



INFORMATOR

DLA RAD OSIEDLI

4 LISTOPADA 2025

UROCZYSTOŚCI NIEPODLEGŁOŚCIOWE

Wspólne śpiewanie, koncert patriotyczny, bieg, a nawet mini kurs dla młodych przewodników – takie wydarzenia przygotował Tarnów wraz ze współorganizatorami na zbliżającą się 107. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Jako pierwsze niepodległe miasto rozpoczęliśmy świętowanie już w październiku, ale kulminacja obchodów przypadnie tradycyjnie 11 listopada.



Już w czwartek, 6 listopada, odbędzie się wykład dr. Krzysztofa Moskala poświęcony przełamaniu frontu pod Tarnowem i Gorlicami. Będą także zaduszki niepodległościowe. W niedzielę, 10 listopada, zaplanowano z kolei mini kurs na młodego przewodnika po Tarnowskim Szlaku Niepodległości.

Główne uroczystości w poniedziałek, 11 listopada, rozpoczną się koncertem Orkiestry Dętej Grupy Azoty, mszą i złożeniem wiązanek w Mościcach. O godzinie 10 wystartuje jubileuszowy, 30. Bieg Sokołów, po którym zaplanowano mszę świętą oraz dalsze uroczystości.

Nie zabraknie także wspólnego śpiewania pieśni patriotycznych z SOlskim Chórem przed teatrem – wydarzenia, które co roku gromadzi tłumy tarnowian. Zanim jednak rozbrzmią pierwsze nuty, na telebimie wyświetlony zostanie film poświęcony Tadeuszowi Tertilowi. Będą też warsztaty robienia flag i kotylionów.

Szczegółowy program obchodów, wraz z godzinami i miejscami wydarzeń, dostępny jest na plakacie.



TARNÓW Pierwsze Niepodległe 1918 - 2025

Jakub Kwaśny
Prezydent Tarnowa
Małgorzata Mękal
Przewodnicząca
Rady Miejskiej w Tarnowie
zapraszają na

Święto Miasta Tarnowa
Dzień Pamięci o Zwycięskim
Zrywie Niepodległościowym w Tarnowie
i 107. rocznicę Odzyskania przez Polskę Niepodległości

28 października

- 12.00 – **Apel Pamięci Pokoleń Walczących o Odzyskanie Niepodległości** – *Kwatera Zasłużonych na Cmentarzu Starym*
- 13.30 – **Mini-kurs na młodego przewodnika** po Tarnowskim Szlaku Niepodległości – *ul. Katedralna 1 (wejście od pl. Katedralnego)*
- 16.00 – **Przestrzenie Pierwszego Niepodległego** – 107. rocznica powstania Polskiej Komisji Likwidacyjnej imieniny „Burmistrza Niepodległości” – *Pasaż Tertila*

30 października

- 10.00 – 13.30 – **Przestrzenie Pierwszego Niepodległego** – happening rekonstrukcyjny – *Plac Kazimierza, ul. Katedralna*
- 10.30 – **Uroczysta Sesja Rady Miejskiej w Tarnowie i Rady Powiatu Tarnowskiego** – *Ratusz*
- 11.30 – **Tarnowski Polonez z Piłsudskim** – *Rynek*
- 12.00 – **Msza św.** w intencji uczestników zrywu niepodległościowego w Tarnowie – *Bazylika Katedralna*
- 13.30 – **Uroczystość rocznicowa** – *Grób Nieznanego Żołnierza*
- 17.00 – **Spacer po Tarnowie "Tarnów - Pierwszy Niepodległy"**, prowadzi Wojciech Sypek. Prosimy o zabranie lampionów – *start TCI, Rynek 7*
- 18.00 – **Gała „Tarnów Pierwsze Niepodległe”** oraz spektakl muzyczno-teatralny „**Śladami wolności**” w wykonaniu uczniów, nauczycieli i absolwentów Zespołu Szkół Muzycznych w Tarnowie – *Sala Koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych ul. Lippóczy'ego 4, zaproszenia*

31 października

- 8.00 – **Przestrzenie Pierwszego Niepodległego** – happening rekonstrukcyjny – ostatni akcent zwycięskiego zrywu niepodległościowego w Tarnowie – *Plac Sobieskiego*
- 12.00 – **80. rocznica śmierci Wincentego Witosa**, złożenie kwiatów – *pomnik Wincentego Witosa*

3 listopada

- 18.00 – **Spektakl muzyczno-teatralny: „Śladami wolności”** w wykonaniu uczniów, nauczycieli i absolwentów ZSM w Tarnowie
Sala Koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych ul. Lippóczy'ego 4, wstęp wolny

6 listopada

- 17.00 – **„Tarnów w przededniu odzyskania niepodległości. Przełamanie frontu pod Tarnowem i Gorlicami”** – wykład dr. Krzysztofa Moskala.
MBP Centrum Wiedzy o Tarnowie i Regionie, ul. Krakowska 4
- 18.00 – **Zaduszki Niepodległościowe** na Cmentarzu nr 200 w Tarnowie – *Chyszowie*

10 listopada

- 15.00 – **Mini-kurs na młodego przewodnika** po Tarnowskim Szlaku Niepodległości – *ul. Katedralna 1 (wejście od pl. Katedralnego)*

11 listopada

Uroczystości patriotyczne w dzielnicy Mościce.

