



INFORMATOR

DLA RAD OSIEDLI

2 GRUDNIA 2025

SYLWESTER NA TARNOWSKIM RYNKU

Grupa Afromental będzie gwiazdą tegorocznej imprezy sylwestrowej organizowanej przez miasto. Po północnej stronie rynku pojawi się wielka scena, a wspólna zabawa rozpocznie się o godz. 22:30. Przed tarnowską publicznością wystąpią również DJ-e. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.



Sylwestra otworzy o godz. 22:30 DJ + Live Act, czyli połączenie klubowego setu z wokalem i saksofonem. Wystąpią: DJ Adee (Adrian Śliwiński) – dj i producent, specjalizujący się w muzyce house, funky i disco, K-Leah (Katarzyna Olasz) – wokalistka i autorka tekstów, Krzysztof Piłatyk – saksofonista i multiinstrumentalista występujący w Polsce i Europie. Artyści pojawią się ponownie po północy, by poprowadzić krótkie afterparty.

O godz. 23 na scenie wystąpią muzycy zespołu Afromental, łączący m.in. hip-hop i rock. Grupę tworzą: Tomson (Tomasz Lach) – wokal, Śniady (Bartosz Śniadecki) – instrumenty klawiszowe, Baron (Aleksander Milwiw-Baron) – gitara, Lajan (Wojciech Witczak) – bas, Torres (Tomasz Torres) – perkusja. W zeszłym roku zespół świętował 20-lecie działalności. Podczas sylwestra w Tarnowie zaprezentuje przekrojowy materiał – od największych hitów, przez charakterystyczne gitarowo-hiphopowe kompozycje, po nowsze utwory zapowiadające kolejny album.

Tradycyjnie zaplanowano wspólne odliczanie przed wybiciem przez zegar północy. Przewidziano także pokaz fajerwerków, jednak – m.in. ze względu na troskę o czworonożnych przyjaciół – będą to tzw. fajerwerki bezhukowe.

Dodajmy, że wydarzenie ma status imprezy masowej, dlatego nad bezpieczeństwem czuwać będą odpowiednie służby.

OTWARCIE LODOWISK 6 GRUDNIA

Wkrótce ruszy sezon na tarnowskich lodowiskach. W tym roku pojeździć będzie można od soboty, 6 grudnia. Czynne będą ślizgawki na ul. Wojska Polskiego oraz w Mościcach przy ul. Traugutta.



– Jesteśmy po przeglądach technicznych, agregaty są już uruchomione. Płyta jest przygotowywana, dlatego przymierzamy się, by rozpocząć sezon w mikołajki – mówi **Grzegorz Mizera**, kierownik Działu Promocji i Organizacji Imprez TOSiR.

Tradycyjnie dla osób posiadających Tarnowską Kartę Miejską premium przygotowano promocyjne ceny wejściówek, które wyniosą 12 zł zamiast 20 zł. Mniej zapłacą też posiadacze Karty Tarnowskiego Seniora i Karty Tarnowskiej Rodziny. Dzieci do lat 6 nie płacą za wstęp.

O tym, o której obiekty będą uruchomione 6 grudnia, TOSiR poinformuje pod koniec tygodnia.

PREMIERA „MONOPOLY TARNÓW” – ZGŁOŚ SIĘ DO GRY!

Premiera tarnowskiej edycji „Monopoly” odbędzie się 6 grudnia. Wydarzenie będzie połączone z grą terenową po Tarnowie. Jest o co walczyć, gdyż w dniu premiery będzie można wygrać jedną z 30 słynnych planszówek! Jak zgłosić swoją drużynę do gry?



O grze „Monopoly Tarnów”

Monopoly to gra idealna do spędzania wspólnie czasu z rodziną i przyjaciółmi. Gracze będą mieli okazję przypomnieć sobie najciekawsze miejsca w naszym mieście. Nie zabraknie też sporej dawki humoru, gdyż karty szansy pełne są lokalnych historii. Najdroższe miejsce na planszy wybrali mieszkańcy. W głosowaniu prowadzonym w miejskich mediach społecznościowych zdecydowali, że najcenniejszym miejscem Monopoly Tarnów ma być serce miasta – rynek.

W premierowy weekend, 6 i 7 grudnia, grę będzie można zakupić wyłącznie w Tarnowskim Centrum Informacji, które ma swoją siedzibę przy Rynku 7. Dla osób posiadających Tarnowską Kartę Miejską w wersji premium przewidziano atrakcyjną, niższą cenę.

Gra dla 30 najszybszych drużyn

Tarnowska premiera będzie miała miejsce na rynku w sobotę, 6 grudnia. Odstąpienie gigantycznej planszy zaplanowano o godz. 10:30. Wydarzeniu towarzyszyć będzie także mikołajowa akcja odblaskowa przygotowana przez tarnowskich motocyklistów z „Watahy”. Niedługo potem, od godz. 11, w kilku odstępach wystartują drużyny, które będą musiały odszukać na planszy wybrane miejsca, odpowiedzieć na pytania i zdobyć niezbędne pieczątki.

