nawet 700 zł zwrotu za zajęcia sportowe swoich dzieci.



# BON 700 ZŁ DLA PIERWSZAKA

Bon to jednorazowe wsparcie finansowane dla uczniów, którzy we wrześniu 2025 roku rozpoczęli naukę w pierwszej klasie podstawowej w Tarnowie. Pieniądze można przeznaczyć na minimum trzymiesięczne zajęcia sportowe – w klubie, stowarzyszeniu, miejskiej jednostce czy u prywatnego organizatora. Celem akcji jest motywowanie najmłodszych do aktywności fizycznej, promowanie zdrowego stylu życia oraz wspieranie integracji społecznej.

### Do kiedy wnioski?

- w 2025 roku – do 30 listopada,
- w 2026 roku – do 30 czerwca.

### Co, gdzie, jak?

Zasady i wzory dokumentów znajdują się w regulaminie [TUTAJ](#). Szczegółowych informacji udziela Centrum Usług Społecznych w Tarnowie (ul. Brodzińskiego 14 Biuro Obsługi Mieszkańca, w godzinach od 8.00 do 15.00 lub pod nr tel. 14/688-21-24 oraz 14/688-21-14).

Program realizowany jest w ramach Gminnego Programu Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii.

# CYFROWE WSPARCIE

## – GOOGLE FOR EDUCATION

Nasze miasto podpisało porozumienie o współpracy z firmą GoCloud, strategicznym partnerem Google, o realizacji programu Innowacyjna Szkoła Google. – *Ta umowa nie rodzi żadnych skutków finansowych dla Gminy Miasta Tarnowa. To współpraca oparta na wzajemnych korzyściach. Cieszę się, że możemy wdrażać nowe, innowacyjne elementy do naszego procesu edukacji* – podkreśla Jakub Kwaśny, prezydent miasta.



Umowa dotyczy udziału miasta w Programie Innowacyjna Szkoła Google. Na współpracy skorzystają m.in. nauczyciele tarnowskich szkół, którzy będą mogli liczyć na bezpłatne szkolenia i wsparcie specjalistów. – *Wiemy, że cyfryzacja szkół jest to proces, który wymaga nie tylko narzędzi, ale przede wszystkim wiedzy, wsparcia i umiejętności. Udało się nam dopracować systemowe wsparcie w budowaniu nowoczesnej edukacji w regionie, w każdej jednej jednostce oświatowej. Wszystkie tarnowskie szkoły będą objęte wsparciem w przygotowaniu infrastruktury, po drugie możliwościami kompleksowego szkolenia, zarówno dla nauczycieli, jak i administratorów IT. Jednostki uzyskają bezpłatny dostęp do workspace’u edukacyjnego. Otrzymamy również wsparcie powiązane z systemami i programami rządowymi, które przekażą nam znaczne ilości sprzętu technicznego* – wymienia **Aneta Abram**, dyrektorka Wydziału Edukacji i Sportu magistratu.

Mowa o ponad 500 sztukach sprzętu. Nowoczesne urządzenia trafią do szkół m.in. w postaci laptopów, powstaną pracownie sztucznej inteligencji i pracownie STEM. Będą realizowane równolegle dwa programy ministerialne.

– *Nie wszyscy nauczyciele wiedzą, jakie niesamowite narzędzia tworzy Google. Mogą one wspierać proces nauki matematyki, informatyki, historii, języków obcych i praktycznie każdego przedmiotu na każdym poziomie nauczania. Nikt nie mówi o tym, by dzieci pracowały przez 45 minut z komputerem. To ma być urozmaicenie podczas lekcji, dzięki któremu uczniowie chętniej się uczą* – wyjaśnia **Paweł Psuty**, przedstawiciel firmy GoCloud, strategicznego partnera Google.

Szkolenia obejmują obsługę najpopularniejszych programów, takich jak: Google Classroom, Dysk Google, Chat Google, Google Arts & Culture, Google Colab. Pierwsze szkolenie ma obejmować kilkanaście godzin, kolejne przewidziano raz na kwartał – mają trwać od trzech do czterech godzin. Partner Google zapewni też wsparcie techniczne, obejmujące m.in. konfigurację i zabezpieczenia sprzętu.

Dodajmy, że podobne zasady współpracy w ramach Google for Education rozpoczął również samorząd Bielska-Białej.

# Google for Education



# PODSUMOWANIE SEZONU LETNIEGO NA BASENACH

Ponad 50 tysięcy wejściówek na miejskie baseny sprzedał Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji w tym sezonie wakacyjnym. Choć pogoda często nie dopisywała, chętnych na kąpiel, w szczególności na świeżym powietrzu, nie brakowało.



Największą popularnością cieszył się Letni Park Wodny w Mościcach – tam w samym sierpniu sprzedano prawie 22 tys. biletów. Nieco mniej, w lipcu, odwiedzono go 17,6 tys. razy, a w czerwcu prawie 9 tys. Łącznie w tym sezonie mieszkańcy i przyjezdni skorzystali z otwartego basenu prawie 48,5 tys. razy.