- 9.00 – **Koncert pieśni patriotycznych** w wykonaniu Orkiestry Dętej Grupy Azoty – *plac przed kościołem pw. NMP w Mościcach*
- 10.00 – **Msza św.** w intencji ojczyzny – *kościół pw. NMP w Mościcach*
- 11.15 – **Uroczystość i złożenie wiązańek** – *Cmentarz Mościce*

- 10.00 – **30 Bieg Sokółów** z okazji 11 Listopada – *Święta Niepodległości* – *Stadion Sportowy TOSIR - im. Trenera Emila Wzorka oraz Park Strzelecki*
- 15.00 – **Msza św.** w intencji Ojczyzny – *Bazylika Katedralna*
- 16.30 – **Uroczystość rocznicowa** – *Grób Nieznanego Żołnierza*
- 17.15 – **Złożenie kwiatów** pod pomnikiem Józefa Piłsudskiego – *al. Solidarności 5*
- 17.30 – **Projekcja filmu** o Tadeuszu Tertilu „**Burmistrz niepodległości**” – *Teatr im. L. Solskiego*
- 18.00 – **Wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych z SOLski Chór** – *Teatr im. L. Solskiego*

Współorganizatorzy:

Teatr im. L. Solskiego w Tarnowie, Zespół Szkół Muzycznych, Fundacja Promocji Dziedzictwa Lokalnego Pro Patria Semper, Wataha Rycerska, Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej, Skauci Króla, Stowarzyszenie Tarnów Pierwsze Niepodległe, XVI LO im. Armii Krajowej, Stowarzyszenie Sportowe Sokół Tarnów, Miejska Biblioteka Publiczna, Rada Osiedla Mościce, Rada Osiedla Starówka, Zespół Szkół Ekonomiczno - Gastronomicznych w Tarnowie, Tarnowska Organizacja Turystyczna.

SOLSKI PATRIOTYCZNIE

Teatr im. Ludwika Solskiego w Tarnowie oraz Stowarzyszenie Solski zapraszają do włączenia się w obchody Święta Niepodległości. Okazją do wspólnego międzypokoleniowego świętowania we wtorek, 11 listopada odzyskania przez Polskę niepodległości będą: patriotyczne śpiewanie, projekcja filmu oraz warsztaty dla mieszkańców Tarnowa i okolic.



O godz. 16.30 w foyer teatru rozpoczną się, przeznaczone dla wszystkich chętnych niezależnie od wieku, warsztaty robienia flag i kotylionów. Godzinę później na telebimie przed teatrem oraz na dużej scenie zobaczyć będzie można film „Tadeusz Tertil. Burmistrz niepodległości” w reżyserii Pawła Sroki. O godz. 18.15 na schodach przed teatrem rozpocznie się natomiast koncert pieśni patriotycznych. Na schodach przed teatrem, mieszkańcy Tarnowa i okolic – zaopatrzeni w wykonane podczas wcześniejszych warsztatów flagi i kotyliony – będą mogli wspólnie z aktorami tarnowskiej sceny oraz Chórem Solskiego zaśpiewać pieśni żołnierskie, niepodległościowe, patriotyczne oraz harcerskie.

- Cieszymy się, że po raz kolejny uczestniczymy w tym wydarzeniu, które od 13 lat gromadzi przed teatrem coraz więcej mieszkańców Tarnowa i okolic – mówi prezes Stowarzyszenia Solski, Piotr Prokop.

GALA

„TARNÓW PIERWSZE NIEPODLEGŁE”

W sali koncertowej Zespołu Szkół Muzycznych w Tarnowie miała miejsce gala „Tarnów Pierwsze Niepodległe”, upamiętniająca jedno z najważniejszych wydarzeń w historii naszego miasta i kraju. Tarnów był bowiem pierwszym polskim miastem, które – 30 października 1918 roku – odzyskało wolność po latach zaborów.



Tarnów stał się symbolem odwagi, determinacji i niezłomnego ducha Polaków. Wczorajsza gala była wyrazem hołdu dla tych, którzy swoją postawą, odwagą i ofiarnością przyczynili się do odzyskania niepodległości. To oni pokazali, że nawet w najtrudniejszych chwilach warto wierzyć w lepsze jutro i walczyć o swoją ojczyznę. Ich bohaterstwo stanowi fundament, na którym budujemy naszą tożsamość narodową.

Uroczystość była okazją do wręczenia tytułu „Ambasadora Tarnowa”, statuetki „Skrzydła Niepodległości” oraz Dukatów Tarnowskich.

Tytuł „Ambasadora Tarnowa”, przyznawany co roku osobom, które swoim dotychczasowym dorobkiem twórczym na różnych płaszczyznach, zyskały uznanie oraz prestiż otrzymał Grzegorz Duda – przedsiębiorca, sportowiec, mechanik, dziennikarz motoryzacyjny, ale przede wszystkim pasjonat, który nigdy nie zapomina, skąd pochodzi. Od lat z sukcesami łączy on pasję do motoryzacji z promocją rodzinnego miasta, konsekwentnie budując pozytywny wizerunek Tarnowa w kraju i za granicą.

