

# **INFORMATOR** **DLA RAD OSIEDLI**

**23 GRUDNIA 2025**





*Szanowni Państwo!*

*Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy,  
aby te wyjątkowe dni przyniosły nam ciepło,  
nadzieję i radość, a niech nadchodzący 2026 rok  
obfituje w możliwości, które pozwolą spełniać  
marzenia każdej i każdego z nas.  
Życzymy wszelkiej pomyślności  
i wiele dobrej energii.*

*Wesołych Świąt i szczęśliwego 2026 roku!*

*Jakub Kwaśny  
Prezydent Tarnowa*

*Małgorzata Mękal  
Przewodnicząca  
Rady Miejskiej w Tarnowie*



# KOLĘDOWANIE PRZY ŻŁÓBKU

Dwa koncerty świąteczne szykuje chór Pueri Cantores Tarnovienses. Pierwszy z nich odbędzie się 26 grudnia, kolejny 4 stycznia. Udział w obu wydarzeniach jest bezpłatny.



„Kolędowanie przy żłóbku” przewidziano 26 grudnia w bazylice katedralnej o godz. 16. Z kolei 4 stycznia koncert połączony z mszą św. zaplanowano o godz. 15 w kościele Miłosierdzia Bożego.

Przed publicznością wystąpią: Magdalena Drozd, Aleksandra Kalicka, Dominik Czernik, Maciej Drużkowski (soliści), Grzegorz Wijas (organy), Chłopięcy Chór Katedralny Pueri Cantores Tarnovienses pod batutą ks. Grzegorza Piekarza.

Jak zapowiadają organizatorzy, w tegorocznej edycji będzie również możliwość odsłuchania utworu „Msza Pasterska nr X” Józefa W. Krogulskiego.

# ŻYWA SZOPKA POWRACA

Po raz dwudziesty drugi w Tarnowie będzie można zobaczyć żywą szopkę u ojców bernardynów. Atrakcja, która na stałe wpisała się w miejską tradycję, ma być dostępna dla zwiedzających od czwartku, 25 grudnia. Zwiedzać ją będzie można od godziny 9 do wieczora.



©Artur Gawla www.tarnow.pl

Prace remontowe przy szopce rozpoczęły się już w sierpniu. Wymieniono stare deski, pomalowano nowe. Tarnowianie będą mieli okazję zobaczyć m.in. osiołka, owce, kozy, krowy czy gęsi. Twórcą i opiekunem żywej szopki jest o. Ewodiusz Bylica.

Szopka będzie otwarta tylko przez kilkanaście dni – do 6 stycznia. Wstęp wolny.

# GÓRNOLOTNI 2026

Góry, wyprawy, ludzie z pasją – tak w skrócie zapowiada się kolejna edycja „Górnołotnych”. Festiwal odbędzie się od 31 stycznia do 1 lutego, a jednym z gości specjalnych będzie Adam Bielecki.



## GÓRNOLOTNI

SPOTKANIA LUDZI GÓR 31.01–01.02

Jak zapowiadają organizatorzy, podróżnicy zabiorą uczestników na najwyższe szczyty świata, a także w dzikie górskie doliny. Przygotowano bogaty program, w którym znajdą się zarówno prelekcje, warsztaty, pokazy filmów, ale także bieg przełajowy. Ten ostatni odbędzie się w niedzielę, 1 lutego. O godz. 10 wystartują dzieci, natomiast godzinę później dorośli (w tym przypadku na dystansie 12 km).

W nadchodzącej edycji gościem specjalnym będzie Adam Bielecki, który opowie o doświadczeniu Annapurny. Będzie też promował swoją najnowszą książkę „Bez śladu”, która powstała we współpracy z Dominikiem Szczepańskim.

# ZIMOWE FERIE Z PAŁACEM

**Czy ufoludki mogą być owocowe? Jak skonstruować kosmicznego robota? Czy planety da się zamknąć w słoiku? Odpowiedzi na te pytania przyniesie „Kosmiczny Tydzień”, czyli propozycja ferii zimowych przygotowana przez Pałac Młodzieży w Tarnowie. Warsztaty w formie półkolonii odbędą się od 9 do 13 lutego 2026 roku i są skierowane do dzieci z klas 1–6 szkół podstawowych.**



W czasie ferii zapewniona zostanie opieka w godzinach od 8 do 16, a także drugie śniadanie i obiad. Program został pomyślany tak, by łączyć naukę, zabawę i twórcze działanie. Uczestnicy wezmą udział w zajęciach edukacyjnych o tematyce kosmicznej, seansie filmowym w kinie, wycieczkach po ciekawych miejscach miasta oraz różnorodnych warsztatach.