W wyścigu może wziąć udział 60 drużyn, które składać będą się z minimum jednego uczestnika, maksymalnie pięciu. W celu przystąpienia do gry należy przesłać w formie wiadomości tekstowej na adres e-mail: gramiejska@glktrimind.pl, zgłoszenie rejestracyjne, w którym należy podać imię i nazwisko uczestników oraz telefon kontaktowy. Maile, z dopiskiem „zgłoszenie na grę miejską”, można nadsyłać do 5 grudnia do godziny 16. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Liczba głównych nagród w grze jest limitowana i wynosi pięć sztuk gry planszowej na każde 10 drużyn, które będą startować o tej samej godzinie (godzinę startu uczestnicy otrzymają w mailu potwierdzającym ich udział). Nagrody główne otrzymają drużyny, która zbiorą wymaganą liczbę pieczątek równoznacznych z liczbą punktów (13–15). W sytuacji, kiedy drużyny zdobędą tę samą liczbę punktów, o przyznaniu głównej nagrody będzie decydował czas przejścia trasy. Drużyna, która pokona trasę szybciej, otrzyma jedną z nagród głównych. Przewidziano też nagrody pocieszenia dla pozostałych drużyn.

Uwaga! Osoby niepełnoletnie biorące udział w grze bez opieki dorosłego zobowiązane są dostarczyć przed rozpoczęciem gry podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego oświadczenie o wyrażeniu zgody na udział w grze.

TARNÓW PEŁEN BLASKU

Rusza kolejna odsłona konkursu „Tarnów pełen blasku”. Nagradzane będą najpiękniej udekorowane świątecznie domy, balkony, sklepy, firmy, szkoły czy przedszkola. Zgłoszenia przyjmowane są od 28 listopada do 8 stycznia.



**WEŹ UDZIAŁ W KONKURSIE
TARNÓW PEŁEN BLASKU**

**Pula nagród
rzeczowych 12.000 zł**

W konkursie przewidziano cztery kategorie. Pierwsza z nich to balkony, kolejna posesje i ogródki przybłokowe, trzecia – szkoły, przedszkola, żłobki i inne placówki edukacyjne, czwarta – witryna. W przypadku ostatniej mowa o najpiękniejszym wystroju świątecznym witryny sklepowej lub witryny lokalu gastronomicznego

Do konkursu mogą być zgłoszone posesje, balkony, ogródki przybłokowe, szkoły, przedszkola, żłobki i inne obiekty użyteczności publicznej położone w granicach administracyjnych miasta Tarnowa.

Zgłoszenia należy dokonać na piśmie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej w terminie do 8 stycznia 2026 r. Następnie komisja konkursowa odwiedzi miejsca które zgłoszono do konkursu.

Pula nagród w konkursie wynosi 12 tys. złotych.

KOLEJNE INWESTYCJE ZDIK-U

Kolejne trzy skrzyżowania są włączane do tarnowskiego systemu ITS. Są to: Zbylitowska-Chemiczna, Mickiewicza-Legionów i Romanowicza-Kasprowicza.



Pierwsze z nich, znajdujące się w Mościcach, już zostało włączone do ITS, a inwestycja oczekuje na formalny odbiór i rozliczenie.

W najbliższych dniach rozpoczną się prace związane z budową nowej sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniu ulic Mickiewicza-Legionów. Od kilku miesięcy płynność ruchu zapewniają tu sygnalizatory tymczasowe. Pod koniec pierwszego kwartału przyszłego roku powinna je zastąpić stała sygnalizacja świetlna, pracująca w systemie ITS.

Rozstrzygnięty właśnie przetarg wyłonił wykonawcę przebudowy i włączenia do systemu skrzyżowania Romanowicza-Kasprowicza. Ta realizacja będzie prowadzona w trybie „zaprojektuj i wybuduj” i ma być gotowa pod koniec przyszłego roku.

Wszystkie te trzy inwestycje, a także budowa trzech ścieżek rowerowych (al. Solidarności, Nowodąbrowska, Dworcowa) są realizowane w ramach projektu „Budowa dróg i ścieżek rowerowych oraz rozwój zrównoważonej mobilności wewnątrz aglomeracyjnej”. Projekt jest ujęty w Strategii Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Stowarzyszenia Aglomeracja Tarnowska. Całkowita wartość projektu to ponad 5 milionów 200 tysięcy złotych, 85 procent dofinansowania pochodzi z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021 – 2027.

TARNÓW REALIZUJE PROGRAM „WYJŚCIE Z KLASĄ”

Gmina Miasta Tarnowa przystąpiła w ubiegłym tygodniu do realizacji ustanowionego przez ministra edukacji przedsięwzięcia „Wyjście z klasą”. Nasze miasto otrzymało na ten cel środki w wysokości 289 tysięcy 850 złotych.