Wręczono także – po raz drugi w historii – statuetkę „Skrzydła Niepodległości”, przyznawaną osobom, które swoją postawą, działalnością i zaangażowaniem w życie społeczne oraz kulturalne pielęgnują pamięć o historii naszego miasta i kraju, a także budują współczesne oblicze patriotyzmu. Otrzymała ją, od lat związana z Tarnowem, wybitna badaczka dziejów lokalnego harcerstwa i ruchu oporu, przez całe życie utrwalająca pamięć o ludziach i wydarzeniach kształtujących niepodległego ducha Ziemi Tarnowskiej (z jej inicjatywy powstały m.in. wystawa „Harcerstwo w dziejach Tarnowa 1910–1989”, szlak pamięci Polskiego Państwa Podziemnego oraz dziesiątki tablic, pomników i nazw ulic), dr Maria Żychowska.

Tarnowskim Dukatami uhonorowano natomiast Adama Winczurę i Piotra Filipa. Adam Winczura to człowiek od lat zarażający Tarnów energią, pasją i sportowym duchem. Od 25 lat związany jest ze Stowarzyszeniem Sportowym Sokół Tarnów. Dzięki jego determinacji, wizji i niezwyklej konsekwencji, nasze miasto może cieszyć się wydarzeniami, które na stałe wpisały się w lokalny kalendarz: Pucharem Tarnowa w kolarstwie górskim, Biegiem Leliwitów, Biegiem Sokołów czy Tarnowskim Festiwałem Rowerowym. Jest także współtwórcą Parku Biegowego „Marcinka”.

Piotr Filip, w imieniu którego „Dukata” odebrała żona, Dorota Filip, to dziennikarz, publicysta i historyk, ktoś kto przez wiele lat potrafił słowem budować wspólnotę Tarnowa. Od dziesięcioleci obecny jest w lokalnych mediach, dzięki jego pasji pamiętamy naszą historię, ludzi, którzy ją tworzyli, i wydarzenia, które kształtowały tożsamość Tarnowa. Stworzył „Poczet burmistrzów Tarnowa”, jest także autorem książek takich jak „Architekci demokracji – 25 lat tarnowskiego samorządu”, czy „Stanisław Majorek – niczego nie żałuję” oraz współtwórcą Festiwalu Komедii „Talia”.

Galę zakończył spektakl muzyczno-teatralny „Śladami wolności”, przygotowany przez nauczycieli i uczniów Zespołu Szkół Muzycznych w Tarnowie z okazji 107. rocznicy odzyskania przez Tarnów niepodległości. Była to wyjątkowa opowieść o losach Polaków, ich walce, cierpieniu i niezłomnej nadziei na wolność, od czasów zaborów, przez powstania i wojny światowe, mroczne lata komunizmu aż po dzień dzisiejszy.



ZNAMY LAUREATÓW XIX EDYCJI NAGRODY IM. TADEUSZA TERTILA

Podczas dzisiejszej, wspólnej uroczystej sesji Rady Miejskiej w Tarnowie i Rady Powiatu Tarnowskiego, która odbyła się w ratuszu, wręczone zostały tradycyjne nagrody im. Tadeusza Tertila. Przyznawane są one za pracę dyplomową o tematyce związanej z Tarnowem lub powiatem tarnowskim.



O nagrodę starać mogli się mieszkający w Tarnowie lub w powiecie tarnowskim autorzy prac dyplomowych, będący absolwentami studiów pierwszego i drugiego stopnia lub jednolitych studiów magisterskich. Nagrody fundowane przez Urząd Miasta Tarnowa oraz Starostwo Powiatowe w Tarnowie, przyznane zostały w kategoriach: najlepsza praca licencjacka lub inżynierska oraz najlepsza praca magisterska.

Kapituła XIX edycji Nagrody im. Tadeusza Tertila w składzie: zastępca prezydenta Tarnowa – Agnieszka Kawa, przewodnicząca Rady Miejskiej w Tarnowie – Małgorzata Mękal, etatowy członek zarządu powiatu tarnowskiego – Tomasz Stelmach, przewodniczący Rady Powiatu Tarnowskiego – Paweł Smoleń, prorektor ds. studenckich i dydaktyki Akademii Tarnowskiej – dr Małgorzata Martowicz oraz kierownik Katedry Zarządzania MWSE – prof. dr hab. Leszek Kozioł, postanowiła nagrodzić oraz wyróżnić siedem osób.

Kategoria: prace magisterskie – dziedzina nauk humanistycznych lub społecznych

Nagroda im. Tadeusza Tertila: Kamila Kawalec, absolwentka Małopolskiej Wyższej Szkoły Ekonomicznej w Tarnowie za pracę „Doskonalenie procesów zakupowych w firmie na przykładzie Bruk-Bet sp. z o.o.”.

Wyróżnienie: Weronika Grodowicz, absolwentka Wyższej Szkoły Nauk Pedagogicznych w Warszawie za pracę dyplomową „Praca z osobami z niepełnosprawnością intelektualną a życie osobiste terapeutów”.

Wyróżnienie: Nikola Rolewicz, absolwentka Akademii Tarnowskiej za pracę „Agresja językowa w mediach społecznościowych (wybrane zagadnienia)”.