W planie półkolonii znalazły się również zajęcia rekreacyjne, sportowe, plastyczne, wokalne, taneczne i ceramiczne. Wszystkie aktywności prowadzone będą przez nauczycieli Pałacu Młodzieży – specjalistów w swoich dziedzinach, z dużym doświadczeniem w pracy z dziećmi.

Zapisy oraz składanie kart kwalifikacyjnych zaplanowano w dwóch terminach. Stali wychowankowie Pałacu Młodzieży będą mogli zgłaszać się 8 stycznia 2026 roku (czwartek) w godzinach 11-17, a dzieci nieuczestniczące na co dzień w zajęciach placówki – 9 stycznia 2026 roku (piątek) w tych samych godzinach. Pierwszeństwo udziału przysługuje stałym wychowankom Pałacu Młodzieży. Jeden rodzic lub opiekun może złożyć karty wyłącznie dzieci z własnej rodziny. Koszt tygodniowego turnusu (od poniedziałku do piątku, w godz. 8-16) wynosi 550 zł dla dzieci mieszkających w Tarnowie i/lub uczęszczających do tarnowskich szkół oraz 600 zł dla pozostałych uczestników. Opłatę należy uiścić przelewem do 13 stycznia 2026 roku, po złożeniu i zaakceptowaniu poprawnie wypełnionej karty kwalifikacyjnej. Numer konta zostanie podany w dniu składania dokumentów. Brak wpłaty skutkuje skreśleniem z listy uczestników.

Zajęcia półkolonijne w ramach „Kosmicznego Tygodnia – Ferie 2026 z Pałacem Młodzieży” odbędą się w dniach od 9 do 13 lutego 2026 roku.

## ZWIERZĘ TO NIE PREZENT

Trwa czas świątecznych zakupów i obdarowywania najbliższych prezentami. O ile jednak nietrafiony karnet na siłownię można oddać siostrze, niepotrzebną książkę przekazać bibliotece, z żywymi prezentami, zwłaszcza nieoczekiwanymi, którymi najczęściej są psy, koty i małe gryzonie, jest już znacznie gorzej.

# Zwierzę to nie prezent!



Jak informuje fundacja ZWIERZ, świąteczne emocje nie są dobrym doradcą. – Spontaniczne decyzje o podarowaniu zwierzęcia często kończą się porzuceniem lub oddaniem zwierzęcia do schroniska – przestrzega.

Adopcja zwierzaka to zobowiązanie na wiele lat, a nie chwilowa zabawka. Statystyki pokazują, że po świątach tysiące zwierząt trafia do schronisk, bo nowe obowiązki właścicieli okazują się zbyt trudne.

Co jednak, gdy ktoś niespodziewanie dostanie zwierzę w prezencie i nie chce go zatrzymać? Organizacje zajmujące się opieką nad zwierzętami zabierają w takich sytuacjach zwierzę do siebie albo szukają nowego domu poprzez ogłoszenia.

# Zwierzę to nie prezent!



Każdego roku po świętach tysiące zwierząt jest porzucane lub wraca do schronisk i fundacji. W ferworze świątecznych emocji łatwo podejmujemy impulsywne decyzje. Kiedy magia świąt przemija i codzienne obowiązki wracają do normy, entuzjazm może zniknąć.

**Bądź odpowiedzialny,  
nie dawaj obowiązku pod choinkę!**



# MPEC Z TYTUŁEM #EKOLIDERA

**Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Tarnowie zdobyło tytuł #ekoLIDERA 2025 w organizowanym przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie prestiżowym konkursie #ekoLIDERZY 2025 województwa małopolskiego.**



Jest to jedna z najważniejszych inicjatyw w Małopolsce, promująca najbardziej wartościowe przedsięwzięcia zrealizowane na rzecz ochrony środowiska naturalnego. Celem konkursu jest promowanie stowarzyszeń, samorządów, organizacji pozarządowych oraz innych podmiotów i osób, podejmujących aktywne działania na rzecz ekologii oraz ochrony zasobów naturalnych. Tytuł #ekoLIDERA przyznawany jest za działania, które w sposób szczególny przyczyniły się do zachowania bioróżnorodności, ochrony przyrody i środowiska, osiągając wymierne efekty ekologiczne.