Park Wodny przy ul. Piłsudskiego 30 od czerwca do sierpnia odwiedzono ponad 1,6 tys. razy, z czego półkolonie przyciągnęły około tysiąca osób. W lipcu sprzedano tam prawie 400 biletów, w sierpniu ponad 200, a w czerwcu 11.

Warto też pamiętać o Akcji Lato, czyli biletach za 5 zł w każdy słoneczny wtorek – ona przyciągnęła ponad 3, 2 tys. uczniów.

# INDYWIDUALNE SPOTKANIA Z PSYCHOLOGIEM

Centrum Usług Społecznych w Tarnowie zaprasza mieszkańców Tarnowa do skorzystania z bezpłatnego poradnictwa psychologicznego. Jest ono adresowane zarówno do dzieci i młodzieży, jak i osób dorosłych.



USŁUGA SPOŁECZNA

# PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

usługa bezpłatna

Podczas cyklu spotkań specjalista pomoże w problemach szkolnych, rówieśniczych, zawodowych, rodzinnych i emocjonalnych. To także wsparcie w przezwyciężaniu różnorodnych kryzysów, lęków, a także w radzeniu sobie z trudnościami życiowymi i codziennymi wyzwaniami. To dobra okazja, by poprawić relacje z bliskimi, a także samopoczucie, wzmocnić swoją kondycję i odporność psychiczną.

Spotkania będą odbywać się w Centrum Usług Społecznych. Aby skorzystać z pomocy, wystarczy zgłosić się do koordynatorów indywidualnych planów usług społecznych przy ul. Goldhammera 3, pokój 102, tel. 14 68 82 130, 14 68 82 131.

Poradnictwo finansowane jest ze środków miasta Tarnowa w ramach budżetu obywatelskiego.

USŁUGA SPOŁECZNA

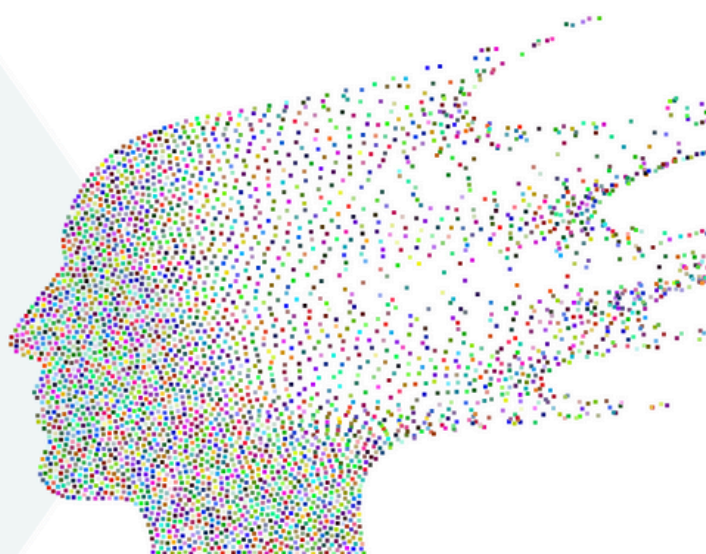
# PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

usługa bezpłatna



dla dzieci i młodzieży borykających się z problemami szkolnymi, emocjonalnymi, rówieśniczymi czy rodzinnymi, a także przeżywającymi kryzys oraz mających problem z przystosowaniem się do nowych okoliczności, szczególnie do gwałtownie zmieniającej się sytuacji życiowej.

dla osób dorosłych zmagających się z problemami zawodowymi, osobistymi i emocjonalnymi, przeżywającymi kryzys, mającymi problem z przystosowaniem się do nowych okoliczności, szczególnie do gwałtownie zmieniającej się sytuacji życiowej



Więcej informacji u Koordynatorów Indywidualnych Planów Usług Społecznych  
pod nr tel.: 14 688 21 30, 14 688 21 31  
lub osobiście w Centrum Usług Społecznych, ul. E. Goldhammera 3, pok. 102

# ULICA TUCHOWSKA JUŻ OTWARTA

Wygodna, nowoczesna, ale przede wszystkim bezpieczna – tak po remoncie prezentuje się ulica Tuchowska. Prace remontowe trwały 12 miesięcy i 3 tygodnie. Koszt tej inwestycji wyniósł 24 mln. złotych.



Kompleksowa modernizacja odcinka o długości prawie 1,2 km trwała od lipca ubiegłego roku. Prace podzielono na dwa etapy. Najpierw wyremontowano 600-metrowy odcinek do ulicy Łokietka, w drugim pozostałe 520 metrów do ul. św. Trójcy. Na całym odcinku wymieniono nawierzchnię bitumiczną wraz z podbudową, przebudowano skrzyżowania z drogami bocznymi, zbudowano ciągi pieszo-rowerowe, przebudowano zatoki autobusowe i zmodernizowano oświetlenie uliczne.

– Ulica Tuchowska jest już otwarta. To jeden z najsprawniej przeprowadzonych remontów – zauważa Jakub Kwaśny, prezydent Tarnobrzeg. Prace trwały o trzy tygodnie dłużej, niż zakładał pierwotny plan.