Kategoria: prace magisterskie – dziedzina nauk technicznych i pozostałych

Nagroda im. Tadeusza Tertila: Piotr Blicharz, absolwent Uniwersytetu A.F. Modrzewskiego w Krakowie za pracę „Architektura odwagi i funkcjonalności „Nova Mediateca” w Tarnowie”.

Wyróżnienie: Monika Pacura, absolwentka Uniwersytetu Rolniczego za pracę „Projekt koncepcyjny systemu zieleni w Tarnowie-Mościcach jako przykład ożywienia idei miasta – ogrodu”.

Kategoria: prace licencjackie i inżynierskie

Nagroda im. Tadeusza Tertila: Bernadeta Sacha, absolwentka Małopolskiej Wyższej Szkoły Ekonomicznej w Tarnowie za pracę „Czynniki wspierające adaptację dziecka w żłobku”.

Wyróżnienie: Wiktor Warmuz, absolwent Akademii Tarnowskiej za pracę „Przewodnik w formie aplikacji mobilnej „Śladami tarnowskich Żydów””.

W ŚRODĘ DYŻUR TARNOWSKIEJ RADY SENIORÓW

W najbliższą środę, 5 listopada będzie miał miejsce kolejny dyżur Tarnowskiej Rady Seniorów. Odbędzie się on w godz. 12.30 – 14 w sali numer 314 Urzędu Miasta Tarnowa przy ul. Nowej 4.

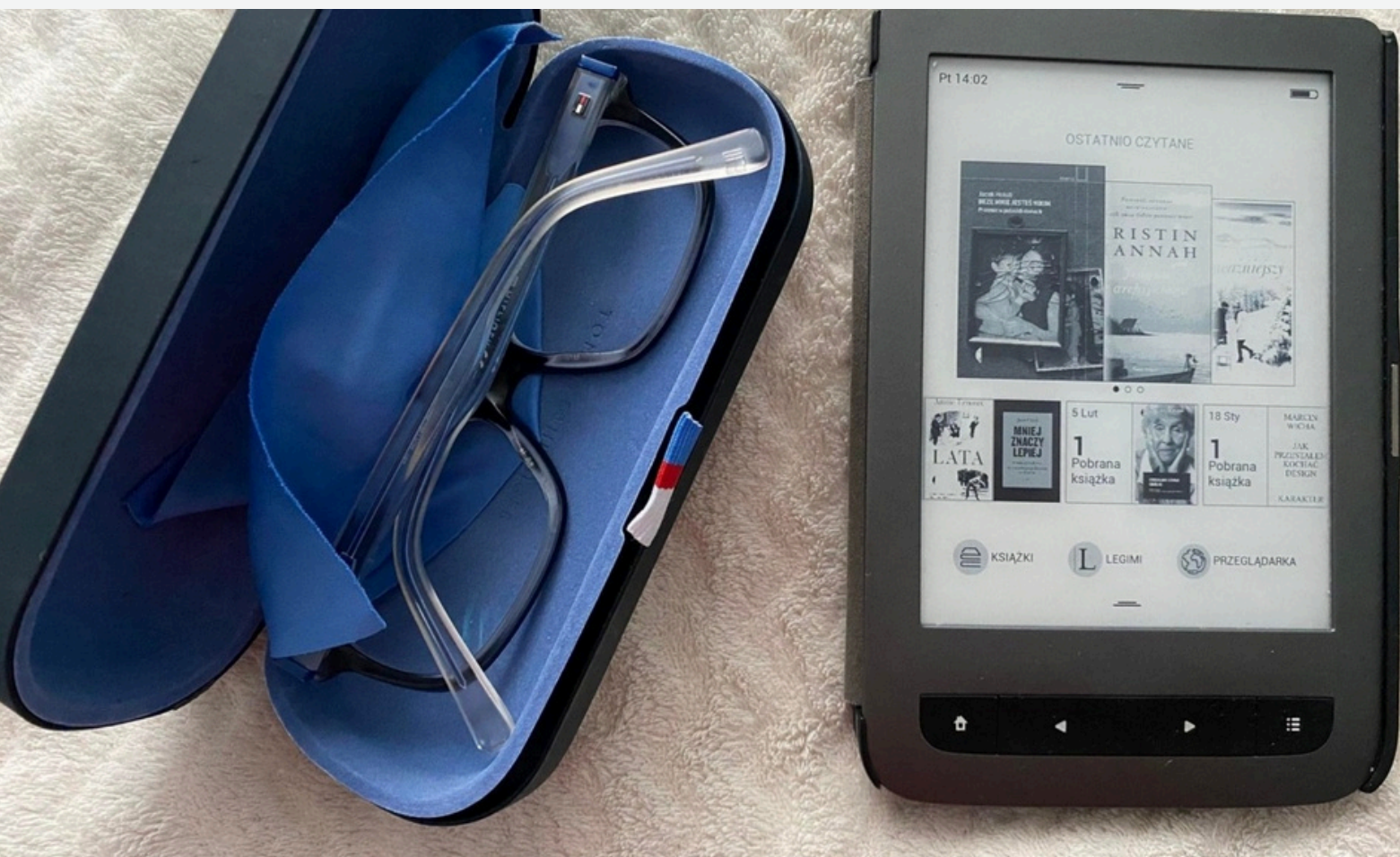
KOMUNIKAT



Będzie na nim obecny przedstawiciel firmy medycznej, który przeprowadzi konsultacje i udzieli informacji na temat badania słuchu oraz profilaktyki. Na wszelkie uwagi i postulaty tarnowskich seniorów oczekiwać będą ponadto przedstawicielki Tarnowskiej Rady Seniorów: Ewa Buben i Grażyna Kondracka.