MPEC Tarnów otrzymał pierwsze miejsce w kategorii #ekoPRZEDSIĘWZIĘCIE za projekty zrealizowane z zakresu ochrony powietrza oraz inwestycji przyczyniających się do oszczędności energii. Jury konkursu w sposób szczególny doceniło budowę pierwszej w miejskim systemie ciepłowniczym instalacji OZE - farmy 100 kolektorów słonecznych przy Elektrociepłowni Piaskówka w Tarnowie (ciepło wytwarzane z energii słonecznej od stycznia 2025 r. zasila miejską sieć ciepłowniczą). Wraz z tytułem #ekoLIDERA 2025, tarnowska spółka otrzymała także nagrodę finansową w wysokości 15 tysięcy złotych. Zostanie ona w całości przeznaczona na edukację ekologiczną.

Zdobycie tytułu #ekoLIDERA 2025 to ogromne wyróżnienie i potwierdzenie efektywności ekologicznej prowadzonych przez MPEC Tarnów projektów modernizacyjnych i inwestycyjnych. Dzięki przedsięwzięciom zrealizowanym w latach 2021-2023 MPEC ograniczyło zużycie węgla o ponad 35 proc., a emisja pyłu spadła o 95 proc.

# NOWA USŁUGA CUS

**Centrum Usług Społecznych rusza z kolejną edycją programu teleopieki. „Czuwamy zdalnie – pomoc w zasięgu ręki” to usługa skierowana do mieszkańców Tarnowa, która będzie realizowana przez cały 2026 rok.**



Udział jest bezpłatny. Celem jest zwiększenie bezpieczeństwa oraz wsparcie samodzielnego funkcjonowania osób starszych i osób z niepełnosprawnościami w ich własnym domu. Z usługi mogą skorzystać mieszkańcy Tarnowa, którzy mają minimum 70 lat lub posiadają znaczny stopień niepełnosprawności.

W jaki sposób działa usługa teleopieki? Senior otrzymuje opaskę wyposażoną w przycisk alarmowy, dzięki któremu można w każdej chwili wezwać pomoc. Ponadto rejestrowane są podstawowe parametry życiowe użytkownika.

Nabór wystartował dzisiaj, 22 grudnia i prowadzony jest w sposób ciągły, w miarę dostępności wspomnianych opasek bezpieczeństwa. Wymagane dokumenty dostępne są na stronie internetowej Centrum Usług Społecznych <https://cus.tarnow.pl/swiadczenia/teleopieka-czuwamy-zdalnie-pomoc-w-zasiegu-reki-edycja-2026/%20>

Szczegółowych informacji udzielają koordynatorzy indywidualnych planów usług społecznych CUS przy ul. E. Goldhammera 3, pok. 102, w godz. od 7.30 – 15.30, tel. 14 68 82 130 oraz 14 68 82 131. Liczba miejsc jest ograniczona.

# ULICA OSTROGSKICH POSZERZONA

Zakończyły się prace zmierzające do poszerzenia jezdni na ulicy Ostrogskich. 81-metrowy odcinek biegnący od ulicy Tuchowskiej ma teraz 5 metrów szerokości.



Na poszerzeniu jezdni została wykonana nowa podbudowa, a następnie nawierzchnia – z betonu asfaltowego. Ekipa modernizująca ulicę Ostrogskich wymieniła również krawężniki po zachodniej stronie jezdni, odcinek kanalizacji odwadniającej drogę oraz studzienkę ściekową.

# STAŁE ŚWIATŁA ZAMIAST TYMCZASOWYCH

Trwają prace przy skrzyżowaniu ulic Mickiewicza i Legionów. Powstaje tam stała sygnalizacja świetlna, która zastąpi dotychczasową, tymczasową instalację. W czasie robót mogą wystąpić niewielkie utrudnienia.



kład przejść dla pieszych pozostanie bez zmian, natomiast samo skrzyżowanie zyska pełną sygnalizację obejmującą wszystkie wloty ulic. Po zakończeniu prac możliwy będzie także skręt w lewo z ulicy Legionów w Mickiewicza (od strony teatru).