Koszt modernizacji wyniósł 24 miliony złotych. Realizacja była możliwa dzięki dofinansowaniu, które Gmina Miasta Tarnobrzeg otrzymała z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

# ZAMKNIĘTY WJAZD NA OBWODNICĘ

29 sierpnia został zamknięty tymczasowy wjazd z alei Tarnowskich na obwodnicę Tarnowa. Zgoda na jego utworzenie została wydana na czas modernizacji ulicy Tuchowskiej.



Zarząd Dróg Wojewódzkich oraz Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad wyraziły zgodę, by fragment jednego z pasów obwodnicy służył jako część objazdu, gdy ruch remontowaną ulicą odbywał się tylko w jednym kierunku. Prace już się zakończyły. W ich efekcie Tuchowska stała się wygodną i bezpieczną ulicą.

Kilka dni temu przywrócono na niej ruch w obu kierunkach. Czasowa organizacja przestała więc obowiązywać. Tak musi się stać również, jeśli chodzi o wjazd na obwodnicę z alei Tarnowskich. Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie utrzyma go do piątku, by kierowcy zdążyli przyzwyczać się do zmiany.

# KONIEC PRAC PRZY ROZBUDOWIE ULICY OSIEDLE

Zakończyły się prace przy rozbudowie ulicy Osiedle. Obejmowały 150-metrowy odcinek od skrzyżowania z ul. Górskiego w kierunku południowym.



Wykonawca rozpoczął prace w kwietniu. Najpierw zostały wykonane kanalizacja deszczowa i – konieczny w takich przypadkach – tak zwany kanał technologiczny. Następnie wymieniono podbudowę drogi, wykonano nową nawierzchnię bitumiczną i ciągły piesze z kostki.

Ważnym elementem inwestycji – w perspektywie komunikacyjnych połączeń z terenami inwestycyjnymi w „sadałach”, gdzie już powstają wielorodzinne budynki mieszkaniowe – było zbudowanie skrzyżowania ulic Osiedle i Górskiego. Na nowym odcinku ulicy Osiedle zamontowano także energooszczędne oświetlenie uliczne.

Koszt prac wyniósł 1 250 tys. złotych. Około połowy tej kwoty stanowi dofinansowanie spoza budżetu miasta.

# PRZEBUDOWA CZĘŚCI AL. SOLIDARNOŚCI

Rozpoczęła się przebudowa ciągu pieszo-rowerowego po południowej stronie alei Solidarności na odcinku od ul. Nowy Świat do ul. Piłsudskiego – informuje Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie.



Ta część al. Solidarności, na której jest realizowana inwestycja, została wyłączona z użytkowania. Z kolei nie ma zmian w przypadku przystanku al. Solidarności – Seminarium, ten funkcjonuje bez zmian. Zostało wyznaczone przejście, które do niego prowadzi.

Odseparowana od ruchu pieszego droga dla rowerów będzie gotowa jesienią.

# MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL MUZYKI ODNALEZIONEJ

**Weekendowymi koncertami w Skierniewicach i Raciborzu rozpoczęła się tegoroczna edycja XXXII Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Odnalezionej. W Tarnowie wydarzenie to gościć będzie we wrześniu, a koncerty odbywać będą się w Sali Lustrzanej przy ul. Wałowej 10.**



Na inaugurację tarnowskiej części festiwalu, w sobotę, 6 września wystąpi słowacki duet wiolonczelowy: Eugen Prochac – Jan Slovak. W jego wykonaniu usłyszeć będzie można utwory Jana Sebastiana Bacha, Josepha Haydna, Friedricha Dotzauera, Davida Poppera oraz Beli Bartoka.

Tydzień później, w sobotę 13 września, w Sali Lustrzanej zagra włoskie Duo Maddoni, czyli Flavio Maddoni (skrzypce) i Antonino Maddoni (gitara). W programie koncertu: Niccolo Paganini, Francesco Molino oraz Mauro Giuliani.

W niedzielę, 14 września tarnowscy melomani posłuchać będą mogli innego włoskiego duetu. W programie „Impresje z Francji i Hiszpanii” wystąpią Helga Pisapia (fortepian) oraz Tullio Zorzet (wiolonczela). Zaprezentują oni muzykę: Manuela de Falli, Erika Satie, Giuseppe Martucciego, Claude’a Debussy’ego, Camille’a Saint-Saënsa, Maurice’a Ravela, Enrique’a Granadosa oraz Joaquina Turiny.

Na zakończenie festiwalu, w niedzielę, 21 września, w Tarnowie zagra włoski „Duo Aurillio”, w składzie: skrzypek Vincenzo Aurillio i pianista Amadeo Aurillio. Program wydarzenia obejmuje utwory: Wolfganga Amadeusza Mozarta, Johannes Brahmsa oraz Antonia Bazziniego.

Wszystkie tarnowskie koncerty rozpoczynać będą się o godz. 18. Wstęp na nie jest wolny, a projekt współfinansowany jest z budżetu miasta Tarnowa.