ZYSKAJ DOSTĘP DO EBOOKÓW I AUDIOBOOKÓW

Od dzisiaj, 3 listopada dostępna jest nowa pula kodów do wykorzystania w aplikacjach Legimi, EmpikGo, Audioteka oraz Biblio. Aby je otrzymać, należy wysłać e-mail do Miejskiej Biblioteki Publicznej. Trzeba się jednak pospieszyć, gdyż liczba kodów jest ograniczona.



Aby zyskać dostęp na 30 dni do najpopularniejszych czytelniczych aplikacji, należy być aktywnym użytkownikiem biblioteki (w tym roku należy mieć wypożyczoną minimum jedną książkę), nie mieć zaległości na swoim koncie bibliotecznym.

Pierwszeństwo w otrzymaniu kodu mają osoby, które w danym miesiącu nie otrzymały kodu dostępu do innej platformy.

Zakup kodów dostępu do wspomnianych aplikacji realizowany jest z Budżetu Obywatelskiego na 2025 r.

Szczegółowe informacje i zasady wydawania kodów dostępne są na stronie Miejskiej Biblioteki Publicznej.

ZAPISY DO TARNOWSKIEJ LIGI FUTSALU

Trwają zapisy do organizowanej przez Podokręg Piłki Nożnej w Tarnowie Małopolskiego Związku Piłki Nożnej, drugiej edycji Tarnowskiej Ligi Futsal seniorów.



Rozpoczną się one 8 grudnia, a ostatnie mecze zaplanowano na 23 lutego przyszłego roku. Zespoły uczestniczące w rozgrywkach TLF rywalizować będą w dwóch ligach. Mecze pierwszej ligi rozgrywane będą w poniedziałki w Arenie Jaskółka Tarnów, spotkania drugiej ligi odbywać będą się natomiast w hali Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego przy ul. Chemicznej.

Wpisowe do ligi wynosi 1600 złotych od drużyny. Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. Zapisy trwają do piątku, 15 listopada, a formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie www.ppntarnow.pl.

Przypomnijmy, że w pierwszej edycji Tarnowskiej Ligi Futsal triumfowała drużyna Petro Arveel, a kolejne dwa miejsca zajęły Kocik Grabówka ora Sexy Cats.

ZAJĘCIA SENSORYCZNE DLA DZIECI

Centrum Usług Społecznych rusza z kolejną usługą społeczną. Tym razem są to indywidualne zajęcia usprawniająco-rozwojowe z elementami integracji sensorycznej. Do jakiej grupy wiekowej są kierowane i jakie są warunki uczestnictwa?



USŁUGA SPOŁECZNA

CZUJĘ, MYŚLĘ, DZIAŁAM

indywidualne zajęcia usprawniająco - rozwojowe z elementami integracji sensorycznej dla dzieci od 3 do 10 roku życia



Usługa płatna,
10 zł za spotkanie

Więcej informacji u Koordynatorów
Indywidualnych Planów Usług Społecznych
pod nr tel.: 14 688 21 30, 14 688 21 29
lub osobiście w Centrum Usług Społecznych,
ul. E. Goldhammera 3, pok. 102

Poprzez zabawę dzieci ćwiczyć będą koncentrację i uwagę. Będą rozwijały motorykę i kreatywność. To też okazja, by usprawniać funkcje integracji sensorycznej, a także poprawiać koordynację wzrokowo-ruchową i grafomotorykę.

Zajęcia odbywają się w BioVitaMed Centrum Rehabilitacji. Koszt jednego spotkania wynosi 10 zł.

Zapisy prowadzą przedstawiciele CUS, ul. Goldhammera 3, pok. 102, tel. 14 68 82 130 oraz 14 68 82 131.

Zajęcia realizowane są w ramach Programu Usług Społecznych dla mieszkańców Gminy Miasta Tarnowa „Od potrzeb do realizacji” – edycja 2025–2026.

DLA PLANUJĄCYCH WŁASNY BIZNES

Chcesz założyć własną firmę? Zastanawiasz się, jaką formę opodatkowania wybrać? Przyjdź na spotkanie organizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie. Odbędzie się ono w środę, 12 listopada w Strefie Przedsiębiorcy DESK przy ul. Wałowej.



Uczestnicy będą mogli dowiedzieć się m.in., jakie są przepisy prawa podatkowego czy zasady stosowania ulg i uprawnień. Poruszane będą też kwestie ubezpieczeń społecznych i ubezpieczenia zdrowotnego oraz form opodatkowania. Informacji udzielać będą eksperci z: Urzędu Miasta Tarnowa, Pierwszego i Drugiego Urzędu Skarbowego w Tarnowie, Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Tarnowie oraz Urzędu Statystycznego Oddział w Tarnowie.