Wyjście z klasą

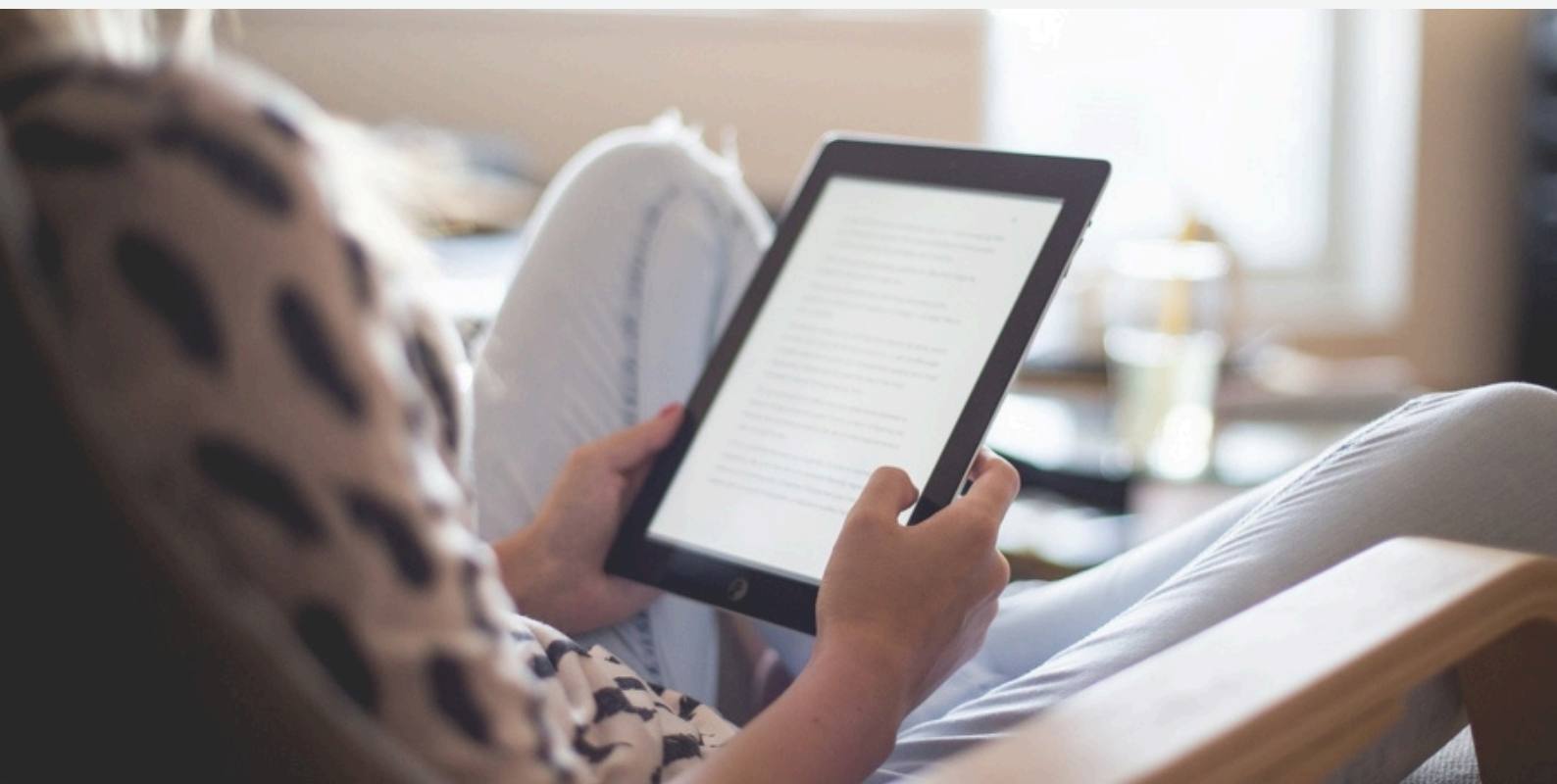
Zadanie realizowane będzie w 20 tarnowskich szkołach, w tym w trzech niepublicznych. W ramach programu uatrakcyjniony zostanie proces edukacyjny dzieci i młodzieży. Odbywać będzie się to poprzez aktywne uczestnictwo w kulturze, poznawanie miejsc pamięci i dziedzictwa narodowego oraz osiągnięć nauki, a także rozwijanie kompetencji społecznych, kulturowych i twórczych.

Przedsięwzięcie wspiera realizację podstawy programowej kształcenia ogólnego oraz poszerza ofertę edukacyjną placówek oświatowych, umożliwiając uczniom zdobywanie wiedzy w sposób atrakcyjny i praktyczny. Dodatkowo jego celem jest rozwijanie ciekawości świata i wrażliwości kulturowej oraz zapewnienie szerszego dostępu do kultury, niezależnie od miejsca zamieszkania uczestników.

W ramach zadania finansowane będą: bilety wstępu, udział w warsztatach edukacyjno-kulturalnych, koszty przejazdu czy wyżywienia.

OSTATNIA W TYM ROKU SZANSA NA DARMOWE E-KSIĄŻKI

Miejska Biblioteka Publiczna w Tarnowie rozpoczęła ostatnią w tym roku turę przyznawania bezpłatnych kodów dostępu do Legimi, Empik Go oraz Audioteki. To popularne platformy z e-bookami, audiobookami i audioserialami.



Po kody Legimi można się zgłaszać od pierwszego dnia roboczego miesiąca (1.12) do momentu, aż ich pula się skończy, ale im wcześniej, tym większa szansa na ich otrzymanie. Wystarczy wysłać prośbę wraz ze swoim imieniem i nazwiskiem na adres legimi@biblioteka.tarnow.pl z maila przypisanego do bibliotecznego konta. Trzeba jednak spełnić trzy warunki – mieć aktywną kartę biblioteczną, być aktywnym czytelnikiem oraz nie posiadać zaległości na swoim koncie.

Kody do Empik Go i Audioteki wydawane są na analogicznych zasadach jak kody Legimi. Kody wydawane są jedynie pełnoletnim i czynnym czytelnikom MBP. Podpisany imieniem i nazwiskiem e-mail z prośbą o kod należy wysłać z adresu powiązanego z kontem czytelnika na adres: empikgo@biblioteka.tarnow.pl lub audioteka@biblioteka.tarnow.pl.

Na maile biblioteka odpowiada w ciągu trzech dni roboczych (w razie braku odpowiedzi należy sprawdzić spam).

RUSZYŁA KAMPANIA „BIAŁA WSTĄŻKA”

Centrum Usług Społecznych w Tarnowie już po raz czternasty organizuje kampanię społeczną „Biała Wstążka”. Trwać będzie ona od poniedziałku, 1 grudnia do piątku, 5 grudnia.