Organizatorem XXXII Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Odnalezionej jest Fundacja Kultury i Integracji „Inter-Art”, przy współpracy z prezydentem miasta Tarnowa Jakubem Kwaśnym, Urzędem Marszałkowskim Województwa Małopolskiego oraz Włoskim Instytutem Kultury w Krakowie.

# NOWY OKRES ZASIŁKOWY

**Centrum Usług Społecznych przypomina, że można składać wnioski o świadczenie rodzinne na nowy okres zasiłkowy 2025/2026. W jaki sposób można złożyć dokumenty?**



Nowy okres zasiłkowy rozpoczyna się 1 listopada. Wnioski o przyznanie świadczenia można złożyć na dwa sposoby – tradycyjnie w formie papierowej lub elektronicznie. Można przynieść wniosek osobiście do siedziby CUS przy ul. Brodzińskiego 14 do Biura Obsługi Klienta (pn. od g. 8 do 17, w.t-pt. od g. 8 do 15) lub wysłać pocztą. Można też złożyć dokumenty online, za pośrednictwem: portalu Emp@tia, platformy ePUAP, e-Doręczeń.

**UWAGA** Obowiązuje kryterium dochodowe. Oznacza to, że dochód nie może przekroczyć kwoty 674 zł na jednego członka rodziny. W przypadku, gdy członkiem rodziny jest dziecko niepełnosprawne, dochód nie może przekroczyć kwoty 764 zł.

Wysokość miesięcznego zasiłku rodzinnego wynosi: 95 zł na dziecko w wieku do ukończenia 5 .roku życia, 124 zł na dziecko od 5-18 r.ż., 135 zł na dziecko powyżej 18 r. ż. (do ukończenia 24 r.ż.).

Szczegółowe informacje, m.in. terminy składania wniosków, można znaleźć pod adresem : <https://cus.tarnow.pl/aktualnosci/swiadczenia-rodzinne-na-nowy-okres-zasilkowy-2025-2026/>.

# NOWY WNIOSEK O ŚWIADCZENIA ALIMENTACYJNE

**Centrum Usług Społecznych w Tarnowie przypomina osobom pobierającym świadczenia z funduszu alimentacyjnego o konieczności złożenia kolejnego wniosku o ich przyznanie na okres świadczeniowy 2025/2026. Jest to warunek kontynuacji wypłat od 1 października.**



Kryterium dochodowe wynosi obecnie 1209 złotych. Świadczenia są wypłacane w wysokości zasądzonych alimentów, ale nie większej niż 1000 złotych.

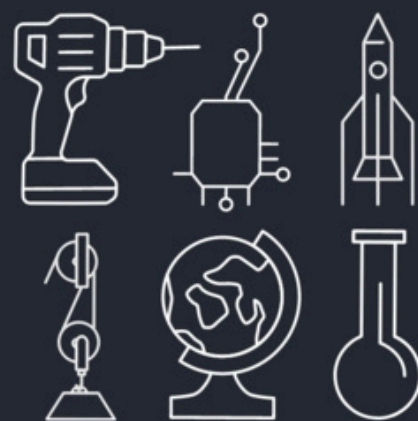
Wniosek można złożyć drogą elektroniczną za pośrednictwem portalu informacyjno-usługowego Emp@tia, przy pomocy platformy ePUAP na adres /mopstar/skrytka lub e-Doręczeń. Można też dokonać tego listownie lub osobiście w Biurze Obsługi Klienta Centrum Usług Społecznych przy ul. Brodzińskiego 14 – Stanowisko Świadczeń Rodzinnych (parter) w godzinach pracy punktu, czyli w poniedziałek w godz. 8-17 oraz od wtorku do piątku w godz. 8-15.

W przypadku złożenia wniosku do końca sierpnia świadczenie wypłacone będzie do 31 października. Wrześniowy termin złożenia wniosku skutkował będzie wypłatą do 30 listopada, a październikowy do 31 grudnia.

# ZAPISY NA ZAJĘCIA W PASAŻU ODKRYĆ

Chętni mogą się już zapisywać na zajęcia w pracowniach Pasażu Odkryć. Można wybierać spośród 11 propozycji w różnych pracowniach. Nowością od nowego semestru będzie Mała Inżynieria dla uczniów klas 6–8.

Ruszyły zapisy na  
**ZAJĘCIA SEMESTRALNE**



**PASAŻ ODKRYĆ**  
CENTRUM NAUKI I TECHNIKI

W tegorocznym programie zajęć przygotowano następujące zajęcia: Trzy Pstryki Elektryki, Naturalnie Biologia, Chemia na co dzień, Chemia dla profesjonalistów, Ale Kwas – Chemia dla szkół średnich, Mała Inżynieria (dwie grupy wiekowe), Sięgnąć gwiazd, Projektowanie i modelowanie 3D, Mali Naukowcy i Super Mali Naukowcy.

W semestrze 2025/2026 znalazły się propozycje dla dzieci uczęszczających do pierwszej klasy szkoły podstawowej, ale również i takie, w których mogą uczestniczyć uczniowie szkół ponadpodstawowych.

Nowością od tego roku będzie prowadzony pilotaż w ramach zajęć Mała Inżynieria dla uczniów klas 6–8. Uczestnicy będą mieli okazję skonstruować robota. Zajęcia prowadzone będą we współpracy z ZSME i Akademią Tarnowską.