Spotkanie będzie też okazją, by poznać zasady przyznawania przez urząd pracy jednorazowych środków (dotacji) na podjęcie działalności gospodarczej.

Osoby zainteresowane udziałem proszone są o wcześniejszy kontakt. Można to zrobić telefonicznie (14 688 23 50, 14 688 23 82, 14 688 23 84) lub osobiście w urzędzie przy ul. Bema 3 (pok. nr 9, 10).

OTWARTA NIEDZIELA Z BRYGADĄ VRIHEDD

Tarnowscy łucznicy zapraszają na wydarzenie „Wąsy, łuk i niepodległość”, czyli na Otwartą Niedzielę z Brygadą Vrihedd. Odbędzie się ona w najbliższą niedzielę, 9 listopada na terenach strzelnicy TKS LOK przy ul. Krzyskiej 17. Początek o godz. 13.



Otwarte strzelanie łucznicze przeznaczone jest dla każdego, niezależnie od wieku. Organizatorzy chcą podczas niedzielnej akcji połączyć dwie ważne sprawy: patriotycznego ducha w przeddzień Święta Niepodległości oraz humor i profilaktykę w ramach światowej akcji Movember.

Na wszystkich chętnych czekał będzie sprzęt i bezpłatne wprowadzenie od instruktorów. – Chcemy, by każdy miał szansę spróbować łucznictwa. Nie musisz być łucznikiem, by dołączyć! Jeśli nigdy nie trzymałeś/aś łuku – przyjdź! – zachęcają łucznicy Brygady Vrihedd.

Organizatorzy nie planują żadnych oficjalnych ceremonii czy apeli, chcą jednak, aby niedzielne spotkanie było okazją do spontanicznego wyrażenia radości z bycia Polakiem. Jeśli zbierze się grupa chętnych możliwe jest wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych.

RAPORT KOMUNIKATÓW

URZĄD MIASTA NIECZYNNY 10 LISTOPADA

Urząd Miasta Tarnowa będzie nieczynny w poniedziałek, 10 listopada. Zarządzenie prezydenta w tej sprawie zostało wydane 21 marca i dotyczy odbioru dnia wolnego za święto – 1 listopada – przypadające w sobotę.

W poniedziałek Urząd Miasta Tarnowa będzie nieczynny. Urząd Stanu Cywilnego będzie pełnił w tym dniu dyżur w godzinach od 8 do 12 wyłącznie na potrzeby sporządzania aktów zgonów.

NIECZYNNY PUNKT POBRAŃ PRZY UL. MOSTOWEJ

Jak poinformował na swojej stronie Zespół Przychodni Specjalistycznych w Tarnowie, w poniedziałek, 10 listopada nieczynny będzie punkt pobrań materiałów do badań przy ul. Mostowej 6.

Tego dnia skorzystać będzie można z mieszczącego się na trzecim piętrze – Pracownia Diagnostyki Laboratoryjnej – punktu pobrań przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 1.

OTWARCIE OBIEKTÓW TOSIR 11 LISTOPADA

Większość obiektów Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji będzie nieczynna 11 listopada. Są jednak pewne wyjątki.

W Święto Niepodległości, przypadające w tym roku we wtorek, zamknięte będą: Park Wodny przy ul. Piłsudskiego, Arena Jaskółka Tarnów, Centrum Odnowy Biologicznej przy ul. Traugutta, Centrum Aktywnego Wypoczynku przy al. Tarnowskich, hala sportowa przy ul. Krupniczej oraz tereny rekreacyjne przy ul. Wojska Polskiego.

Tego dnia czynne będą tylko dwa obiekty. Chętni będą mogli skorzystać ze stadionu sportowego przy ul. Piłsudskiego, który będzie otwarty od godz. 8 do 16. Czynny będzie również Miejski Dom Sportu przy ul. Traugutta. Na basen będzie można wybrać się od godz. 15 do 22 (ostatnie wejście możliwe o godz. 21).

RAPORT KOMUNIKATÓW

10 I 11 LISTOPADA MBP BĘDZIE NIECZYNNNA

W najbliższy poniedziałek, 10 listopada, nieczynne będą wszystkie filie i oddziały Miejskiej Biblioteki Publicznej w Tarnowie.

Dzień ten będzie wolny od pracy w zamian za święto przypadające w sobotę, 1 listopada. Z usług Miejskiej Biblioteki Publicznej nie będzie można także skorzystać w Święto Niepodległości, czyli we wtorek, 11 listopada.

PRACA ZDIK W DNIU 10 LISTOPADA 2025 R.

W dniu 10 listopada 2025 r. (poniedziałek) Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie będzie nieczynny w związku z ustaleniem dodatkowego dnia wolnego od pracy za dzień 1 listopada 2025 r. (sobota).

NIECZYNNNE KASY BILETOWE ZDIK DNIA 10 LISTOPADA 2025 R.

Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie informuje, że dnia 10 listopada 2025 r. (poniedziałek)

-KASA UL. BRAMA PILZNEŃSKA 3 – NIECZYNNNA

-KASA UL.KRAKOWSKA 48 – NIECZYNNNA

w związku z ustaleniem dodatkowego dnia wolnego od pracy za dzień 01 listopada 2025 r.