**XIV EDYCJA
KAMPANII
„BIAŁA WSTĄŻKA”**
POD HASŁEM:
**„ŚWIAT PEŁEN MOCY
BEZ PRZEMOCY”**
1-5 GRUDNIA 2025 R.



„Biała Wstążka” to największa międzynarodowa kampania społeczna, której celem jest zwalczanie przemocy wobec kobiet. Została zapoczątkowana w 1991 roku w Kanadzie przez mężczyzn, chcących zaprotestować przeciwko przemocy skierowanej wobec kobiet. Obecnie prowadzona jest w ponad 60 krajach na całym świecie, w tym także w Polsce.

Noszenie białej wstążki jest symbolem sprzeciwu wobec wszelkich form przemocy i zobowiązaniem do przerywania milczenia a także zdecydowanego reagowania, gdy się jest jej świadkiem. Tegoroczna kampania odbędzie się pod hasłem „Świat pełen mocy bez przemocy” i ma na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat zjawiska przemocy, a także przedstawienie aktualnej oferty pomocowej dla osób w nią uwikłanych.

Wspomnieć również należy, iż w tym roku dzieci oraz młodzież z tarnowskich szkół i placówek włączyły się w kampanię „Biała Wstążka” przygotowując prace plastyczne. Wystawa pod nazwą „Świat pełen mocy bez przemocy” zostanie zaprezentowana w Domu Kultury Westerplatte w Tarnowie.

Szczegółowy program dostępny w załączniku do informatora.

ŚWIĄTECZNA PREMIERA W „SOLSKIM”

Na kilka tygodni przed świętami zaplanowano premierę w Teatrze im. L. Solskiego. Będzie to „Opowieść wigilijna” Charlesa Dickensa w adaptacji i reżyserii Czesława Sieńki.



Dzieło Dickensa to ponadczasowa, krzepiąca opowieść o głębokiej przemianie człowieka – z nieprzejednanego skąpca w osobę hojną, otwartą i pełną empatii. – Pomimo wielu inscenizacji, ekranizacji i pomimo upływającego czasu, „Opowieść wigilijna” wciąż rezonuje swoją oczyszczającą aurą i rodzi nadzieję, że można stać się lepszym człowiekiem – podkreśla reżyser Czesław Sieńko. – W kolejnych pokoleniach nadal porusza emocje, bo wielu z nas marzy o świecie pełnym życzliwości, w którym wyrządzone zło da się naprawić, a ludzie są dla siebie dobrzy – dodaje.

W obsadzie spektaklu znaleźli się: Monika Wenta, Olga Wojtkowiak, Ewa Sęsiadek, Aleksander Fiałek, Jerzy Pal, Ireneusz Pastuszek / Paweł Okraska (gościnnie), Paweł Plewa, Kamil Urban, Tomasz Wiśniewski, Wojciech Wereśniak. Wymiennie w roli Tima występują: Karol Matura, Filip Prządka, Krzysztof Sadowski. Za choreografię odpowiada Przemysław Grzędziela, za muzykę Robert Łuczak, natomiast scenografią i kostiumami zajęła się Maria Balcerek.

Spektakl będzie grany: 29 listopada (pokaz przedpremierowy), 30 listopada (premier), 6 grudnia, 7 grudnia, 10 stycznia, 11 stycznia, 21 lutego i 22 lutego.

SPOTKANIE Z MIKOŁAJEM NA STARÓWCE

Pałac Młodzieży w Tarnowie na wniosek Rady Osiedla nr 1 Starówka zaprasza dzieci w wieku 5-10 lat na „Spotkanie z Mikołajem na Starówce”. Dwugodzinne wydarzenie rozpocznie się w piątek, 5 grudnia o godz. 17 w sali teatralnej Pałacu Młodzieży przy ul. Piłsudskiego 24.



SPOTKANIE Z MIKOŁAJEM na Starówce w Pałacu Młodzieży



Rada
Rodziców
Pałacu
Młodzieży

Na niezwykle spotkanie z Mikołajem dzieci w wieku 5 - 10 lat zaprasza Pałac Młodzieży na wniosek Rady Osiedla nr 1 "Starówka"

5 grudnia 2025 r. w godz 17.00 - 19.00

**Sala teatralna Pałacu Młodzieży w Tarnowie
ul. Piłsudskiego 24**

W programie - piękne świąteczne piosenki, animacje, gry i zabawy :)

Rada Rodziców Pałacu Młodzieży zaprasza na kawę i herbatę i słodkie co nieco :)