Szczegółowe informacje o zapisach, ich opisy i informacje dotyczące płatności dostępne są pod adresem <https://pasazodkryc.pl/co-nowego/242,ruszyly-zapisy-na-zajecia-semestralne-w-semestrze-zimowym-2025-2026>.

# DARMOWE WARSZTATY TEATRALNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Teatralnych zaprasza dzieci i młodzież na darmowe warsztaty teatralne. Będą one miały miejsce w dwie pierwsze soboty września – 6 i 13 – w Klubie Gwiazda przy ul. Kopernika 7.

The logo for Teatr Tuptusie is centered at the top of a dark grey rectangular area. It features the word 'TEATR' in a stylized, white, cursive font above the word 'TUPTUSIE' in a similar but slightly more formal cursive font. Two bright white spotlights shine from the left and right sides of the rectangle, creating a V-shape that frames the logo and the text below.

TEATR  
TUPTUSIE

DARMOWE WARSZTATY  
TEATRALNE

*3 grupy wiekowe*

*6 i 13.09.2025 (soboty)*

*Klub Gwiazda, ul. Kopernika 7*

*Szczegóły: 602 50 37 13 lub @TeatrTuptusie  
na Facebooku i Instagramie*

Zajęcia odbywać będą się w trzech grupach wiekowych – dla dzieci z klas 1-3 w godz. 10-12, dla ich nieco starszych koleżanek i kolegów z klas 4-6 od godz. 12.15 do 14.15, a dla młodzieży w godz. 14.30 – 17.30. Warsztaty prowadzić będzie instruktorka i reżyserka Teatru Tuptusie i Teatru Tup, Justyna Kapa.

Szczegóły dostępne są pod numerem telefonu 602 503 713 oraz na facebookowych i instagramowych profilach Teatru Tuptusie.

# NOWA OFERTA EDUKACYJNA MUZEUM ZIEMI TARNOWSKIEJ

Muzeum Ziemi Tarnowskiej zaprasza do swoich oddziałów w Tarnowie, Dębnie, Dołędze, Wierzchosławicach i Zalipiu, na łączące naukę z zabawą zajęcia dla dzieci, młodzieży, studentów i seniorów.



## Nowa oferta edukacyjna – jesień 2025

Wśród ponad 80 propozycji nie brakuje nowości. Regionalne Centrum Edukacji o Pamięci przy ul. Mościckiego 27A w Tarnowie zaprasza na zajęcia: „Niezwykłe i zwykłe życie wybitnych Polaków” oraz „Polska to my!”. W mieszczącej się na placu Dworcowym 4 tarnowskiej Galerii „Panorama” przekonać będzie się można o tym, że „Polak, Węgier – dwa bratanki...”. Propozycja Muzeum Zamek w Dębnie to „Zamkowe pejzaże pędzlem malowane”, w Muzeum Wincentego Witosa w Wierzchosławicach odbywać będą się natomiast zajęcia „Witos po mojemu – portret z wyobraźni”.

Na wszystkich zainteresowanych czekają także: „Akademia pod Maszkaronem”, „Husaria – chluba i duma Polski”, „Jan Szczepanik – geniusz, wynalazca, konstruktor”, „Etno-dizajn: Malowany świat – Zalipie”, „W babcinej izbie” czy „Niezwykłe życie generała Józefa Bema”.

Szczegóły dostępne są na stronie [www.muzeum.tarnow.pl](http://www.muzeum.tarnow.pl)

# DZIEŃ OTWARTY DLA PRZYSZŁYCH MAM W SZCZEKLIKU

Kobiety planujące poród w Szpitalu im. Edwarda Szczeklika będą mogły poznać go od podszewki podczas zbliżającego się Dnia Otwartego Położnictwa, Ginekologii i Noworodków. Zaplanowano spotkania z położnymi, zwiedzanie oddziałów, poradni i szkoły rodzenia. Dzień otwarty odbędzie się 6 września (sobota). Trwają zapisy.



Panie oraz osoby im towarzyszące zapoznają się z wszelkimi procedurami związanymi z przyjęciem do szpitala, a zespół specjalistów odpowie na pytania, które kobiety stawiają najczęściej, czyli te dotyczące przygotowania do porodu, jego przebiegu i późniejszego pobytu. W miarę możliwości panie będą mogły także zwiedzić blok porodowy.

Przyszłe mamy zapoznają się ponadto z metodą łagodzenia bólu porodowego i znieczuleniami okołoporodowymi, a także ze standardami opieki nad noworodkiem – przesiewowymi badaniami profilaktycznymi, nowoczesnymi metodami diagnostycznymi i procedurami zapewniającymi bezpieczeństwo dziecka.

Zapisy odbywają się pod numerem telefonu 14 63 10 120 w godzinach od 9 do 14.

# UMÓW SIĘ NA BEZPŁATNE BADANIA

Jesteś kobietą w wieku od 25 do 64 lat? Umów się na badania w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy. Nowością w programie jest bezpłatny test na HPV oraz cytologia płynna.