Nowa sygnalizacja zostanie włączona do Inteligentnego Systemu Transportowego. Na skrzyżowaniu pojawi się również monitoring, a pomiary natężenia ruchu będą prowadzone automatycznie. Przy ulicy Mickiewicza – między Urzędem Miasta Tarnobrzeg a skwerem z fontanną – światła będą, tak jak dotychczas, wzbudzone przyciskiem, natomiast w pozostałych miejscach działać mają w trybie automatycznym.

– Głównym celem tych zmian jest poprawa bezpieczeństwa pieszych oraz upłynnienie ruchu – informuje Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnobrzeg.

Zakończenie prac planowane jest na połowę lutego 2026 roku. Nie przewiduje się większych utrudnień w ruchu. Koszt budowy sygnalizacji to 859 tysięcy złotych brutto, z czego 85 procent stanowi dofinansowanie ze środków unijnych.

# ZMIANY W ROZKŁADACH JAZDY

Od czwartku, 1 stycznia, zostaną wyłączone linie autobusowe nr 100, 102 i 104. Tym samym zmieni się też rozkład jazdy linii nr 9, która dostosowana była pod kursy tych konkretnych autobusów.



Gmina Wierzchosławice wypowiedziała porozumienie zawarte z Gminą Miasta Tarnowa w sprawie wspólnej organizacji publicznego transportu zbiorowego. To oznacza, że od nowego roku miasto zaprzestaje obsługiwać linie komunikacyjne nr 100, 102 i 104.

W przypadku linii nr 9 zmiana dotyczy rozkładu w dni robocze. Nie zmniejszy się liczba kursów, ale częstotliwość ich wykonywania w wybranych przedziałach dnia.

Przed 1 stycznia z nowym rozkładem jazdy linii 9 można zapoznać się na stronie internetowej <http://rozklad.komunikacja.tarnow.pl> wybierając w zakładce „Rozkład jazdy” linię nr 9 oraz rozkład jazdy obowiązujący od 01.01.2026 r.

# RAPORT KOMUNIKATÓW

## ŚWIĄTECZNY ROZKŁAD JAZDY

**Jak będą kursowały autobusy w najbliższy, długi weekend? Przypominamy obowiązujące rozkłady jazdy.**

Świąteczny rozkład:

- 24 grudnia (środa)
- 25 grudnia (czwartek)
- 26 grudnia (piątek)
- 28 grudnia (niedziela)

Sobotni rozkład:

- 27 grudnia (sobota)

**Warto też pamiętać, że 1 stycznia (czwartek) jest dniem wolnym od pracy. Obowiązywać wtedy będzie świąteczny rozkład jazdy. Dzień wcześniej, 31 grudnia, autobusy kursować mają bez zmian.**

## ŚWIĄTECZNO-SYLWESTRÓWE GODZINY OTWARCIA MBP

**Jak poinformowała na swojej stronie Miejska Biblioteka Publiczna w Tarnowie, w sobotę, 27 grudnia nieczynne będą wszystkie jej oddziały i filie.**

W środę, 31 grudnia, z usług biblioteki skorzystać będzie można natomiast od godz. 9 do 14.