ZMIANA ROZKŁADÓW JAZDY LINII NR 3, 11 I 44 OD DNIA 8 LISTOPADA 2025 R.

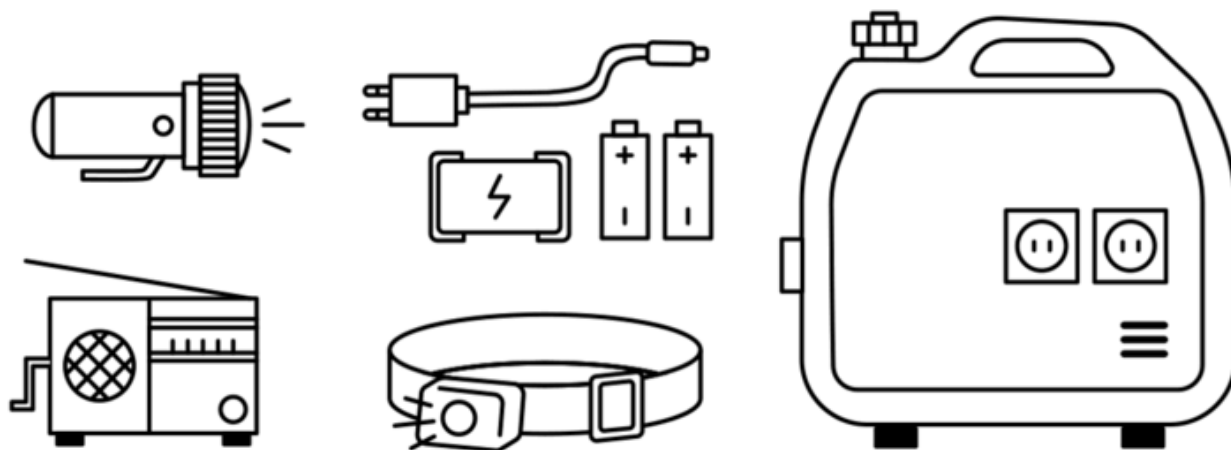
Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie informuje, że od dnia 8 listopada 2025 roku ulegają zmianie rozkłady jazdy linii komunikacji miejskiej nr 3, 11 i 44. Zmiana rozkładów jazdy spowodowana jest wprowadzeniem nowego przystanku komunikacyjnego przy ul. Sadowej do tras przejazdu tych linii w wybranych wariantach przebiegu tras.

Dodatkowo w rozkładzie jazdy linii nr 3 wprowadzono zmiany polegające na przesunięciu czasu odjazdów w kilku wybranych kursach dnia roboczego w przedziale czasu pomiędzy 13:00 a 15:00 oraz modyfikacji układu wjazdów na przystanek Klikowa – Cmentarz w wybranych kursach.

Przed 8 listopada b.r. z nowym rozkładem jazdy ww. linii można zapoznać się na naszej stronie internetowej wybierając określoną linię oraz rozkład jazdy obowiązujący od 08.11.2025 r.

PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA

Długotrwały brak prądu, przygotowanie siebie i najbliższych, ewakuacja, higiena w kryzysie – to tylko niektóre zagadnienia, które można znaleźć w "Poradniku bezpieczeństwa", dostępnym na rządowej stronie.



Poradnik opublikowano w Serwisie Rzeczypospolitej Polskiej. Dokument można też pobrać w formie pliku PDF. Składa się na niego 21 modułów. Znajdują się tu instrukcje na wypadek różnych zagrożeń, np.: powodzi, pożaru, zagrożeń chemicznych, radiologicznych i nuklearnych, długotrwałego braku prądu (blackout), ataku z powietrza, zagrożeń cyfrowych czy terrorystycznych.

Na stronie można również dowiedzieć się m.in., jak przygotować plecak ewakuacyjny, jak dbać o higienę w kryzysie, jak udzielić pierwszej pomocy oraz jak zadbać o zwierzęta.

Aby zapoznać się z poradnikiem, należy wejść na stronę internetową <https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa>



WĄSY, ŁUK

I NIEPODLEGŁOŚĆ!

**Otwarta Niedziela
z Brygadą Vrihedd**

Niedziela, 9 listopada 2025 r.
13:00 – 16:00 | Strzelnica TKS
LOK Tarnów, ul. Krzyska 17

Strzelanie dla początkujących,

**GRYFONIA WĄSÓW:
A'BAETH MUSTACHI,**

Strzały dla Niepodległej.



www.luczniczyztarnowa.pl

**Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze
Oddział „Ziemi Tarnowskiej” w Tarnowie**



**XXXVI MAŁOPOLSKI
ZŁAZ
PATRIOTYCZNO -
TURYSTYCZNY**

7 listopada 2025 r.

**„SZLAKAMI
LEGIONISTÓW
ŁOWCZÓWEK 2025”**

Zgłoszenia do dnia 30.10.2025 r.
w biurze Oddziału lub na email:
poczta@tarnow.pttk.pl

<https://tarnow.pttk.pl/>



„Rodzinny Kompas – jak się nie pogubić w relacjach”

warsztaty edukacyjno-terapeutyczne dla rodzin z dziećmi

Terminy warsztatów:

1. 15-16 listopada 2025 r.
2. 22-23 listopada 2025 r.
3. 29-30 listopad 2025 r.
4. 6-7 grudnia 2025 r.,
5. 13-14 grudnia 2025 r.