## BEZPŁATNY TEST NA HPV DLA KOBIET

Masz 25-64 lata?

NFZ zaprasza cię na badania w programie profilaktyki raka szyjki macicy


**TERAZ NOWOŚĆ:  
TEST HPV HR  
I CYTOLOGIA PŁYNNNA**

Nie potrzebujesz skierowania

**Badaj się i żyj!**

LISTA PLACÓWEK:

 [www.nfz-krakow.pl](http://www.nfz-krakow.pl)

 800 190 590

Ministerstwo  
Zdrowia

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia



Badania realizuje Narodowy Fundusz Zdrowia. Od 1 lipca wprowadzono zmiany, NFZ finansuje test w kierunku HPV oraz cytologię na podłożu płynnym (LBC).

Obecnie program działa w dwóch schematach. Klasyczną cytologię można wykonać co 3 lata. Według nowego schematu wykonywany jest test HPV HR z genotypowaniem, który wykrywa DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku onkogennym w wymazie z szyjki macicy. Jeśli wynik testu jest pozytywny, z tego samego materiału wykonywana jest cytologia płynna. Test na HPV można wykonać bezpłatnie co pięć lat.

Badania wykonuje każda poradnia położniczo-ginekologiczna, która ma podpisaną umowę z NFZ oraz wybrane poradnie POZ, które podpisały umowę z NFZ na świadczenia położnej POZ w programie profilaktyki raka szyjki macicy.

Wykaz placówek i punktów, gdzie można wykonać badania, znajduje się pod adresem <https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne>.

# AKTYWNY SENIOR 55+ NA STRZELNICY

Sekcja strzelecka tarnowskiego Ogniska Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej Delfin prowadzi na strzelnicy przy ul. Sanguszków 32 bezpłatne strzeleckie zajęcia dla osób, które ukończyły 55. rok życia „Aktywny senior 55+ na strzelnicy”.

## BEZPŁATNE STRZELECKIE ZAJĘCIA

## AKTYWNY SENIOR 55+ NA STRZELNICY

Zapisy na <http://delfin-tarnow.pl>

Składają się one z zajęć teoretycznych i praktycznych. Te pierwsze obejmują: przepisy bezpieczeństwa na strzelnicy, budowę i zasadę działania broni palnej, bezpieczne posługiwanie się nią oraz budowę i rodzaje amunicji. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy mają natomiast okazję oddać strzały – po 15 z każdej broni – z pistoletu pneumatycznego, pistoletu sportowego, pistoletu centralnego zapłonu, karabinu pneumatycznego, karabinu sportowego KBKS oraz karabinu centralnego zapłonu – wojskowego.

Obecnie prowadzone są zapisy na zajęcia odbywające się w niedziele: 31 sierpnia, 7 września i 28 września oraz w piątek 26 września (we wszystkie te dni w godz. 9-15). Dokonywać ich można na stronie [www.delfin-tarnow.pl](http://www.delfin-tarnow.pl), na której dostępny jest także regulamin zajęć.

Zadanie finansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki, z programu „Aktywność dla każdego” zadanie III „Aktywny Senior” oraz ze środków Fundacji LOTTO im. Haliny Konopackiej.

# BEZPŁATNE STRZELECKIE ZAJĘCIA

## AKTYWNY SENIOR 55+ NA STRZELNICY

Zapisy na <http://delfin-tarnow.pl>



**W programie:**

**Zajęcia teoretyczne:**

- o Przepisy bezpieczeństwa na strzelnicy
- o Bezpieczne postępowanie się bronią palną
- o Budowa i zasada działania broni palnej
- o Budowa i rodzaje amunicji do broni palnej

**Zajęcia praktyczne - strzelanie z:**

**PISTOLET - 3 X 15 STRZAŁÓW**

- PNEUMATYCZNY
- PISTOLET SPORTOWY
- PISTOLET CENTRALNEGO ZAPŁONU

**KARABIN - 3 X 15 STRZAŁÓW**

- PNEUMATYCZNY
- SPORTOWY - KBKS
- KARABIN CENTRALNEGO ZAPŁONU - WOJSKOWY

**SEKCJA STRZELECKA  
OGNISKO TKKF DELFIN TARNÓW**  
33-100 TARNÓW UL. SANGUSZKÓW 32  
[www.delfin-tarnow.pl](http://www.delfin-tarnow.pl) tel.: 502 021 723



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



# RAPORT KOMUNIKATÓW

## OSTRZEŻENIE PRZED UPAŁEM

**Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał dla części Małopolski – w tym dla Tarnowa i powiatu tarnowskiego – kolejne ostrzeżenie przed upałem.**

Według przewidywań synoptyków, we wtorek, 2 września w północno-wschodniej części Małopolski spodziewać można się maksymalnej temperatury od 29 do 31 stopni.

Ostrzeżenie pierwszego stopnia obowiązuje w godz. 11-18.

## REMONTY TARNOWSKICH WODOCIĄGÓW

**Jak informują przedstawiciele Tarnowskich Wodociągów, we wrześniu prace remontowe prowadzone będą na ul. Błotnej i Kolejowej.**

W przypadku ul. Błotnej kontynuowana jest budowa sieci wodociągowej. Z kolei przy ul. Kolejowej zaplanowano wymianę sieci wodociągowej.