## OTWARCIE OBIEKTÓW TOSIR W OKRESIE ŚWIĄTECZNYM

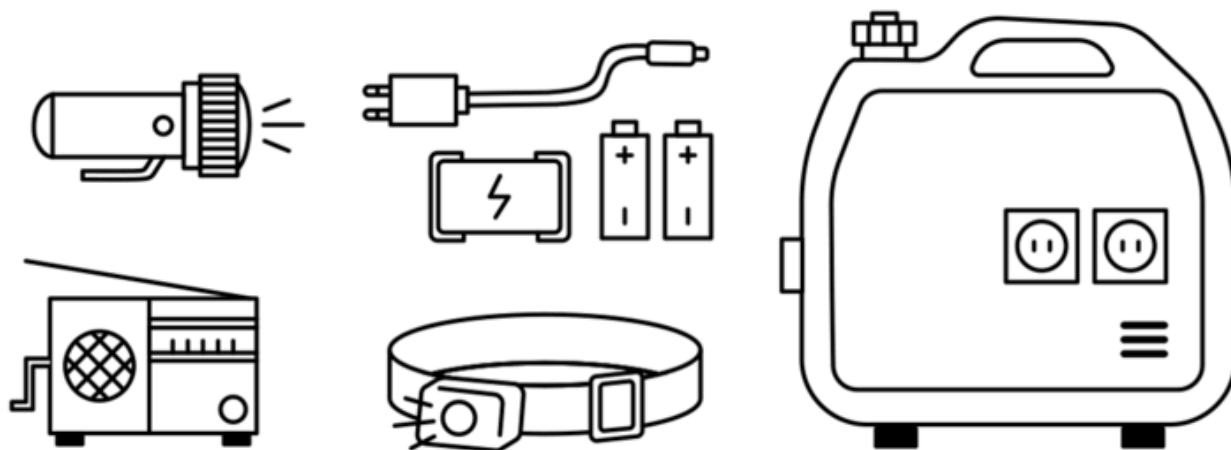
**Jak będą otwarte tarnowskie baseny, lodowiska i obiekty sportowe w czasie zbliżających się świąt? Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji opublikował harmonogram.**

W Wigilię, 24 grudnia, nieczynne będą: Park Wodny, hala przy ul. Gumniskiej, hala przy ul. Krupniczej, Centrum Aktywnego Wypoczynku przy al. Tarnowskich, Centrum Odnowy Biologicznej przy ul. Traugutta. Tego dnia będzie można skorzystać z lodowiska w Mościcach od godz. 9 do 13 (ostatnie wejście o godz. 12) oraz ze ślizgawki przy ul. Wojska Polskiego. Obiekt będzie czynny od godz. 10 do 12:45. Miejski Dom Sportu będzie otwarty od godz. 8 do 13 (ostatnie wejście o godz. 12).

W czwartek, 25 grudnia wszystkie obiekty będą nieczynne. Dzień później, 26 grudnia, większość obiektów będzie zamknięta. Wyjątek stanowią m.in. Miejski Dom Sportu (czynny od godz. 15 do 22), lodowisko przy ul. Wojska Polskiego (od godz. 16 do 20:45) oraz ślizgawka w Mościcach (od godz. 16 do 20).

# PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA

Długotrwały brak prądu, przygotowanie siebie i najbliższych, ewakuacja, higiena w kryzysie – to tylko niektóre zagadnienia, które można znaleźć w "Poradniku bezpieczeństwa", dostępnym na rządowej stronie.



Poradnik opublikowano w Serwisie Rzeczypospolitej Polskiej. Dokument można też pobrać w formie pliku PDF. Składa się na niego 21 modułów. Znajdują się tu instrukcje na wypadek różnych zagrożeń, np.: powodzi, pożaru, zagrożeń chemicznych, radiologicznych i nuklearnych, długotrwałego braku prądu (blackout), ataku z powietrza, zagrożeń cyfrowych czy terrorystycznych.

Na stronie można również dowiedzieć się m.in., jak przygotować plecak ewakuacyjny, jak dbać o higienę w kryzysie, jak udzielić pierwszej pomocy oraz jak zadbać o zwierzęta.

Aby zapoznać się z poradnikiem, należy wejść na stronę internetową <https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa>

# Sylwester 2025

na Tarnowskim  
Rynku

wstęp wolny

# ASTROMENTAL

DJ + LIVE ACT

Dj Adee | K-Leah (Voc) | Krzysztof Piłatyk (Sax)

31.12.2025  
godz. 22:30 - 0:30





TARNÓW

Starówka  
Tarnów  
Rada Osiedla nr 1

# KOLEĐOWANIE

na Starówce

# W KATEDRZE

Rada Osiedla Starówka  
Parafia Katedralna w Tarnowie  
Teatr im. Ludwika Solskiego w Tarnowie  
ZAPRASZAJĄ NA WSPÓLNE KOLEĐOWANIE

Koncert w wykonaniu  
**SCHOLI SANKTUARYJNEJ AKATYST**

oraz

Lena Sobol - skrzypce  
Maria Pyrz - wiolonczela  
Marcin Kucharczyk - organy/pianino  
**DYRYGENT - Sławomir Barszcz**

