

TARNÓW, STYCZEŃ 2011



Program „Ferii zimowych 2011 z Pałacem Młodzieży w Tarnowie”:

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY SZKÓŁ PODSTAWOWYCH



WARSZTATY REKREACYJNO - ARTYSTYCZNE i REKREACYJNO - SPORTOWE „ZIMA Z PAŁACEM MŁODZIEŻY”

Miejsce: Pałac Młodzieży ul. Piłsudskiego 24

Termin: **31.01 – 11.02.2011** - zajęcia prowadzone od poniedziałku do piątku
w godzinach 10.00 – 14.00 w dwóch turach:
pierwszy tydzień – od **31.01 – 4.02.2011 r.**
drugi tydzień – od **7 – 11.02.2011 r.**

W programie:

- zajęcia integracyjne, zajęcia „rozwijające wyobraźnię”,
- zajęcia ruchowe z chustą KLANZA
- gry i zabawy sportowe w języku angielskim,
- zajęcia muzyczne „Wyśpiewaj – wygraj”,
- zajęcia sportowo-rekreacyjne w tym judo, wspinaczka sportowa, zajęcia na krytej pływalni, gry i zabawy na hali sportowej,
 - gry i zabawy na wolnym powietrzu oraz sztucznym lodowisku,
 - zajęcia zręcznościowe
 - zajęcia taneczne, gimnastyka.
 - wycieczka,
 - zabawa karnawałowa.
 - olimpiada sportowa

TARNÓW, STYCZEŃ 2011



WARSZTATY RELAKSACYJNO – TERAPEUTYCZNE DLA DZIECI Z DYSFUNKCJAMI

Termin: **31.01. – 3.02. 2011 r. godz. 14.00 – 16.00**

W programie:

Zajęcia z dogoterapii, dramy i arteterapii: Ćwiczenia stymulujące wielozmysłowy rozwój dzieci; Zabawy tematyczne – konstrukcyjno – manipulacyjne; Zabawy ruchowo – sprawnościowe; Ćwiczenia relaksacyjne; Scenki improwizowane; Ćwiczenia i zabawy manualne z barwą i światłem..

DLA MŁODZIEŻY GIMNAZJALNEJ I STARSZEJ:

|
v

WARSZTATY TWÓRCZE MODA I WIZAŻ

Termin: **8- 10.02.2011 r** - zajęcia prowadzone od wtorku do czwartku
w godz. 9.00 – 12.00

W programie:

projektowanie mody, sztuka użytkowa, wizaż

WARSZTATY I PLENER FOTOGRAFICZNY

Miejsce/Termin: Pałac Młodzieży i miasto Tarnów, **31.01.- 3.02.2011 r.** oraz
7 - 10.02.2011 r.- zajęcia prowadzone od poniedziałku do czwartku
w godz.11.00 – 14.00

W programie:

fotograficzne pokazy multimedialne, plener fotograficzny ocena zdjęć uczestników

TARNÓW, STYCZEŃ 2011



WARSZTATY „FILARY SUKCESU”

Termin: **31. 01. 2011 r. godz. 11.00 – 13.00 / poniedziałek/**

W programie:

określanie priorytetów, wyznaczanie celów, tworzenie dobrego planu działania.

Termin: **3.02.2011 r. godz. 11.00 – 13.00 /poniedziałek/**

W programie:

zarządzanie czasem, metody redukcji stresu.

INTENSYWNE WARSZTATY FOLKOWE

Termin: **31. 01. - 2.02.2011 r. godz. 11.00 – 13.00**

W programie:

pieśni, taniec, plastyka.

TARNÓW, STYCZEŃ 2011



DLA DZIECI I MŁODZIEŻY SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, GIMNAZJÓW I PONADGIMNAZJALNYCH:

I
V

WARSZTATY CERAMICZNE

Termin: **31. 01- 4.02.2011 r. godz. 10.00 – 12.10 i 13.00-15.15**

Liczba uczestników: ok.30 osób dzieci, młodzież gimnazjalna i starsza z podziałem na grupy wiekowe

W programie:

warsztaty formowania ręcznego i toczenia na kole garncarskim

WARSZTATY PLASTYCZNE

Miejsce: Pałac Młodzieży - Oddział „**Do Prochowni**”, Tarnów, ul. Do Prochowni 20

Termin: **31. 01- 4.02.2011 r. godz. 10.00 – 14.00**

W programie:

różne techniki plastyczne, konkursy, zabawy

Szczegółowych informacji na temat zapisów udziela sekretariat Pałacu Młodzieży w Tarnowie, w godzinach od 9:00 do 17:00

Pałac Młodzieży w Tarnowie

ul. Piłsudskiego 24

33-100 Tarnów, woj. małopolskie

tel. +48 14 622 03 85

tel/fax +48 14 621 15 41

sekretpm@umt.tarnow.pl

www.pm.tarnow.pl