Podczas wykonywania robót wykorzystywany będzie sprzęt budowlany, który może utrudniać ruch pojazdów i pieszych.

## WIDZISZ PEŁNY KOSZ – WYŚLIJ SMS

**Kosz na śmieci przepelniony? Poinformuj o tym – wysyłając sms pod numer 570 700 403 i podając numer kosza. To pomoże pracownikom Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej szybciej go opróżnić.**

Trwa oznaczanie pojemników na odpady w centrum miasta – na rynku i na ulicy Wałowej. W pierwszym etapie tabliczki z numerami telefonu i kodem QR zostaną zamontowane na stu pojemnikach. Na każdej z nich jest numer kosza, który trzeba podać, wysyłając sms.

## ROBOTY BUDOWLANE – NOWODĄBROWSKA

**W ramach realizacji zadania pn. „Budowa dróg i ścieżek rowerowych oraz rozwój zrównoważonej mobilności wewnątrz aglomeracyjnej” w lipcu 2025 r. został przekazany teren i plac w zakresie wykonania ciągu pieszo-rowerowego przy ul. Nowodąbrowskiej na odcinku od ul. Spokojnej do wysokości wjazdu do budynku Nowodąbrowska 50.**

Inwestycja będzie polegała na przebudowie odcinka 620 mb istniejących ciągów pieszo rowerowych i pieszych, wykonanych z kostki betonowej i płyt betonowych celem wykonania odrębnej ścieżki rowerowej z betonu asfaltowego, oraz wymianę istniejącej zniszczonej nawierzchni na ciągach pieszych wraz z wymianą podbudowy.

Przewidywany czas zakończenia robót to: II połowa grudnia 2025 r.

# RAPORT KOMUNIKATÓW

## **NOWY ROZKŁAD TARNOWSKIEJ KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ**

**Od 1 września będzie obowiązywał nowy rozkład jazdy autobusów tarnowskiej komunikacji miejskiej.**

W związku z zakończeniem okresu wakacyjnego, na liniach: 0, 1, 14, 24, 30, 31, 34, 46, 100 i 102 przywrócona zostanie obsługa kursów oznaczonych literą W – nie kursuje w okresie wakacji. Dodatkowo ulegną zmianie rozkłady jazdy linii numer 9 i 11.

W rozkładzie jazdy linii numer 9 przywrócone zostaną kursy zawieszane na okres wakacji. Ponadto w przedpołudniowym okresie pomiędzy szczytami przewozowymi częstotliwość przejazdów zwiększona będzie z 20 do 15 minut.

Jeżeli chodzi o linię numer 11, w jej rozkładzie jazdy na dni robocze zostanie zmieniony układ kursów wykonywanych w okresie przedpołudniowym. W soboty i dni świąteczne część kursów w kierunku Fritar-u oraz ul. Pułaskiego będzie natomiast wykonywana z przejazdem obok przystanku przy cmentarzu w Klikowej.

## **PLANOWANE PRZERWY W DOSTAWIE ENERGII ELEKTRYCZNEJ**

- **04.09.2025** – Tarnów, ul. Żurawinowa nr 25A, ZK-7209



# WYBORY DO RAD OSIEDLI 2025

GŁOSOWANIE ODBĘDZIE SIĘ **21 WRZEŚNIA**



# 1. dni TARNOWSKIEGO DZIEDZICTWA 2025

## 4. września

/czwartek/ **godz. 18.00**  
Sala Lustrzana w Tarnowie  
ul. Wałowa 10

### Józef Władysław Krogulski

210. rocznica urodzin

Gość specjalny

Mariusz Lesław Krogulski

prelekcja o J. W. Krogulskim  
oraz promocja książki

*Oktet fortepianowy  
d-moll op. 6*

Wykonawcy

Anna Prucnal / skrzypce

Jagoda Prucnal-Podgórska II skrzypce

Paweł Łukasik altówka

Jacek Podgórski wiolonczela

Grażyna Ciesielska flet

Gabriela Potępa klarnet

Artur Łukasik kontrabas

Joanna Łukasik fortepian

Ryszard Stankowski słowo wiążące

## 5. września

/piątek/ **godz. 18.00**

Tarnowskie Centrum Dialogu  
– Idea Tarnów  
ul. Gumniska 30

### Henryk Szancer

*poetyckie wspomnienia*

Wykonawcy

Adam Bartosz *słowo*

Wojtek Klich *gitara śpiew*

Karol Grzyk *recytacje*

## 6. września

/sobota/ **godz. 16.00**

Muzeum Ratusz w Tarnowie

### Elżbieta Drużbacka

*słowiańska Safona  
w Tarnowie*

*koncert poetycko – muzyczny*

Wykonawcy

Monika Wenta *recytacje*

Karol Bulanda *śpiew*

Adam Dzwonnik *lutnia*

## 7. września

/niedziela/ **godz. 18.00**

Plac pod Bimą

### Już prawie nikogo tu nie ma

*w ramach cyklu  
PO:MIEJSCA*

*recital skrzypcowy  
z muzyką  
kompozytorów  
żydowskich*

Wykonawca

Maria Sławek *skrzypce*

Zrealizowano  
w ramach stypendium  
Ministra Kultury  
i Dziedzictwa Narodowego

WSTĘP WOLNY

PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA

Organizator



Patronat medialny



*Koncert promujący laureatów*  
**V Międzynarodowego  
Konkursu Muzycznego  
„Małopolska 2025”**