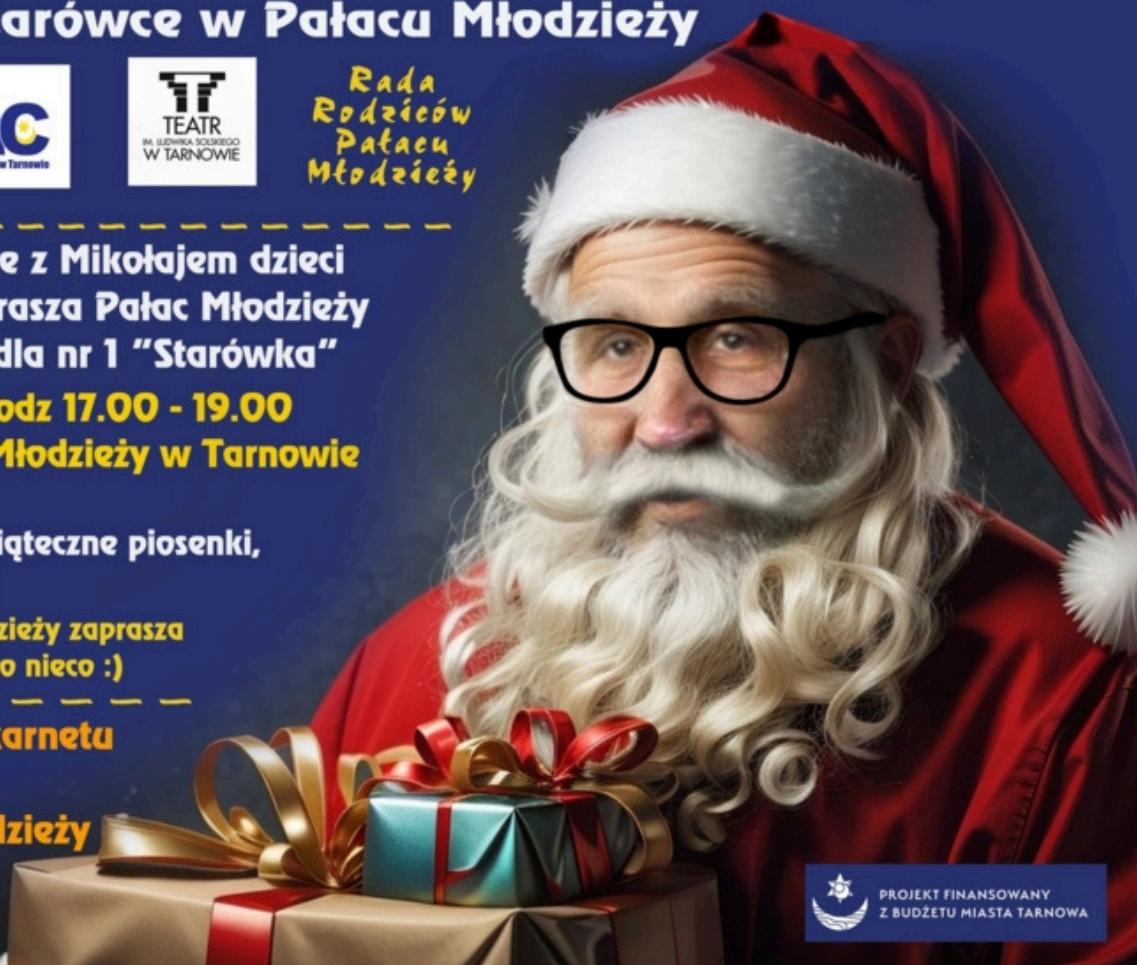
Wstęp za okazaniem karnetu

Odbiór karnetów

portiernia Pałacu Młodzieży

od dnia 01.12.2025 r.

do wyczerpania



PROJEKT FINANSOWANY
Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA

Program spotkania przewiduje między innymi świąteczne piosenki, animacje, gry i zabawy. Rada Rodziców Pałacu Młodzieży zaprasza ponadto na kawę i herbatę oraz słodkie co nieco. Wstęp na „Spotkanie z Mikołajem na Starówce” możliwy będzie za okazaniem karnetu. Wejściówki te dostępne będą od poniedziałku, 1 grudnia, w portierni Pałacu Młodzieży. Liczba miejsc jest ograniczona.

Projekt finansowany jest z budżetu miasta Tarnowa.

MIKOŁAJKOWE ZAWODY WSPINACZKOWE

Klub Sportowy Sportiva Tarnów zaprasza dzieci i młodzież na Puchar Małopolski – Mikołajkowe Zawody Wspinaczkowe. Odbędą się one w sobotę, 6 grudnia na ścianie wspinaczkowej La Roca przy ul. Czerwonej 54 a w Tarnowie.



Projekt realizowany przy wsparciu finansowym
Województwa Małopolskiego



To wyjątkowe, świąteczne wydarzenie skierowane jest do młodych wspinaczy z całej Małopolski – zarówno początkujących i amatorów, jak i uczestników programu „W Górę – Akademia Młodego Wspinacza” oraz zawodników klubowych. Uczestnicy zmierzą się z 12–15 problemami boulderowymi, a na najlepszych czekają medale i puchary.

W ramach wydarzenia odbędzie się także Mikołajkowy Dzień Otwarty, podczas którego każdy – niezależnie od wieku i doświadczenia – będzie mógł spróbować wspinaczki. Udział w zawodach i wydarzeniu jest bezpłatny.

Zawody rozgrywane będą w czterech kategoriach wiekowych, a ich harmonogram przedstawia się następująco: godz. 9 – krasnale (do 8 lat), godz. 11 – dzieci młodsze (9–10 lat), godz. 13.30 – dzieci starsze (11–12 lat) oraz młodzicy (13–14 lat). Program ten może ulec zmianie w zależności od liczby zgłoszeń, które przyjmowane są na stronie <https://competit.pl/zgloszenie/1086/>.

Strona zawodów dostępna jest pod adresem: <https://competit.pl/w/1086/>. Patronat honorowy nad imprezą objął prezydent Tarnowa Jakub Kwaśny.

MIKOŁAJOWY PRZEJAZD ROWEROWY

Jazda rowerem w zimowych warunkach ci niestraszna? Weź udział w Mikołajowym Przejździe Rowerowym. Wydarzenie zaplanowano w niedzielę, 7 grudnia. Start wyznaczono przy Centrum Sztuki Mościce.



Uczestnicy wyruszą o godz. 12:05 z Mościc, następnie przejadą ulicami Tarnowa w kierunku rynku. Przyjazd przewidywany jest ok. godz. 12:45-13. Na mecie czekać będzie św. Mikołaj.