**29 GRUDNIA 2025, (poniedziałek) godz. 19.00**  
**Bazylika Katedralna w Tarnowie**



PROJEKT FINANSOWANY  
Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA



**TEATR IM. LUDWIKA SOLSKIEGO W TARNOWIE**  
INSTYTUCJA KULTURY MIASTA TARNOWA OD 1954 ROKU

# „Rodzinny Kompas – jak się nie pogubić w relacjach”

warsztaty edukacyjno-terapeutyczne dla rodzin z dziećmi

## Terminy warsztatów:

1. 15-16 listopada 2025 r.
2. 22-23 listopada 2025 r.
3. 29-30 listopad 2025 r.
4. 6-7 grudnia 2025 r.,
5. 13-14 grudnia 2025 r.



Więcej informacji u Koordynatorów  
Indywidualnych Planów Usług Społecznych  
pod nr tel.: 14 688 21 29, 14 688 21 30, 14 688 21 31,  
lub osobiście w Centrum Usług Społecznych,  
ul. E. Goldhammera 3, pok. 102





# System Nieodpłatnej Pomocy



Odwiedź  
naszą stronę!



Potrzebujesz wsparcia?

Prawnika • Doradcy • Mediatora

Jesteś w trudnej sytuacji życiowej?

Skorzystaj z naszego systemu!



Nieodpłatna  
Pomoc Prawna



Nieodpłatne  
Poradnictwo  
Obywatelskie



Nieodpłatna  
Mediacja

 /NieodplatnaPomoc

Numer telefonu  
do zapisów:

**14 68 82 709**



NFZ



*Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych*

# Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

- ➔ 30.01.2025, godz. 12:30-14:30 - Składniki diety istotne w chorobach kardiologicznych.
- ➔ 13.02.2025, godz. 11:30-12:30 - Żywnie czy odżywianie?
- ➔ 27.02.2025, godz. 12:00-14:00 - Jak prawidłowo obniżyć masę ciała. Racjonalne metody redukcji.
- ➔ 27.03.2025, godz. 12:00-14:00 - Dieta i suplementacja w okresie wzrostu i rozwoju.
- ➔ 14.04.2025, godz. 11:00-13:00 - Wpływ mediów na kreowanie zwyczajów żywieniowych u dzieci i dorosłych.
- ➔ 29.05.2025, godz. 12:30-14:30 - Edukacja dla kobiet w okresie poprodukcyjnym, żywienie i suplementacja.
- ➔ 09.06.2025, godz. 11:00-13:00 - Dietoterapia w chorobach nowotworowych, podczas trwania terapii oraz po jej zakończeniu i w rekonwalescencji.
- ➔ 31.07.2025, godz. 12:30-14:30 - Podstawy diety przeciwzapalnej. Kiedy warto ją stosować?
- ➔ 28.08.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen. Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 15.09.2025, godz. 11:00-13:00 - Jak nie dać się zimie. Dietetyczne wskazówki na wzmocnienie odporności zimą.
- ➔ 30.10.2025, godz. 11:30-13:30 - Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 27.11.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen.
- ➔ 18.12.2025, godz. 12:30-14:30 - Żywnie i suplementacja w okresie ciąży i laktacji.

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA TEL. 14 688 05 50  
Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15

**Zapytaj w rejestracji o miejsce edukacji**



## PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA  
**14 6882-400, [umt@umt.tarnow.pl](mailto:umt@umt.tarnow.pl)**

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI  
**14 6882-869, [inwestycje@umt.tarnow.pl](mailto:inwestycje@umt.tarnow.pl)**

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ  
**14 6219-373, [mpgk@mpgk.tarnow.pl](mailto:mpgk@mpgk.tarnow.pl)**

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE  
**14 6883-100, [zdik@zdik.tarnow.pl](mailto:zdik@zdik.tarnow.pl)**

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE  
**14 6882-656, alarmowy 986, [straz@umt.tarnow.pl](mailto:straz@umt.tarnow.pl)**

☛ WYDZIAŁ GOSPODARKI KOMUNALNEJ I OCHRONY ŚRODOWISKA  
**14 6882-824, [inwestycje@umt.tarnow.pl](mailto:inwestycje@umt.tarnow.pl)**