WSTĘP WOLNY

**7.09.2025 (NIEDZIELA) GODZ. 17.00**

**SALA LUSTRZANA W TARNOWIE**

**UL. WAŁOWA 10**

WYKONAWCY:

**DAVID IRIMESCU – FORTEPIAN (WŁOCHY)**

W PROGRAMIE: A. SCARLATTI, W. A. MOZART, FR. CHOPIN, A. SCRIBAN

Organizator:



Stowarzyszenie  
Promujące  
Młodych  
Artystów



PATRONAT HONOROWY  
Prezydenta Miasta Tarnowa  
Jakuba Kwaśnego



Kraków

PROJEKT JEST WSPÓLFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

# MAŁOPOLSKA PARADA KONNA KLIKOWA 2025

## XVI WOJEWÓDZKI CZEMPIONAT HODOWLANY KONI RASY ŚLĄSKIEJ

13-14 WRZEŚNIA 2025

WSTĘP WOLNY!

TARNÓW - UL. KLIKOWSKA 304



TO WARTO  
ZOBACZYĆ!

### PROGRAM MAŁOPOLSKIEJ PARADY KONNEJ

### ATRAKCJE:

#### SOBOTA - 13 WRZEŚNIA 2025

9:00 - Ocena płytowa koni

#### NIEDZIELA - 14 WRZEŚNIA 2025

10:00 - Polowa Msza Święta

12:00 - Uroczyste otwarcie Klikowskiej Parady Konnej

- Ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, dekoracja koni: Czempionów i Vice-czempionów
- Pokaz koni arabskich
- Pokaz kadryla, w wykonaniu formacji damskiej Stowarzyszenia Kawalerii Konnej im. 5 Płk Strzelców Konnych w Dobrynie
- Pokaz niespodzianka i zaprzęgów konnych
- Pokaz adeptów Polskiej Szkoły Jazdy "Equus Polonus"

- zagroda wiejska
- obóz kawaleryjski
- praca kieratu konnego
- kowalstwo na żywo
- aktywne miasteczko strażackie i policyjne
- konkursy dla dzieci
- wesole miasteczko
- przejażdżki konne
- zwiedzanie powozowni

PARTNER GŁÓWNY:

MAŁOPOLSKA



NFZ



*Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych*

# Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

- ➔ 30.01.2025, godz. 12:30-14:30 - Składniki diety istotne w chorobach kardiologicznych.
- ➔ 13.02.2025, godz. 11:30-12:30 - Żywnie czy odżywianie?
- ➔ 27.02.2025, godz. 12:00-14:00 - Jak prawidłowo obniżyć masę ciała. Racjonalne metody redukcji.
- ➔ 27.03.2025, godz. 12:00-14:00 - Dieta i suplementacja w okresie wzrostu i rozwoju.
- ➔ 14.04.2025, godz. 11:00-13:00 - Wpływ mediów na kreowanie zwyczajów żywieniowych u dzieci i dorosłych.
- ➔ 29.05.2025, godz. 12:30-14:30 - Edukacja dla kobiet w okresie poprodukcyjnym, żywienie i suplementacja.
- ➔ 09.06.2025, godz. 11:00-13:00 - Dietoterapia w chorobach nowotworowych, podczas trwania terapii oraz po jej zakończeniu i w rekonwalescencji.
- ➔ 31.07.2025, godz. 12:30-14:30 - Podstawy diety przeciwzapalnej. Kiedy warto ją stosować?
- ➔ 28.08.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen. Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 15.09.2025, godz. 11:00-13:00 - Jak nie dać się zimie. Dietetyczne wskazówki na wzmocnienie odporności zimą.
- ➔ 30.10.2025, godz. 11:30-13:30 - Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 27.11.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen.
- ➔ 18.12.2025, godz. 12:30-14:30 - Żywnie i suplementacja w okresie ciąży i laktacji.

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA TEL. 14 688 05 50  
Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15

**Zapytaj w rejestracji o miejsce edukacji**



## PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA  
**14 6882-400, [umt@umt.tarnow.pl](mailto:umt@umt.tarnow.pl)**

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI  
**14 6882-869, [inwestycje@umt.tarnow.pl](mailto:inwestycje@umt.tarnow.pl)**

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ  
**14 6219-373, [mpgk@mpgk.tarnow.pl](mailto:mpgk@mpgk.tarnow.pl)**

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE  
**14 6883-100, [zdik@zdik.tarnow.pl](mailto:zdik@zdik.tarnow.pl)**

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE  
**14 6882-656, alarmowy 986, [straz@umt.tarnow.pl](mailto:straz@umt.tarnow.pl)**