Organizatorzy zachęcają, by uczestnicy założyli czapki lub stroje mikołajowe. Dla osób, które zdecydują się na udział w imprezie, przewidziano upominki.

PARADA MOTO-MIKOŁAJÓW

W Tarnowie znów pojawią się MotoMikołaje – motocykliści w czerwonych strojach odwiedzą dzieci z placówek opiekuńczo-wychowawczych, przekazując im podarki. Na ulicach miasta i rynku będzie można ich zobaczyć w sobotę, 6 grudnia.



Mikołaje wyjadą o godzinie 11.30 spod parkingu Areny „Jaskółka” Tarnów i pojadą w stronę ul. Krakowskiej aż na tarnowski rynek. Zawitają na nim około godziny 12.20. Ze zmotoryzowanymi mikołajami będzie można m.in. zrobić sobie zdjęcie.

Później motocykliści ruszą ponownie w drogę, jadąc m.in. ulicami Wałową, Lwowską, Słowackiego, Szkotnik, Szujskiego, Mościckiego, aż dojadą pod Tor Cartingowy Speed Race. Tam podopieczni placówek pojeżdżą na gokartach, quadach oraz motocyklach. Otrzymają też oczywiście prezenty, na które złożyli się lokalni przedsiębiorcy oraz sami mieszkańcy, wpłacając datki na zbiórkę.

ŚWIĄTECZNE KONCERTY

PUELLAE ORANTES

Dziewczęcy Chór Katedralny Puellae Orantes już w najbliższy czwartek, 4 grudnia, spotka się z najmłodszymi podczas Koncertów Mikołajkowych w Centrum Sztuki Mościce. Dwa multimedialne wydarzenia skierowane są dzieci wczesnoszkolnych. Kolejne świąteczne wydarzenie zaplanowano w Lusławicach.



Jak informują przedstawiciele chóru, ze względu na duże zainteresowanie szkół, koncerty stały się już stałym punktem w kalendarzu artystycznym chóru. W programie znajdują się polskie kolędy – różnorodne utwory stanowiące ważną część naszego dziedzictwa.

Kolejne wydarzenie z udziałem tarnowskiego chóru odbędzie się 12 grudnia. Będzie to Koncert Kolęd i Pastoralek dedykowany osobom ze szczególnymi potrzebami, organizowany od kilku lat z myślą o integracji różnych środowisk. Chórzystki i publiczność gościć będą w sali koncertowej Europejskiego Centrum Muzyki Krzysztofa Pendereckiego w Lusławicach.

Wszyscy uczestnicy otrzymają od chóru specjalne śpiewniki. Szczegółowe informacje o biletach można znaleźć na FB chóru.

GRUDNIOWE CINEMARZENIE

Thriller psychologiczny, dramat a może film biograficzny? Sprawdź, jakie propozycje filmowe przygotowano w ramach pokazów specjalnych Cinemarzenie w kinie przy Staszica.



Jako pierwszy, 7 grudnia, zostanie wyświetlony „Smashing machine” w reż. Benny’ego Safdie. Mark Kerr jest sensacją mieszanych sztuk walki. W ringu jest uosobieniem siły i determinacji, ale poza nim zmagają się ze słabościami i wewnętrznymi demonami, wspomagając się końskimi dawkami środków przeciwbólowych. Gdy po przedawkowaniu trafia do szpitala, zdaje sobie sprawę, że uzależnienie może zniszczyć jego karierę. Mark musi wziąć się w garść, by rozpocząć mordercze treningi przed zbliżającym się turniejem w Japonii, który może dać mu wymarzone trofeum. Czy uda mu się zerwać z nałogiem i uratować rozpadające się małżeństwo, a jednocześnie wypracować życiową formę? Czasu jest niewiele, a wyniszczony organizm stawia opór.

„Być kochaną” będzie można zobaczyć 14 grudnia. To norweski dramat, a za reżyserię odpowiada Lilja Ingolfsdottir. Maria (Helga Guren) wchodzi w kolejną relację z nadzieją na nowy początek. Wystarczy jedno spojrzenie i czuje się, jakby знаła Sigmunda (Oddgeir Thune) całe życie, a namiętny romans szybko przeradza się w poważny związek. Historia w „Być kochaną” zaczyna się tam, gdzie kończy się większość love stories. Codziennosc w patchworkowej rodzinie szybko ujawnia niespełnione ambicje, niewyrażone uczucia i sprzeczne potrzeby, które kumulują się w emocjonalną bombę – a ta pewnego wieczoru wybucha.

Tydzień później, 21 grudnia przygotowano projekcję filmu „Rocznica”, którego autorem jest polski reżyser Jan Komasa. Gdy pewnego pięknego popołudnia podczas przyjęcia z okazji 25-tej rocznicy ślubu, syn Ellen i Paula przedstawia im swoją nową dziewczynę, nikt nie podejrzewa, że to początek końca tej szczęśliwej rodziny. Owa nowa narzeczona to Liz, dawna studentka Ellen, wydalona przed laty z uczelni za radykalne poglądy. Pod uroczą powierzchownością skrywa wielkie ambicje, ale żadnych skrupułów. Z każdą kolejną rocznicą wpływ Liz na rodzinę staje się coraz większy i coraz bardziej destrukcyjny, a wylansowana przez nią nowa ideologia nazywana "Zmianą" zdobywa coraz szerszy rozgłos. Skrywane dotąd rodzinne konflikty nabierają nowej mocy, podczas gdy kraj staje nad krawędzią przepaści.