Więcej informacji u Koordynatorów
Indywidualnych Planów Usług Społecznych
pod nr tel.: 14 688 21 29, 14 688 21 30, 14 688 21 31,
lub osobiście w Centrum Usług Społecznych,
ul. E. Goldhammera 3, pok. 102



4 - 7 Listopada
**ZADUSZKOWY
CZAS W OGRODZIE
JEDNEGO DRZEWA**

4 Listopada

17:30

Wspólne tworzenie **DRZEWA WSPOMNIENI**
oraz rozświetlenie ogrodu płomykami pamięci

18:00

“O czym szumią cmentarne drzewa?

Opowieści o polskich cmentarzach”

Dr Anna Długozima, SGGW w Warszawie

5-7 Listopada | 18:00 - 20:00

Indywidualne chwile w Ogrodzie, dalsze
tworzenie Drzewa Wspomnień



zaprasza
na spacer z cyklu:



16 listopada 2025
(niedziela)

CZY ZNASZ SWOJE MIASTO?

Z WIZYTĄ W TAJEMNICZYM MUZEUM "GOTYK NA DOTYK!"

PROGRAM:

- **godz. 09:50** – zbiórka uczestników spaceru (informację o miejscu spotkania prześlemy po dokonaniu wpłaty).
- **godz. 10:00-11:30** – zwiedzanie z przewodnikiem Muzeum Diecezjalnego w Tarnowie.

UWAGA!

W przypadku zapisania się więcej niż 25 uczestników, zorganizowane zostanie zwiedzanie dla II grupy - wówczas:

- **godz. 11:50** - zbiórka
- **godz. 12:00-13:30** - zwiedzanie Muzeum.

Przy zapisie do grupy decyduje kolejność zgłoszeń.

ZAPISY:

- przez formularz online:
<https://forms.gle/8j6ENvEHFgi3o7fM7>
- przez e-mail: poczta@tarnow.pttk.pl;
- telefonicznie: + 48 694 893 926, 14 655 43 52;
- osobiście – w biurze siedziby Oddziału PTTK.

Liczba miejsc limitowana (25 osób).

ODPŁATNOŚĆ:

- **18 zł** – członkowie i sympatycy PTTK (cena zawiera wysokość ofiary na utrzymanie muzeum)

WPLĄTY:

- w biurze Oddziału (gotówką lub kartą płatniczą).
- na rachunek bankowy Oddziału PTTK numer:
61 1940 1076 3028 5525 0002 0000;

Tytuł wpłaty: Spacer po Tarnowie IV plus nazwisko/a i imię uczestnika/ów.



System Nieodpłatnej Pomocy



Odwiedź
naszą stronę!



Potrzebujesz wsparcia?

Prawnika • Doradcy • Mediatora

Jesteś w trudnej sytuacji życiowej?

Skorzystaj z naszego systemu!



**Nieodpłatna
Pomoc Prawna**



**Nieodpłatne
Poradnictwo
Obywatelskie**



**Nieodpłatna
Mediacja**



NFZ



Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych

Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

- ➔ 30.01.2025, godz. 12:30-14:30 - Składniki diety istotne w chorobach kardiologicznych.
- ➔ 13.02.2025, godz. 11:30-12:30 - Żywnie czy odżywianie?
- ➔ 27.02.2025, godz. 12:00-14:00 - Jak prawidłowo obniżyć masę ciała. Racjonalne metody redukcji.
- ➔ 27.03.2025, godz. 12:00-14:00 - Dieta i suplementacja w okresie wzrostu i rozwoju.
- ➔ 14.04.2025, godz. 11:00-13:00 - Wpływ mediów na kreowanie zwyczajów żywieniowych u dzieci i dorosłych.
- ➔ 29.05.2025, godz. 12:30-14:30 - Edukacja dla kobiet w okresie poprodukcyjnym, żywienie i suplementacja.
- ➔ 09.06.2025, godz. 11:00-13:00 - Dietoterapia w chorobach nowotworowych, podczas trwania terapii oraz po jej zakończeniu i w rekonwalescencji.
- ➔ 31.07.2025, godz. 12:30-14:30 - Podstawy diety przeciwzapalnej. Kiedy warto ją stosować?
- ➔ 28.08.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen. Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 15.09.2025, godz. 11:00-13:00 - Jak nie dać się zimie. Dietetyczne wskazówki na wzmocnienie odporności zimą.
- ➔ 30.10.2025, godz. 11:30-13:30 - Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 27.11.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen.
- ➔ 18.12.2025, godz. 12:30-14:30 - Żywnie i suplementacja w okresie ciąży i laktacji.

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA TEL. 14 688 05 50
Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15

Zapytaj w rejestracji o miejsce edukacji



PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA
14 6882-400, umt@umt.tarnow.pl

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI
14 6882-869, inwestycje@umt.tarnow.pl

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ
14 6219-373, mpgk@mpgk.tarnow.pl

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE
14 6883-100, zdik@zdik.tarnow.pl

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE
14 6882-656, alarmowy 986, straz@umt.tarnow.pl