Wszystkie seanse rozpoczynają się po godz. 18.

RAPORT KOMUNIKATÓW

UWAGA NA GĘSTĄ MGŁĘ

W Tarnowie będzie mgliście – przestrzega mieszkańców Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej. Po południu widoczność na drogach zacznie spadać, a miejscami może zrobić się ślisko.

Meteorolodzy prognozują, że zmiana pogody nastąpi dzisiaj po godzinie 17. Widoczność miejscami może wynosić poniżej 200 metrów, a lokalnie, przez osadzającą się szadź, nawierzchnie mogą być oblodzone.

Mgły mogą utrzymywać się do środowego poranka, około godziny 10.

PRACE REMONTOWE TARNOWSKICH WODOCIĄGÓW

Tarnowskie Wodociągi Sp. z o.o. zawiadamia, że w związku z pracami na sieci wodociągowej w dniu 02.12.2025 r. od godz. 22:00 do godz. 7:00 dnia następnego nastąpi przerwa w dostawie wody dla odbiorców

- Tarnów Osiedle Nauczycielskie
- Tarnów ul. Skrzyszowska
- Tarnów ul. Hanausek
- Skrzyszów
- Szywna
- Pogórska Wola
- Ładna
- Wola Rzędzińska
- Jodłówka Wałki

UWAGA, ZAWYJĄ SYRENY

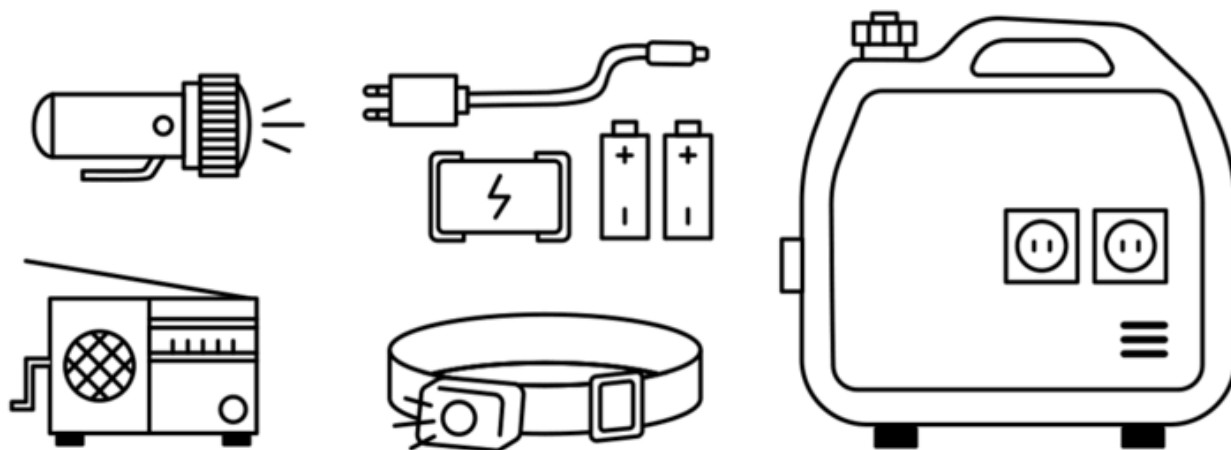
W 13 obiektach na terenie Tarnowa zawyją w listopadzie i grudniu syreny. Jak informują przedstawiciele Biura Bezpieczeństwa Publicznego magistratu, od 25 listopada, prowadzone są testy w ramach modernizacji Systemy Ostrzegania i Alarmowania.

Wspomniane prace będą realizowane w budynkach użyteczności publicznej, m.in. w szkołach, budynkach mieszkalnych, obiektach użyteczności publicznej. Wśród nich znalazły się m.in. budynek sądu, a także siedziba Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego.

Testy syren w poszczególnych lokalizacjach będą wykonywane na potrzeby konfiguracji systemu w godz. 7:30 – 15:30 w dni robocze.

PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA

Długotrwały brak prądu, przygotowanie siebie i najbliższych, ewakuacja, higiena w kryzysie – to tylko niektóre zagadnienia, które można znaleźć w "Poradniku bezpieczeństwa", dostępnym na rządowej stronie.



Poradnik opublikowano w Serwisie Rzeczypospolitej Polskiej. Dokument można też pobrać w formie pliku PDF. Składa się na niego 21 modułów. Znajdują się tu instrukcje na wypadek różnych zagrożeń, np.: powodzi, pożaru, zagrożeń chemicznych, radiologicznych i nuklearnych, długotrwałego braku prądu (blackout), ataku z powietrza, zagrożeń cyfrowych czy terrorystycznych.

Na stronie można również dowiedzieć się m.in., jak przygotować plecak ewakuacyjny, jak dbać o higienę w kryzysie, jak udzielić pierwszej pomocy oraz jak zadbać o zwierzęta.

Aby zapoznać się z poradnikiem, należy wejść na stronę internetową <https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa>

Spotkanie z Mikotajem

Rynek w Tarnowie

5 grudnia
godz. 17.00

W programie:

- interaktywny spektakl: „Kierunek: Biegun!”
- spotkanie z ekipą Mikotaja”
- zapalenie choinki
- spotkanie z Bałwankiem, Śnieżynką i Elfem
- animacje i konkursy
- warsztaty
- żonglerka i szczudlarze
- inne atrakcje

Udział bezpłatny

Zapraszamy!

Zaprasza
Prezydent Tarnowa
Jakub Kwaśny

 **TARNÓW**
Polski biegun ciepła

 **KULTURA.TARNÓW**

Rada Osiedla Nr 6
"Gumniska - Zabłocie"
w Tarnowie

ZAPRASZA NA

DRUGIE KINO MIKOŁAJKOWE



7 GRUDNIA (NIEDZIELA)
GODZINA 15.00

w Hali Sportowo-Widowiskowej w Gumniskach
DARMOWY WSTĘP I SŁODKIE UPOMINKI

MIKOŁAJKOWE nocne zwiedzanie

TARNOWA

Z LAMPIONAMI
przy udziale przewodnika

5.12.25r.

godz. 18:00

zbiórka:

Tarnowskie Centrum Informacji

spacer

"Szlakiem (nie)zapomnianych
fortyfikacji //Starego// Tarnowa"

Prosimy o zabranie
własnych lampionów



**POLSKIE
MARKI
TURYSTYCZNE**

eno
TARNOWSKIE



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

Zadanie publiczne pn. „enoTARNOWSKIE - produkt turystyczny o wysokiej konkurencyjności” dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki zgodnie z zawartą umową nr 2025/0066/1601/UDOT/DT/BP/JB z dnia 13 czerwca 2025 r.



Tarnowskie Centrum Kultury i Rada Osiedla nr 7 "Krakowska" zapraszają na:

Mikołajki jak z bajki

20.12.25
g. **11:00-14:00**

Sala gimnastyczna
Niepublicznej Szkoły Podstawowej
z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego
im. Polskiej Marynarki Handlowej
ul. Skorupki 9, Tarnów

Zabawa Choinkowa
z wizytą
św. Mikołaja

W PROGRAMIE:

- wizyta św. Mikołaja,
- tańce świąteczne ze św. Mikołajem,
- animacje i zabawy ze Śnieżką,
- konkursy świąteczne,
- upominki dla dzieci,
- bańki z dymem.



Zapisy odbywają się pod nr tel. 604 907 465 lub 514 937 739 do dnia 5.12.25 r.
Zabawa skierowana jest do dzieci w wieku od 4 do 12 lat.

„Rodzinny Kompas – jak się nie pogubić w relacjach”

warsztaty edukacyjno-terapeutyczne dla rodzin z dziećmi

Terminy warsztatów:

1. 15-16 listopada 2025 r.
2. 22-23 listopada 2025 r.
3. 29-30 listopad 2025 r.
4. 6-7 grudnia 2025 r.,
5. 13-14 grudnia 2025 r.



Więcej informacji u Koordynatorów
Indywidualnych Planów Usług Społecznych
pod nr tel.: 14 688 21 29, 14 688 21 30, 14 688 21 31,
lub osobiście w Centrum Usług Społecznych,
ul. E. Goldhammera 3, pok. 102





System Nieodpłatnej Pomocy



Odwiedź
naszą stronę!



Potrzebujesz wsparcia?

Prawnika • Doradcy • Mediatora

Jesteś w trudnej sytuacji życiowej?

Skorzystaj z naszego systemu!



**Nieodpłatna
Pomoc Prawna**



**Nieodpłatne
Poradnictwo
Obywatelskie**



**Nieodpłatna
Mediacja**

 /NieodplatnaPomoc

**Numer telefonu
do zapisów:**

14 68 82 709



NFZ



Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych

Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

- ➔ 30.01.2025, godz. 12:30-14:30 - Składniki diety istotne w chorobach kardiologicznych.
- ➔ 13.02.2025, godz. 11:30-12:30 - Żywnienie czy odżywianie?
- ➔ 27.02.2025, godz. 12:00-14:00 - Jak prawidłowo obniżyć masę ciała. Racjonalne metody redukcji.
- ➔ 27.03.2025, godz. 12:00-14:00 - Dieta i suplementacja w okresie wzrostu i rozwoju.
- ➔ 14.04.2025, godz. 11:00-13:00 - Wpływ mediów na kreowanie zwyczajów żywieniowych u dzieci i dorosłych.
- ➔ 29.05.2025, godz. 12:30-14:30 - Edukacja dla kobiet w okresie poprodukcyjnym, żywienie i suplementacja.
- ➔ 09.06.2025, godz. 11:00-13:00 - Dietoterapia w chorobach nowotworowych, podczas trwania terapii oraz po jej zakończeniu i w rekonwalescencji.
- ➔ 31.07.2025, godz. 12:30-14:30 - Podstawy diety przeciwzapalnej. Kiedy warto ją stosować?
- ➔ 28.08.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen. Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 15.09.2025, godz. 11:00-13:00 - Jak nie dać się zimie. Dietetyczne wskazówki na wzmocnienie odporności zimą.
- ➔ 30.10.2025, godz. 11:30-13:30 - Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 27.11.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen.
- ➔ 18.12.2025, godz. 12:30-14:30 - Żywnienie i suplementacja w okresie ciąży i laktacji.

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA TEL. 14 688 05 50
Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15

Zapytaj w rejestracji o miejsce edukacji



PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA
14 6882-400, umt@umt.tarnow.pl

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI
14 6882-869, inwestycje@umt.tarnow.pl

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ
14 6219-373, mpgk@mpgk.tarnow.pl

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE
14 6883-100, zdik@zdik.tarnow.pl

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE
14 6882-656, alarmowy 986, straz@umt.tarnow.pl

☛ WYDZIAŁ GOSPODARKI KOMUNALNEJ I OCHRONY ŚRODOWISKA
14 6882-824, inwestycje@umt.tarnow.pl